

Cultural Bridges Magazine

Voz de la Comunidad

2016 School Bond
April 26, 2016 Ballot
要闻速览
Pg. 3

家庭生活和性健康 (F.L.A.S.H.)
Pg. 5

Lice aren't nice
Pg. 14

第二期 2016年2月-2016年3月



为Issaquah学区的ESL家庭服务



Cultural Bridges
Issaquah Schools Foundation

亲爱的读者们：

2016新年快乐！对于许多人来说，二月份是一个将新年计划付诸行动，或被人静静遗忘的月份。无论我们正在学习如何吃的更健康，如何完善自我，或是如何充分地融入到孩子们的生活，这都是最佳时机，时不再来。我们要多花些时间与孩子们在一起，倾听他们的心声。无论你的孩子多大年龄，都请放慢脚步，用心去倾听他们的心声是很重要的。有时候，我们很难获得第二次这样的机会。多珍惜孩子带给我们的机会，和他们一起去享受这些快乐的时光。

在这期的Cultural Bridges for Education（教育文化之桥），你将会读到更多关于如何参与孩子学校生活的信息，当然也有很多在他们学校做志愿者的机会。对于年龄较大的孩子，你也可以考虑与他们一起在校外参加志愿者活动。

如果追求健康生活是你新年计划清单的其中一项，请记住，在二月和三月，获得健康的睡眠和营养尤为重要。拥有规律的作息及合理的饮食习惯（特别是一顿丰盛的早餐），才能有更加充沛的精力投入到学习中，从而取得更好的成绩。三月是公布成绩的时候，记得在3月18日进行查询。如果你不记得密码或需要帮助创建一个帐户，即使在你没有电子邮件地址的情况下，也可到学校办公室咨询。了解孩子们在学校的进步是另一种体现家长参与和关心的方式。

你还可以在此刊读到有关Snapchat的信息，一个在青少年之间很流行的应用软件。你知道它是什么吗？你听过孩子们谈论它吗？我们的专栏作家将提供一些如何确保孩子安全使用它的小建议。

参与其中对于不同的人意味着做不同的事情。想一想，用你自己的方法更好地参与到孩子们的生活中，帮助他们成长，你（和他们）都将永不后悔！

最诚挚的感谢！

Marisol Visser y Margarita Leas



Fotografía por Vaclav Mydlil

目录

6 有关Issaquah学区志愿者服务的常见问题解答

19 英语学习者（ELL）服务

教育文化之桥 | 社区杂志 | 2016年 2月 | 第一期

MARGARITA LEAS
项目负责人

MARISOL VISSER
项目负责人

LUNA EGIDO MARTÍN
设计主编
luna.egido@outlook.com

YINGYING CUI
中文主编

更多信息
Marisol: marisol@isfdn.org
Margarita: margarita@isfdn.org



es un programa de



2016 School Bond April 26, 2016 Ballot 要闻速览

什么是School Bond(学校债券)?

华盛顿州政府不资助公立学校的教学楼建设或维护。取而代之,当地的选民投票批准后, school bonds(学校债券)将被用于此类项目的实施。与房屋按揭类似,债券可以支付超过20年的费用,帮助纳税人每年的成本降低。Issaquah学区目前的债券,估计九年还清,这样较短的时间将节省纳税人的资金。

州法律强制要求债券只能用于建设和维护,而不能用于课堂操作或薪水补贴。精细的债券计划,成为保留classroom funds的关键途径。例如,如果一所小学的屋顶倒塌,更换的成本可能达到200万美元,相当于23个教学岗位。如果没有债券基金可供选择,必须用classroom funds来代替。

2016年的Bond(债券)将被用于何处?

四所新学校的建设: 各区在过去的四年里增长了2000多名学生,保守预计将在未来五年增加1500到2000名学生。这种持续的新生增长需要增加两所新的小学,一所中学和一所综合高中。

学校用地性质: 各区必须在2016年债券中获得所需用地。

重建Pine Lake中学: 始建于1974年的Pine Lake中学将被重建,为学生提供具有更新技术和高效能源的学习环境。

由于现有六所小学的学生数量不断增多: 为了适应不断增长的学生群体,并提供州政府资助的全天幼儿园, Discovery, Endeavour, Sunset, Cougar Ridge, Maple Hills and Clark每所小学将扩建四至八个教室。

2016年bond(债券)将如何影响税收?

就目前的房产税来看,如果债券被批准,税率也不会增加。该税率将维持或低于目前每1000美元付税4.14美元的比率。

我们如何保持你的税率稳定? 由于新住房和商业物业的不断建造,以及现有住房越来越高的估值,该地区经历了房价的快速增长。此外,为了支持我们预测的税收目标,本区已构建对长期税收的下调,允许2016年债券不会影响或增加你的税率。

债券可行性及发展委员会

社区债券可行性及发展委员会于2015年4月1日至5月6日举行会议,确定必要设施的需求情况。在2016年春季的选民投票前,规划一个切实可行的债券发行方案。该委员会已将国债项目的建议书推荐给主管,由他告知学校董事会后,得到最后的批准。

委员会审议提出的内容,总成本,以及潜在的债券对税收的影响,将考虑到当前的经济形势,该委员会评估债券的建议有以下几方面: 确保Issaquah学区运用所有可能的资源来完成各项任务和学习目标。根据本州和本区的使用标准和时间表,安全,有效地维护设施和物业。

社区参与

你可通过向电子邮件Bond2016@issaquah.wednet.edu发送评论,或拨打425-837-7024向Jacob Kuper查询。

有关Issaquah学区志愿者服务的常见问题解答

为了成为Issaquah学区的志愿者，你必须有一个电子邮件地址，并且能够在线访问志愿者申请系统。如果你现在还没有一个电子邮件地址，你可以通过互联网搜索免费电子邮件地址（如hotmail.com, gmail.com, yahoo.com）来获取一个。

下面是一些常见问题解答：

我如何获知志愿者申请正在被审核？

只要完成注册，你就会在我们的申请系统中。不过，你必须完成My Checklist里每一个所需项目，以确保完成申请并被接收。即使你曾经申请并做过志愿者。My Checklist会明确地告诉你哪些项目已完成，哪些项目仍然需要填写。

我怎样更改姓名，地址或电话号码？

点击My Profile更新你的个人信息。进行更改后点击页面底部Save键。你可以在任何时候更改这些信息。

我的志愿者申请将被存档多久？

一旦你创建了申请，它将被保存在我们的电子在线申请系统中。如果申请在过去的十二个月内没有被更新过，它的状态将变为“无效”。任何时候，你更新完信息或是填写完任何要求，你的申请都将被认为是最新状态。

我可以同时申请多个类型的志愿者吗？

是的。你可以申请尽可能多的志愿者类型。有些活动的志愿者名额有限，所以不是所有的申请者都能被批准。

如果被批准成为一名志愿者，我将如何收到通知？

你将收到一封电子邮件，通知你的申请已经被接受和认可。根据电子邮件设置，需要查看你的垃圾邮件或垃圾文件夹。如果你没有在48小时内得到任何消息，可以通过邮箱地址volunteers@issaquah.wednet.edu给我们发送电子邮件。

为什么需要我的有效驾驶执照或护照的复印件？

我们需要一个有效的驾驶执照或护照，对所有申请者进行背景调查。这将确保我们学区所有学生的安全。

志愿者批准的有效期是多久，明年我会被自动批准吗？

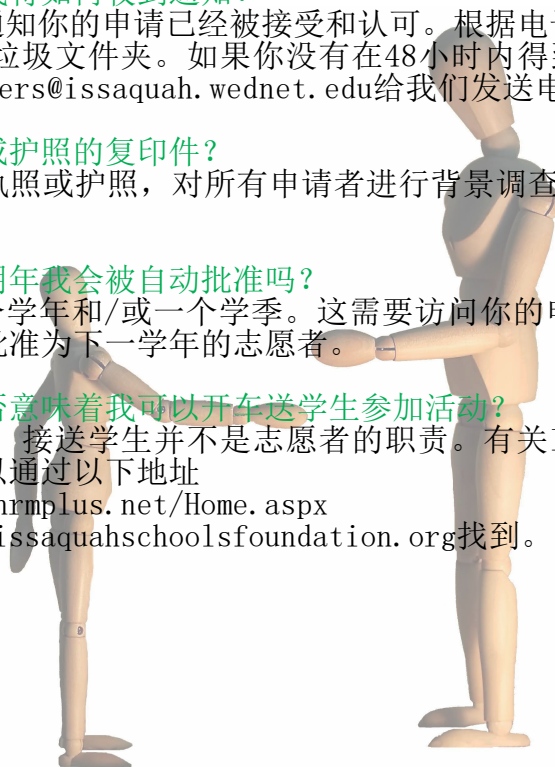
志愿者批准的有效期为一个学年和/或一个学季。这需要访问你的申请程序，并完成任何新的要求，才能被批准为下一学年的志愿者。

我是经过批准的志愿者，这是否意味着我可以开车送学生参加活动？

不可以。即使有家长们的同意，接送学生并不是志愿者的职责。有关Issaquah学区志愿服务的更多信息，可以通过以下地址

<https://issaquahvolunteers.hrplus.net/Home.aspx>

或Issaquah学校基金会<http://issaquahschoolsfoundation.org>找到。



家庭生活和性健康 (F.L.A.S.H.)

F.L.A.S.H. 是本区采用的与华盛顿州卫生部门和OSPI（公共教育总监办公室）性健康信息和疾病预防指南一致的性健康课程。

Issaquah提供性健康的研究，帮助学生成为健康的青年和成年人的技能。

F.L.A.S.H. 是Issaquah学区为5, 6, 7, 8和10年级学生所采用的性健康课程。

当学校向学生们提供性健康指导，它必须是：

- 具有医学和科学准确性
- 年龄适合
- 适合所有学生，不论性别，种族，残疾状况或性取向
- 符合性健康和疾病预防的OSPI准则

什么是F.L.A.S.H. ?

F.L.A.S.H. 是一套由华盛顿州，金郡和西雅图公共卫生部开发的全面性教育课程。该课程是专为5-12年级学生设计的，再根据年级划分为三个独立的课程：4/5/6 FLASH, FLASH 7/8, 和高中FLASH。还有一个专为年龄在11-21岁特殊教育学生准备的课程。每个课程包含大约20节课。F.L.A.S.H. 将在整个人生奠定积极健康的性行为基础，主要专注于公立学校的需求。该课程提供适当的经验教训，重点是禁欲，同时还提供对怀孕的预防和性传播疾病（性病），包括艾滋病毒的信息。课程涵盖的主题包括人体生长发育，性健康，危险行为和艾滋病毒/艾滋病，人际关系，身体形象，性别角色和性取向等相关问题。

F.L.A.S.H. 指导

根据1974年的Federal Hatch Amendment，所有的性教育教学材料必须供家长查阅。家长可以在任何时候取消他们的孩子接受性教育指导。The public viewings提供了这样一个机会。这些日期将在与各个学校沟通后公布在Issaquah学区的网站上。

HIV/AIDS指导

在认识到艾滋病毒/艾滋病对人的健康的构成严重威胁后，华盛顿州立法机关在1988年通过了Omnibus AIDS Bill。该法指导地方学区每年为5-12年级的学生提供关于艾滋病毒/艾滋病的病理和预防知识。

如果家长们不打算取消自己孩子接受艾滋病毒/艾滋病预防指导，他们可以不参加公开审查会议。华盛顿州Omnibus AIDS 法律要求父母在决定取消自己的孩子接受指导之前，需要去参加一个公众观看的会议和审查。

有疑问吗？

请联系你孩子的老师或课程专家Nancy Stewart，电话：425- 837-7147或发送电子邮件至：stewartn2@issaquah.wednet.edu

家长/监护人参加讲座的时间有：

3月29日，周二，下午6:00

4月2日，周六，上午9:00

所有的演讲都在行政会议室举行，地址：565 NW Holly Street, Issaquah.
演讲时间约1.5小时。

这是唯一的强制性参加的一个演讲，如果家长/监护人要取消他们的孩子参加艾滋病毒/艾滋病的课程。

有关F.L.A.S.H. 的更多信息，可在我们Issaquah学区的网站

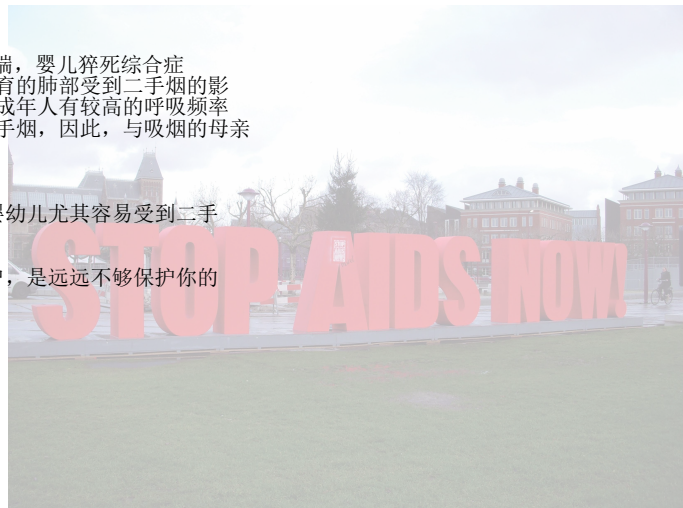
<http://issaquah.wednet.edu/search?q=FLASH>查询或致电Nancy Stewart，电话：425-837-7147。

护理注意事项 二手烟

呼吸二手烟会危害孩子们的健康，引起的疾病如哮喘，婴儿猝死综合症（SIDS），支气管炎，肺炎和耳部感染等。幼儿正在发育的肺部受到二手烟的影响最为严重。这是因为，幼儿的身体还在发育，所以比成年人有较高的呼吸频率，如果处在这样的室内环境中，就会接受到高剂量的二手烟，因此，与吸烟的母亲或父亲在一起的孩子，健康损害的风险最大。

有几个基本的注意事项可以防止儿童暴露于二手烟：

- 选择不在家里或车上抽烟，也不要让其他人这样做。婴幼儿尤其容易受到二手烟对健康的危害。
- 不要让儿童看护者或其他在家里工作的人吸烟
- 选择在户外吸烟，因为躲到另一个房间或打开一扇窗户，是远远不够保护你的孩子的。



交通

1. 为什么“SLOW - Children at Play”的路标如此罕见？

各个城市早已弃用这个标志，因为它是一个直接和公开的建议，即在街道玩耍是可接受的和安全的，它显然不是。此外，那些无视交通监管（例如限速）的司机是不可能注意“Slow-Children at Play”这样的路标。

2. 为什么不是所有的人行横道都在交叉路口被画出来？

研究表明，涉及行人的交通事故更容易发生在人行横道标志明显的地方，而不是没有人行横道标志的地方。其中一个原因可能是人行横道标志提供的安全错觉。因此，根据每个城市的情况，人行横道应标明在必要的车辆指导和行人的控制上。

3. 如何确定车速限制？

工程师们通过以下几点建立车速限制：

- 通过此路85%的车速（85%的司机以这个速度或更低的速度行驶）
- 道路的特点
- 事故记录
- 有研究表明，由于司机们遵守交通法则，简单地减少速度限制不会减慢车流量

4. 如何在确定哪个路口应设有STOP路标？

在正确的地方使用，并在适当的条件下，一个STOP标志是我们最宝贵和有效的交通控制设备之一。我们通过国家和州的标准来确定是否需要STOP标志。STOP标志通常用于帮助驾驶员确定在一个路口的通行权。有时因为物理障碍，STOP标志也是必要的。

使用STOP标志控制超速是无效的，因为车辆只会在接近标志处减慢或停止。通常情况下，车速在路口之间实际上会更快，以弥补因停车等待而失去的时间。



在 Depot 体验 *History Hands-on Play Dates*

孩子们可以在Issaquah Depot Museum体验history hands-on，因为Issaquah History Museums将举办play dates活动。

截止至4月30号，每月一次的活动，将讲述我们社区过去有趣的故事，提供富有想象力的活动。The Depot museum 位于at 78 First Ave. NE. Issaquah, WA. 98027。

欢迎家长和监护人参加或观摩。欲了解更多信息，请联系the Issaquah History Museums，电话：425-392-3500。

英语学习者课程 (ELL)

各位家长好:

我的名字是Rebecca Kennedy, 很高兴向大家介绍一下我们Apollo小学的英语学习课程(ELL)。这是我在Apollo小学做为ELL老师工作的第五年。我们ELL的学生数占Apollo小学人口数的14%, 并且每学年都在增加。我们的学生讲有18种不同的语言, 有如此多的文化和语言交流是令人振奋的。

ELL计划的目标是对学生在听, 说, 读, 写方面提供帮助。通过ELL教学, 学生们能提高他们的英语能力, 更好地用于社交和学业的发展。我们使用GLAD (指导语习得设计) 模型为学生们进行指导。因此, Apollo小学的许多教师都已经接受过GLAD培训, 并在他们的教室内使用这种模型来支持英文语言和理论的学习, 及文化的交流。

对于大多数的ELL学生, 我们使用push-in的方法。这意味着, 将根据学生们在课堂所学的内容来调整他们的ELL教学。这种模式可以帮助他们巩固从课堂上已学的内容。根据他们英语的熟练程度, 进行不同等级的教学。初学者主要学习口语交流(听说练习)。中级ELL学生注重阅读理解能力, 高级ELL学生将得到更多学业及写作的帮助。

今年春天, 我们将采用一个叫做English Language Proficiency Assessment for the 21st century (ELPA21) 的新评估。此评估与New Common Core State Standards一致。它将评估学生在听, 说, 读, 写方面的语言能力。所有ELL的学生都将接受这个测试。测试日期待定。

感谢所有Apollo家长和家庭对ELL项目的支持。如果你有任何疑问或想做志愿者, 欢迎你与我们联系。

Rebecca Kennedy

kennedyr2@issaquah.wednet.edu

Health Room的提示

亲爱的家长:

为了当孩子在学校受伤或生病时能够联系到家长, 及时更新你的电话号码, 邮件地址, 和紧急联系人是非常重要的。

小学生可能会得虱子

虱子卵会牢牢地附着在头发上, 不像头皮屑很容易被弹开, 它很难被清除。请每个月检查你孩子的头上是否有虱子。这有助于防止此类情况在学校发生。

有关对虱子护理的更多信息, 请在学校网站上访问Jerri护士的Health Corner。

谢谢!

Jerri Shinn, RN, BSN

学校护士

2月和3月学校活动安排

2月2日, 周二, 下午7点-9点: 在图书馆举行PTA Board会议

2月9日, 周二, 下午6点30分-8点: 在图书馆举行PTA会议

2月10日, 周三: 各个节目选拔赛

2月11日, 周四: Spirit Day "Crazy Hair Day"

2月15日, 周一至2月19日, 周五: 第二个寒假, 学生放假

2月26日, 周五, 下午6点-8点: 在MPR举行各个节目表演

2月29日, 周一: MAH & RAH Minutes截止日, Record Minutes 在apollopta.org上 (图标在主页的左侧)

3月1日, 周二, 下午7点-9点: 在图书馆举行PTA Board会议

3月13日, 周日: 准备迎接"Spring Ahead", 请把你的时钟向前调一小时

3月18日, 周五, 下午6点-8点: 在MPR和GYM举行Multi-cultural Night

3月31日, 周四: MAH & RAH Minutes截止日, Record Minutes 在apollopta.org上 (图标在主页的左侧)。

你知道吗 ...?

Briarwood小学新的教学楼建于2011年，采用新的技术（每一个教室具有无线功能，互动式投影机，文件照相机和音响系统，拥有30台计算机的实验室和额外的迷你实验室的图书馆）与环保的设计（更加重视自然采光和自然通风，以减少能源的消耗，使用清洁和可再生的产品）。我们获得了金郡（King County）对学生和教职员参与环境保护（包括食品和废纸回收）的二级环保学校奖，并在2011年，获得了零废物挑战证书。

Briarwood小学为学生们提供一些特殊项目。这些项目包括为具有认证和类别的人员提供的特殊教育pull-out/drop-in，为阅读者和数学学习者提供阅读和数学的Title 1干预服务，为英语学习者提供ELL帮助，为符合条件的3-5年级学生提供SAGE（优质教育的特殊方法）支持，VOICE计划（Issaquah支持教育志愿者）是为4，5年级学生提供科学技术项目。

Briarwood小学多次受到伊萨夸学校基金会（ISF）的资助。在过去的五年中，我们已经有伊萨夸学校基金会（ISF）资助的15个项目，其中包括学前班至五年级导读书室，美术用品，为音乐节提供新的键盘和技术，以及我们的课余援助计划。目前我们是接受伊萨夸学校基金会（ISF）资助最高的学校。

Briarwood小学非常重视音乐和艺术，每个年级都会有一个音乐会。学生们可以学习如何演奏木琴，有键盘和录音的常规音乐教室，4,5年级的学生可以加入Briarwood Bear合唱团。这是全校最大的俱乐部，有100多人参加。我们的PTA（家长教师协会）赞助了有着浓厚艺术气息的项目计划，为每个年级创造了良好的艺术氛围。

五年级学生将参加在Camp Colman为期三天/两夜的环境教育项目，地点在Longbranch, WA。

学生们可以参加学校赞助的各种活动，如交通安全，学生咨询，绿色环保团，跑步俱乐部，家庭作业俱乐部和课后辅导计划（ASAP）以及其他课外活动包括国际象棋和艺术。

Bear Club，作为on-site school age care计划的分支，为孩子们提供了一个有趣，安全的课前和课后环境。

Briarwood小学拥有一个非常强大的PTA(家长教师协会)。有很多家庭同乐活动，包括：science fair(科学展)，Read At Home（家庭阅读），Math At Home（家庭数学），Pumpkin Carving Night（南瓜雕刻夜），Pizza BINGO（披萨宾果游戏），Variety Show（综艺节目），Young Author's Assembly(年轻作者大会)，Multicultural/Art Night（多元文化/艺术之夜），art docent program(艺术导赏计划)，Reflections art program(思考艺术课程)，Jog-a-Thon（慢跑马拉松），a school carnival(学校狂欢节)和最新加入的a movie night(电影之夜)。

Briarwood小学图书馆

在Briarwood小学图书馆，我们鼓励学生们每天借阅书籍。欢迎学生们在下午的课间休息时间浏览信息，练习计算机技能，或静静地看书。学前班至2年级的学生可以每周来图书馆30分钟，他们有一个简短的课程和书籍借阅时间。一年级学生可以每周来三天，他们可以带回家一本Picture书与自己的家长分享，也可以借一周的chapter书。

2-5年级的学生们每周有30分钟的时间。在此期间，我们安排了各种各样的活动，包括帮助课堂课程，信息素养课程和图书座谈会，如果你想静静地阅读或是借书，也可在此时间完成。学生们可以借五本书，时间为一个星期，如有需要，可以续借。

2月和3月学校活动安排

- 2月3日，周三：Focus Day地点在Olympia, WA
- 2月5日，周五：MAH&RAH Minutes截止日，Record Minutes
- 2月12日，周五：爆米花日
- 2月15日，周一至2月19日，周五：第二个寒假，学生放假
- 2月22日，周一，下午6点30分：在图书馆举行PTA Board会议
- 2月26日，周五：爆米花日和International Night
- 3月5日，周五：MAH&RAH Minutes截止日，Record Minutes。
- 3月7日，周一至3月11日，周五：Missoula Children's Theater
- 3月8日，周二：教职员工感谢午餐，世界主题食品
- 3月13日，周日：准备迎接“Spring Ahead”，把你的时钟向前调一小时
- 3月17日，周四，下午6点30分：在Briarwood Commons举行二年级音乐剧
- 3月18日，周五：爆米花日
- 3月21日，周一，下午6:30：在图书馆举行PTA会员大会
- 3月23日，周三，下午6:30：在Briarwood Commons举行三年级音乐剧“Go West”

出勤

我们鼓励学生每天按时到校。正常出勤对一个学生在校表现是否成功必不可少。只有当学生们按时出勤，他们才能从完整的课堂教学中获益。根据华盛顿州的法律，每所学校都要密切留意学生的出勤率，包括缺勤，迟到，和早退。研究表明，经常缺席会严重影响学习。如果可能，请在非上课时间预约所有医生和牙医的检查。

报告缺席情况

我们的出勤热线是学校提供的加强学校与家庭之间有关学生安全和通信的服务。当你的孩子因为生病，宗教仪式或家庭紧急情况缺席时，请在上午8点30分之前拨打我们的出勤热线425-837-6240或电邮至clkattendance@issaquah.wednet.edu报告缺席。

请确保在电话或邮件里留下你的名字，孩子的名字，缺席日期和理由。如果你收到一条手机短信，通知你的孩子缺席，但你认为你的孩子应该在学校上课，请直接致电学校，因为孩子可能已经在点名后走出了教室。

缺席

如果一个孩子缺席，州法律规定，在他/她返校时需要提供一份书面的理由说明。其中包括所有书信日期和老师名字。我们提供的以下信息会更好的帮助你理解因故缺席与无故缺席。

因故缺席

因故缺席是经过家长与学校批准的缺席。学生负责与老师沟通如何在补课期间内将所缺课程补上。学校无法提前提供补课任务。

因故缺席的例子包括：

- 个人疾病
- 紧急情况
- 计划出庭
- 宗教戒律（由学生的家长/监护人提出要求）
- 收到来自学校事先批准的有计划缺席

无故缺席

无故缺席是不符合学校规定缺席标准的个人原因缺席。如果你的孩子在上午10点31分或之后到，他/她将被视为缺席半天。如果他们在上午8点30分之后10点31分之前抵达学校，将被视为迟到。如果你的孩子提前离开学校超过2小时，他/她将被视为缺席半天。

无故缺席的例子包括：

- 睡懒觉
- 游荡
- 在商店停留
- 错过公交车或其他运输问题

除非我们通过电话425-837-6240或电子邮件clkattendance@issaquah.wednet.edu收到有关缺席原因的通知，所有的缺席，包括上面提到的缺席都将被视为无故缺席。

如果缺勤情况频繁发生，我们将通过电话或邮件通知家长，来确定进一步的行动方针，并需要医生的书面证明作为以后的缺席理由。

缺席反馈

一次无故缺席之后，学校会联系商家。如有第二次无故缺席，学校将安排家长和学生的一个会议，针对逃学问题，讨论解决方案。如果学生有五个无故旷课，学校将根据Becca Bill (RCW 28A.225- Washington State Compulsory School Attendance and Admission Law)采取更强有力的措施来解决。

Lunch with a Police Officer

在Clark小学，学生们一直享受着每月一次的与ZANELLA警官吃午餐的活动。Issaquah学区学生资源官(SRO)，Diego Zanella已在午餐时间参观学校，并回答学生们关心的他们对执法和安全的一般性问题。学生有机会获得这样的问题：“当你打911 - 谁接听电话 - 消防部门或公安部门？”“你什么时候使用武力”为什么警察使用收音机，而不是手机进行沟通？午餐警务人员一直是一个为学生搭建与执法部门建立良好关系的桥梁。

2月和3月学校活动安排

- 2月12日，周五，上午7点30分-8点30分：在Art Room举行PTA Board会议
- 2月15日，周一至2月19日，周五：第二个寒假，学生放假
- 3月11日，周五：在操场举行爸爸课间休息
- 3月13日，周日：准备迎接“Spring Ahead”，把你的时钟向前调一小时

校长的来信

亲爱的家长们：

有时候我们会收到这样的请求，希望老师在度假前给孩子们布置课堂作业，材料及家庭作业，让他们可以在假期内完成。如今小学的模式已经与我作为学生时有了很大的变化，按照课表按部就班的日程已经一去不复返了。孩子们通过每天的课堂教学，课堂讨论，小组项目和任务来获取知识。如果你的孩子缺席，他/她很难甚至无法重新获取每天的教学内容。当你选择让你的孩子因家庭度假缺课，他/她将错过学习到新概念和技能，以及活动和无法弥补的项目。学区的政策规定：当你的孩子因故缺席返回时，老师会提供一份补课计划，以及一个合理的完成时间表。学生负责完成任务。学校不提供预先补课计划。

通过跟大家分享这些，希望当你考虑为了家庭度假而让孩子缺课时，可以做明智的决定。希望这个信息对你有所帮助。

Christy Otley, 校长
otleyc@issaquah.wednet.edu

家长在停车场接送学生事项

进入冬季以来，越来越多的人选择开车上下学，使得停车场变得很拥挤。

下面是一些帮助大家保持交通畅顺的提示：

首先，请不要让你的车阻挡邮箱。

送学生上学时：让孩子提前做好下车的准备。在Drop-off车道停车，不要占据人行横道，让孩子在人行过道一侧下车。

接学生放学时：请留在你的车内，通过人行横道后再让孩子上车。保持车辆畅通是很重要的，如果pick-up车道已满，请前往停车场的最后一个车道，等待进入pick-up车道。请不要因为任何理由在drop-off/pick-up车道上离开你的车。如果必须因故进入学校，请将你的车辆停在停车场的指定地点。

我们的教育助理会在你忘记的情况下提醒你向前移动，还会在你需要进入办公室时，提醒你将车辆停放在停车场。谢谢你对周围人的体谅。

一个善意的提醒：请将handicap空间留给有需要的人。请不要在没有特殊许可证或牌照的情况下将车停在此处或在车内等待你的孩子放学。

2月和3月学校活动安排

- 2月5日，周五，上午11点-3点30分：在操场举行爆米花活动
- 2月9日，周二和2月10日，周三：Science Fair & Expo（科学展）
- 2月11日，周四，晚上7点-8点30分：在图书馆举行Parent Ed Evening
- 2月15日，周一至2月19日，周五：第二个寒假，学校放假
- 3月9日，周三，上午9点30分-10点30分：在P8与Christy进行咖啡座谈
- 3月13日，周日：准备迎接“Spring Ahead”，把你的时钟向前调一小时
- 3月23日，周三，上午9点20分-11点：在MPR举行西雅图歌剧院“我们的地球”大会
- 3月31日，周四：捐赠所有的失物招领物品

听力和视力报告已经发出

亲爱的家长们：

听力和视力对学生在校的学习至关重要

没有通过规定的视力和听力筛查的学生，家长将会收到通知信件。如果你收到了这样的一封信，请务必与你的卫生保健提供者预约跟进。如果你的孩子在视觉和听觉方面需要得到照顾，或有任何其他问题，请与我联系。如有需要的话，我能帮助找到医疗提供者以及协助佩戴眼镜。在学校内有任何问题，请联系我。我会打电话跟进。请不要拖延这一重要的预约。

Kristi Lincicome, RN, BSN

IVE学校护士

425-837-7204

425-837-5145

lincicomek@issaquah.wednet.edu

我们已经准备好下一个拍卖！

2016年3月18日会有一些充满乐趣的，生活和艺术品的拍卖。获得的资金将用于我们IVE的学生和工作人员的许多项目计划中，包括教育实地考察，艺术导赏，科学展，花园导赏，广泛而多种级别的藏书和必要的PE设备。

我们的目标是PTA项目筹集9万5千美元。请来拍卖会帮助我们实现这个目标。

Making Math an Adventure!

Math Adventures是为2至5年级学生们准备的一个项目。学生们根据分数水平组队，与一名作为教练的志愿者家长在整学年讨论开会。在这些会议上，通过新加坡的数学练习册，练习提高他们的数学技能。

各个小组在2016年3月24或25日，周四或周五，在IVE参加Math Adventure活动，并利用他们的数学技能，解决一系列难题，以赚取报酬。每年围绕一个主题，如“Tomb of the Pharaohs”或“Quests of Camelot”。在冒险夜，孩子们和志愿者会享受到很多乐趣。今年的冒险是关于The Odyssey!

Parent Information Night 在2015年11月16日举行过，如果你有兴趣，仍然有时间来组建一个团队，并参加。

成为志愿者的机会：

除了做小组教练，团队至少需要一名志愿者在活动之夜进行布置与打扫的工作。这是一个需要很多志愿者参加的，很棒的活动。所以请挽起你的袖子，帮助我们的学生从数学中获取更多的乐趣！

请联系Victoria Remer，邮箱地址：mathadventures@ivepta.org了解更多信息或帮助完成这个计划。

时间表：全年有一个冒险夜活动，将在3月24日，周四或3月25日，周五举行。

2月和3月学校活动安排

- 2月5日，周五，上午10点30分-下午1点：教职员工感谢午餐
- 2月5日，周五，下午6点-8点：在MPR举行科学博览会
- 2月15日，周一至2月19日，周五：第二个寒假，学生放假
- 3月1日，周五，下午6点-8点：Family Bingo之夜
- 3月13日，周日：准备迎接“Spring Ahead”，把你的时钟向前调一小时
- 3月18日，周五，下午6点-11点：在Pickering Barn 举行IVE PTA拍卖
- 3月24日，周四和3月25日，周五，下午5点-8点：在MPR举行Math Adventures

建立关系

亲爱的家长们：

作为一名教职员工，我们一直在努力设法与我们的学生和家长沟通。我们正在实施的一个方案，是在早上问候学生们。没有“固定”教室的工作人员，在上午8点20分至8点30分。在校园里迎接学生的到来。所有任课教师将在每天早上8点30分敞开大门（和他们的心），与每个学生接触。我们的目标是要了解每个人，倾听他们的故事，无聊的笑话和担忧，以便更好地服务于他们。我们在学生结束课间休息返回时重复这一过程，并在一天结束时在院子里与他们说“再见”。

除此之外，工作人员一直向Lacey Borgen，学生的支持教练学习PBIS（积极行为干预和支持）。Borgen女士正在引导我们建立更宽广的期望。这些将在今年实施，然后与学生，工作人员及其家属在春天共享。我们的目标是在基于3-5个common beliefsd的新教学楼里的每个公共区域建立明确的期望。例如，我们可以选择“要尊重”为我们的信仰之一。我们会再定义它的意思（我们发自内心所追求的），在餐厅，操场，走廊里等等。我们计划让学生顾问创建视频教育学生如何更好地规范自己的行为。

建立责任感

我们非常希望看到学生的成长和责任意识的提高。学校卫生室的就诊率下降。我们已经看到了很多学生正在努力自我完善，积极增强个人的独立性。经常可以看到学生们为自己承担责任，以及支持他们的同龄人做出正确的选择。

诚挚的问候！

Leslie Lederman, 校长

学生安全

新学年伊始，我们已经与学生们共同检讨了安全问题。九月，老师在课堂上与所有学生复习了各种演习。通过来自Station 83的消防员的指导，我们已经正式进行了火灾和地震演习。十月，我们加入到了学校范围内的实践锁定演习。你如何发现你的孩子陷入危机？

虽然我们都希望永远不要面对悲剧的发生，因此我们想向你保证，我们有一个计划，不仅为Sunny Hills的小社区，同时也为了像Issaquah学区这样一个更大的社区，要求所有家长在Sunny Hills 网站的主页上浏览相关信息。

我们如何保持校园更安全呢？

为了确保我们学生尽可能的安全，我们要求大家做到以下几点：

- 从我们的前院/办公区进入校区，不要使用后门进入校园。如果有家长，工人员或安全巡逻人员提醒你这条规则，请严格遵守。
- 当你到达时，请在办公室录入信息。
- 始终佩戴志愿者/参观者胸卡。
- 当你离开时，请在办公室录入信息。



2月和3月学校活动安排

1月8日，周五至2月25日，周四：Eager Reader

2月3日，周三，下午6点30分-8点：在Pacific Cascade中学举行Family Bingo Night Social

2月15日，周一至2月19日，周五：第二个寒假，学生放假

3月13日，周日：准备迎接“Spring Ahead”，把你的时钟向前调一小时

3月17日，周四，下午6点30分-8点：在图书馆举行PTA大会

3月24日，周四：Class Pictures

护理注意事项 二手烟

呼吸二手烟会危害孩子们的健康，引起的疾病如哮喘，婴儿猝死综合症（SIDS），支气管炎，肺炎和耳部感染等。幼儿正在发育的肺部受到二手烟的影响最为严重。这是因为，幼儿的身体还在发育，所以比成年人有较高的呼吸频率，如果处在这样的室内环境中，就会接受到高剂量的二手烟，因此，与吸烟的母亲或父亲在一起的孩子，健康损害的风险最大。

有几个基本的注意事项可以防止儿童暴露于二手烟：

- 选择不在家里或车上抽烟，也不要让其他人这样做。婴幼儿尤其容易受到二手烟对健康的危害。
- 不要让儿童看护者或其他在家里工作的人吸烟
- 选择在户外吸烟，因为躲到另一个房间或打开一扇窗户，是远远不够保护你的孩子的。

2月和3月学校活动安排

- 2月3日，周三，上午8点15分-9点：Global Reading Challenge
- 2月4日，周四，下午6点-8点：Art Walk
- 2月8日，周一上午9点30分-11点：PTA大会
- 2月15日，周一至2月19日，周五：第二个寒假，学生放假
- 2月26日，周五：Specialty Group Pictures
- 2月29日，周一：Eager Reader tally 截止日
- 3月4日，周五：爸爸们课间休息。
- 3月13日，周日：准备迎接“Spring Ahead”，把你的时钟向前调一小时
- 3月14日，周一，上午9点30分-11点：PTA会员大会
- 3月17日，周四：Eager Reader Book奖
- 3月18日，周五：Personality & Class Pictures（个人与班级集体照相日）
- 3月23日，周三：各个年级科学博览会
- 3月31日，周四：Eager Reader tally截止日

Lice aren't Nice!

当你家里有一个人头上长虱子了，你的生活可能会变得有些疯狂。是的，会比现在更疯狂！但你越了解虱子的预防和治疗，你和其他人会越好。

虱子的生命周期

- 成年虱子大约一个芝麻的大小。
- 当一个母虱子到达人的头顶，她就开始产卵，或长虱子，再用胶水紧紧粘住你的头发，紧贴头皮。一个成年母虱子一天可存放多达10个卵。
- 在一个星期左右，虱子孵化。新生虱子从人的头上吸血作为第一顿饭。
- 一个新生虱子大约需要10天成为一个成年虱子。
- 一旦成年，雌性虱子可以开始产卵。这意味着仅需16天可以从一个虱子卵（尼特），发育成为一名可以产更多卵的母虱子。
- 成年虱子可以存活9-10天，使得虱子总寿命从卵到成虫大约25天左右。

虱子如何传播

虱子传播可以通过人与人的密切接触，或当他们共享已经接触过头部或颈部的衣物或是个人物品进行传播。

切记...

- 虱不会飞或跳，它们爬行。
- 虱子可以侵扰任何人..... 年轻人，老年人，富人，穷人，干净或脏的人。
- 避免共用个人物品，如帽子，大衣，刷子，梳子，和枕头。

头虱治疗

头虱的治疗是一个长期的过程，可能需要长达21天。为了摆脱头上的虱子，你必须做两件事：杀死头上的活虱子，并将头发里的虱子全部消除。如果经过处理之后虱子再次出现，通常是因为虱子卵或刚孵出的虱子未被清理干净。这种情况往往是因为一些虱子特别小，他们只能在显微镜下才能看到。

最重要的治疗虱子的方法就是挑虱子卵。如果你不经常挑虱子卵，你做的其他工作都是徒劳。

所以....不要惊慌！深吸一口气，读下去。

如何预防头虱

- 执行每周的头部检查，以寻找虱子和虱子卵。虱子和虱子卵非常小，所以在检查它们的时候，要使用明亮的光线和/或放大镜。户外光线是最好的。
- 避免共用个人物品，如帽子，大衣，刷子，梳子，发饰（发夹或scrunchies），和枕头。
- 如果你的孩子抓挠他/她的头比平常更多，这是一个警告信号。请检查虱子和虱子卵。
- 将长头发编起来或梳马尾。
- 作为自己每周个人卫生工作的一部分，每个人都需要在你家采取头部检查。

清洁家居用品摆脱虱子

当你的孩子有虱子，在你花时间和精力清理你的家之前，你必须完成挑虱子的过程。

如果虱子卷土重来，这种情况通常并非来自家居用品，如地毯或家具。

对于某些慢性病例，彻底的清洗是必要的。

切记...

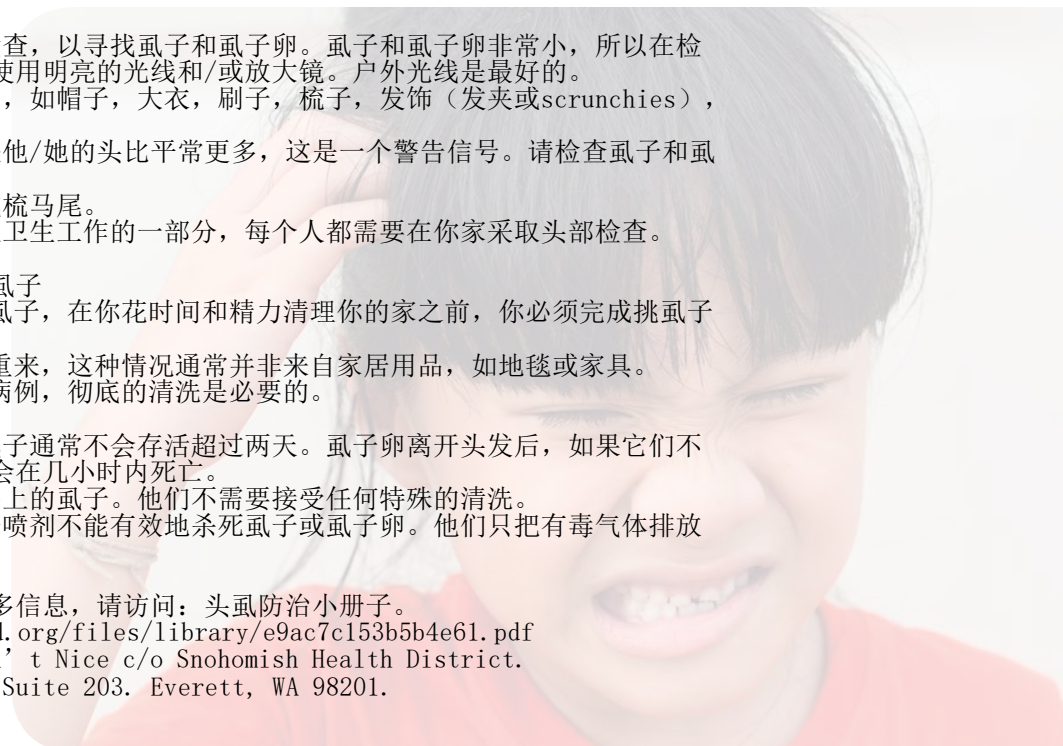
- 离开头部，成年虱子通常不会存活超过两天。虱子卵离开头发后，如果它们不能找到一顿饭，就会在几小时内死亡。
- 宠物不携带人类头上的虱子。他们不需要接受任何特殊的清洗。
- 有证据表明，虱子喷剂不能有效地杀死虱子或虱子卵。他们只把有毒气体排放到空气中。

如果您需要了解更多信息，请访问：头虱防治小册子。

<https://www.tpchd.org/files/library/e9ac7c153b5b4e61.pdf>

摘录自：Lice Aren't Nice c/o Snohomish Health District.

3020 Rucker Ave, Suite 203. Everett, WA 98201.



关于我该怎样做的常见问题解答

提前接孩子放学？

让你的孩子在课前将通知单送到办公室，注明你将接孩子的时间。你需要提前10分钟来到办公室，让你的孩子给办公室打电话并登记。你可能需要出示身份证件。

通知你孩子的缺席和迟到情况？

致电学校办公室425-837-6800并按1，留下你孩子的姓氏和名字，就读年级和缺席/迟到的原因。当他/她返校时，需上交一份书面说明。

了解学校的日程安排？

学校上课时间为周一，周二，周四和周五，早上7点40分至下午2点05分，周三，上午10点10分至下午3点20分。请到Issaquah中学的网站www.ims.issaquah.wednet.edu查询日常时间表。

安排一次因故缺席（如家庭旅游）？

从学校办公室预先领取或从Issaquah中学的网站下载一个因故缺席表格。本表格必须由所有老师，家长或监护人签署并由校长批准。至少提前一周上交表格。

安排我的孩子坐不同的校车？

上学前送给学校办公室一份通知单并获得车票。请注意，一些车可能因为没有位置不能提供车票。

了解校车的接送情况？

登录Issaquah中学的网站www.issaquah.wednet.edu，选择“Family Resources”并点击“Transportation”然后点击“Find Your School and Bus Route.”

更改我的地址和电话或是紧急联系人信息？

致电425-837-6818与登记处联系。

想要在Issaquah中学注册或退学？

致电425-837-6818与登记处联系。

支付我孩子的午餐账户？

登录MySchoolBucks.com或是让你的孩子交给餐厅收银员一张付给ISD Food Service的支票。

查询Issaquah学区其他学校的电话号码或地址？

登录Issaquah学区网站www.issaquah.wednet.edu 并选择select “Schools.”

常见体育问题解答

什么是Intramural Sports？

休闲活动队。所有6, 7和8年级的学生可以选择适当的intramural队。

如果有选拔赛，多少个孩子组成一队？

根据不同的运动，教练会给出解释。

训练的时间是什么？

周一，周二，周三，周四放学以后

什么时间有 Activity Buses？

周一，周二和周四下午3点45分，以及周三下午4点40分接送学生。可以在Issaquah中学的网站www.ims.issaquah.wednet.edu，或者学校办公室查询行车路线。Activity Buses不

会在所有常规站点停靠。

学生们怎样到其他学校参加比赛？

学校提供校车接送这些学生

比赛大概多长时间结束？

依据不同的比赛而定。教练会提供有关接送学生的信息。家长们必须在校车到Issaquah中学后，将孩子接走。

家长们也可以来参与比赛吗？

是的，欢迎所有的家长来参与比赛。如果你想将孩子从比赛场地直接接走，请提前通知他的教练。

2月和3月学校活动安排

2月12日，周五：Spirit Day

2月15日，周一至2月19日，周五：第二个寒假，学校放假

2月24日，周三，上午10点30分-12点：在P3举行Open Board会议

2月25日，周四，下午6点-8点：Orchestra 音乐会

2月26日，周五：After School Social

3月1日，周二，下午6点30分-8点：Band音乐会

3月3日，周四，下午6点30分-8点：合唱团音乐会

3月11日，周五：第二学期结束

3月13日，周日：准备迎接“Spring Ahead”，把你的时钟向前调一小时

3月14日，周一，下午6点30分-8点：五年级学生的家长会

3月16日，周三，上午10点30分-12点：PTSA Board会议

3月18日，周五：评分日，学生上午10:25放学

3月23日，周三，上午10点30分-12点：在P3举行PTSA会员大会

从不浪费的星期三在这里！

从2015年11月25日的那个周三开始，每周三都将有一个“无浪费午餐挑战赛”

我们的目标是消除所有不能放在回收或堆肥容器的午餐废物。Maywood中学的环保小组一直在收集午餐垃圾，回收和堆肥量（重量）的基准数据。现在是时候让垃圾量降少，或是消失！

这里有一些实现Waste-Free的方法：

再利用：用可重复使用的容器打包午餐和零食。

减少数量：无论是自己打包还是买午餐，都提醒你的孩子打包或购买他/她实际上能够吃完的量。我们每天都会处理未打开的牛奶和大量吃剩的食物（往往未开封的食物）。学生们应该将不易变质，吃剩的食物带回家（而不是扔掉），。

回收：学生应该花时间来处理食品和食品包装（如果有的话），将其放在正确的容器里。每一个餐厅有堆肥，回收和垃圾的容器，明确标明各个东西的去处。这是负责任的习惯，我们都可以不断练习使环境变得更好！



After School数学实验室

请问你的孩子需要在一个安全的，有人监督的地方完成数学作业吗？提醒他们使用我们学校的课后数学实验室。由PTSA赞助，Maywood中学的课后数学实验室由Mrs. Weik每周二和周四下午2:10至3:10在107室给学生们提供指导。在这里你的孩子可以得到他们所需的帮助，然后坐校车回家。

你的捐助能够排上用场了：职业导航

8至12年级的学生们将对Issaquah学校基金的捐助者们为他们购买的一个叫做职业导航的项目表示感谢。这个项目是用来做职业选择和对大学的选择以及制定职业生涯规划以互联网为基础的职业探索和规划工具。我们的学生将通过内置的兴趣和技能评估，职业简介，多媒体采访，学院和大学信息，职业组合，通信平台和简历制作，来获取更多的选择。这里有着一个更加明亮的未来之路！

Maywood中学是一个“Fragrance-Free Zone”

我们有许多对香水过敏的工作人员。当学生使用香水或古龙水到校后，这时让工作人员离开他们的工作区域，显然是不现实的。请与你的孩子讨论香水过敏的问题，告诉他们不要在学校使用古龙水或香水。感谢你与学校的合作，为Maywood中学创造一个无香水的环境。

2月和3月学校活动安排

- 2月11日，周四，下午6点30分-7点30分：PTSA Board会议，地点待定
- 2月15日，周一至2月19日，周五：第二个寒假，学生放假
- 3月10日，周四，下午6点30分-7点30分：PTSA Board会议，地点待定
- 3月13日，周日：准备迎接“Spring Ahead”，把你的时钟向前调一小时
- 3月15日，周二：员工感谢日
- 3月25日，周五：Charger 100. 在食堂有款待

失物招领处

亲爱的家长和同学们：

我们有很多丢失的东西，但却有极少的一部分被认领。

- 57个没有名牌的饭盒（伴有残存的午餐），小水瓶和冷冻包装袋。
- 大衣，运动衫和裤子。完全不确定一个男生如何能把他的裤子丢了.....。
- 规划册，粘合剂和书籍。这些有名字，但我们对学生们可以几天不用这些东西表示费解。
- 装有眼镜的眼镜盒，以及没有装眼镜的眼镜盒，但在里面发现了牙齿！是的你没有看错，是牙齿。
- 钥匙和钱包，和一个装在红色夹子里的Kindle。
- 计算器和U盘，价格低廉的计算器和一个非常漂亮的图形计算器。其中没有发现名字！

在所有这些物品中，最奇特的是一个可重复使用的水瓶。我们可以用它来滋润整个加利福尼亚州！

如果你的学生有可能丢失了这些物品，它们将被在本周展出。小东西会在办公室的一个桶里保存。

请去买一只Sharpie笔并将所有的东西做好标记。这会使得失物招领处更容易处理这些物品。

顺便说一句：我们没有收到任何丢失的手机，如果得到这些的话会立即报告大家。

感谢你对此的帮助！

Ms. Bailey

Issaquah Parents Group 特殊需要的资源

这个团队是为在Issaquah学区接受特殊教育服务的家长们准备的。这个名单上的信息是保密的，邮件地址不能从这个名单上未经作者许可转发。这是一个让Issaquah学区的家长可以直接与其他家长进行通信的机会。该小组由Arc of King County主持。

想要加入，可以登录

<http://groups.yahoo.com/group/IssaquahParents/?yguid=339025186>

如果你没有一个雅虎ID，系统会提示你创建一个。

Green Team

作为King County（金郡）环保学校，我们学校鼓励在餐厅里和教室减少废物量和回收利用。从11月25日开始，我们将实行Waste Free星期三。帮助Pacific Cascade中学减少浪费，在每周三为你的孩子打包一份免浪费午餐。这里有一些简单的方法，为你的孩子准备避免浪费的午餐。

只打包你孩子能吃完的东西

让你的孩子把没有吃完的东西带回家，这样就可以了解他们午餐都吃了什么。如果你的孩子在午餐时间只能吃半个三明治，下次可以只打包这么多。

使用可重复使用的容器来装午饭。

www.laptoplunches.com或www.reusies.com网站上有很多购买的选择。你可以使用塑料的容器来代替塑料袋子。

使用水壶，而不是一次性的水瓶。或者可回收的容器。

如果没有小水壶，尽量选择将饮料装在可回收的容器里（如塑料瓶，铝罐，或牛奶盒），这些都可以在学校被回收。

如果需要的话，请使用耐用的餐具。

让你的孩子将可重复使用的餐具及容器与所有吃剩的食物一起带回家。

感谢你帮助Pacific Cascade中学实现环保！

2月和3月学校活动安排

2月12日，周五，下午6点-8点：All School Social

2月15日，周一至2月19日，周五：第二个寒假，学生放假

2月25日，周四，下午12点30分-2点：PTSA会员大会

3月13日，周日：准备迎接“Spring Ahead”，把你的时钟向前调一小时

3月14日，周一，晚上7点-8点：五年级家长会

3月15日，周二，晚上7点-8点：合唱团音乐会

3月16日，周三，晚上7点-8点：乐团音乐会

3月31日，周四，下午12点30分-2点：PTSA会员大会

什么是Snapchat?

我是在自己30岁的时候加入了第一个社交网站。我从来没有担心大学同学或潜在的雇主看到令人尴尬的Twitter或Facebook标记的照片。然而，这些情况不适用于现在的孩子们。有时感觉，他们在社交网络上记录整个生活，这些休闲的在线互动可以通过生活跟着他们。Snapchat是最流行的青少年应用程序之一，不像Twitter和Facebook，它承诺可以自由拍照，并在朋友浏览过一次之后自动消失。什么是Snapchat?

Snapchat是一个移动电话应用程序，允许用户给他们的朋友拍摄和发送“自毁”的照片或视频。创建一个snap后，发送者决定他们的朋友可以多长时间浏览照片或观看视频，最大限度10秒钟。一旦时间到了，内容就消失了。

青少年主要使用Snapchat分享愚蠢的图片和视频。Snapchat没有公共点赞或评论。用户可以用图画和文本美化自己的snap或使用镜头依靠添加巨大的眼睛和彩虹扭曲他们的自拍。Snapchat是共享一个迅速消失的愚蠢时刻。

家长们需要了解有关Snapchat的什么知识呢?

当Snapchat首次推出，很多文章标记它作为新的sexting应用程序。自毁照片似乎为青少年（和对此感兴趣的成人）提供一个发送顽皮照片的最好途径，而不用担心有人肆意的在网上传播。毫无疑问，有些人使用Snapchat用于这一目的，但大多数青少年下载Snapchat，以便开始发性短信（性短信或SEXT是利用移动电话发送和接收色情信息）

青少年要了解Snapchat并不是他们所认为的私有的。这一点非常重要。朋友们确实可以截屏。这些被保存的Snap可以与任何人在文字或其他公共社交网站共享。Snapchat的确企图通过只允许照片保持很短时间的可见性使截屏更加困难，但也不是没有可能。当朋友截图后Snapchat会通知发送者，但为时已晚，因为照片已经被保存在那里。

与青少年讨论Snapchat

考虑孩子们对Snapchat的使用是多么富有挑战性，这不应该是他们被允许使用的第一个社交网站。家长们应该选择一个网站，给他们提供一些如何使用Snapchat的方法。Snapchat是一个适合那些已经能够对他们的网络行为负责任的青少年的一个应用程序。

如果你的孩子已经开始使用Snapchat，家长应该谈谈这个应用程序的风险。虽然大多数青少年不用Snapchat发色情短信，家长们还是应该跟他们的孩子探讨这样做的风险。性短信是分享，创造和转发性暗示文本或近乎全裸或裸体的照片。如果青少年在18岁以下，这些照片是儿童色情制品。因此，应用和/或分享这些图像是违法的。青少年需要了解根本就没有所谓的安全sexting。一旦图像被发送，它们是不受控制的。最好不要发送这样的照片给任何人，青少年千万不要让他人发送性暗示的文字或图片。

青少年也应该仔细地考虑与他们分享或接收Snapsd的人。尽管只是一个稍纵即逝的信息或图片。作为Snapchat自己的政策，它明确地指出，“不要发送那些你不希望有人保存或分享的讯息。”



作者: Anne Livingston

Anne Livingston的孩子在Issaquah学区上学，她还在自己的博客，www.kidsprivacy.net发表了《如何在数字化的世界养育孩子》一书。我们推荐她的书，Talking Digital: A Parent's Guide for Teaching Kids How to Share Smart and Stay Safe Online, Amazon.com有售。

英语学习者（ELL）服务

Issaquah学区使用了一种累积模式，提供给ELL学生强大的关于压力释放，参与活动和直接英语授课的学习体验。语言和技能的发展积累，使学生们能在所有的学业方面达到更高的标准。

Washington State English Language Proficiency Standards (ELPs) 提供给教师帮助ELL学生学习英语的学习目标。

1000多名学生在Issaquah学区接受ELL服务。这些学生代表65个不同的文化和语言群体。最常见的来自西班牙，中国，韩国和越南（2010年统计数据）。

学生如何获得ELL服务的资格？

学生必须符合获得ELL服务的资格。资格是由Washington English Language Proficiency Assessment (WELPA) 来确定的。WELPA决定四个层次的英语语言发展。你会收到一封汇报本次测试结果的信。如果你的学生是1级，2级或3级，她/他有资格获得ELL服务。

- 等级1代表初级者。你的孩子将有资格获得ELL服务。
- 等级2代表中级者。你的孩子将有资格获得ELL服务。
- 等级3代表高级者。你的孩子将有资格获得ELL服务。
- 等级4代表过渡者。你的孩子将没有资格获得ELL服务。

学生们多久可以在WELPA重新参加测试？

所有的ELL学生在每年二月或三月重新参加ELL年度考核测试。分数将在OSPI收到后从区办公室寄出。

如果他们有权获得ELL服务，他们将得到什么样的帮助？

学生不会从他们的教室或学校被移除。他们将在自己的学校接受服务。

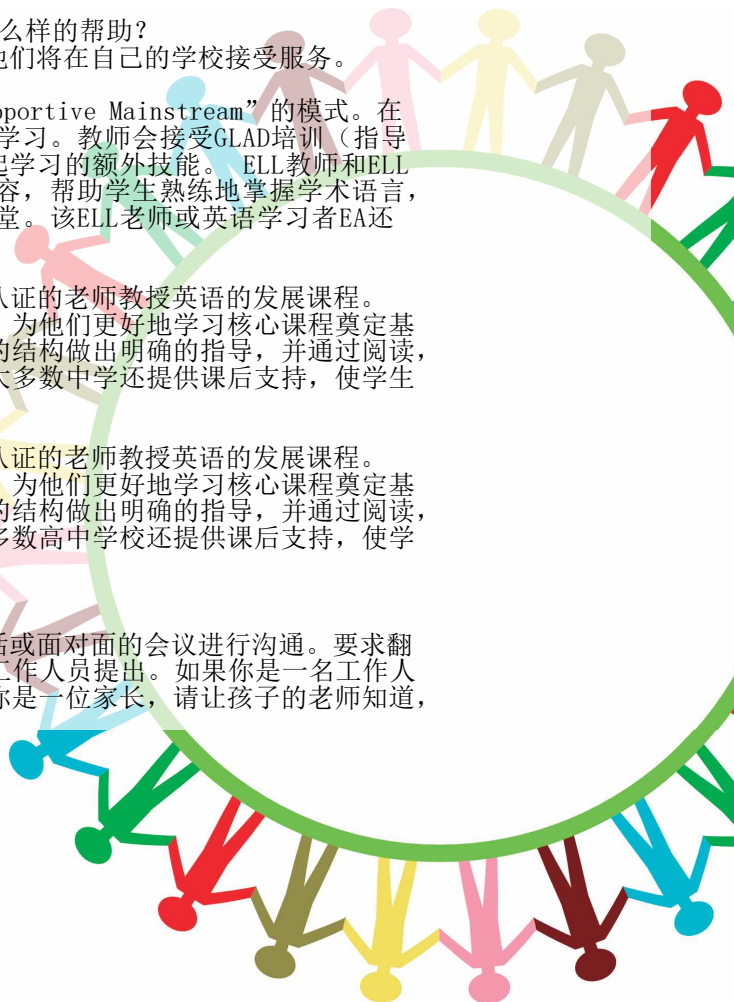
小学ELL学习模式：小学阶段采用的“Supportive Mainstream”的模式。在这种模式下，学生花一天的时间在普通教室学习。教师会接受GLAD培训（指导语言获取设计），这给了他们与ELL学生一起学习的额外技能。ELL教师和ELL教育助理也将通过审查，延长或扩大教学内容，帮助学生熟练地掌握学术语言，这将有助于他们进入支持核心内容学习的课堂。该ELL老师或英语学习者EA还将与学生，家长和教师进行合作。

初中ELL学习模式：初中课程由具有ELL认证的老师教授英语的发展课程。这个课程将提高学生们在学术英语的熟练性，为他们更好地学习核心课程奠定基础。这些课程侧重于口语发展，对英文语言的结构做出明确的指导，并通过阅读，写作，口语和听力来提高学术语言的发展。大多数中学还提供课后支持，使学生在学术和语言方面获得额外的帮助。

高中ELL学习模式：高中课程由具有ELL认证的老师教授英语的发展课程。这个课程将提高学生们在学术英语的熟练性，为他们更好地学习核心课程奠定基础。这些课程侧重于口语发展，对英文语言的结构做出明确的指导，并通过阅读，写作，口语和听力提高学术语言的发展。大多数高中学校还提供课后支持，使学生在学术和语言方面获得额外的帮助。

我如何要求获得翻译服务？

你可以要求一名翻译人员帮助你通过电话或面对面的会议进行沟通。要求翻译服务的请求可以由父母或Issaquah学区的工作人员提出。如果你是一名工作人员，请与你学校的秘书讨论有关程序。如果你是一位家长，请让孩子的老师知道，如果你想用一名翻译，她或他会作出安排。



Student Community Service Program 建立社区，丰富你的生活

社区是我们所有人的。集体或个人，都可为我们地方的，区域的和全球化的社区做出贡献。我们每个人都具有可以分享的独特的天赋，兴趣和才能。

为什么做志愿者？

加强社区

希望成为积极的社会成员

与那些不幸的人分享

为今后的工作或实习拓展人际关系

学习和发展有用的技能

为了提高大学申请的成功率

为了满足众多奖学金志愿者的要求

为了在毕业典礼上获得社区服务的荣誉表彰

需要多少时间？

（请注意：作为开始于2013年的计划，时间将不断递增）

2016年毕业：所需最低服务时间为75小时。

2017年及以后毕业：100小时以上。

计划截止日期

2016年提交完成志愿服务的时间是5月2日，周一。已完成的时间可以通过电子方式提交：issyhighcommunityservice@gmail.com

关于完整的社区服务计划指南，季节性和常年志愿者机会的最新信息，请访问 Counseling Center Volunteer Page：

<https://sites.google.com/site/issaquahhsccc/opportunities> / 志愿者或联系 Emily Palmgren 邮件：issyhighcommunityservice@gmail.com

恭喜174名2015年级的已经赢得了PTSA Community Service Honor Cord的同学们。

三月是对高中学生非常重要的一个月份

为什么它是如此重要的一个月？因为现在是时候让学生挑选其2016-2017学年的课程。我们根据学生想上的课来决定下一学年的课程。这里有几件事情，学生们应该在这个月问问自己：

*到目前为止，我已经完成了哪些毕业所要求的课程，我应该在明年完成哪些？

*我应该参加哪些课程，帮助我实现高中或大学毕业后的职业目标？

*这个学年，我自己的表现如何？我准备好进入下一个等级了吗？我应该多挑战自己吗？

有关课程和毕业要求的信息可以在 counseling website 上找到：

<https://sites.google.com/site/ishscounseling/>

如果你的孩子是 junior 或 senior 的学生，他们也许能获得在附近大学和高中免费上课的资格。如果你的学生有资格获得 Running Start，他们就可以开始在 Bellevue College or Renton Technical 接受免费的课程培训。

<https://sites.google.com/site/ishscounseling/RST>

如果你还想在高中时期学习汽车，电脑动画，消防，或护理/牙医课程，你可以看看 Washington Network for Innovative Careers (WaNIC) program at <http://www.lwsd.org/school/wanic/Pages/default.aspx>

要了解更多相关计划，或者需要在明年的选课方面获得帮助，请联系 Stacy Clawson 邮件：clawsons@issaquah.wednet.edu 或电话：425-837-6036。

Pacific Science Center | Teen Science Cafés

青少年科学咖啡馆是青少年与当地科学家和研究员，就前沿思想及科学技术进行轻松探讨的非正式场合。青少年科学咖啡馆是免费的，提供免费小吃和实践活动，并通过当地社区的青少年运行。

这些项目是一种特殊的以青少年为重点的版本（不准成人参加），我们的常规科学咖啡馆是开放给所有年龄段的。

2016年，2月10日：Redmond

2016年，3月16日：地点待定

2016年，4月13日：Redmond

2016年，5月18日：地点待定

地点：旧消防站（16510 NE 79th St, Redmond, WA 98052）或

Youngstown Cultural Arts Center (4408 Delridge Way SW, Seattle, WA, 98106)

活动被安排在每个月的第三个星期三，晚上7点至8点30分。青少年科学咖啡馆是由 National Science Foundation 资助的遍布全美的青少年科学咖啡馆网之一。

2月和3月学校活动安排

2月15日，周一至2月19日，周五：第二个寒假，学生放假

2月29日，周一：8年级学生的 High School Planning Night

3月2日，周三：高中辅导员会在 Issaquah 中学和 Pacific Cascade 中学为8年级学生做课程计划介绍

3月9日，周三：Issaquah 高中 Course Planning Day：全校性的活动，帮助学生选择2016-2017学年的课程。

3月9日，周三至3月22日，周二：学生可以通过 Student Access 选择2016-2017学年的课程

3月13日，周三：准备迎接“Spring Ahead”，把你的时钟向前调一小时

Bell Times Studied

调整学校开始和结束时间

Issaquah学区已经收到来自家长和社区成员，要求推迟高中生上学时间的请求。对此，高级监督管理人员，根据以下业务和财务参数的角度研究了一下问题。

- 学校所有年级的开始和结束时间必须为上午8点至下午4点
- 每年节省了数百上千美元的不同等级校车系统将必须保持完整
- 高中上学时间的改变是很关键的
- 伴随更改上学时间的花销必须对财政有保障。

经过与区管理人员与财务总监和运输处处长一起仔细研究的结果，下面的建议已经提出审议。

周三的日程安排

小学	8:00	12:15
中学	10:25	3:35
高中	10:10	3:35

学区计划在3月中旬做出决定。这种变化是操作性质的，因此由学区而不是学校董事会做出决定。学区将为家庭，工作人员，和社区成员提供一个在线论坛，称为思想交流。在1月中旬收集关于拟议的开始和结束时间的反馈。公开会议将随后举行，以便学区和社区可以讨论改变上下学时间的利弊。

如果你有兴趣分享你的想法，请发送电子邮件至
BellTime@issaquah.wednet.edu。

Proposed Bell Times (建议的上下学时间)

	开始	结束
小学	8:00	2:25
上午的学前班 (周一至周五)	8:00	10:30
下午的学前班 (周一, 二, 四和五)	11:10	2:25
上午的Preschool (周一, 二, 四和五)	8:00	10:31
下午的Preschool (周一, 二, 四和五)	11:54	2:25
ECEAP (周一, 二, 四和五)	8:00	11:00
HEADSTART (周一, 二, 四和五)	10:55 / 11:30	2:25 / 3:00
中学	9:10	3:35
高中	9:00	3:35

开始注册Tech Prep学分

高中学生有机会通过所在高中选修具有大专或以上学历的技术项目，为他们职业生涯创建一个飞跃的开始。他们可以同时获得高中和社区/技术学院（这就是所谓的双学分）所选课程的学分，取得“B”（3.0）或更好的成绩。

在Liberty高中，Eligible Courses包括：

平面设计，电视/视频制作，网站设计，销售和市场营销（2学期），计算机科学（简介或高级），介绍工程（2学期），儿童发展，烹饪艺术（2学期），卫生或健康在线，体育医学I（2个学期），运动医学II（2个学期），教学学院（2个学期）。

学生们可以在<http://www.techprepc.org/register.html>网站上登记注册。或与他们的老师协商，看看他们是否可以参加上述在Liberty高中提供的职业技术教育（CTE）的课程。每年缴纳46美元的费用（不管有多少门课程），学生必须获得一个“B”级或更高的成绩。9至12年级目前正在就读CTE课程的学生可随时开始Tech Prep学分课程的学习。请注意，不能保证这些学分将在每一个院校都能获取。

毕业日期和时间

2016年毕业典礼将于6月13日下午1:00在Safeco Field举行。

2月和3月学校活动安排

- 2月2日，周二，下午6点-8点：在Theater Basic举行College Planning Night（大学计划之夜）
- 2月11日，周四，下午5点-7点：在Commons举行Choir Fest Invitational（合唱团邀请赛）
- 2月13日，周六，晚上7点-8点30分：在Gym举行Wrestling Regional Tournament（摔跤区域赛）
- 2月15日，周一至2月19日，周五：第二个寒假，学生放假
- 2月23日，周二，下午6点-8点：在Career Center举行PTSA Board会议
- 2月24日，周三，下午6点30分-8点30分：在Career Center2016级毕业生的PTSA课程
- 3月3日，周四，下午6点30-9点：在Theater Full举行Band Concert（乐队音乐会）
- 3月13日，周日：准备迎接“Spring Ahead”，把你的时钟向前调一小时
- 3月15日，周二，晚上7点-8点30分：在Theater Full举行Choir Concert（合唱团演奏）
- 3月22日，周二，下午6点-8点：在Career Center举行PTSA Board会议

成功是什么？

亲爱的家长们：

大约一个月前，我被邀请在邻近高中社区论坛重新讲解成功的概念。在那里，许多教育工作者和社区领袖跟我描述他们是如何来进行定义的，成功对于他们到底意味着什么。你们有些人也出现在那里的听众席，很明显，我认为有关如何定义成功和它真正的意义，显然已渗透到我们的心灵和思想。

令人意想不到的是，我们自己的学生将为大家带来一个有更大舞台和更多观众的演讲。他是Neel Baxi，一名来自Skyline高中2016级的学生，其最近给TED做了一个关于成功的本质的演讲。他的聪明才智完全超越了一个17岁的少年，用一个概念，一个数字，或者一个成绩，非常雄辩地呈现自我价值。我鼓励大家都去看他的演讲并与你的孩子们讨论成功的含义。

请观看我们自己的一个勇敢者的舞台，用他的声音来挑战我们。Neel的座谈将于1.35.00，并一直持续到约1.46.00
在<http://www.tedxrainier.com/livestream/>。

感谢！

Donna Hood校长

安全的数字化生活

本学年的十月，我们的教学人员对所有学生进行了Digital Citizenship课程的指导。虽然我们知道，不能创建或期望有一个完全没有冲突的环境，我们还是很想鼓励在网络空间，以及在我们的生活空间对行为负责。我们知道无论是在学校和家里，网络安全会增强情感和社会保障。

我们也知道许多人对此有兴趣并关注，所以我们想分享一些已经找到的很好的方式。尽管任何人，父母或教育工作者绝不可能对学生的网络生活进行每天24小时的监督，但我们可以经常检查，并教他们一些实用的拥有安全快乐网络生活的方法。

- 首先我们通过一个叫做ReThink的软件，帮助孩子们下载设备。这个程序提前阻止他们公布伤人的信息，并在发送有害消息之前给予孩子们第二次机会让他们停下来，回顾和“重新考虑”。ReThink程序现在可用于Android和iOS的手机和平板电脑，分别可从程序Google Play Store和App Store获取。ReThink已经被下载到数以千台移动设备中，不久将发布一个Chrome扩展多种语言。
- Facebook也有一个Family Safety Center，可供孩子们共享资源之前用来教育他们。
- 提醒孩子们不要共享密码或将密码保留存储在其他人可见的地方。可以在此网站<http://cyberbullying.org/password-management-software-for-teens/> 查询有关密码保存的信息。
- 无论你的年龄，都要检查你社交媒体网站的隐私设置，以匹配你要访问的内容和限制其内容会被谁看到是个不错的主意。如果你不知道怎么设置，这会让他们之间展开一段如何确定隐私设置的对话和从中改变他们的想法。
- 如果你发现有霸陵或任何其他不安全的行为在网上发生，许多社交媒体网站正在收集报告。你可以在<http://cyberbullying.org/report/>找到如何报告的完整列表。在此期间，你还可以阻止，取消关注或解除不希望看到你通信内容和被关联的人。你可以通过社交媒体网站如Facebook的社区标准页来与你的孩子探讨你们家庭一致的价值观。

感谢你的合作！

Skyline高中管理员。

2月和3月的学校活动安排

- 2月15日，周一至2月19日，周五：第二个寒假，学校放假
- 2月23日，周二，下午7点-8点30分：7和8年级IB Information Night（信息之夜）
- 2月25日，周四，上午10点-12点：在教师休息室举行PTSA Board会议
- 3月4日，周五：10年级IB候选人上交Agreement Forms的截止日期
- 3月13日，周日：准备迎接“Spring Ahead”，把你的时钟向前调一小时
- 3月17日，周四，上午10点-12点：在教师休息室举行PTSA Board会议

你需要了解Summer Day Camp Mighty Mites, Kindercamp, Camp 'Quah & Adventure Camp!

的注册信息么？请致电425-837-3300查询。
网上报名于2016年3月6日（周日）的中午开始，只接受Visa或MasterCard。
今年，我们将没有面对面的注册活动。如果你想亲自用现金或支票支付和注册，则需要等到3月7日（周一），上午8点。
你可以通过网站www.issaquahwa.gov/daycamp查看所有Camp的相关内容。

准备工作

我需要为3月6日（周日）中午的注册准备什么？

- 具有Issaquah Park&Recreation Family的PIN码和登录ID。
- 如果没有，请与我们联系，电话425-837-3300。不要迟于3月4日（周五）中午12点。
- 提前登录到你Parks&Recreation Family的账户里。
- 确保所有家庭成员的信息都是最新的。如果需要进行修改或补充，请于3月4日（周五）中午12点致电425-837-3300。
- 验证你的居留身份！

今年最新规定：居民和非居民的价格是不一样的。要验证你的地址，请访问King County parcel, 网址：<http://gismaps.kingcounty.gov/parcelviewer2>。搜索你的地址和“管辖权”界面，你们家庭的居住地与非居住地。它不是基于学区边界的。

- 确定你要报名参加的夏令营课程
- 确定你将全额支付或将分期付款
- 需要为每周的夏令营预付40美元的不退还押金
- 如果分期付款，决定是否选择自动付款系统，或者在每星期训练营开始之前的两周亲自支付
- 确定是否需要额外看护，每周另付28美元（不适用于Mighty Mites）
- 了解训练营者（们）T恤的尺寸大小
- 如果你想报名参加游泳课，只可选Kindercamp和Camp 'Quah

常见关于报名问题的解答

• 如果我在周日网上报名时遇到问题怎么办？

不要惊慌！致电425-837-3300联系我们！在上午11点-下午3点，我们将有工作人员随时准备为你提供帮助。如果在这段时间线路繁忙，请不要留言，稍后重试。

• 我能用支票或现金支付吗？

是的！但是，你需要在3月7日（周一）上午8点到Issaquah社区中心亲自进行注册。

请记住，有些Camp可能在3月6日（周日）就已经被报满。

• 我可以通过打电话报名吗？

是的！然而，电话登记在3月7日（周一）上午8点开始。请明白，有些Camp可能在3月6日（周日）就已经被报满

• 我为什么要购买第二件Camp衬衫？你会每个夏天收到一件衬衫。

我们要求营员每周至少2天穿自己Camp的衬衫... 这取决于你有多爱洗衣服！

• 请问网上报名会在周日被填满吗？

问得好！这是很难预测的。根据以往来看，报名的第一天，填报名额就将被用完。

• 如果我不确定现在是否需要额外看护？

没问题... 你可以在快到夏天的时候再添加。

• 我可以以后再报名参加露营游泳课吗？

当然.....但我们不保证会有空位！

• 当我在网上注册时，我意识到Camp已经人满了！我能在被安排在候补名单里吗？

是的！点击候补名单按钮！然后，参加野营的人将在等候名单里。此时期，不需要付任何费用。

如果有位置，我们将与你联系的时候进行注册。

• 你是否提供奖学金？

是的！奖学金申请必须在2月29日（周一）之前提交。截止3月6日（周日）前会收到的答复。

加油！



美国学校教育体系的介绍

作者E. Lee

Issaquah Valley小学的Multi-Purpose Room里充满了欢声笑语，学校工作人员和口译人员引导来自哈萨克斯坦，中国，巴西，俄罗斯，墨西哥和芬兰的家长们进入会场。

今天晚上与家长，甚至很多刚来美国的家长们进行座谈，是Issaquah校区的首次介绍美国学校教育体系的有史以来第一次类似的重要活动。目的是提供给家长们关于美国学校教育系统的复杂性和哲理性的信息，该事件的启发者是家长和工作人员。

家长代表向父母们论述作为孩子第一任老师的重要性，并强调家庭对孩子们学术生涯的重要性。他们鼓励家长们作为志愿者积极参与学校的各种活动，想成为志愿者并不需要讲一口流利的英语。高中顾问对家长们解释说明，只有高中成绩对大学或工作有影响，小学和初中是时间让学生练习，并为高中打基础。

此次活动随后在Issaquah学区的老师跟家长间展开了一系列讨论，包括如何找到参与教学活动和学校活动的方法。以及全部的家长尤其是来自国外的家长如何更好地与老师，校长进行沟通。

学校官员曾预计会有大批家长参与到此次活动，但对于200人参加还是感到非常惊喜。本次活动也提供了非常受欢迎的免费的托儿服务和食品，Issaquah's parent-led Family Partnership Team期待可以承办更多这样的活动。

我已经从来自Family Partnership Team的父母那学到了很多。他们不同的文化，语言，经验和智慧，将使我成为一个更好的人。我希望每一位家长，家庭和孩子都了解他们必须做出应有的贡献。”——来自Rosann Rankin，学校的工作人员。

有关介绍美国学校教育系统的信息，请到Issaquah的学区网站
<http://www.issaquah.wednet.edu/>查询

The Family Partnership Team也将为你答疑解惑或提供帮助，电话：
425-837-7019（请留言，会有人及时与你联系）
电邮地址：

o HispanicISD@outlook.com
o ChineseISD@outlook.com
o IndianISD@outlook.com
o EuropeanISD@outlook.com
o KoreanISD@outlook.com



Great Education

for every student, every school.

It takes a great community to build great schools.

Make sure our schools can help your child—and every child—succeed.

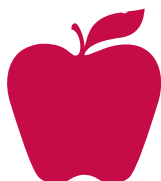
From leading-edge STEM curriculum to financial literacy, arts programs to after-school tutoring, you ensure that kids of all abilities have the support they need to navigate their own unique paths to success.



All in
for kids
ANNUAL FUND CAMPAIGN

Donate today.

isfdn.org



ISSAQUAH
SCHOOLS
FOUNDATION