



Cultural Bridges

학부모들이 이사과학군에 관련된 정보를 찾는데 도움을 주는 정보 KOREAN



내셔널 주니어
아너 소사이어티
9쪽

우리 아이들을
어떤 사람으로
키울실 것인요?
11쪽

자신의 문화를
사랑하세요!
21쪽

독자 여러분께,

가을은 제가 제일 좋아하는 계절이지요. 단풍이 지고, 바깥 날씨도 쌀쌀해지고 다가올 겨울 연휴에 대한 묘한 기대감으로 항상 들떠왔지요. 새 학기가 시작된 가을은 또한 가족 단위로 새로운 전통을 만들 수 있는 적합한 시기이기도 합니다.

여러분의 자녀들이 학교에서 즐거운 한 달이 되셨기를 바랍니다. 지금쯤이면 학생들은 새 교실에서도 자리를 잡고 새 선생님이랑도 조금 친숙해지고 아마도 새로운 친구도 생겼을 겁니다. 저는 여러분 가족이 가족 공동체로서 함께 성취할 수 있는 하나의 목표를 생각해 보라고 권하고 싶습니다.

저희는 이번 호에 몇 가지 제안을 합니다: 컬추럴 앤 패밀리 파트너십(Cultural and Family Partnership)미팅에 참석하셔서 자녀교육에 관한 정보를 알아보고(2쪽), 자녀들이 PTA리플렉션(Reflection) 아트 프로그램에 참가할 수 있도록 신청하시고(4쪽). 또한 자원봉사활동의 중요성에 대해 가르치면서 자녀의 삶을 풍성하게 해 주세요(6, 7, 9, 17, 19쪽).

PTSA/PTA가 주관하는 다양한 활동을 지원하기 위해서 PTSA/PTA회원이 되어주세요! 회원이 된다는 것은 미팅에 참석해야 한다거나, 꼭 자원봉사활동 해야한다는 것을 요구하지 않습니다. 하지만 자녀의 학교에서 일주일에 적어도 한 시간씩 자원봉사를 한다면, 당신의 봉사시간은 학교생활에 큰 변화를 줄 수 있습니다.

그리고 PTSA/PTA 멤버십은 일 년 동안만 유효하다는 것을 꼭 기억하세요. 작년에 멤버이셨더라도 올해 다시 멤버십을 갱신해야 합니다!

가족 공동체로 새로운 전통과 새로운 결심을 시도해 보시고 성취감도 누리보세요! 즐거운 신학기가 되시길 바랍니다!

Alicia Spinner

표지 모델: 비비안 스피너(Vivian Spinner), 그랜드리지 초등학교, 5학년
사진촬영: 미날D 문가

이사과학교재단	3
이사과학군	4
유치원	5
초등학교	6
중학교	8
고등학교	10
학사일정	12
어떤 이의 하루	14
이사과시	15
사마미시시와 렌튼시Renton	16
도움이 되는 네트워크	17
헬스 앤 웰빙	20
문화 연계성	21



Cultural Bridges
Issaquah Schools Foundation

컬추럴 브리지는 이사과학교재단 (ISF)의 프로그램입니다



ISSAQUAH
SCHOOLS
FOUNDATION

사마미시시와 렌튼시 2018년 10월 | 제 11 호

MARISOL VISSER
프로그램 매니저
marisol@isfdn.org

ALICIA SPINNER
잡지 에디터
culturalbridges@isfdn.org

SEONYOON KO
번역

LUNA EGIDO MARTÍN
디자인과 편집

KELLY BURCH
표지 사진 촬영

Like us on
Facebook @CBforeducation

잡지를 PDF 포맷으로
받아 보길 원하시면
culturalbridges@isfdn.org
으로 이메일을 보내주세요.
원하는 언어(스페인어,
영어, 중국어, 한국어)를
지정해 주세요.



사진 촬영: 젠 산데
알리시아 스피너, 마리솔 비셀

이 잡지의 저작권은 컬추럴 브리지가 가지고 있습니다. 컬추럴 브리지 잡지는 이사과학군에 배포되는 무료 커뮤니티 잡지이며 이사과학군재단 (ISF)의 후원으로 발간됩니다. 이사과학군재단의 미션은 교육, 건강, 영양, 시사 및 이사과시의 다양한 문화 등에 관한 토픽을 다루어 지역 구독자들의 삶의 질을 향상시키는 정보를 제공하는데 있습니다. 컬추럴 브리지 교육(Cultural Bridges for Education)은 잡지에 포함된 광고나 기사 내용의 견해를 반드시 승인하거나 대표하는 것은 아닙니다. 또한 컬추럴 브리지는 잡지에 광고된 어떤 제품이나 서비스에 대해 책임지지 않습니다. 이 잡지의 일부는 사진승인이 요구되는 경우 재생, 번역, 또는 재발간되었을 수도 있습니다.

봉사활동 프로그램

컬추럴 브리지 잡지는 2014년에 "Voz de la Comunidad"라는 이름으로 창간한 이래로 해를 거듭할수록 이사과학고과의 상호관계를 돈독히 하면서 더 많은 협력을 하고 있습니다.

저희는 스페인어를 사용하는 가정을 대상으로 이사과학고에 관한 정보를 찾는 데 도움을 주기 위해 이 잡지 발행을 시작하면서 도움을 필요로 하는 또 다른 많은 사람들이 있다는 것을 즉시 알게 되었습니다. 이런 분들에게 제대로 도움을 주기 위해서는 이사과학고과 파트너가 되어 협력하는 것이 절실했습니다. 지난 수년 동안 이사과학고과 함께 비영어권 가정의 학교시스템 적응에 도움을 주고 있습니다. 현재 저희 잡지는 6개국 언어로 된 패밀리 가이드(Family Guide)를 통한 프로그램 홍보에 주력하고 있습니다. 저희는 또한 학교 커뮤니티를 풍성하게 해주는 다양한 이벤트를 도와줄 자원봉사자를 관리하고 있으며 이사과학고 시스템에 익숙하지 않는 가정들을 항상 염두에 두고 있습니다.

컬추럴 브리지는 개별 가정에 일대일로 도움을 줄 수 있어서 보람되게 생각하며, 여러 사람들과의 좋은 만남을 통해 많은 것들을 배운 좋은 계기가 되었습니다. 우리 커뮤니티는 다양한 문화를 가진 사람들로 구성되어 있습니다. 이들은 각자의 삶에 최선을 다함으로써 자녀들도 성공적인 삶을 성취하도록 인도합니다.

컬추럴 브리지는 우리 지역에서 봉사할 수 있어서 영광으로 생각합니다. 특히, 올해부터 이사과학고이 3명의 담당자(혹은 코디네이터)를 고용하여 컬추럴 브리지가 여러 해 동안 해오던 일대일 도우미 서비스와 지원을 전담하게 되어서 기쁘게 생각합니다.

세 명의 담당자는 컬추럴 앤 패밀리 파트너십(Cultural and Family Partnerships)의 책임자인 로나 길모어(Lorna Gilmore)의 지도를 받습니다. 이들은 이사과학고의 모든 학교에서 오전 또는 오후에 일하고 있습니다. 한 명의 담당자는 8개의 학교를 담당합니다. 학교 정보에 관한 궁금증이나 도움이 필요하시면 이 담당자에게 연락하시기를 권합니다.

컬추럴 브리지는 현재 진행 중인 프로그램에 충실하면서 각 가정이 학교시스템을 쉽게 탐색 및 이용할 수 있는 새로운 방법을 계속해서 모색할 것입니다. 여러분의 다양한 의견을 기다리겠습니다. 저희에게 언제든지 연락해주세요!

마리솔 비설
프로그램 매니저
marisol@isfdn.org

학군 패밀리 파트너십 담당자

Francisca Campos: camposF@issaquah.wednet.edu

이사과 고등학교, 이사과 중학교, PCMS, 클락-이사과밸리-선셋-그랜드리지-서니힐 초등학교에 관한 상담은 프란시스코(Francisca)에게 연락하세요.

Wenli Mithal: mithalw@issaquah.wednet.edu

스카이라인, 비버레이크, 파인체이크 중학교, 크릭사이드, 디스커버리, 챌린저, 인데버, 케스케이드리지 초등학교에 관한 상담은 웬리(Wenli)에게 연락하세요.

Ina Ghangurde: ghangurdei@issaquah.wednet.edu

킵슨 Ek, 리벨티, 뉴캐슬, 메이우드, 메이플힐, 브라이어우드, 아폴로, 쿠거리지 학교에 관한 상담은 이나(Ina)에게 연락하세요.

컬추럴 앤 패밀리 파트너십 이벤트를 놓치지 마세요!

매월 모임, 오전 9:30분, 이사과밸리 초등학교, 간이건물 6, (Portable 6): 10월 15일, 11월 19일, 12월 17일, 1월 14일, 2월 11일, 3월 18일, 4월 18일, 5월 20일, 6월 17일. 누구나 환영합니다.

10월 3일 ISD에 관한 학부모 설명회, 파트 1(What Every Parent Wants to know about the ISD, Part 1)
초등학교, 중학교, 고등학교에 관한 모든 정보 소개. 오후 6:30 -8:30, 이사과밸리 초등학교.

11월 7일 초등학교 자녀들 두신 학부모를 대상으로 교사와의 소통방법에 관한 논의. 오후 6:30- 8:30, 이사과밸리 초등학교

12월 5일 ISD에 관한 학부모 설명회, 파트 2(What Every Parent Wants to Know about the ISD, Part 2)
논의 사항: 특수 교육, 학교 카운슬러의 역할, 교과과정 정보와 어답션 프로세스, 학군위원회에 회원이 되는 방법 등. 오후 6:30 -8:30, 이사과밸리 초등학교.

리플렉션 프로그램



아트를 경험하고 탐색할 기회는 모든 어린이에게 주어져야 합니다. 내셔널 PTA 리플렉션 프로그램은 PTA의 대표 아트 프로그램입니다. 모든 학생들이 자신의 재능을 발휘하고 자신을 표현하는 것을 권장하기 위해서 콜로라도주의 PTA회장인 메리 로우 앤더슨(Mary Lou Anderson)에 의해 창시되었습니다. 그 이후부터 리플렉션 프로그램은 수백만 명의 학생들이 일정 주제에 맞는 창의적인 예술작품을 만들도록 격려해오고 있습니다. Pre K- 12 학년 학생들은 주어진 주제에 따라 댄스 안무, 필름 제작, 문학, 음악 작곡, 사진, 시각예술(그림 그리기, 템페라, 오일, 아크릴, 수채화 및 T-셔츠 페인트, 컴퓨터로 만든 작품, 2차원 콜라주, 판화, 바느질 & 가죽 공구)을 통해 작품을 제출하고 그 중에서 우수 작품이 선정됩니다.

참가자는 학생의 나이와 학년으로 구분됩니다. 학생들이 제출한 작품은 학년별 부문에서 비교, 평가됩니다. 그로 인해 나이와 기술 레벨에 맞는 예술작품의 판정과 인정을 가능해집니다. 학년별 부문은:

- 초등: 유아원 -2학년 중학교: 6-8학년
- 중급: 3-5학년 고등학교: 9 - 12학년

참가자는 창의성과 주제의 이해도에 따라 평가됩니다. 이 프로그램은 PTSA가 지역, 위원회, 주 및 전국 레벨로 나눠서 학생들을 선별하도록 합니다.

2018-2019 년도의 주제는 "내 주변의 영웅들(Heroes Around Me)입니다." 자녀들에게 이 주제에 관한 아이디어를 생각해 보라고 권해주세요!

참가는 아주 쉽습니다:

1. 올해의 주제에 대해서 생각을 해본다: 내 주변의 영웅들(Heroes Around Me).
2. 주제 맞는 창의적 작품을 만든다.
3. 완성된 작품을 즐기고 상품 타기!

각 학교마다 아트작품 제출 마감일이 다르며 일부 학교에서는 리셉션을 열기도 합니다. 더 자세한 정보는 담임 교사에게 알아보거나 웹사이트를 참고하세요: <https://www.wastatepta.org/events-programs/reflections/>.



Dual Language Program Coming to ISD



이사과학군(ISD)은 이중언어 프로그램(Dual Language Program)을 제공합니다. 이사과학군은 2년동안의 개발과 준비 과정을 마치고, 2019년 가을부터 이중언어 프로그램((Dual Language Program)/ 스페인어 이머전(Spanish Immersion)을 제공합니다. 유치원 과정부터 시작하며, 클락 초등학교와 이사과밸리 초등학교에서 이 프로그램을 제공할 예정입니다. 이중 언어 프로그램은 두 가지 언어로 교과과정을 진행합니다. 여러 해 동안 이중언어 프로그램에 참여하는

학생들은 두 가지 언어에 능숙해 지고, 전 교과목에 걸쳐 학업 성취도를 높이고, 다문화 이해능력과 기술도 향상시키게 됩니다. 한 학급에 영어가 모국어인 학생과 스페인어가 모국어인 학생 수의 균형을 맞추는 것을 목표로 하고 있습니다. 이 프로그램은 지역민의 지원과 2018년도 학교 세금(levy)의 승인으로 가능해졌습니다. 클락 초등학교와 이사과밸리 초등학교가 배정된 지역에 사는 학생을 위한 등록 절차에 관한 정보는 물론이고 이중언어 프로그램 전반에 관한 더 자세한 정보도 올해 안에 제공될 예정입니다.

유치원 언어교육

유치원 교사는 모든 학생이 알파벳 글자와 그 소리를 숙지하도록 교육시킵니다. 집에서도 연습하면 학생에게 도움이 됩니다. 자석글자를 이용하는 것도 좋은 방법이며 글자당 한 개의 카드를 만들어서 연습하는 것도 좋은 방법입니다.

일견어휘

교사가 가장 먼저 가르치는 단어는 일견어휘라고 합니다. 이런 단어는 여러 문장에서 자주 등장하는 짧은 단어이지만 읽기가 쉽지 않은 단어들입니다. 학생들이 이런 단어들을 숙지하면 읽기에 자신감이 생깁니다. 예를 들면:

no	is	can	me	you	and	he	at	a	so
on	in	up	am	we	like	see	I	go	it
do	an	the	my	to					

자석글자나 핸드메이드 카드를 이용하면 자녀들과 놀이를 하면서 공부도 시킬 수 있습니다. 활용법:

- 1. 단어 만들기** 아이들에게 가능한 많은 다른 단어를 만들도록 하세요. 아이가 단어를 만들면 그 단어를 종이에 적으라고 하세요. 2, 3, 4글자 단어도 만들어 보라고 권해주세요.
- 2. 이름 찾기 게임** 아이에게 친구나 가족의 이름을 지어주라고 하세요. 이름을 짓고, 단어를 섞어서 또 다른 이름을 여러 번 만들어보라고 하세요.
- 3. 알파벳 순서 익히기** 소문자 글자를 알파벳 순서대로 나열하라고 하세요. 대문자 글자도 알파벳 순서대로 나열하라고 하세요.
- 4. 잡지 이용** 아이에게 잡지나 신문에서 아는 단어를 찾아서 잘라내라고 하세요. 잘라낸 단어를 종이에 붙이고 그 아래에 충분한 여백을 담겨서 자석 글자로 그 단어를 만들어 보라고 하세요.
- 5. 새로운 단어 만들기** 여러 개의 단어를 만들어서 글자(들)를 더하고, 빼서 글자가 어떻게 바뀌는지를 보여주세요. 예를 들면: cat, can, man, men, met, tap, clap, claps, flaps, flips, flipped, slipped.
- 6. 운율 찾기** 자석이 통하는 쿠키 시트를 이용하세요. 자석 글자로 cut를 만드세요. 글자를 읽고 아이에게 운율이 맞는 단어를 말하고 그 단어를 자석 글자로 만들라고 하세요. 운율이 맞는 단어들의 스펠링이 다른 경우가 있기
- 7. 크로스워드 글자** 한 단어를 만드세요. 그리고 아이에게 만들어진 단어의 한 글자를 선택하여 거기에 또다른 글자를 더하라고 하세요. 이 단어는 아래로 또는 대각선으로 연결됩니다.
- 8. 모음 바꾸기** 3글자 단어를 만드세요. 아이에게 모음을 바꿔서 새로운 단어를 만들어 보라고 하세요(예, cat, cut, cot; hop, hip; hat, hit, hot, hut).

*출처: 25 Ways to Use Magnetic Letters at Home @2003 by Gay Su Pinnell, Irene C. Fountas from Phonics Lessons. Portsmouth, NH: Heinemann.

글씨 쓰기

글씨 쓰기에 숙달한 학생일수록 창의적인 글짓기를 더 잘합니다. 더 일찍 글씨 쓰기에 숙달한 학생은 그렇지 못한 학생보다 학교공부를 잘 할 확률이 높습니다. 담당교사에게 재미있게 글씨 쓰기 공부를 할 수 있는 프로그램에 관해 물어보시고, 글씨 쓰기 연습을 집에서 도와줄 방법에 대해서도 알아보세요.



아트

이사과학군의 초등학교에서는 아트 수업을 제공할 충분한 자금이 없다는 것을 알고 계십니까? 다행히도 각 학교의 PTSA는 학생들이 실제로 필요로 하는 비용과 주정부 및 학교 보조금의 차액을 채워줍니다. 이사과학군에는 550 명의 자원봉사자들이 PTSA 아트 강사(Art Docent)로 활동하고 있으며, 각 초등학교에서 8,500 시간 이상을 일하고 있습니다.



자원봉사 아트 강사들은 아트의 요소와 원리, 사용되는 언어, 안전, 비평, 역사, 아트와 문화의 결합을 소개합니다. 학생들은 창의력을 발휘할 수 있는 개방된 환경에서 아주 본질적인 경험을 하게 됩니다.

각 학교마다 아트 프로그램은 조금씩 다르지만 PTSA의 자원봉사 아트 강사는 초등학교에서 일 년에 4-6시간의 아트 수업(60분)을 합니다. 각 학교의 PTSA가 아트 프로그램을 후원하며 아트 교육 프로그램을 계획합니다..

또한 이사과학교재단이 후원하는 예술지원(Artistic Support) 프로그램은 모든 아트 강사에게 제공됩니다:

-교육(Training): 아트 강사는 한 달에 한번 전문 아트 강사가 하는 교육 세션에 참여하게 됩니다. 다양한 매체를 접하면서 수업준비를 할 기회가 있으며 여기서 배운 것들을 실제 학교에 가져가서 아트 수업에 활용할 수 있습니다.

-연간 예술지원 컨퍼런스(Annual Artistic Support Conference): 하루 동안 이루어지는 행사입니다. 아트 강사가 새로운 매체에 대해서 배우고 레슨표본을 만들어 보기도 하고, 다른 아트 강사들과 사교하며 네트워킹을 할 수 있는 좋은 기회입니다. (2018년, 10월 3일, 참가를 원하시면 이사과학교재단(ISF) 웹사이트를 통해 자세한 정보를 알아보세요!)

-창의성 토크(Creativity Talks)는 아트 교육의 필요성에 관해 논의하고 교실에서 창의성을 발휘할 수 있는 기회를 주는 것이 어떻게 교육의 질을 향상시키는지에 대해 논의 합니다.

-아트 강사 프로그램은 학교 전역 및 지역 업체와의 파트너십을 후원합니다.

-학교 전역의 학생들에게 영향을 미치는 다양한 아트 프로젝트.

자녀의 교육에 참여할 방법을 찾으시면, 담당교사에게 아트 강사 또는 강사 보조로 자원 봉사할 수 있는 방법에 대해 알아보세요. 전공자가 아니어도 아트 분야에 능숙하지 않아도 상관없습니다. 아트 수업에 활용할 수 있는 많은 자원이 제공됩니다. 학생들은 아트 수업을 좋아하며 아트 강사를 항상 미소로 반겨줍니다!

그리고 자녀가 학교에서 하는 아트 프로젝트는 각 학교의 PTSA와 이사과학교재단(ISF)의 후원으로 이뤄집니다. 우리 자녀 교육에 아주 중요한 역할을 하는 이 두 파트너(PTSA, ISF)를 지원해 주세요!

자원봉사하기

세계 여러나라에서는 학부모가 자녀의 학교에서 자원봉사를 할 수 있는 기회가 없는 경우도 많습니다. 하지만 이사과학군은 학부모가 자녀의 학교에 공헌할 수 있는 다양한 기회를 제공합니다. 바쁜 일정 중에도 일주일에 한 시간만 봉사한다면 큰 도움을 줄 수 있습니다. 교사가 필요로 하는 수업자료를 준비하는 것은 집에서 할 수 있는 일입니다. 학교의 PTSA, 행정실, 또는 담당교사에게 문의하세요. 자원봉사는 영어를 잘하지 못해도 상관없습니다!

자원봉사를 할 수 있는 다양한 방법이 있습니다. 예를 들면:

- 학교 도서관에서 돕기.
- 견학학습이나 학교 댄스 등의 행사에 보조자로 따라가기
- 배운 개념이나 기술의 복습 도우미(단어 카드 공부, 산수 공부, 글자 구성/ 쓰기 공부).

- 게시판을 준비하거나 수업에 필요한 자료 복사하기.
- 아트 강사(Art Docent)가 되거나 아트 강사 보조하기
- 학교 행정실 도우미.
- 컴퓨터 교실에서 도우미.
- 점심시간이나 운동장 도우미.
- 교사가 필요로 하는 수업자료 준비하기.



자원봉사활동은 자녀의 삶을 향상시킵니다

나라마다 자원봉사 형태는 다릅니다. 미국에서는 전 인구의 25%가 자원봉사활동에 참여합니다.

자원봉사활동은 초등학교 때부터 가르치는 아주 중요한 가치이며 이사과학군의 모든 학교는 학생들이 자원봉사를 할 기회를 제공합니다. 예를 들면 등하교시 도로안전 도우미(Saftey Patrol), 쓰레기 관리, 학생위원회 등입니다. 디스커버리와 그랜드리지 초등학교의 Kiwanis K-Kids와 같은 프로그램은 초등학생도 참여할 수 있습니다. 학교 이외의 단체로는 걸스카우트나 보이스카우트 같은 단체가 있으며, 학생들이 자신의 커뮤니티에 변화를 줄 수 있는 단원으로 활동하도록 교육합니다

아이들이 자원봉사를 하면 더 큰 세상에 대해 알게 됩니다. 일에 대한 만족감도 느끼고 타인을 생각하는 능력에 대해 배웁니다. 아이들은 평범한 사람뿐만 아니라 나이가 어린 사람도 세상을 바꿀 수 있다는 것을 이해하게 됩니다.

자원봉사에 참여하는 학생은 위험한 행동을 피해가며 학교생활도 더 잘하는 경우가 많으며 이런 자원봉사활동은 대학입학원서에 포함시킬 수도 있습니다! 중학교에서 아너스(honors)멤버가 되려면 자원봉사시간이 필요합니다. 9쪽을 참조하세요.

부모는 차세대의 자원봉사자를 양육하고 있습니다. 자녀가 자원봉사자가 될 수 있도록 가르치는 최고의 방법은 좋은 본보기가 되어주는 것입니다. 자녀는 자신의 부모가 자원봉사활동을 중요하게 여기는 것을 보면 자신도 결국 부모처럼 자원봉사를 하게 됩니다!

사회 환원

브랜디 포크
챌린저 초등학교 학장

7

저희 가족은 3년 전에 버지니아주 알렉산드리아(Alexandria)에서 이사과시로 이사를 왔습니다. 저는 버지니아주가 너무 좋았어요. 이 이유 중의 하나는 워싱턴 DC지역에는 저희 딸, 라이언과 케이트에게 지역사회에 환원하는 것에 대해 가르칠 수 있는 수십 개의 커뮤니티 아웃리치 프로그램(지역 봉사활동 프로그램)이 있었기 때문이에요.

제가 사회에게 봉사하는 것이 커뮤니티 일원의 삶에 아주 중요하다고 믿는 가정에서 자랐다는 것을 짐작하실 수 있겠죠. 저의 부모님들은 매달 월급으로 겨우 생활을 했어요. 여유 돈이 없었지만 항상 남을 도울 수 있는 방법을 찾았죠. 저희 어머니는 항상 "너한테 꼭 필요한 것만 남기고 나머지는 남에게 주라"고 말씀하셨어요. 그리고 항상 솔선수범하셨죠. 성탄절이 되면 저희 가족은 엘프 복장을 하고 가난한 이웃 동네에 가서 선물을 나눠주었어요. 빈곤한 동네에 있는 학교에 가서 신발이 없는 학생들의 발 모양을 종이에 따라 그린 후, 발 모양 견본을 상점에 가지고 가서 여러 개의 신발을 샀어요. 제가 기억하는 한 저희 가족은 항상 불우이웃을 찾아다녔어요. 이제 부모가 된 지금도 저는 저희 부모님들이 저에게 심어주신 아주 귀한 가치 중에 하나가 남에게 조건없이 베푸는 것이라는 것을 잘 알고 있습니다.

저는 이사과시로 이사를 온 직후 바로 아이들이 자원봉사를 할 수 있는 단체를 찾아보았어요. 이 작은 도시에 우리 집 바로 근처에 사회봉사활동 프로그램이 있어서 깜짝 놀랐어요. 실버타운 (Providence Marionwood)에서 봉사하는 것부터 이사과 푸드 앤 클로딩 뱅크에서 하는 음식을 모으는 작업도 하면서 지역사회에 환원하는 일에 바로 몰두할 수 있었어요. 온 가족이 함께 봉사할 수 있는 여러 자선단체가 있어요: YWCA, 이사과 소방서, Northwest Harvest, Tent City, Washington Trails Association, RASKC 등.

잠시 멈춰서 우리가 살고 있는 아름다운 커뮤니티를 둘러보세요. 그리고 우리가 얼마나 축복을 받고 있는지를 느껴보세요. 간단한 착한 행동, 작은 기부금, 또는 몇 시간의 봉사활동이 우리가 살고 있는 세상을 바꾸는데 큰 역할을 한다는 것을 알게 될 것입니다. 저는 저희 부모가 저에게 그랬던 것처럼 저희 아이들에게 이 소중한 교훈을 가르치기 위해 오늘도 열심히 봉사하고 있습니다. 또한 세상을 변화 시키고 있는 우리 커뮤니티의 일원이 되어서 영광으로 생각합니다.

학생들은 어떻게 스트레스를 관리하나요?

우리 학군의 모든 중학교에는 학생들이 학교공부와 자신의 삶을 더 잘 관리할 수 있도록 스트레스 대처법을 가지고 있습니다. 학교에서 사용되는 여러 방법들은 가정에서도 도움이 됩니다. 가정에서도 활용할 수 있는 스트레스 대처법입니다:

- 자녀에게 고민거리 리스트를 작성하라고 한 후, 그 중에서 해결할 수 있는 하나를 고르라고 한다.
- 다른 사람들도 똑같이 스트레스를 받는다고 알려주고, 우리를 좌절시키는 특정한 사람이나 특정 일들은 항상 존재한다고 알린다. 이것을 인식하고 멀리하는 것이 아주 중요하다.
- 건강한 신체는 스트레스에 잘 대응하는데 도움을 주기 때문에 매일 운동하는 것은 스트레스 레벨을 낮추는 아주 좋은 방법이다.
- 신체를 편안하게 하는 것들: 심호흡 하기, 요가, 신선한 공기 마시기, 따뜻한 물에 샤워 또는 목욕하기, 평화로운 장소를 상상하기, 짧은 산책, 애완동물과 놀기.
- 풍부한 영양 섭취는 스트레스 대처에도 큰 도움이 된다. 영양가 있는 아침 챙겨먹기, 식사를 거르지 않기, 탄산음료나 단 음료 줄이기, 물 많이 마시기, 기름진 음식 섭취 줄이기, 과일과 야채 섭취 늘리기.
- 숙면을 하는 사람들은 학교나 가정에서 스트레스 대응력이 좋다. 자녀에게 자신의 방은 잠을 자는 곳으로만 쓰도록 권한다. TV 보기, 숙제하기, 친구랑 전화하기, 온라인상의 모든 활동은 방이 아닌 곳에서 하도록 하여 밤에 숙면을 취할 수 있도록 한다.
- 자녀에게 휴식을 갖도록 한다. 음악 감상, 책 읽기, 취미 활동, 악기 연주, 비폭력적 비디오 게임하기, 친구나 가족이랑 시간 보내기.
- 걱정/근심을 버리기, 믿을 수 있는 사람이랑 대화를 하도록 권하기, 자신의 생각을 저널에 기록하기, 울거나 웃을 수 있게 내버려 두기.
- 건설적인 일에 관심을 옮기는 것도 기분전환에 도움이 된다. 지역단체에 자원봉사활동을 하는 것도 좋은 방법이다

학교의 카운슬러의 도움을 받을 수 있다는 것도 잊지 마세요! 학교 웹사이트에서 카운슬러에 관한 정보를 알아보고 언제든지 연락하세요.

학부모 자원

우리 학군의 긍정적 행동 사회적-감성적 지원(Positive Behavior Social Emotional Support (PBSES))은 존중, 긍정적인 인간관계, 예측가능하고 능동적인 학습환경을 만들어 학생들이 사회적-감성적면에서 안전하고 건전한 삶을 영위할 수 있도록 노력합니다.

학군의 웹사이트에는 학부모와 학교가 협력하여 학생들의 사회적-감성적 및 학업적인 면에 필요한 기술 습득에 도움이 되는 다양한 자료와 비디오가 있습니다. 학교와 학부모가 한 팀이 되어 협력한다면 두 그룹이 개별적으로 노력하는 것 보다 더 많은 것을 성취할 수 있습니다. 작가인 데니얼 골만(Daniel Goleman)에 의하면 "가정은 감성 교육의 첫 교육의 장이다(Family life is our first school for emotional learning)."

<https://www.issaquah.wednet.edu/academics/programs/pbses/resources-for-parents>

PTSA 멤버입니까?

부모가 자녀 교육에 더 많이 관여할수록 자녀가 학교생활에서는 물론이고 졸업 후의 삶에서도 더욱더 성공적인 삶을 누린다는 것은 잘 증명된 사실입니다. 각 학교의PTSA는 다양한 자원봉사의 기회를 제공합니다. 대중적인 신념과는 달리, 중학교 학생들도 학부모가 학교에 오는 것을 좋아하고 학부모의 도움을 필요로 합니다. 이사와학군의 학부모인 클라우디아 스펜서(Claudia Spencer)는 11쪽에서 중학교 이후에는 학부모가 관여할 기회가 거의 많지 않다고 설명합니다. 자녀들이 사춘기라는 민감한 시기에도 부모가 자신들의 일과에 열심히 관여하고 있다는 것을 안다는 것은 아주 중요합니다



내셔널 주니어 아너 소사이어티

12월달에 학생들에게 초대장이 발송되며 승낙서는 겨울방학을 마친 후까지 제출해야 합니다. 일부 학교에서는 관심이 있는 학생을 대상으로 이그제크티브 위원회 (executive council)에 출마할 기회도 줍니다.

학생은 정학, 퇴출 또는 표절 또는 부정행위로 낙제점인 "F" 성적을 받지 않도록 기대됩니다. 위의 모든 필요조건을 갖춘 학생들은 5월달에 내셔널 단체로 들어갑니다.

멤버십을 유지하기 위해서는 8시간의 사회봉사활동과 미팅 참석이 요구됩니다.

학생들은 어디에서 자원봉사를 할 수 있나요?

이사과학군의 모든 초등학교

모든 초등학교는 교사들의 학습교재 준비, 행정실 도우미, 학교행사에서 봉사할 자원봉사자를 찾고 있습니다. 학부모와 학생이 자원봉사를 할 수 있는 다양한 기회에 관한 정보는 PTSA 웹사이트에서 찾아보실 수 있습니다.

사مام이시시

사مام이시시는 다양한 행사와 프로그램에 봉사할 기회를 제공합니다. 공원조성 프로젝트와 같은 프로그램에는 자연 재배, 산책로 만들기 같은 자원봉사도 포함합니다.

<https://www.sammamish.us/community-involvement/volunteer/>

이사과시

이사과시의 공원과 자연공간 또는 노인센터에서 자원봉사를 하거나 다양한 지역 행사에서 보조하거나 축구 및 농구 감독 도우미로 봉사할 수도 있습니다. <https://issaquahwa.gov/index.aspx?NID=920>

이사과 푸드 앤 클로딩 프로그램

패밀리 워크엔드(Family weekends)는 매달 첫째 토요일에 열리며 십대(13-15세) 청소년들이 자신의 가족(부모, 조부모, 고모/삼촌 등)과 함께 봉사할 수 있는 기회입니다. 패밀리 워크엔드에 봉사를 원하시면 자원봉사자 대시보드를 이용하여 가족구성원 모두를 개별적으로 등록해야 합니다.

<https://issaquahfoodbank.org/volunteer/>

PCC푸드뱅크 프로그램

PCC는 2달에 한번씩 도매가로 대량의 음식을 구매합니다. 자원봉사자의 도움으로 가족용 사이즈로 개별포장하여 협력 푸드뱅크에 분배합니다. 이것은 가족이 함께 하기 좋은 자원봉사 프로젝트입니다. 자원봉사자의 나이에 제한이 없습니다.

<https://www.pccmarkets.com/sustainability/food-bank-program/>

이스트사이드 베이비 코너

7세 이상이면 누구나 이스트사이드 베이비 센터에서 자원봉사를 할 수 있습니다. EBC에서 하는 일들은 이 옷 가게에서 쇼핑하는 모든 사람들에게 혜택을 줍니다. 14세 이하의 봉사자는 근무시간 동안 보호자를 동반해야 합니다.

<https://babycorner.org/how-to-volunteer/>

홀리데이 기프트 반

일정 시간에는 12세 이상인 자원봉사자도 참여가 가능합니다. 16세 이하의 청소년들은 보호자를 동반해야 합니다. 홀리데이 기프트 반 (Holiday Gift Barn)은 전통적으로 12월 첫째 주에 열립니다. 자원봉사자 신청서 제출은 11월 1일부터입니다.

<https://issaquahfoodbank.org/holiday-gift-barn>

자녀가 아너 소사이어티 멤버가 아니어도 자원봉사 참여가 가능하다는 것을 꼭 기억하세요: 사회에 환원하는 것은 우리 모두의 몫입니다!

"내셔널 아너 소사이어티의 멤버가 된 것은 저희 집 중학생 아들에게는 아주 자랑스러운 순간이었습니다. 이것은 아들이 좋은 성적과 지역사회로 환원이 중요하다는 것을 깨우치는 데 도움이 되었습니다. NJHS 는 다른 사람을 돕는 봉사활동을 촉진시키고, 제 아들을 전반적으로 좀 더 나은 인간으로 만들어 주었습니다. NJHS가 강조하는 가치는 청소년들이 모방하면 아주 좋습니다." 마리아 엘레나 그래함 (Maria Elena Graham), 니콜라스 그래함(Nicholas Graham)의 엄마, PCMS 학생



이사과 팁 - 보면, 말하라

이사과 팁은 학생들이 원하는 경우 익명으로 학교 교직원과 소통할 수 있도록 하는 온라인 지원 시스템입니다.

온라인에 있는 양식을 이용하여 팁(Tips)을 보냅니다. 팁을 보낼 경우, 괴롭힘, 다툼, 협박, 약물 또는 알코올 남용, 학교 공부에 관한 근심거리 등의 흔히 일어나는 문제 중의 하나를 주어진 리스트 중에서 선택하여 자신의 팁 메시지를 적어서 보냅니다. 이사과학교 관계자가 이 이런 팁을 받아서 적절한 조치를 취하거나 또는 해당학교에 조사를 하거나 적절한 조치를 하도록 통보합니다.

이사과 팁은 일주일 7일, 하루 24시간동안 웹사이트(<http://www.issaquah.wednet.edu/tip>)를 이용할 수 있습니다. 학교 수업이 있는 날에는 (오전 8시 - 오후 4시) 동안 학교 교직원이 메시지를 확인하여 답변을 해줍니다. 학교 수업 이외의 시간에 보낸 메시지는 수업이 있는 다음 날에 답변을 해줍니다.

근심거리 또는 사고에 관한 자세한 내용, 관련된 사람의 이름, 학년, 장소, 목격자의 이름(들), 증거물 등의 자세한 내용을 포함하면 아주 큰 도움이 됩니다. 어떤 사건을 보고하는 사람이 정확한 정보를 제공하는 것은 아주 중요합니다. 거짓 보고는 징계조치를 받게 됩니다.

이사과 팁은 이사과학교의 모든 학생이 이용할 수 있습니다. 근심거리나 정보를 나누고 싶으신 학부모나 보호자분들께서는 해당학교에 직접 전화하셔서 담당자와 통화하시기를 권합니다.

이사과 팁은 응급라인(crisis line)이 아닙니다. 응급상황 시 학생은 911로 전화해야 합니다.

자녀에게 이사과 팁 서비스에 대한 알려주고 이용할 수 있도록 해주세요!

이사과 고등학교PTSA 멤버가 되신 신규 가정

새로운 학교나 커뮤니티로 전환하는 것은 학부모는 물론 학생들에게도 큰 부담이 됩니다. 이사과 고등학교 PTSA는 이런 신규 가정의 적응을 돕기 위해 경험이 있는 이사과 고등학교 학부모 앰바사더(Ambassador)와 매칭시켜서 질문에 답해주거나 다양한 제안, 충고를 제공하게 합니다

신규 가정 앰바사더와 짝을 지어주기 위해서는 본인 가정의 전반적인 정보를 알려주면 신규 가정 앰바사더와 짝을 지워줍니다. 제공하신 개인정보는 철저히 보장되며 앰바사더와의 매칭 목적으로만 사용됩니다. 궁금증이 있으시면 이메일(ihsnewfamily@gmail.com) 하세요. 바로 답변해드립니다.

직업정보이벤트에 관한 정보는 10쪽을 참고하세요!

12월 13일, 오전 9시- 오후 2시
벨뷰 칼리지(Bellevue College)

이 행사는 이사과상공교육위원회가 주최하며 이사과의 모든 고등학생을 대상으로 합니다. 이 행사의 목표는 9-12학년 학생을 대상으로 자격증이나 2년제 대학졸업으로 얻을 수 있는 직업에 관한 교육을 시키는 것입니다.

이 행사에는 학생들이 선택한 직업에 종사하는 초청 강사들이 많이 있습니다. 예를 들면: 항공우주공학기술자, 항공교통 관제사, 건설 무역, 경찰, 패션, 요리, 서비스직, 미용, 유아원 교사, 방사선 치료사, 동물 치료사, 게임 프로그래머, 웹사이트 디자이너, 등등.

학교에서 점심과 교통편을 제공합니다. 이 행사는 무료 행사이며, 이 행사의 등록을 원하시거나 참가 동의를 다운로드 받기를 원하시면 각 학교의 웹사이트에서 칼리지 & 커리어 센터(College & Career Center)를 찾으세요.

우리 아이들을 어떤 사람으로 키울 실 것인가요?

클라우디아 스펜서

저는 아들이 고등학교에 입학했을 때 우리가 함께 했던 학교 경험이 이제는 끝이 났다는 생각이 들어서 아주 슬펐어요. 우리가 함께 했던 매 학년, 교실, 모든 행사를 아직도 기억합니다. 아들이 유치원에 입학하면서부터 교실에서 하는 자원봉사는 물론이고 PTSA가 주최하는 많은 행사에 참여하도록 격려와 환영을 받았죠. 그리고 내가 참여했던 모든 시간들이 내 아이의 세상의 일부가 되었다는 것을 알게 되었어요.

중학교 때는 자원봉사를 할 기회가 훨씬 줄어들었습니다. 교사들은 학부모의 도움이 필요하지도 않고 중학생들은 학교 복도에서 자기 부모와 만나는 것을 어색하다고 생각하기도 합니다. 그래도 저는 아주 작은 기회라도 있으면 기쁘게 자원봉사 활동에 참여했어요.

고등학교에 가면서 모든 것이 복잡해 보였어요. 학생 수도 훨씬 많고 시스템도 개별화되어 있기보다는 훨씬 획일적입니다. 미국으로 이민 온 엄마로서 아들의 교육에 제대로 참여하기가 더 힘들 것이라고 생각했죠.

자원봉사의 동기는 항상 제 아들이었어요. 아들을 잘 지원하고 이끌어 주기 위해서는 나 자신이 아들의 세계로 들어가야 했어요. 자원봉사의 기회가 주어지기 전 몇 달 동안은 어떻게 해야 할지 모르면서 보냈어요.

저는 아들의 고등학교에 다니는 몇 명의 학생들의 멘토로 등록했어요. ISF의 보이스 멘토(VOICE MENTOR) 프로그램은 고등학교를 중퇴할 위기에 있거나 사회성 또는 학교공부 문제로 어려움을 겪고 있는 학생들과 일주일에 한 시간 동안 함께 시간을 보낼 수 있는 자원봉사자를 찾고 있습니다.

시련을 겪고 있는 이런 학생들의 멘토가 되어서 자신의 갈 길을 찾는데 도움을 주는 일은 저에게 아주 깊은 감명을 주었습니다. 이런 학생들을 통해 저 또한 많은 것을 배웠습니다. 사춘기라는 과도기에 어린 학생들이 복잡한 사회구조에서 살아남으려고 항상 치열하게 노력하는 것이 얼마나 어렵고 좌절감을 주는지를 잘 이해하게 되었습니다.

멘토로서 자원봉사를 시작한 직후부터 우리 가정의 소중함을 체험하게 되었고 멘토링을 더욱 열심히 하게 되었습니다. 우리 가족은 서로를 아껴주고 조건없이 사랑한다는 간단한 사실만으로도 축복이라고 생각하게 되었습니다. 자녀를 때로는 단호하지만 존중과 사랑의 손길로 이끌어주고 최상의 자아실현을 할 수 있도록 격려하는 부모가 있다는 것이 얼마나 중요한지를 다시 한번 확인하게 되었습니다.

한 아이의 엄마와 멘토로서 일을 하면서 느낀 점은 "부탁해요(please)", "감사합니다(thank you)" 와 같은 말을 할 수 있는 좋은 매너를 갖추는 것이 아주 중요하다고 생각합니다. 대부분의 경우 이런 간단한 규칙들이 청소년들이 사회에서 잘 적응하도록 준비시켜줍니다. 이런 것들이 전자기기 보다도 훨씬 중요합니다! 우리가 살고 있는 실제의 세상이 스크린에서 보여주는 가상의 세상 보다도 훨씬 살만한 가치가 있다는 것을 인식해야 합니다.

이런 인생 레슨은 저로 하여금 아이들을 대할 때 부드럽지만 때로는 단호하게 이끌어 주고, 내일의 주인공일 될 우리 아이들을 제대로 교육시키고 단련시키는 것은 부모의 책임이라고 확신하게 합니다. 아이가 이미 고등학교에 들어갔을 때도 마찬가지입니다!

자녀의 학교 행사에 적극적으로 관여하고 참여하라고 권해드립니다. 더 많이 참여할수록 자녀의 세상을 더 잘 이해하고 도울 수도 있게 됩니다. 제가 던지는 질문은 우리 아이들을 어떤 행성에 남길 것인가가 아니라 어떤 아이를 이 세상에 남길 것인가입니다.



초등학교

모든 초등학교

10월 8일: 교사 직무일, 휴교
 11월 12일: 재향군인의 날, 휴교
 11월 22-23일: 추수감사절, 휴교
 12월 5-6일: 초등학교 학부모-교사 컨퍼런스(미팅)
 12월 20일-1월 1일: 첫 번째 겨울방학, 휴교
 FIRST WINTER BREAK, NO SCHOOL

아폴로

10월 10일, 오전 9:30분: PTSA 자원봉사자 오픈 하우스
 10월 25 일: 시력, 청력 검사
 10월 29일: 리플렉션(REFLECTIONS)제출 마감일
 11월 16일: 리플렉션 리셉션
 11월 19-30일: 홀리데이 선물 모금(HOLIDAY GIFT DRIVE)
 12월 1일: 수학 경시회(MATH IN ACTION TOURNAMENT)
 12월 7일: 패밀리 저녁, 빙고 게임(FAMILY DINNER & BINGO POWERED BY DADS)
 12월 7-14일: 책 박람회(SCHOLASTIC BOOK FAIR)

브라이어우드

10월 12일: 영화의 밤
 11월 5-9일: 책 박람회
 11월 9일: 피자 빙고
 11월 9일: 리플렉션 관람
 12월 14일: 책 교환

케스케이드 리지

10월 12일, 오후 6:30분: 가족을 위한 영화의 밤
 11월 5-9일: 친절 실천의 주(KINDNESS WEEK)
 11월 6-8일: 책 박람회
 11월 26-30일: 홀리데이 선물 모금(HOLIDAY GIFT BARN COLLECTION)

첼린저

10월 19일: 빙고 게임(BINGO NIGHT)
 11월 7일: 리플렉션(REFLECTIONS)
 11월 9일: 다문화 행사(FESTIVAL OF CULTURE)

클락

웹사이트를 참고하세요: [HTTP://CLARK-KPTA.ORG/EVENT/MONTHCALENDAR/2018/10](http://CLARK-KPTA.ORG/EVENT/MONTHCALENDAR/2018/10)

쿠거리지

10월 18일: 가을 피트니스의 밤(FALL FITNESS NIGHT)
 10월 26일: 할로윈 행사(SPOOKY SPAGHETTI NIGHT)
 11월 5-9일: 책 박람회
 11월 6일: 영화의 밤(FAMILY MOVIE NIGHT)
 11월 29일: 아트 박람회(ART FAIR)
 12월 4일: 가족 피자, 빙고 게임의 밤

크릭사이드

10월 26일: 할로윈 행사(HALLOWEEN BASH)
 12월 3-7일: 겨울 책 박람회

디스커버리

10월 1-5일: SCHOOL SPIRIT WEEK(예:학교, 스포츠 팀 로고 아이템 입는 주)
 10월 23일: 개별 사진 재촬영
 11월 13일: 청력, 시력 검사

인데버

10월 5일: 기부금 모금 행사(JAG-ATHON)
 10월 24일: 할로윈 행사(SPOOKY SPAGHETTI)
 10월 4-6일: 책 박람회

그랜드리지

10월 5일: 팝콘 금요일POPCORN FRIDAY
 10월 17일: 기부금 모금행사(ORANGE RULER FUN RUN)
 10월 17일: 방과후 영화감상
 10월 24일: 할로윈 행사(FALLOWEEN)
 11월 2일: 팝콘 금요일
 11월 5-6일: 시력, 청력 청사
 11월 7일: 방과후 영화
 10월 20일: PTSA 미팅과 커피 타임
 11월 28일: 방과후 영화감상
 12월 4-7일: 책 박람회(SCHOLASTIC BOOK FAIR)
 12월 7일: 팝콘 금요일
 12월 12일: 방과후 영화감상AFTER SCHOOL MOVIE

이사과밸리

10월 5일: 할로윈 행사(TRUNK OR TREAT)
 11월 3일: 자선행사(GOODWILL FILL THE TRUCK)
 11월 5-9일: 책 박람회
 11월 7일: 온 가족을 위한 책 박람회(BOOK FAIR FAMILY NIGHT)
 11월 9일: 재향군인의 날 조회
 11월 13-14일: 시력, 청력 검사
 11월 15일: 리플렉션 행사(REFLECTIONS/HANDS ON ART EVENT)
 11월 30일: 온 가족을 위한 영화의 밤
 12월 13일: PTSA 홀리데이 합창/IVE 쿠거 합창

메이플힐즈

10월 5일: 무료 팝콘
 10월 5일, 오전 8:30분: 아빠와 함께 하는 WATCHDOGS DONUTS
 10월 12일: 가을 댄스(FALL DANCE)
 10월 19일: 팝콘 금요일
 11월 2일: 팝콘 금요일
 11월 9일: 재향군인의 날 조회
 11월 15일: 이글 리더 클럽하우스(EAGLE READER CLUBHOUSE)
 11월 16일: 팝콘 금요일POPCORN FRIDAY
 11월 26-30일: 홀리데이 책 박람회

12월 13일: 이글 리더 클럽하우스(EAGLE READER CLUBHOUSE)
 12월 14일: 팝콘 금요일
 12월 19일: 홀리데이 싱어롱(HOLIDAY SING-ALONG)

뉴캐슬

웹사이트를 참고하세요:
[HTTP://NEWCASTLEPTSA.ORG/EVENT/MONTHCALENDAR/2018/10](http://NEWCASTLEPTSA.ORG/EVENT/MONTHCALENDAR/2018/10)

서니힐즈

10월 5일: 기부금 모금행사(ORANGE RULER FUN RUN)
 10월 9일: 사진 촬영
 10월 9-19일: BOX TOPS 기부금 모금 활동
 10월 10일: 학부모를 위한 밤(PARENT'S NIGHT OUT)
 10월 11일: 시력 & 청력 검사
 10월 15-19일: 책 박람회(FALL BOOK FAIR)
 10월 16일: 가족과 함께 하는 책 박람회 의 밤
 10월 24일: 방과후 영화감상
 10월 24일: 리플렉션 참가신청 마감일
 10월 25일: 할로윈 행사(SPOOKY SPAGHETTI)
 10월 31-11월 14일: 추수감사절 음식 모금(THANKSGIVING FOOD DRIVE)
 11월 16-30일: 홀리데이 선물 프로그램(HOLIDAY GIFT PROGRAM)
 11월 21일: 교지 표지 콘테스트 마감일
 12월 12일: 수학경시대회(ELLIPSIS MATH COMPETITION)
 12월 13일: 합창 콘서트

선셋

10월 1일: 책 읽기 프로그램 시작(EAGER READER BEGINS)
 10월 2-5일: 책 박람회
 10월 5일: 부모와 함께하는 쉬는 시간(PARENTS AT RECESS)
 10월 26일: 리플렉션 마감일
 10월 26일: 할로윈 행사(SPOOKY CELEBRATION)
 10월 31일: 총독서 시간 제출 마감일(EAGER READER TALLY DUE)
 11월 2일: 부모와 함께하는 쉬는 시간(PARENTS AT RECESS)
 11월 6일: 리플렉션 리셉션(REFLECTIONS RECEPTION)
 11월 9일: 재향군인의 날 조회
 11월 30일: 총독서 시간 제출 마감일(EAGER READER TALLY DUE)
 12월 31일: 총독서 시간 제출 마감일(EAGER READER TALLY DUE)

중-고등학교

모든 중학교와 고등학교

10월 8일: 교사 직무일, 휴교
 11월 12일: 재향군인의 날, 휴교
 11월 22-23일: 추수감사절, 휴교
 12월 20일-1월 1일: 첫 번째 겨울방학, 휴교
 FIRST WINTER BREAK, NO SCHOOL

비버레이크 중학교

11월 7일: 가을 오케스트라 콘서트
 11월 9일: 재향군인의 날 조희
 11월 14일: 가을 밴드 콘서트
 12월 3일: 1학기 종료
 12월 5일: 겨울 합창 콘서트
 12월 7일: 조기 학교, 채점일
 12월 14일: 겨울 콘서트 조희

이사과 중학교

10월 5일: 로고 옷 주문 마감
 10월 6-7일: 연어 축제의 날 주차 기금모금(SALMON DAYS PARKING FUNDRAISER)
 11월 19일: 리플렉션 제출 마감일

메이우드 중학교

10월 19일: 7학년 스케이트 소셜(7TH GRADE SKATE NIGHT SOCIAL)
 11월 2일: 리플렉션 제출 마감일
 11월 13-16일: 가을 책 박람회

퍼시픽 케이스케이드 중학교

10월 29일: 리플렉션 제출 마감일
 11월 2일: 시력, 청력 검사
 11월 14일: 리플렉션 리셉션

11월 26-12월 3일: 홀리데이 선물 모금(HOLIDAY GIFT BARN COLLECTION)

파인레이크 중학교

웹사이트를 참고하세요:
[HTTP://PINELAKEPTS.ORG/EVENT/MONTHCALENDAR/2018/10](http://pinelakepts.org/event/monthcalendar/2018/10)

스카이라인 고등학교

10월 19일, 오후 7시: 홈커밍 미식축구 경기(HOMECOMING FOOTBALL GAME)
 10월 20일, 오후 8:00시: 홈커밍 댄스(HOMECOMING DANCE)

이사과 고등학교

10월 2일: 대학과 직업의 밤(COLLEGE AND CAREER NIGHT)
 11월 5일, 오후 7시: 칼리지 플래닝 101(COLLEGE PLANNING 101), SALLY FOUNCHE
 11월 17일: ACT, SAT 모의 시험

리벌티 고등학교

10월 5일: 홈커밍 미식축구 경기(HOMECOMING FOOTBALL GAME)
 10월 6일: 홈커밍 댄스(HOMECOMING DANCE)
 10월 12일: 리벌티, 메이우드 밴드 공연, 미식축구 경기중
 10월 12일, 오후 7시: 미식축구 경기, 홈 VS. 벨뷰
 10월 19일, 오후 7시: 원정 미식축구 경기, PATRIOTS AT MERCER ISLAND

김슨EK고등학교

10월 25일, 오후 7시: PTA 멤버십 미팅

청소년을 위한 카페, The Garage가 그랜드 오픈을 합니다.



235 First Avenue SE in Issaquah에 위치한 The Garage 카페가 지난 3년동안의 계획과 준비를 마치고, 2월 22일, 오후 1:00-3:00에 그랜드 오픈 축하행사를 합니다. 이 행사는 누구나 참석하실 수 있습니다.

The Garage 전무 이사 케이리 제크(KayLee Jaech)는 다음과 같은 소감을 전했습니다. "모든 것이 우리 커뮤니티 덕분입니다. 그래서 저희는 우리 지역 민에게 저희 카페 내부를 보여드리고 미래에 어떻게 사용할지를 보여드리고 싶습니다. 저희의 꿈을 아주 짧은 시간에 현실로 만들었다는 것이 믿기지 않지만, 그것은 학생, 학부모, 지역 단체들로부터 받은 엄청난 후원 덕분입니다. 올 가을에 카페 문을 열게 되어서 너무 기쁩니다."

청소년들이 방과 후에 친구들과 시간을 보낼 수 있는 안전한 장소를 마련하는데 중점을 둔 The Garage는 건물 한 부분을 카페와 거실로 꾸미고 또 다른 부분은 공작활동, 액티비티, 프로젝트, 음악을 즐길 수 있는 공간으로 마련했습니다. 그 이외의 건물은 직원 방, 청소년 카운슬러 전용 룸, 공부와 계획을 위한 미팅 룸으로 구성되어 있습니다. The Garage는 다이렉터는 물론이고 비즈니스 매니저와 5명의 프로그램 코디네이터를 고용하여 학생들의 숙제를 도와주거나, 학생들이 계획한 액티비티를 보조하고, 시설의 전체적인 운영을 감독합니다..

The Garage는 13-18세(장애학생의 경우 21세 이하까지)의 청소년을 대상으로 하며 ASB카드, 운전면허증, 주정부ID 카드를 제시해야 합니다. 다른 학군의 학생, 사립학교 학생, 홈 스쿨을 하는 학생도 환영합니다.

PTA 부회장의 하루

컬추럴 브리지 (CB): 당신의 직책과 일과에 대해서 말씀해 주세요.

조아나 피가레도(Joana Figueiredo) (JF): 저희의 목표는 학생들이 학교에서 최상의 경험을 하도록 하는 것입니다! 학생들이 초등학교에서 즐거운 학교 생활 경험을 한다면 학교를 좋아하게 되고 성공하게 될 수 있습니다. 그래서 우리가 최선을 다해서 교사와 교직원을 물신양면으로 도와서 학생들이 좋아하는 프로그램을 제공하도록 최선을 다하고 있습니다. 저희는 한 달에 한 번씩 교장, 이사회와 PTSA 협의회와 모여서 회의를 합니다.



조아나 피가레두
PTA 부회장
서니힐즈 초등학교

CB: PTA 부회장이 되신 이유는 무엇입니까?

JF: 제 친구가 PTA 회장으로 선출이 되었고 그 친구가 저에게 함께 일을 해보자고 했어요. 저희 둘다 PTA에 경험(프로그램 담당 이외의)이 없었고 미국에서 자란 것도 아니었기 때문에, "일"을 함께 할 있는 친구가 있으면 일이 좀더 쉬워지지 않을까 싶어서 하게 되었습니다.

CB: 이사과학군의 자녀를 둔 학부모에게 주실 충고가 있다면 무엇일까요?

JF: 참여하세요! 참여해야만 어떻게 일이 돌아가는지를 잘 알 수가 있습니다. 저는 우리 아이 교실에서 자원봉사하는 것을 너무 좋아합니다. 그래서 교사가 어떻게 가르치는지도 알게 되고 같은 반 친구들도 잘 알게 되었습니다. PTA에 관여하게 되면서 학교 또는 학군 차원에서 어떻게 일이 운영되는지를 배울 수 있게 되었습니다. 다른 문화에서 이민을 온 저로서는 모든 것이 새롭고 때로는 부담스러울 때도 있지만 자녀교육에 참여하려면 저만의 컴포트존(comfort zone)에서 벗어나야 한다는 것도 잘 알고 있습니다. 일부 학부모들은 직장일 때문에 주중에 자원봉사를 하기가 어렵다는 것을 잘 알고 있습니다. 하지만 찾아보시면 자원봉사를 할 수 있는 다양한 옵션이 많이 있습니다! .

CB: 학교 이외의 자신에 대해서 말씀해 주세요.

JF: 이사과학군에 다니는 3명의 아이가 있어요. 쌍둥이 딸들은 서니힐즈 초등학교에 다니고, 아들은 퍼시픽 케이스케이드 중학교에 다닙니다. 저희 부부는 포르투갈 출신으로 남편의 직장 때문에 미국으로 이민을 오게 되었죠. 텍사스에서 2년정도 살다가 워싱턴 주로 이사를 왔어요. 여기가 너무 좋아요! We absolutely love it here!

저희 부부는 아직도 미국 교육시스템에 대해 배우고 있지만 시간이 날 때마다 자원봉사를 하려고 노력하고 있습니다!

올해부터 새 학기 온라인 등록 절차에서 PTA와 이사과학교재단(ISF) 클릭 버튼이 없어졌습니다. PTA 회원등록을 원하시거나 이사과학교재단에 기부를 원하시는 분께서는 다른 페이지를 이용해 주세요. 혹시, 이 단체들을 후원할 기회가 없었다면 학기 초에 이사과학군에서 보낸 학부모 편지를 읽어보세요:

안녕하십니까? 저는 이사과학군의 교육감, 론 티레(Ron Thiele) 입니다. 저는 여러분이 PTA 회원이 되시고 이사과학교재단(ISF)을 후원해 주시기를 바랍니다. PTA는 지역 관계를 돈독하게 할 뿐만 아니라 각 학급과 학교의 필요에 맞는 프로그램, 보조금 및 다양한 이벤트를 제공합니다. 이사과학교재단(ISF)은 이사과학군의 모든 학교에 핵심 프로그램을 제공하여 학생들이 학습 기반을 다지고, 다양한 관심 분야를 체험하고, 미래에 대비할 수 있도록 모든 자원을 활용하고 있습니다. 여러분의 많은 관심과 참여를 부탁드립니다! PTSA 회원이 되시고, 이사과학교재단에 기부해 주시길 부탁드립니다. 우리 아이들이 성공하고 발전할 수 있도록 우리 다같이 참여합시다.

수영장에서 하는 가족을 위한 행사

매달 첫째 주 금요일, 줄리어스 보엠 수영장(Julius Boehm Pool), 50 S.E. Clark St으로 오셔서 온 가족을 위한 행사에 참여하세요. 영화, 게임 등 매주 다른 이벤트를 준비합니다! 참여를 원하시면 당일 참가비 또는 이용권(Pass)를 구입하셔야 합니다. 자세한 일정은 웹사이트(issaquahwa.gov/park)나 수영장으로 전화(425-837-3350) 하셔서 확인하세요.

가을 축제

만 6세이하 어린이를 대상으로 합니다. 코스튬을 입고 와서 액티비티 부스(Activity booth), 토들러 타임(Toddler Time) 장난감, 페이스 페인팅도 즐기고 상품도 받아주세요. 이사과 중학교(600 Second Ave. S.E)에서 10월 26일, 오후 5:30 -7:30에 행사가 있습니다. 이 행사는 6-12학년 학생들이 계획하고 진행합니다. 행사장에서 \$2의 기부금을 받습니다.

이사과 터키 트롯

나이 제한 없음, 이사과 터키 트롯(Issaquah Turkey Trot) 재미로 하는 5K 걷기/달리기 프로그램으로 추수감사절 아침에 걷거나 달리는 행사입니다. 11월 22일 오전 9시에 시작하며 커뮤니티센터(301 Rainier Blvd. S)에서 시작합니다. 이 행사의 목적은 가족과 커뮤니티가 추수감사절을 맞아 가족들과 커뮤니티가 함께 모여서 불우이웃을 돕기 위함입니다. 이 행사의 수익금 전액은 이사과 푸드 앤 클로딩뱅크(Issaquah Food & Clothing Bank)로 갑니다. issaquahkeytrot.org 에서 참가 신청을 하시거나 자원봉사를 신청해 주세요. 참가비는 성인 \$30, 소인(10세 이하) \$15 입니다



도시 전략적 계획: 의견을 내주신 분께 감사드립니다

이사과시는 엄청난 성장과 경제적 번영을 누리면서 모두가 살고 싶어하는 도시가 되었지만 여러가지 해결해야 할 일들도 생겼습니다. 도시화 개발로 인해 더 많은 일자리, 엔터테인먼트, 레크리에이션, 많은 서비스들이 생겼습니다. 반면에 접근성, 경제성, 기동성과 관리적인(Stewardship) 문제를 직면하고 있습니다.

이사과시는 우리 지역의 가치와 비전을 앞으로의 개발 결정에 반영하기 위해서 전략적 계획서를 만들고 있습니다.

전 지역에서 다양한 의견을 보내주신 분들께 감사의 말씀을 드립니다. 이사과시는 최근 6개의 우선순위 영역을 선정했습니다:

- 성장과 개발
- 사회 및 경제적 활력성
- 핵심 제반시설
- 기동성
- 환경적 책임관리(Environmental Stewardship)
- 시 정부 리더십과 서비스

이렇게 선정된 우선순위 영역은 지역 사람들의 의견을 직접 반영한 것이며, 당장 올해 후반의 개발 과정은 물론이고 차후 5년동안의 보충 개발의 로드 맵(roadmap) 이 될 것입니다.

이런 목표에 맞는 개발을 몇 달 후에 착수하려고 합니다. 개발이 제대로 진행되고 있는지에 관한 피드백을 부탁드립니다. 이사과시 웹사이트(issaquahwa.gov/ourissaquah)를 통해 더 자세한 내용과 업데이트를 확인하세요.

초대합니다: 스쿨풀

스쿨풀을 이용하세요! 스쿨풀은 학부모와 학생들이 등-하교시 혼자 운전하지 않고 카풀을 권장하는 프로그램입니다.

이 프로그램은 이사과시, 이사과학군, 킹 카운티 메트로가 파트너가 되어 운영합니다.

등하교시 카풀을 하지 않으면, 학교 주변지역의 교통혼잡과 공기오염을 초래합니다. 아침 교통의 14%는 학생을 등교시키는 학부모 운전자입니다..

스쿨풀은 학생 팀, 교직원 또는 학부모가 도보, 자전거, 스쿠터, 스케이트로 통학하거나 또는 다른 가족들과 카풀을 하거나 통학버스를 타기를 권합니다.

스쿨풀을 원하시면 이메일(salmonfriendlytrips@issaquahwa.gov) 하세요.

할로윈 행사

사마미시 시청 안을 돌아다니면서, 안전하고 비에 젖지 않는 실내 트릭오 트릿(trick-or-treat)을 경험하세요. 이 행사는 어린 아이들이 있는 가족들에게 아주 좋은 옵션입니다. 재미있고 친근한 실내 장식과 코스튬, 사탕(treats)이 준비될 예정입니다.

10월 31일, 수요일
 오후 3:00 - 4:30
 사마미시 시청
 801 228th Avenue SE, 98075

성탄절 행사

시가 주최하는 연간 홀리데이 전등 이벤트로 홀리데이를 시작하세요. 이는 실내 및 실외 이벤트로 축제 전등, 뮤지컬 공연, 동물 만져보기(petting zoo), 어린이 액티비티, 상점과 음식을 포함합니다. 해마다 초대 손님이 바뀌지만 시장, 산타와 공주들은 항상 포함됩니다.

12월 7일
 오후 5:00 - 7:30
 사마미시 시청 & 플라자
 801 228th Avenue SE, 98075

사마미시 도서관

스터디 존

K-12학년
 훈련된 자원봉사 튜터가 무료로 숙제 도움을 줍니다.
 매주 월요일, 오후 6-8시.

토크 타임 클래스

생활 영어 연습하기. 미국 문화에 대해 배우고 세계 여러 나라에서 온 사람들도 만나세요.
 무료, 언제든지 가입 가능합니다!
 매주 월요일, 오후 1:00 -2:30

대학 에세이 검토

모든 12학년생을 대상으로 합니다! 대학입학신청서 작성으로 부담을 느끼십니까? 대학에 제출한 에세이가 입학사정관에게 호소력이 있는지 잘 모르겠다고요? C2 Education에서 나온 대학전문 카운슬러와 상담하세요. 카운슬러는 일대일로 에세이 초본을 검토하면서 의견을 제시합니다! and provide insight! 예약은 필수이며 오후 7-8시에 있습니다. 제니퍼의 연락처: (425) 277-1831, jwooten@kcls.org. 무료 행사입니다.
 렌튼 하일랜드 도서관: 10월 11일.
 렌튼 도서관: 오후 7-8시, 10월 16일

지진대비 훈련

10월 18일은 지진대비 훈련 일입니다! 세계의 수백만 명의 사람들은 지진이 발생하면 Drop(숙이기), Cover(보호하기), Hold on(기다리기)을 훈련합니다. 이 행사에 오셔서 렌튼에 있을 지진 위험성에 대해 배우고 안전하게 대처하는 방법도 배우세요. 네, 여기서 올바른 Drop, Cover, Hold On을 연습하세요! 무료 교습이지만 등록은 필수입니다. 온라인으로 코드 62262 를 이용하거나, 전화, 425-430-6700, 또는 렌튼 커뮤니티센터로 오셔서 등록하세요.
 Renton Technical College, 3000 NE 4th St, Renton, Room C111, 10월 18일, 오후 6-7시

할로윈 스토리 타임

스토리텔러(storytellers)인 앤 루터포드(Anne Rutherford)와 노름 브렉(Norm Brecke)이 온 가족을 대상으로 등골이 오싹하게 하고 밤을 들썩이게 하는 유령과 고블린 스토리를 들려줍니다. 렌튼 역사박물관의 인기 프로그램입니다!
 스토리 타임이 끝나고 바로 다운타운의 렌튼 역사박물관에서 하는 할로윈 행사(Olde-fashioned Halloween Faire)에 참여하세요.
 10월 27일, 오전 11:00 -12:00

친구 및 가족 대상 CPR 교육(Friends & Family CPR class) <Head B>
 렌튼 지역 소방부서에서 제공하는 CPR 클래스이며 CPR 자격증이 없어도 됩니다. 클래스는 커뮤니티 그룹, 부모, 조부모 등의 생명을 구하는 방법을 배우고자 하는 사람들에게 이상적입니다.

친구 및 가족 대상 CPR 교육

클래스는 영아, 어린이, 성인 CPR을 다루며 AED 이용법 시범을 보입니다.

2개의 소방서에서 수업이 진행됩니다.
 12월 11일, 오후 6-8시.
 더 자세한 내용을 원하시면 웹사이트(rentonrfa.com/cpr), 전화(425-430-7000) 하세요.

가장 의미 있었던 자원봉사활동

마가리타 곤잘레스

저는 커뮤니티와 학교에서 자원봉사자로 열심히 봉사할 수 있어서 행운이라고 생각해요. 여러 단체에서 보통 일주일에 2시간 정도를 자원봉사하고 있습니다. 남에게 베푸는 것(serving)은 제 인생목표중의 하나입니다. 저는 직장인으로서 가족도 돌보면서 동시에 의미 있는 일에 시간을 보내려고 노력해요. 그리고 저는 2전에 한 남자 아이를 만나기전까지는 스스로 시간활용을 잘하고 있다고 생각했어요.



신학기가 시작된 지 얼마 지나지 않은 무렵에 저는 딸 아이의 학교의 점심시간에 잠깐 들렀어요. 2학년 전체 학생들이 카페테리아에 앉아서 먹고, 놀고, 장난을 치고 있을 때 한 아이가 아무도 없는 한쪽 끝에서 있더군요. 그 아이는 모든 아이들의 점심을 보면서 음식을 다 먹을 수 있을 것인지, 아니면 자기가 남은 음식을 가지고 가도 되는지를 물어보고 있었어요. 그 아이는 다른 아이들에게 놀림거리가 되지 않으려고 마치 게임이나 하는 것처럼 행동했죠. 하지만 저는 그 아이가 말로 표현하지 않아도 이게 그냥 장난이 아니라는 것을 눈치챘어요. 그 아이의 눈에서 배고픔을 보았으니까요. 저는 그 아이 옆에 서서 모든 아이들이 듣고 있을 때 그 아이가 남을 위해 음식을 쟁반에 모은 것에 대해 칭찬을 해주었어요. 왜냐하면 학교 카페테리아는 먹지도 않고 버려지는 음식이 많은 곳이기니까요. 그 아이는 저를 놀란 눈으로 쳐다봤죠. 그때 제가 그 아이에게 귓속말을 했어요: "걱정하지마, 있다가 모은 음식을 가방 안에 넣어줄게." 그 아이는 내게 혼란스러운 미소를 보이더군요. 그 아이로서는 저를 믿기가 쉽지 않았을 겁니다.

저는 모든 아이들이 떠날 때까지 기다렸다가 음식을 모아 둔 쟁반으로 갔어요. 그 아이가 모은 어떤 음식도 빠트리지 않았어요: 다른 아이들이 쟁반에 놓은 모든 음식까지 모았어요. 나중에 그 아이의 학급으로 찾아가 담임 교사에게 말하고 모든 음식을 그 아이의 가방에 넣어주었어요. 그날 이후로 저는 그 아이가 다른 아이들과 마찬가지로 점심시간을 즐기고 그 아이의 눈에서 행복함이 보일 수 있도록 살폈어요.

그 주에 저는 이사과교육재단의 보이스 프로그램의 도움으로 그 아이와 그의 3명의 형제들을 멘토링을 하게 되었어요. 얼마 후, 그 아이의 엄마랑 만나서 이야기를 나누면서 새로운 환경(이사온 집, 새로운 커뮤니티, 새 학교)에 적응하는 데 얼마나 도움이 필요한지를 이해하게 되었어요. 아이들과 친해지는 데는 한동안의 시간이 걸렸고 특히, 제일 큰 아이랑 친해지는 데 시간이 많이 걸렸지만 나중에는 아주 친한 관계로 발전했어요. 제가 일주일에 한번씩 방문할 때마다 아이들은 학교공부나 자신의 감정, 걱정을 제게 솔직하게 말해 주었어요.

저는 그 아이들의 엄마와 학교에서 거의 일주일에 한 번씩 만났어요. 항상 학교에 관련된 일이 있었어요: 견학학습에 필요한 동의서 작성, 학교에서 아이들이 참여하는 다른 활동. 저는 그 아이 엄마를 자선단체(food bank, food for the break)와 연결을 시켜주어 필요한 자원과 도움을 받을 수 있도록 도왔어요. 그 엄마가 필요한 이민 절차에 필요한 서류작성, 이력서 작성 등을 도와주기도 했어요. 그들의 삶이 조금씩 나아지기 시작했죠. 제가 조금이나마 도우미 역할을 할 수 있도록 기회를 만들어 준 이사과학교재단의 보이스 프로그램에 감사의 마음을 전하고 싶습니다.

지난주에는 그 가정의 막내에게 작별인사를 하고 있을 때 그 아이가 놀랍게도 제게 "사랑해요" 라는 말하더군요. 너무나 감동받았죠. 그리고 그 아이에게 너의 그 한마디가 나를 정말 특별한 사람으로 느끼게 만들어 주었다고 말했어요. 그 아이는 얼굴에 함박 미소를 지으면서: "매주 나를 보러 와주는 당신을 보면서 내 마음은 어떻게 느꼈을 것 같아요?" 되물어 보더군요. 저는 이 순간이야말로 자원봉사활동을 한 시간 중에서 가장 의미 있는 시간이라고 생각합니다.

자원봉사를 생각하고 계셨다면, 지금 바로 하세요. 도움을 필요로 하는 많은 가정이 있습니다. 당신의 삶도 더 풍성해질 것입니다!

보이스 프로그램 자원봉사자(Volunteers of Issaquah Changing Education (VOICE))는 이사과학교의 학생과 커뮤니티 멤버를 짝지어주어 학교 내에서 멘토링을 해주는 프로그램입니다. 보이스 자원봉사자는 일 년 동안 일주일에 한 번씩 일대일로 멘토링을 합니다. 사회성 기술 지원과 긍정적 목표 설정에 대한 멘토링, 또는 일정 과목의 학습 멘토링 중에서 선택할 수 있습니다. 모든 학생에게 큰 도움이 됩니다

<http://isfdn.org/our-purpose/advancing-academic-achievement5/voice-mentors/>

가정에서의 긍정적인 훈육



저는 이민가정의 개발을 전담하는 긍정적 훈육에 관한 자격증을 가진 지도자가 우리 커뮤니티에 있어서 정말 행운이라고 생각합니다. 루피타 자모라(Lupita Zamora)는 컨설팅, 교육, 충고와 지원서비스를 제공합니다. 긍정적 훈육은 부모와 자녀간의 유대감을 만들어 주고, 부부간의 대화 소통도 원활하게 해줍니다. 이로 인해, 자녀가 가족의 일원으로 강한 소속감을 갖게 합니다. 연구 결과에 의하면 인간은 태어날 때부터 타인과 소통하고자 하는 욕구를 가지고 태어납니다. 그래서 가족과의 관계가 좋은 아이는 가정, 커뮤니티에서도 강한 소속감을 느끼며 어긋난 행동을 할 확률이 낮습니다.

이민을 온 대부분의 사람들은 문화적 충격을 받기 마련입니다. 새로운 나라에 적응하는 시기에 부모는 자녀가 사랑을 받고 존중 받을 수 있는 가정을 만드는 방법을 모색해야 합니다. 하지만 대부분의 경우, 부모는 자녀가 스스로 책임지고, 존중하고, 필요한 지역사회 멤버가 되도록 돕는 것은 물론, 자녀가 어려움에 봉착했을 때 스스로 문제해결을 하도록 내버려두는 방법도 제대로 모르고 있습니다.

조안 넬슨 박사(Dr. Jane Nelsen)가 제안한 긍정적 훈육은 5가지 기준에 근거합니다:

1. 친절하면서, 동시에 단호하게 대한다. (존중과 격려)
2. 자녀가 소속감과 자신의 중요성에 대해 느끼도록 돕는다. (커넥션:Connection)
3. 장기적인 효과가 있다. (체벌은 단기적 효과가 있지만, 장기적으로 보면 부정적인 결과를 초래한다.)
4. 좋은 인성에 꼭 필요한 사회적, 인생 기술을 가르친다. (존중, 타인에 대한 배려, 문제 해결, 책임감, 공헌, 협동)
5. 자녀가 스스로 해결할 능력이 있다는 것을 발견하고, 자신의 능력을 건설적인 방법으로 사용할 수 있는 환경을 제공한다.

긍정적 훈육에 관한 더 자세한 내용을 원하시면, 웹사이트: <https://www.positivediscipline.com/> 나 커뮤니티 센터에서 하는 루피타 자모라(Lupita Zamora) 워크숍에 참여하세요: <https://www.lupitaconsulting.com/>.

애완동물

8주 이상이 된 모든 개와 고양이는 킹카운티 애완동물 등록증(King County pet licenses)을 발급 받아야 된다는 사실을 알고 계십니까?

애완동물 등록증은 개와 고양이를 분실했을 경우 찾아주고 보호하는데 쓰입니다. 또한 애완동물 등록증은 무료로 집까지 데려다 주는(Free Ride Home program) 프로그램을 포함한 다양한 혜택도 제공합니다. 실내용 또는 울타리가 있는 곳에서 생활하는 고양이나 애완동물들도 분실할 수 있으며, 애완동물등록증이 그들을 다시 찾는데 도움이 됩니다. 이 등록증은 저렴한 ID이며, 애완동물 보호와 안전을 위해 필요합니다.

<https://www.kingcounty.gov/depts/regional-animal-services/license-your-pet/purchase-renew-license.aspx>

야생동물

우리 지역은 자연환경과 밀접하여 코요테, 살쾡이, 너구리, 박쥐, 사슴과 검은 곰까지도 흔히 볼 수 있습니다. 대부분의 경우 이런 야생동물들은 인간과 인접한 자신들의 공간에서 생존 활동을 하는 것이지 경계의 대상은 아닙니다. 경우에 따라 다람쥐를 포함한 다양한 종류의 동물들은 인간과 마찰을 일으키기도 합니다. 대부분의 경우 미리 예방할 수 있는 경우가 많지만, 극소수의 경우에는 전문 회사나 전문가를 불러 문제를 해결해야 하거나 해당 야생동물을 제거해야 하는 경우도 있습니다. 시 정부는 이런 서비스를 제공하지 않으며, 워싱턴주의 야생동물부서(Department of Fish and Wildlife (WDFW))에서는 야생동물이 인간의 안전에 즉각적인 위협을 가할 때에만 대응합니다. WDFW에 1-877-9339847로 전화하여 위험한 야생동물(응급하지 않은 경우)에 대해 보고하세요. 야생동물 관련 응급상황에서는 911로 연락하세요.

야생동물과 야생동물 대처법에 관한 자세한 정보는 WDFW 웹사이트의 "Living with Wildlife"에서 찾아보실 수 있습니다: <https://wdfw.wa.gov/living/>

이사과 푸드 앤 클로딩뱅크

에리카 테일러

두 남자아이의 엄마로서 아이들의 관심분야(친구, 학교, 스포츠, 비디오 게임, 소셜 미디어)이외의 세상에서 균형과 의미를 찾도록 도와주는 것은 언제나 어렵습니다. 저희 가정에서는 자선단체에 기부하거나 가끔씩 자원봉사를 하는 것에 의미를 두고 있긴 했지만 지난해부터 이것을 정기적으로 봉사활동을 하기로 결정했습니다. 가족회의를 거친 후, 저의 가족은 우리 커뮤니티의 다른 가정을 돕고 지역사회에 환원하기 위해 이사과 푸드 앤 클로딩뱅크(IFCB)를 선택했습니다.

저와 제 아들은 매주 IFCB의 그로서리 2고(Groceries 2 Go) 프로그램에서 자원봉사를 시작했습니다. 고객들이 요구한 물품리스트에 맞춰서 쇼핑을 하고, 배달하기에 편하게 포장하고 라벨을 붙였습니다. 그로서리 2고(Groceries 2 Go)는 건강상의 이유나, 교통편이 없거나, 또는 다른 이유로 푸드뱅크 지점으로 나올 수 없는 고객들을 위한 프로그램입니다. 몇 주가 지나면서 적어도 서류상으로나마 고객을 알아보게 되었습니다. 저희는 고객이 좋아하는 것, 싫어하는 것, 그리고 선호도를 알게 되었습니다. 어떤 고객은 담백한 것을 좋아하거나 아이들이 선호하는 음식을 신청하기도 합니다. 아마추어 요리사인 고객들을 위해서 요리에 필요한 신선한 야채와 허브를 찾아주는 일을 하면서 행복했습니다.

얼마 지나지 않아, 작은 아들도 IFCB에게 자원봉사를 하겠다고 했습니다. PCC 파티에 필요한 견과일을 적당한 양으로 개별 포장하는 간단한 일부터 시작했어요. 이번 여름에는 작은 아이가 봉사시간을 늘리고 싶다고 해서 일주일에 한 번씩 서머 런치 프로그램(Summer Lunch Program)을 돕기 시작했어요. 서머 런치 프로그램은 이사과학교군의 K-12학년 학생을 대상으로 아침과 점심으로 먹을 수 있는 식품으로 가득 채운 장바구니를 제공합니다. 작은 아들은 자원봉사를 시작하면서부터 학교 친구(그의 가족)와 함께 하자고 초대했어요. 그래서 매주 목요일 아침은 이제 우리 그룹의 봉사활동의 날이 되었어요.

두 아들이 학교로 돌아간 지금도, 저는 그로서리 2고(Groceries 2 Go) 프로그램을 매주 돕고 있습니다. IFCB에서 혼자 자원봉사 활동을 하는 것도 좋지만, 특히 두 아들과 함께 자원봉사활동을 하는 날을 아주 소중하게 생각합니다. 아이들과 함께 자원봉사 활동을 하면서 때로는 두 아이들과 개별 시간을 보내기도 하고, 또 때로는 한 가족으로 함께 시간을 보낼 수 있는 기회가 되었습니다. 함께 한 시간들은 저희에게 소통의 문을 열어주었습니다. 다른 사람들이 겪고 있는 어려운 상황에 대해서는 물론이고, 우리가 어떻게 도움이 되는지 또는 학교 생활, 제일 좋아하는 게임, 장래의 꿈이나 희망에 대해서도 이야기할 수 있게 되었어요. 가족이 함께하는 자원봉사는 서로의 관심사가 각각 달라지는 이 시점에서, 잠시 휴식을 취하고, 진짜 중요한 것에 중점을 둘 수 있는 좋은 기회입니다.



Kelsey Osburn, Cole Taylor, and Nicholas Graham, 퍼시픽케스케이드 중학생

이사과 푸드 앤 클로딩뱅크



이사과 푸드 앤 클로딩뱅크는 매주 수백 명의 수혜자에게 양질의 음식과 옷, 이외의 다른 물품을 제공하는데 사명을 갖고 있습니다. 모든 고객에게 제공되는 음식이 건강해야 한다는 데 초점을 두고, 신선한 지역 농산물을 얻기 위해 최선을 다하고 있습니다. 정기적인 자원봉사활동 기회이외에도 홀리데이 기프트 반(Holiday Gift Barn), 서머 런치 프로그램(Summer Lunch/Lunch for the Break), 툴즈 포 스쿨(Tools for Schools), 이사과 파워 팩(Issaquah Power Packs)과 텍스 앤 티아라(Tuxes and Tiaras)와 같은 다양한 프로그램에 참여할 자원봉사자도 필요로 합니다. 이사과 푸드 앤 클로딩뱅크에 관한 더 자세한 정보를 원하시거나 자원봉사를 원하시면 웹사이트 (www.issaquahfoodbank.org)를 참고로 하세요.

새 학기 시작... 그리고 점심 도시락 준비!<

마리솔 비설

새 학기 시작은 즐겁고 흥분되기도 하지만, 만감이 교차하는 시기이기도 합니다. 아침에 좀더 일찍 일어나야 하고, 아이들이 학교에 입고 갈 옷도 챙겨야 하고, 학교 준비물도 준비해야 하고 ... 게다가 점심 도시락도 준비해야 하니까요!

다른 문화에서 온 학부모들은 점심으로 차가운 음식을 먹는 것에 익숙하지 않기 때문에 점심 도시락으로 뭘 준비해야 할지 골치가 아프기도 합니다. 점심을 따뜻하게 보관해주는 보온병도 있지만, 건강하고 맛있는 차가운 점심 메뉴도 많이 있습니다.

좋은 점심은 몸에 영양을 주며, 종일 학교생활을 하는데 필요한 에너지를 제공합니다. 뿐만 아니라 아이들이 체중 증가 없이 제대로 성장, 발달하도록 도와줍니다.

건강한 점심 메뉴 아이디어:

1. 점심은 다양한 음식을 포함하고, 보기에 좋아야 합니다: 다양한 색깔의 가공되지 않은 음식을 준비하는 것이 중요합니다. 아이들이 좋아할 만한 새로운 음식들을 천천히 소개합니다! 같은 음식을 반복해서 준비하면, 아이들이 지겨워 하거나 먹기를 거부할 수도 있으므로 메뉴를 바꿔주세요.
2. 과일 포함시키기: 과일의 단맛은 아이들의 불안감을 경감시켜 줍니다. 게다가 과일의 당분은 즉석 에너지원이 됩니다.
3. 미리 계획하기, 일주일 단위로 메뉴 준비하기.
4. 자녀와 함께 점심 도시락 메뉴 준비하기. 이렇게 하면 아이들의 식성을 파악할 수 있고, 자녀가 협력할 기회를 주어 가족 유대 관계도 좋아집니다.
5. 지방이나 당분이 많은 음식을 피하도록 한다: 색소나 방부제 피하기. 음식에 포함된 첨가물이 적을수록 더 좋은 음식이라는 것을 기억한다!

우리 집에서 인기 있는 차가운 점심 메뉴:

퀘사디아

퀘사디아는 따뜻하지 않아도 맛있게 먹을 수 있습니다. 만들기도 쉽고 여러가지 다양한 음식을 넣어서 먹을 수 있습니다: 콩, 렌틸콩, 델리 미트, 야채 등을 넣어 보세요. 옥수수 토띠아(corn tortillas)를 이용하면 글루텐(gluten)이 없는 음식이 됩니다.

어울리는 음식: 아보카도를 잘라서 넣거나 과카몰리 (guacamole), 히카마 스틱 (jicama sticks), 파인애플 조각, 호박씨, 토띠아칩(tortilla chips)을 함께 넣으세요.



스프링롤

남은 밥이나 조리된 생선을 이용해서 초밥을 만드는 것은 샌드위치를 만드는 것만큼이나 쉬워요 - 특히, 아이가 도와준다면 더 쉽게 만들 수 있겠죠.

고기나 치즈, 피망, 블루베리, 초콜릿을 함께 준비하세요.

야채 초밥이나 오니기리

남은 밥이나 조리된 생선을 이용해서 초밥을 만드는 것은 샌드위치를 만드는 것만큼이나 쉬워요 - 특히, 아이가 도와준다면 더 쉽게 만들 수 있겠죠.

간장, 절인 생강, 에다마메, 래즈베리나 쿠키를 함께 준비하세요.



당신의 문화를 사랑하세요!

김 대 부 이

다문화, 다인종 커뮤니티에 살게 되어 특권이라고 생각합니다! 우리 아이들은 세계 여러 나라에서 온 많은 사람들 덕분에 풍성한 문화 경험을 할 수 있습니다.

피부 색깔, 사용하는 언어, 종교를 말하는 것이 아닙니다. 우리 모두 한 인간으로서 누가 누구보다 더 우월한 것도 없고 사랑과 애정으로 서로를 대하는 것이 필요합니다.

저는 네덜란드에서 왔어요. 일 년째 가족들과 함께 이사과에 살고 있습니다. 다른 많은 사람들과 마찬가지로 직장 때문에 이사과로 이사를 오게 되었고 저희를 크게 환대해주어서 무척 기뻐했습니다. 처음 일 년 동안 "문화(culture)"라는 용어가 제일 많이 생각이 나서 그것에 관한 책도 읽고 온라인 기사도 찾아서 읽어보고 있습니다. 문화라는 것이 항상 쉽게 이해할 수 있는 것은 아니지만 이것은 당신과 당신의 가족에게 아주 큰 영향을 줄 수 있습니다. 제가 만난 이사과학군으로 이사를 온 가정에 대한 이야기를 나누고자 합니다.

미국 인류학자인 에드워드 T. 홀(Edward T. Hall)이 말한 문화적 빙산이론(Cultural Iceberg analogy)은 어린이들에게 아주 빠르고 쉽게 문화를 설명해줍니다. 어린이들이 자신의 문화와 자신의 친구들의 문화를 동시에 인식하는 것은 서로의 문화를 존중하고 다른 문화로부터 배울 수 있도록 하는데 아주 중요하다고 생각합니다.

홀(Hall)은 문화가 빙산의 일각이라고 가정한다면, 문화의 일부는 육안으로 볼 수 있고 보여진다고 말합니다. 이렇게 보여지는 문화는 수면 위부분입니다. 하지만 수면 아래의 보여지지 않는 부분도 문화의 다른 한 부분입니다



문화의 외부적 부분은 건축물, 음식, 예술품, 음악, 춤, 종교의식, 의상, 언어 또는 인사하는 방법 등의 눈으로 볼 수 있는 것들(예: 빙산의 일각)을 말합니다. 이런 외부적인 요소는 다른 나라 또는 문화에 많은 관심을 가지면 어렵지 않게 알게 됩니다. 인사할 때 입맞춤 하는지 악수를 하는지, 또는 줄을 서서 기다리기, 눈 맞추기, 손짓, 얼굴 제스처와 같은 행동도 여기에 해당합니다

문화의 내부적 부분은 우리가 볼 수 있는 아래(예: 수면아래)에 있습니다. 이 보여지지 않는 부분이 실제적으로 보여지는 문화를 움직이게 합니다. 문화의 내부적 부분은 믿음, 가치, 동기, 세계관, 성별 역할, 예절, 사회적-가정적 규율, 시간의 중요성, 자아 정체성, 등을 포함합니다.

우리 커뮤니티에서는 다른 문화를 알아보기 위해서 굳이 여행을 갈 필요가 없습니다. 그냥 동네 사람들을 만나면 되니까요! 어떤 음식을 먹는 것을 좋아하는지 아이들처럼 대화를 할 때 어떤 언어로 쓰는 것을 좋아하는지 알 수 있습니다. 제가 이런 이웃을 제대로 알려면 수면 아래에 있는 그들의 문화를 이해하고 존중하고 인식하는 것이 선행되어야 합니다. 대부분의 경우 서로 다른 점보다 비슷한 점이 더 많다는 사실이 제겐 아주 매력적으로 다가옵니다.

우리는 운이 좋게도 여러 문화를 존중할 뿐만 아니라 함께 즐길 줄 아는 커뮤니티에 살고 있습니다! 자녀들의 학교에서 문화 박람회(Cultural Fair) 또는 다국적의 밤(International Night)등의 문화행사가 있다면 꼭 참여하셔서 당신의 고유 문화를 소개해 주시고 또는 이웃나라의 문화도 함께 즐겨주세요!

풀젠시오 라조

저는 태평양 북서쪽에서 유명한 멕시코인 아티스트 중의 한 명인 풀젠시오 라조와 함께 이야기를 나눌 기회가 있었습니다. 라조는 이번 여름에 시애틀이 주는 상의 수상자 5명 중의 한 명이며, 시애틀 센터의 피셔 파빌리온 (Fisher Pavilion) 동쪽에 공공예술 작품 설치를 완료했습니다.

라조는 1990년에 코니시 아트 칼리지 (Cornish College of the Arts)에서 장학금을 받게 되면서 시애틀로 오게 되었습니다. 미국 전역, 멕시코, 일본, 프랑스에서 40개 이상의 솔로 쇼를 하면서 공공시설에 많은 예술작품을 남겼습니다. 하지만 제 생각에는 그의 가장 훌륭한 공헌은 예술작품이 아니라 공공 서비스라고 생각합니다. 라조는 지역사회에 환원하는 지도자의 훌륭한 예라고 생각합니다.



라조는 전통 댄스 그룹에 참여하는 것은 물론이고 Guelagueta 여름 이벤트에서는 “죽은 이의 날” 모래 페인팅(tapetes)을 매년 시애틀 아트박물관, 학교, 워싱턴 주의 커뮤니티 센터에서 20년이상 디자인해왔습니다

라조는 사람과 예술 사이에 존재하는 장애물을 없애기 위해 열정적으로 일하고 있습니다. 그는 아트는 엘리트만의 특권이 아니라 커뮤니티의 모든 사람이 근접할 수 있어야 한다고 믿습니다. 그의 작품들은 멕시코에 있는 갤러리에서 대부분 판매되지만 지역에서 하는 모든 작품들의 수익금은 지역민들의 다양한 문화 행사에 쓰여집니다.

라조는 문화행사에서 이익을 챙기지 않는 것을 아주 중요하게 여깁니다. 문화는 모든 사람에게 속하고 개인의 배경에 상관없이 모든 사람의 일상생활의 일부가 되어야한다고 그는 주장합니다. 이런 이유로 라조는 멕시코 대사관이나 다른 단체와 함께 대중이 즐길 수 있는 예술작품 설치하는 일을 즐깁니다.

그는 자기 가족의 문화전통 및 학급 친구나 이웃의 문화전통을 접할 기회를 갖는 것은 다문화 가정의 아이들에게 도움이 된다는 것을 잘 알고 있습니다. 라조는 모든 부모가 시, 도서관, 커뮤니티 센터에서 하는 문화행사에 자녀를 데리고 가라고 권합니다.

11월 초에 시애틀 아트 박물관(Seattle Art Museum)에서 전시될 라조의 전시회를 놓치지 마세요. 전통 노래, 음식, 아트 만들기 행사 등을 즐길 수 있습니다. 누구나 참여 가능하며, 가족이랑 함께 즐겨보세요!

풀젠시오는 자신의 스튜디오에서 가족을 위한 이벤트를 하고, 지역사회에 아트를 널리 홍보하는 데 도움이 되는 좋은 의견을 기다리고 있습니다. 언제든지 풀젠시오에게 연락하세요: fulgenciolazo.blogspot.com 또는 fulgenciolazoart.com.

죽은 자들의 날 멕시코 전통축제

알리시아 스피너

블레이클리 홀(Blakely Hall)에서 하는 죽은 자들의 날 행사는 이제 이사과의 전통이 되었습니다. 저희 가족은 2009년에 이사과시로 이사를 오면서, 이 축제에 사용하는 설탕으로 만든 해골, 양초와 그 이외의 장식에 쓰이는 물품이 가득 담긴 작은 상자를 함께 가지고 왔어요. 저희가 살던 버지니아주의 작은 동네에서는 유색 인종, 다문화가 거의 없어서 우리 가족은 집에서 두 아이들과 이 축제를 즐겼어요.

해마다 11월 2일이 되면 멕시코 식료품 가게에서 달콤한 빵을 주문하고, 우리 가족은 돌아가신 할머니 사진과 차고의 작은 상자에 보관해둔 모든 장식품들을 조심스럽게 꺼내서 아주 작은 제단을 차렸어요.

이사과 하일랜드로 이사를 온 첫 해에도 마찬가지였어요. 놀랍게도 저희 이웃들이 궁금해하더군요. 그 다음 해에는 이사과시에 사는 멕시코인 친구네에서 행사를 함께 했어요. 그날 밤, 우리가 가진 모든 장식품들을 모아서 제단을 하나만 차리기로 했죠. 그리고 또 몇 년 동안은 친구네와 번갈아가면서 이 축제를 함께 했습니다. 해마다 여기에 참석하고 싶어하는 사람들이 늘어나서 더 이상은 집에서 할 수가 없을 정도가 되었어요. 그래서 그때 저희가 블레이클리 홀에 연락해서 이 행사를 이사과 하일랜드의 라티노 클럽 행사의 하나로 만들었어요. 우리 전통에 많은 관심을 보이는 지역민들이 늘었고, 우리에게 전통을 기념하는 것뿐만 아니라, 남들에게 우리의 전통을 알리는 것도 중요했기 때문에, 이 행사를 동네 축제로 만드는 것은 너무 당연했습니다. 우리 지역 사람들은 다른 문화에 대해서 진심으로 알고 싶어하기 때문에 우리에게는 아주 좋은 경험이 되었습니다.



저희는 작년에는 축제에 참가하는 사람들에게 고인이 된 자신들이 사랑하는 사람, 지역 지도자, 애완동물의 삶을 축하하기 위해, 그들의 사진이나, 편지, 제단에 올릴 것들을 함께 가지고 오라고 했습니다. 많은 사진들이 전시된 제단을 보는 것은 정말 멋졌어요. 저희 이웃에 사는 사람은 두 아이와 함께 최근에 돌아가신 할머니 사진을 가지고 왔어요. 저는 이 사람들과 함께 저의 할머니 이야기도 나누면서 이 축제는 슬픔을 뜻하는 것이 아니라 돌아가신 분들의 생전 삶을 축하하고 그들을 기억하는 날이라고 알려주었어요. 아마도 그 분들은 돌아가신 할머니를 많이 보고 싶어하겠지만, 이 축제를 통해 슬픔을 잘 견디어 내시길 바라봅니다.

또한 축제의 분위기를 복돋우기 위해, 대형 피냐타(piñata)도 준비하고 설탕으로 만든 해골 장식하기, 페이스 페인팅, 스티커 문신 같은 아이들이 좋아하는 많은 액티비티와 크래프트도 준비했습니다. 저녁에는 지역 아티스트인 레슬리 스테인 문(Leslie Stein Moon)이 방문해줬습니다. 레슬리는 참가한 아이들과 어른들에게 판화 만들기 에 대한 레슨도 해주었습니다.

새로운 특징이 있다면, 작년부터 축제에 사용된 제단과 장식물품을 3일동안 전시할 수 있게 되었습니다. 여러 학교에서 학생들이 견학을 왔고 이 축제에 관한 보고서도 만들었습니다. 저희는 학생들에게 제단에 올라가는 물품의 의미에 대해 설명해주었어요. 사후세계로 가는 길을 밝혀주는 양초와 강한 향기로 고인의 정신을 매혹할 cempasúchil 이라는 꽃, 또 먼 여정에 필요한 빵과 음식을 제단에 올립니다.

저는 제단의 물건들을 치우면서, 차고에 갖고 있었던 작은 상자가 생각이 났어요. 이제는 지난 여러 해 동안 모아 온 슈가 해골, 종이 꽃, 식탁보 등의 많은 장식품들을 보관하려면 여러 개의 박스가 필요합니다. 저는 우리 커뮤니티와 이 그룹의 일원이 된 것이 너무 행운이라고 생각해요. 고개만 돌리면 참가할 수 있는 새로운 축제들이 있으니까요. 이 행사를 통해 우리의 전통을 알리고, 즐거움을 선사하며, 아이들의 인생에 큰 영향을 줄 수 있는 유대감을 만들 수 있어서 저에게는 아주 가슴 벅찬 경험이었어요.

올해의 축제에 참여를 원하시면 저에게 이메일(alispinner@yahoo.com)을 보내주세요. 시애틀 센터에서도 매년 이 축제가 열립니다. 저희는 이사과시가 지역민에게 이 축제를 제공하고, 이를 지역사회의 전통 축제가 되도록 하는데 도움을 줄 수 있어서 영광으로 생각합니다.

11월 3일 오후 5-8시에 블레이클리 홀(Blakely Hall)로 오세요. 주소: 2550 NE Park Drive Issaquah, WA 98029.

이사과학군의 모든 학생의 성공을 후원합니다.

이사과학교재단은 이사과, 벨뷰, 뉴캐슬과 렌튼 지역에 있는 이사과학군의 학생들을 지원하기 위해 자금을 조성하는 비영리 단체입니다. 재단은 커뮤니티 멤버, 기부자, 자원봉사자 및 PTSA와 협력하여 학생들이 자신의 "열정 또는 흥미"를 찾을 수 있도록 도와주는 프로그램을 후원합니다. 이런 학습에 대한 열정은 학교 생활을 즐겁게하고 학교 교육과도 연결됩니다.



재단이 후원하는 프로그램:

- 미술교육
- 방과후 숙제 도우미
- 배낭과 학교 준비물 무료제공
- 코딩 클럽
- 컬추럴 브리지 잡지
- 음식 지원
- 일대일 멘토링
- 오케스트라, 합창, 밴드
- 로봇공학 클럽
- STEM (과학, 테크놀로지, 엔지니어링, 수학) 클럽



ISSAQUAH
SCHOOLS
FOUNDATION

이사과학교재단에 관한 더 자세한 내용은 웹사이트:

www.isfdn.org
를 참고하세요