



Cultural Bridges

拍卖
第4页

PeachJar不是一个果酱品牌
第14页

中国农历新年
第23页



2018
the Year of the Dog

我非常荣幸可以加入“Cultural Bridges”(文化桥梁)团队，因为这意味着，我将在更多方面得到进步。毕竟，这个项目将我的两个爱好“写作”和“为多元化的Issaquah社区服务”完美地结合在一起。七年来，我作为一名Grand Ridge小学PTSA董事会成员，参加了该校的每一次志愿者活动。最让我感到欣慰的是，我可以帮助学校和那些来自国外的家庭之间搭建一座桥梁。现在，“Cultural Bridges”(文化桥梁)带给我更多接触和服务于这些家庭的机会。

自从这本杂志被创立以来，我一直是这个项目最大的啦啦队成员之一。我认为，这本杂志对那些不在美国教育体系中长大的父母来说，是必要的沟通工具。

读者最渴望得到的信息是我们将花费大量时间来研究的问题。因此，我们决定以小组讨论的形式开展这个项目。来自韩国、中国、伊拉克、印度和日本的妈妈们亲切地敞开心扉，分享了她们养育孩子的亲身经历。我们非常吃惊的发现，其他人并没有我们想象中的那么了解和理解学区信息。

许多PTSA委员会组织的拍卖活动是需要家长协助的。但有些家长对这种募捐活动并不熟悉，也不知道如何参与这些活动。如果您遇到类似情况，请查阅第7页，那里为您介绍了解您所了解的参加此类活动的所有内容。

我们小组讨论的另一个话题是关于华盛顿州的假期，特别是那些您自己传统文化的庆祝假期。第45页，Caroline Yi分享了她如何将韩国农历新年的传统传递给自己的孩子们，Jin Liu分享了她自己有关中国农历新年的亲身经历，以及该节日在本地的活动信息。

“Cultural Bridges”非常重视为残疾学生的家庭进行服务，第33页，您可以查阅到如何加入Issaquah Highlands Club Inclusive的相关信息，第19页，你将找到有关如何帮助高中生成为LRC II辅导员的信息。

如果您对本杂志有任何的想法或建议，请及时与我们联系。“Cultural Bridges”(文化桥梁)祝福您和您的家人2018新年快乐！

Alicia Spinner



特别感谢参加小组会议的 Caroline Yi, Darpan Marwa, Miyuki Nori, Nada Alwarid, Nozomi Miyazawa和 Seong Eun，以及来自Cascade Ridge小学的5年级学生Isabel Hong和来自Pacific Cascade中学的7年级学生Justin Lee充当我们的封面小模特。

文化桥梁杂志 2018年1月 | 第七期

MARISOL VISSER
项目负责人
marisol@isfdn.org

ALICIA SPINNER
项目负责人
culturalbridges@isfdn.org

LUNA EGIDO MARTÍN
设计主编
luna.egido@outlook.com

YINGYING CUI
中文主编

封面摄影
Angela Sánchez



Cultural Bridges
Issaquah Schools Foundation

是一个基金项目，其来自于



如果需要本杂志的PDF格式，
请发邮件致culturalbridges@isfdn.org。
请在邮件里注明你需要的语种
(西班牙语，英文，简体中文，韩文)。

Cultural Bridges for Education享有所有版权。Cultural Bridges for Education 是一本由Issaquah School Foundation 资助并分发的免费杂志。它的目的是为社区读者们提供更多教育，健康，营养，大事件以及Issaquah社区文化方面的信息。从而使大家的生活更加丰富多彩。Cultural Bridges for Education不拥护或代表刊登的文章和广告的观点。刊登的某些部分只是转载，翻译或获准的重印。

幼儿园入学准备

幼儿园的注册登记将从二月初开始，三月份结束。在这段时间，请联系您所在学区的学校领取注册文件，并确定Kindergarten Parent Information Night的时间。您需要完成幼儿园的注册申请才可以入学。如果您不知道自己的孩子将就读哪所学校，请拨打Transportation Department的电话425-837-6310获取相关信息。他们会根据您的家庭地址确定您所就读的学校。

在三至四月份间，学校将会与您取得联系，为您的孩子进行Pre-K评估。请让您的孩子参加此次评估，老师会问他/她几个有关阅读的问题：字母，发音和几个单词。这项测试不需要花费很长时间，也无需事先准备。

许多学校都会举办新生参观校园的活动，这将使学生们在第一天上学时感觉更舒适从容。志愿者们会向他们展示图书馆，餐厅，健身房，操场甚至洗手间的位置。

暑假期间，学校邀请即将入学的幼儿园学生在Kindergarten Bus Rides乘坐校车。这项很受欢迎的活动让学生和家长有机会了解校车的安全和礼仪，与一些校车司机见面，乘坐真正的校车。暑期结束时，您可以参加Ready for School Fair活动，志愿者们会帮助家长注册“Family Access”，家长可以通过该系统查看学生的考试成绩等信息。您可以通过阅读第31页，了解Issaquah学区的家长须知，它们将会帮助支持您幼儿园的申请注册。更多有关Ready for School Fair的信息将在下期杂志刊登。我们将为您提供所有您需要知道的信息，以便您的孩子在2018年9月上学的第一天做好充足的准备！



Issaquah学区幼儿园的常见问题

问：我的孩子需要满足多大年龄才可以注册？可以在5岁之前注册吗？

答：报名幼儿园的学生必须在8月31日前至少满5岁。如果学生已经完成了由合格评估员进行的独立测试，并且已经被Executive Director of Elementary提前确认，那么8月31日之前未满5岁的学生也可以进行注册。欲了解更多信息，请在以下链接查找：<http://www.issaquah.wednet.edu/academics/programs/early-entrance>

问：我需要提供哪些资料？

答：接种疫苗记录，出生日期证明如出生证或护照复印件，家庭住址证明如购房合同或租赁协议，水电费账单和印有家长/监护人照片的有效证件。

问：全日制幼儿园的到校时间？

答：全日制幼儿园的学生将遵照一至五年级学生的上课时间表。

拍卖

Issaquah学区的许多PTSA每隔一年会组织一次拍卖活动，所筹集资金将用于支付有益于所有入学儿童的enrichment programs。但对于不在美国长大的父母而言，他们很可能对此类事件不甚了解。

PTSA举办拍卖活动的目的是为更多志愿者提供一个好的途径，帮助他们参与社区的创建以及有意义的活动。这些拍卖活动将围绕一个有趣的主题。例如，Issaquah Valley小学和Grand Ridge小学今年选择了一个名为“Lights, Camera, Auction”的红地毯主题！Cougar Ridge小学和Maple Hills小学也将使用类似的主题；他们将活动命名为School of Rock和Rock 'n Auction。

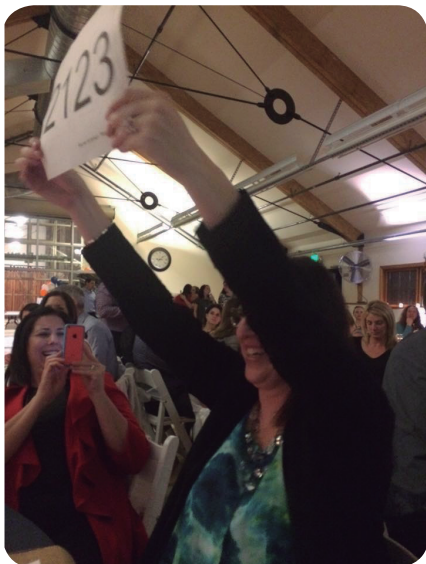
这些活动将在学校校园，当地酒店或者Issaquah的Pickering Barn等地方举行。他们将举行正式或半正式的配餐庆祝活动（仅限成人）。许多父母会选择和几个朋友一同前往，一群妈妈结伴而行也是很常见的。欢迎祖父母和其他家庭成员或社区成员的参加。

拍卖委员会利用几个月的时间组织此次活动，与当地企业、家庭、朋友和学校工作人员合作，为拍卖会寻找捐赠物品。甚至，在许多学校或班级，有些学生会利用自己的时间和才华（在老师或艺术指导的帮助下）创建捐赠物品。

所有物品都将在活动期间被拍卖。委员会总是试图根据每一项预算准备捐赠物品。而且您还可以购买其他的服务类项目。例如理发和水疗服务，餐厅代金券，体育赛事门票或为期一周的度假屋旅行！所有这些物品都是依靠捐赠得来的，拍卖所得收益将全部上交学校。

拍卖委员会将在赞助商的帮助下支付整个活动的费用，所以，您购买门票所付的费用也会使学校受益。

有些学校会在活动开始前一周，将拍卖物品的清单公布在学校网站上。



通常有三种形式的拍卖：online、silent和live。online拍卖将在举行现场活动之前进行，主要（但不完全）为不能参加现场活动的父母准备。它类似于一个在线竞争性的购物体验，并且活动天数有限。中标人会通过电子邮件收到通知。

首先，委员会将在鸡尾酒会时间举行silent拍卖。人们可以在享用美食的同时，浏览不同展示桌上的silent拍卖物品。每个人都可以对这些物品进行评估和投标。每个物品都具有一个拍卖出价表，人们可以在上面写下他们的名字和对这件物品的出价。Silent拍卖结果会在拍卖会即将结束时公布，标价最高者胜出。

Live拍卖将在正式晚宴期间举行。拍卖人分别展示每一件物品并开始接受投标。这些物品往往比silent拍卖所提供的物品更昂贵。有时候一群朋友会一起购买。如果您想投标一个物品，您只需高举自己的投标卡，请在餐桌上，或活动登记处查找这些投标卡。拍卖人将宣布投标数，如果您出价最高，您将会得到这个物品。

晚会结束时，根据不同学校的情况，您可以使用支票或信用卡支付购买物品。

您将在自己的餐桌上找到晚会活动时间表。通常，他们会做额外的游戏并通过抽奖的形式来为学校赚更多的钱。通常情况下，晚会对红酒、甜品和装饰物进行抽奖。

在这些拍卖项目中，家长为孩子们所购买的不同体验相当受欢迎，例如，为整个班级购买电影派对，或者让孩子有机会体验一天校长的生活！

这是一个非常有趣的晚会，可以与朋友们尽情的跳舞，并能与更多的学校社区成员会面。无论您花费大量金钱还是选择不参加晚会，拍卖活动都会支持您孩子的学校。如果您认为这件事不适合自己的，您仍然可以通过其他志愿服务来帮助学校。

门票价格因学校而异。PTSA通常提供购买整桌入场券的机会，您就可以和自己的朋友们坐在一起。所有的门票不能退换，捐赠物品同样不可退还也不能免税。在此，预祝拍卖会圆满成功！



Clark小学：3月16日
Cougar Ridge小学：4月20日
Grand Ridge小学：5月5日
Issaquah Valley小学：4月21日
Maple Hills小学：3月16日

小学事件及活动日历表

所有小学

1月1日：寒假·学校放假
 1月15日：Martin Luther King Jr. Day·学校放假
 1月29日：教师工作日·学校放假
 2月19日：President's Day·学校放假
 2月19日-2月23日：第二个寒假·学校放假

Apollo小学

1月12日, 晚6:00-8:00 : Magical Math Night
 2月5日-2月9日 : Lunch for Break Drive
 2月9日, 晚6:00-8:00 : Multi-Cultural Night
 3月7日, 下午1:00-3:00 : Talent Show选拔
 3月23日, 下午6:00-8:00 : Apollo's Got Talent Show

Briarwood小学

1月19日·晚6:30-8:30 : Variety Show
 2月9日·晚6:30-8:00 : Interntional Night
 3月12日-3月16日 : Missoula Children's Theater
 3月16日 : Missoula Children's Theater Assembly and Evening Performance
 3月30日, 晚6:30 : Family Movie Night

Cascade Ridge小学

1月2日, 上午8:30 : New Family Breakfast
 1月25日, 晚6:00-8:00 : Talent Show
 2月2日, 晚6:30 : Family Movie Night
 2月5日·晚5:00-8:00·2月6日·晚5:00-8:00·2月8日, 晚5:30-8:00: Spelling Bee
 2月27日, 晚6:00-8:00: Engineering Night
 3月22日, 晚6:00-8:00 : Science Fair

Challenger小学

1月26日 : Festival of Cultures
 1月5日·2月2日和3月2日 : Popcorn Friday
 3月9日 : Science Fair

Clark小学

1月19日 : Sharks on Ice @ Sno-King in Renton
 3月16日·晚6:00-8:00 : Auction Night

Cougar Ridge小学

1月31日和2月1日·晚6:00-8:00 : Spelling Bee
 3月1日, 晚5:00-9:00和3月2日, 下午3:00-9:00 : Science Fair

Creekside小学

1月19日·晚6:00-8:00 : Family Movie Night
 2月8日·晚5:30-7:30 : Cultural Night
 2月15日 : Science Fair
 2月27日·晚5:30-7:30 : Family STEM Night

Discovery小学

1月17日·晚6:00-8:00 : Talent Show
 2月6日, 晚6:00-8:00 : Kindergarten 2018-19 Info Night
 2月7日, 晚6:00-8:00 (1,2,3年级) 和2月8日·晚6:00-8:00 (4,5年级级·冠军) : Spelling Bee
 3月1日-3月31日 : Book Drive
 3月21日·晚6:00-8:00 : Science Fair

Endeavour小学

2月15日·晚7:00-8:00 : 4th Grade Music Concert
 3月14日, 下午2:45-6:00 : Singers Concert
 3月15日, 晚7:00-8:00 : 5th Grade Music Concert
 3月29日, 晚7:00-8:00 : 3rd Grade Music Concert

Grand Ridge小学

1月17日·晚6:00-8:00 : Talent Show
 2月13日, 晚6:30-7:30 : 5th Grade Concert
 2月28日·晚6:00-8:00 : Book Swap

Issaquah Valley

2月9日 : Multicultural Fair
 3月16日 : Bingo Night

Maple Hills小学

2月2日·晚7:00 : Variety Show
 2月9日·3月2日 : Popcorn Friday
 2月27日·晚6:00和3月28日, 晚6:00 : Young Author Visit
 3月2日, 晚6:30: PTA Ice Skating Party
 3月8日和3月9日 : Science Fair
 3月26日: Rock 'n Auction

Newcastle小学

1月19日·晚5:00-9:00 : Potluck/Movie Night
 2月9日·早9:30-10:30 : Coffee Talk with Principal Mellish
 3月2日·晚5:00-9:00: Potluck/Movie Night

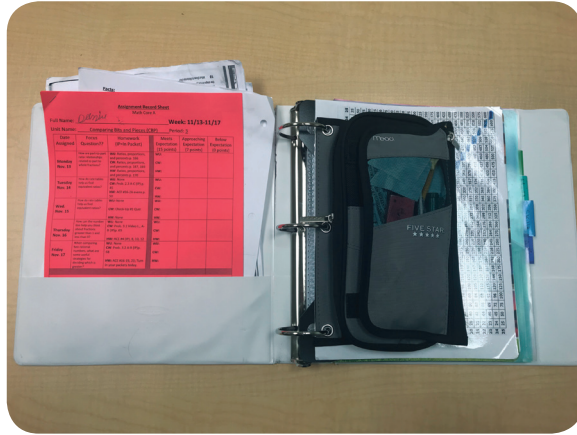
Sunny Hills小学

1月12日·晚6:00-7:30 : Scrips National Spelling Bee: Class Competitions
 1月24日·下午1:25-3:10 : After School Movie
 1月25日·晚6:00-7:30 : 5th Grade Musical
 2月8日 : Bingo and Brownies
 3月1日·晚6:00-8:00 : Science Fair/STEM Night
 3月24日·上午10:00-下午4:00: Spring Book Fair
 3月29日 : 4th Grade Musical

Sunset小学

2月5日和2月8日·晚6:00-8:00 : Talent Show彩排
 2月9日·晚6:00-8:00 : Talent Show

文件夹危机



中学生的学业成功之路始于规划整齐的文件夹。这是您可以帮助孩子们做的最简单的事情之一，它的影响却是非常显著的。不断地帮助他们整理文件夹中的内容是非常重要的。您可以利用每周某一天的时间与孩子一起将文件夹中的内容放在正确的位置。所有的文件都应该按照语言艺术，社会学，健康学，数学，科学等课程进行分门别类。

确保您孩子仍然在使用文件夹中的文件。如果文件夹都塞满了旧的讲义，那就违背了它的目的。将孩子不再需要的所有文件进行回收。如果您的孩子认为他们会在以后使用到这些文件(测试题，笔记和旧作业)，请您在家里将它们妥善保存。有一个整洁的文件夹将会节省很多时间，并帮助孩子们对他们的功课进行良好的跟踪。

Issaquah中学有一个由Issaquah学校基金会资助的项目，帮助孩子们创建整理文件夹。该项目被称为Binder Bootcamp。

Binder Bootcamp

您孩子的书包或文件夹是否杂乱无章呢？

您想知道孩子如何在他们的文件夹中找到东西吗？到处都是皱折的文件吗？他们是否经常找不到作业或将其放错位置？

如果这些听起来很熟悉，那么您的学生可能是“Binder Bootcamp”的完美人选，这是PTSA一直提倡的建议，帮助有困难的学生整理他们的文件夹。家长志愿者与学生进行一对一的合作，整理当前的各类文件，并创建系统。

如果您希望自己的孩子参与这个项目，请发送电子邮件至 BinderBootcamp@issaquahmiddleptsa.org，并注明学生姓名和成绩。

该活动每隔几个月会在学校举行一次。我们会根据志愿者报名的情况，安排参加的学生人数。没有机会参与此次活动的学生们都将被列入未来活动的名单中。

家长志愿者将与由老师，辅导员和家长推荐的学生进行一对一的合作。我们将提供简短的培训，以及帮助学生整理文件夹所需的所有用品。

职业活动

让学生接触当地各种职业的特性有助于他们更好地理解工作和学校之间的联系。中学会举办这些让学生与当地商业或专业人士会面的活动。来自各行各业的志愿者包括法官，律师，警察，消防员，漫画家，兽医，医生，工程师等等将为学生们介绍自己的职业生涯！

1月26日，Pacific Cascade中学的学生们将通过Career Fair了解职业生涯中的各种职业机会，Issaquah中学将于2月3日举行Career Day。这些使学生们获得更有价值的潜在途径洞察力，并开始展望未来的绝佳机会。如果您想成为演讲者，请联系您的学校。

职业巡航

Career Cruising是一个自我指导规划软件。通过连接学生们的兴趣和技能，使他们每一个人在构建未来的过程中参与其中。建立一个良好的目标总会帮助学生们积极兴奋地学习在校内容。这为他们确定了学习的目的性。

永远不要觉得与您的孩子谈论这个话题为时过早。这项服务不仅适用于Issaquah学区的高中生，也适用于中学生。

帮助您的孩子尽早启动这个项目以取得未来的成功！这个项目由Issaquah学校基金会资助。您可以在他们的网站上获得更多信息：

<http://isfdn.org/our-purpose/connecting-students-to-their-future/career-cruising/>



中学事件及活动日历表

所有中学

1月1日：寒假，学校放假
 1月15日：Martin Luther King Jr. Day，学校放假
 1月29日：教师工作日，学校放假
 2月19日：President's Day，学校放假
 2月19日- 2月23日：第二个寒假，学校放假
 3月23日：评分日，学生在上午10:55解散

Beaver Lake中学

1月5日，晚7:00-8:30：Trivia Family Night
 2月28日，晚7:00 - 8:30: Winter Orchestra Concert
 3月14日，晚7:00-8:30：Winter Band Concert
 3月23日- 3月24日：BLMS Musical

Issaquah中学

1月22日- 2月5日：Clash of Cans Food Drive
 1月31日：Jazz Band Festival at Tolt
 2月2日：Career Day
 2月13日，晚6:30：Orchestra Concert
 2月15日，晚6:30：Band Concert
 3月1日，晚6:30：Band and Orchestra

Instrument Night

3月12日，晚6:30和3月24日，下午2:00和晚6:30：Theatre Production

Maywood Middle中学

2月13日，晚6:30：Orchestra Concert
 3月6日，晚6:30：Band Concert
 3月10日：Solo & Ensemble

Pacific中学

1月26日，下午1:30-2:35: Career Fair
 3月21日，晚7:00：Orchestra Concert
 3月22日：Spring Concert

Pine Lake中学

2月（日期待定），晚6:30：Hoe Down

Eureka Math

Eureka数学三年前被设计开发出来，现如今是美国广泛使用的数学课程。它的课程理念是基于：学生不知道解决问题的过程，而他们需要理解这些过程的运作。Eureka数学将问题设计成“故事”的形式，为学生们传授更有逻辑性，更全面的数学知识。

虽然Eureka数学经过测试，被证明是世界上最成功的方法，但是不熟悉这种方法的父母却很难帮助孩子做家庭作业。值得庆幸的是，您可以获取很多相关方面的帮助信息。您可以通过老师得到Homework Helpers，该书籍提供分步详解。Homework Helpers可用于K-12所有年级，与每个课程的家庭作业相匹配。

数学技能的相关支持

www.greatminds.org - Eureka数学的出版商
www.zearn.org - 与Eureka数学一致的课程和技能练习
www.khanacademy.org - 主题/概念视频

Learning Resource Center II (LCR) Classes & the Peer Tutors Program

Issaquah学区的Special Services项目计划为居住在学区内的初生婴儿至21岁的残疾学生提供服务。根据联邦和州法律规定，残疾学生应在限制最少的环境中接受最大程度的帮助服务。学区为此设置了许多相关项目计划，其中之一的Learning Resource Center II (LRC II) 适用于中度至严重残疾的学生。他们将在各种领域接受LRC II工作人员或相关领域人员的专业指导。

Issaquah高中设有一个LRC II课堂，每位学生至少可以参加一门选修课。他们参加的一些课程包括：陶艺，视觉艺术，体育，瑜伽和领导才能。有些学生有机会参加合唱团，乐队，戏剧和烹饪艺术。他们分别可以参加一对一的选修课，小组或学生辅导员和工作人员选修课。

在Issaquah高中普通教育课堂上课的学生有机会选修LRC II课程并成为学生辅导员。他们的角色的一部分是帮助教室里的其他同学。工作人员为他们分配不同的活动或任务，他们将在工作人员的监督下，为小组学生或专门为一名学生进行服务。

在LRC II教室内，学生们根据所分配的时间从事数学，阅读，写作，工作和社交技巧领域有关的具体活动。

他们角色中最大也是最重要的部分，就是简单地接受这个教室所提供的鼓舞人心的环境，并成为LRC II学生的良好榜样。学生辅导员的贡献是非常宝贵的，他们帮助LRC II学生学习，使他们更加独立并取得更大的成功。这个项目计划为Issaquah高中学生提供了一个学习相关价值的令人兴奋的和极好的机会。参与这个项目将给他们带来伟大的生活经验。Issaquah学区的其他高中也有学生辅导员项目计划。请您的孩子与他们的辅导员咨询成为学生辅导员的信息！



请提醒您的孩子购买年册！
大部分学校的预订截止日期为一月！

Bellevue学院举办的“Expanding Your Horizons”活动

每年三月，Bellevue 学院为高中女生举办“Expanding Your Horizons”半日制会议（也有中学女生会议！）。由从事科学·技术·工程和数学（STEM）方面的女性开实践研讨会。由Lake Washington·Issaquah和Kirkland-Redmond AAUW（美国大学妇女协会）分会共同主办。第一天的会议主要针对高中女生·教师·辅导员和感兴趣的成年人。每年有超过1000名女孩参加。三十多年前会议开始以来，已有超过二万五千名女孩出席。

“Expanding Your Horizons”的使命是鼓励年轻女性在高中时继续数学和理科课程的学习。只有坚持这样做，一旦他们决定从事科学·技术·工程和数学（STEM）类的职业，他们将会具备选择权。这项活动的最终目标是激励更多的女孩成为有创意的思想家，准备迎接21世纪的挑战。Expanding Your Horizons项目是基于以下假设而开发的：1）为了增加女性对数学·科学和工程职业的参与，必须增加合格妇女的人数；2）为了让年轻女性有机会进入STEM职业，并为她们大学的学习做好准备，他们需要在高中选修适当的数学和理科类课程；3）由于数学是所有STEM职业的基础，所以需要干预策略，通过将数学的价值与职业机会联系起来，通过提供职业榜样来增加女孩对数学的参与，培养学习数学的乐趣和信心，并积极鼓励女孩坚持学习数学课程的决心。

通过这个活动，学生们能够与STEM相关职业的积极榜样们会面并互动。这个活动定于3月23日，周五。由于座位有限，请您尽早注册！欲了解更多信息，请查询以下网站 lakewashington-wa.aauw.net。

大学规划日

每年三月份的大学规划日为高中生和未成年人提供探索大学的机会。学生们可以与公立和私立大学及社区学院的代表会面。每个机构都会提供30分钟的关于他们学校机构和入学要求的介绍。学生们可以按选择参加四场大学演讲。

来自不同高中的学生们可以选择从学校搭乘巴士前往这些活动地点。注册信息即将推出！

3月20日 - UW Bothell
 3月22日 - UW Tacoma
 3月27日 - Bellevue College

高中事件及活动日历表

所有高中

1月1日：寒假，学校放假
 1月15日：Martin Luther King Jr. Day，学校放假
 1月29日：教师工作日，学校放假
 2月19日：President's Day，学校放假
 2月19日- 2月23日：第二个寒假，学校放假

Skyline高中

2月7日 - 2月10日：Winter Play
 2月26日- 3月1日：Musical Auditions
 3月1日，晚7:00-8:00：Band and Choir Concert
 3月9日，晚7:00-8:00：Jazz and Java
 3月22日：Art Show
 3月28日：Community Fair
 3月30日：TOLO Dance

Issaquah高中

1月27日：Winter Formal Dance
 3月31日：TOLO Dance
 Liberty高中<Head C>
 2月3日，晚6:00-8:30：Daddy Daughter Dance
 2月15日，晚上7:00-9:00：Band Jazz Night
 3月1日，晚7:00-9:00：Band Concert
 3月5日，晚6:30-8:00：Spring Sports Parent Info Night

Gibson Ek高中

3月12日 - 3月16日：Exhibitions
 3月14日：Gallery Exhibition



Stress on the Rise

如何支持孩子在不断增加的压力下成功地发展

2018年2月7日，晚7:00

主讲人：Laura Kastner博士

一项对学龄儿童的调查显示，他们的压力水平处于历史最高点。他们因学校，家庭，同龄人之间的竞争和对未来的恐惧作为主要来源。家长希望孩子们在学校努力用功，但有时这些目标会加剧他们的压力。家长们应该怎样做呢？不是所有的压力都是有害的。压力可以激励我们去挑战，实现我们的目标。然而，当需求超过我们应对挑战的能力时，压力就会导致精神疲惫。

只要挑战不是压倒性的，孩子们会自我恢复。当今，父母需要科学地了解压力，从而帮助他们的孩子做出应对策略和明智的决定。他们也需要把心理健康放在第一位。

这个活动仅供家长参考，它将在Issaquah高中剧院举行。Issaquah学区各学校的PTSA成员可以免费参加，而非PTSA成员需要捐赠10美元。请登录网站：<http://www.parentwiser.org/events>进行注册。

作为Equity and Family Partnership Specialist一天的生活

Lorna Gilmour是Issaquah学区的Equity and Family Partnership专家。与她的同事Rosann Rankin一起合作，帮助家长们理解和浏览学校系统，通过提供不同语言的资源为他们建立联系以及向所有家庭提供一系列的活动计划。

文化桥梁（CB）：请向我们介绍一下您的职位和每天的工作

Lorna Gilmour（LG）：我在本学区的主要职责是为家庭和学校提供更多的促进他们合作的机会。家庭的参与是学生学习及成功的关键组成部分。我的同事Rosann和我一起帮助家庭与学校合作，帮助我们的学生。新移民来的许多家庭都不确定如何可以帮助自己的孩子，或不了解一些相关政策 and 学校的程序。我们帮助这些家庭更多地了解有关学校，学术政策和程序，毕业要求，沟通规范及学校系统内的其他系统等相关信息。我们帮助不同文化背景和语言的家庭获取有关学校的信息。我们也为学区员工提供专业的文化能力发展。我们的日常工作任务各不相同。我需要经常和父母会面并讨论关于家庭参与的项目和计划。我和老师及其他工作人员会面讨论和计划家庭参与的事件。我为学区员工准备或呈现文化能力。我的同事和我一起规划，协调，合作为全区的家庭提供可参与的活动及项目。

CB：请向我们的读者简单地介绍一下您自己

LG：我在印度出生，10岁那年跟随父母搬来美国。我喜欢并享受和家人在一起的时光。我的女儿喜欢做手工艺品和烘焙，所以我们经常一起做很多项目。我们也喜欢旅行。园艺和摄影是我最大的爱好。



作者：Lorna Gilmour

电话：425.837.7205

电子邮箱：gilmourl@issaquah.wednet.edu

网站：www.issaquah.wednet.edu/family/cultural-and-family-partnerships

PeachJar不是一个果酱品牌！

PeachJar是一家收集社区内所有传单并将其张贴在网站上的公司。他们也会通过电子邮件的方式，将传单发送给Issaquah学区的家长们。自2017-2018学年以来，您可能已经收到来自PeachJar的电子邮件。许多家长对这些转变存在很多疑惑。某些家长也无法在学校曾经拥有的社区公告栏上查询课后班和夏令营的信息。因为这些地方已经不复存在了。现在，所有的传单都由PeachJar分发。

它的目的是使用创新技术将所有的信息结合在一起，并从纸质文件转换为电子公告和传单。PeachJar还将确保所有的传单都适合残障人士使用。我们需要了解PeachJar是什么以及如何使用它。

任何有兴趣通过PeachJar发送传单的人，都需要将资料上传到网站。学区员工可以根据其在网站上发布的标准对材料进行审核，批准或否认。PeachJar将对该项服务收费，而其费用远低于复印和发送纸张传单至每所学校的费用。

如果您收到PeachJar主题的电子邮件，请不要删除它们，其中可能有您要查找的信息！不过，如果您还没有收到来自PeachJar的任何电子邮件，则可以订阅接收这些电子邮件。

您可以登录Issaquah学区网站查找所在学校的链接。通过此链接www.issaquah.wednet.edu/family/community-fliers-with-peachjar点击您孩子所在学校的名称进行注册。注册列表位于页面的底部。如果您的孩子们在不同学校就读，您需要对每所学校进行相同的操作。

点击页面右上角的注册链接。在“Account Information”灰色框中输入您的电子邮件地址。您必须正确输入两次地址才能得到确认。您需要在“Account Type”菜单中选择“Parent/Family Member”。

此时，屏幕应该会出现一个要求您输入用户名和密码的绿色框。确认您的密码后，请在国家选项栏中选择美国，州选项栏中选择华盛顿州，学区选项栏中选择Issaquah学区，学校选项栏中输入您学校的名称。最后，接受PeachJar的使用条款，并点击页面底部的蓝色提交按钮。

恭喜，您现在已经加入了在线接收传单的新时代！

peachjar

Welcome, Guest (Register | Login)

Home Schools Program Providers Parents FAQs

Registration

Register now if:

You are a Program Provider who is ready to send a digital flyer about your program to parents in schools who use PeachJar!

If you are a member of District/School Staff and your school uses PeachJar.

You are a Parent/Family Member and have been told by your school to register in order to begin receiving flyers, or if you are in a school who uses PeachJar but you don't receive flyers via email yet.

If you are a Parent Group representative at a school using PeachJar.

*Note: If you are a parent and your child's school is implementing PeachJar and you have not been instructed to register, no action is required. Generally, parents are automatically registered by their school district and will receive an email with login instructions. If you did not receive login instructions, please make sure your email address is on file with your school.

Account Information

Email

Confirm Email

Account Type:

Choose Account Ty

成长型社区的新学校

1990年，Issaquah学区 (ISD) 有大约8600名学生和13所学校。如今，我们有大约20,500名学生和24所学校。我们是一个不断成长壮大的社区，但是华盛顿州政府并不会资助公立学校的常规建设或维护。相反，地方选民需要通过投票的方式来批准学校债券对此目的的应用。

当一个学区发行债券时，意味着他们正在借钱。与抵押贷款类似，债券可能会需要20年以上的时间被偿清，从而帮助纳税人降低年度成本。Issaquah学区目前的债券大约需要在九年内还清。这个较短的时间节省了纳税人的钱。

债券仅用于特定用途。州法律严格规定，债券发行的钱只能用于资本改善，不能填补学区的经营预算。学区通过债券获得的资金只可以用于投票中所述的目的，而不能用于其他方面。

Issaquah学区于2012年发行过债券，2016年又发行了另一次债券。

Issaquah学区通过2012年的债券，重建了Sunny Hills小学，Clark小学和Issaquah中学。他们开设了新的Gibson Ek高中，并为Apollo小学，Liberty高中和Maywood 中学进行了改造和扩建。此债券还资助了Issaquah高中，Liberty高中和Skyline高中体育场的改善和所有中学操场和赛道的改善。

随后，在2016年，选民压倒性地通过了另一项债券措施，提供了一种方式和手段，为整个Issaquah学区的学校增加更多现代化的容量。

目前，Pine Lake中学正在重建，几所小学也正在进行关键性的翻修和/或扩建工程。这些项目将为所有Sunset和Cougar Ridge小学的全日制幼儿园学生提供足够的空间。Discovery，Endeavour和Maple Hills小学也会进行类似的项目。

此外，2016年的债券还资助了两所新的小学，一所中学和一所高中。目前Issaquah学区正在寻找地皮来建造这四所学校，他们已经确定了三块地皮和不动产作为首选：

- Issaquah Highlands，毗邻Swedish医院的空地建一所新的小学。
- Providence Heights Building建一所新的小学和新的高中。
- Issaquah学区行政楼建一所新的中学。（Issaquah学区正计划将他们的行政办公楼迁到另一个公司大楼，以便在Issaquah中心位置建造一所学校。）

Ron Thiele所长是Issaquah学区的负责人。他和他的团队将使用2016年债券基金，以最好的方式扩大和改善Issaquah学区的学校，为我们不断壮大的社区更好地服务。



Bienvenidos הבא ברוך Benvenuto Witamy
 ยินดีต้อนรับ स्वागत छ Velkommen ສະບັດອອ
 欢 Issaquah School District
 Bem vinda 환영 Chào mừng Welkom
 Maligayang pagdating ЖЕЛАННЫЙ

Issaquah School District Family Partnership Team 联系方式:

- 中文 ChineseISD@outlook.com
- 한국어 KoreanISD@outlook.com
- Español HispanicISD@outlook.com
- IndianISD@outlook.com
- EuropeanISD@outlook.com
- gilmourl@issaquah.wednet.edu

活动主题:

Issaquah 学区学校的相关信息和家长须知
 地点: Issaquah Valley Elementary
 时间: 2月1日, 晚 6:30-8:30

活动内容:

- 中学如何过渡到高中
- 小学如何过渡到中学
- 幼儿园申请注册
- 八月份的登记验证

请查询网站获取日期



让我们共同为孩子们建立一个优良的成长社区!

我们学区的学校期待您的参与。因为我们需要倾听您的意见, 获取您的支持, 从而为您的孩子提供最好的教育。有时, 您可能对这些教育体系产生许多疑问。许多家长都有过这些困惑, 例如, 您需要跟谁联系来解决学生的问题, 如何选课, 毕业要求是什么, 学生的课堂期望是什么。

如果您有任何疑问, Family Partnership Team 将为您提供解答和支持。我们将帮助每个家庭了解教育体系并为他们提供指导。我们希望与更多的家庭取得联系, 并用他们的母语为其提供资源。

我们期待着在学区活动中与您相见。 请查询以下网站获取相关活动信息:
<https://www.issaquah.wednet.edu/family/cultural-and-family-partnerships>

您可以通过 Family Partnership 网站获取翻译文件:

Lorna Gilmour and Rosann Rankin
 Equity and Family Partnership Specialists
 Issaquah School District

Emilie Hard
 Assistant Superintendent
 Issaquah School District

Marisol Visser
 Cultural Bridges Program Manager
 Issaquah Schools Foundation



注册：Summer Day Camps

注册2018年Issaquah市夏令营活动的时间为3月4日（周日）中午。

如果您是Issaquah Parks and Recreation网上报名的新手，请提前致电办事处以获取详细信息，电话：425-837-3300。

本人现场注册或电话注册将从3月5日，周一上午8点开始。

请登录到issaquahwa.gov/daycamp获取最新，最详细的信息！

志愿者：服务于当地董事会和委员会

Issaquah市的志愿委员会为大家做了很多重要的工作 - 但是没有你们，他们的工作无法完成！

为市董事会或委员会服务是一个改变我们社区有趣并有影响力的方式。Issaquah市正在接受所有董事会和委员会的申请。

这些委员会涉及广泛的议题 - 艺术，经济发展，环境问题，甚至国际外交。涉及每一个人的主题。

欲了解更多信息，请访问issaquahwa.gov/boards。

董事会成员和专员的条款将于2018年5月开始。

您如果有任何疑问，请通过电子邮件clerks@issaquahwa.gov或致电425-837-3000与市政办公室联系。

父亲与女儿的情人节舞会

欢迎大家参加Issaquah社区中心举办的第十三届父女情人节舞会。这是多年来成千上万的父母们喜爱的传统活动。该活动将于2月10日，下午4:00-6:00（K-2年级学生）和下午7:00-9:00（3-5年级学生）举行。

无论您穿着休闲或正式 - 欢迎您来尽情地跳舞，一起创造美好的回忆。活动将提供小点心。欢迎爸爸带着多名女儿参加活动，我们不收取额外费用。

如果您有两个年龄组的女儿，请选择不同的时间段。现场提供照相服务。希望大家提前预约注册。本地的成年居民票价为22美元，非本地居民票价为26美元。没有预约的成年人门票价格为40美元。



Jubilee REACH ESL

Jubilee REACH为母语不是英语的成人提供英语语言课程辅导。为了找工作，建立人际关系，帮助孩子上学或与孩子的老师沟通，共同创建繁荣的社区，父母需要理解并使用英语。具有丰富经验的老师为大家提供英语口语交流教学和指导。学生和老师的的生活都随着共同学习语言的关系而变化。

上课时间为周一至周四上午9:30-11:00，地点位于22522 NE Inglewood Hill Road的Sammamish Presbyterian Church(Sammamish Plateau)。欲了解更多信息，请发邮件至info@jubileereach.org。

设施的租赁

您知道吗，住在Sammamish的居民可以为私人聚会租用场所及设施。

Sammamish市为婚礼，生日派对，聚会，会议等提供了两个场所及设施。The Lodge为您提供了一个封闭的场所，其中有可以容纳150人的温馨舒适的小木屋。The Pavilion是一个风景优美的露天场所，在这里您能享受赏心悦目的湖景。这两个场所及设施都可以在全年被租用。欲了解更多信息，请致电425-295-0730。



Renton市的Concert Band

在Renton市政府官员·Renton社区服务部·经验丰富的乐队领袖以及众多热心观众的支持下·Renton市Concert Band已经成为社区文化的重要组成部分。

通过Michael Simpson的优秀指导·这支乐队致力于为当地音乐家提供一个聚会场所·并为热心观众演奏优质的音乐。从Big Band的音乐曲目到百老汇的古典音乐定会让您得到音乐上的满足。

您需要注册后才能参加乐队。Renton居民的收费为20美元·非Renton居民的收费为24美元。

每年12月·3月和6月在IKEA表演艺术中心举行3场一系列的音乐会。成人门票为10美元·学生/老年人门票为7美元。您可以在Renton社区中心 (1715 SE Maple Valley Highway) 或演出场地门前购买入场券。欢迎大家的参加! 欲了解更多信息·请联系Donna Eken·电话: (425) 430-6700。

春季音乐会将于3月25日(周日)·下午2:00-3:30举行。

作为第二语言的英语 (ESL)

The Renton Technical College提供ESL课程·主要针对第一语言不是英语的成年人·它分为白天和晚间课程。这些课程主要强调听·说·读·写的基本沟通技巧。提高英语能力将使ESL学生在日常生活中更自信地互动·更好地沟通·更容易申请工作·并为技术或其他教育项目的展开做好准备。

每位学生需要在入学时进行评估测验·并依照他们的测试水平进行课堂教学。您可以选择在线课程或课堂教学。课程费用为25美元。

欲了解更多信息·请致电425-235-7832。他们有讲西班牙语·俄语和乌克兰语的接线员为您服务。

您需要西班牙语的计算机帮助服务吗？

如果您需要获取有关计算软件和硬件·网络·电子邮件等的帮助·以下地点将为您提供服务：

Crossroads图书馆·周四下午2:00-4:00·辅导员Maria·电话：425-450-1778。

Renton Highlands图书馆·隔周周日下午2:00-3:30。辅导员Linda·电话:425-369-3389。

Renton (downtown) 图书馆, 隔周周四·上午10:00-12:00。辅导员Carlos·电话: 425-369-3389。

Club Inclusive

作者 Alicia Spinner

作为妈妈·编辑·学校和社区的志愿者·我觉得自己的生活相当忙碌疲惫。然而·当我遇到了两个有特殊需要的孩子的母亲时·我才意识到自己的生活跟她们相比是多么的轻松！当我第一次亲眼看到·日常生活给他们带来的挑战性和所耗费的时间性·我了解到·他们一天中根本没有时间组织参与让他们生活变得更加美好的额外活动。而且·我也注意到·他们没有机会与其他父母联系。

我为此彻夜难眠了几晚。最终决定为他们做些事情·为我们社区里的许多其他家庭做些事情。我曾与Highlands Council的执行主任Christy Garrard联系·她欣然同意并支持立即帮助这些家庭的想法。在她的帮助和Blakely Hall营销经理Brianna Eigner的指导下·我们在2016年6月举行了第一次计划会议。我也很幸运地得到Life Enrichment Options的Fred Nystrom和Becky Gordon以及Athletes for Kids的Melissa King的支持。我们Issaquah Highlands Club Inclusive为更好地服务社区而创建。

去年有很多人参与进来。其中之一是Issaquah高中LRC II项目的Para Educator Natalia Santi·她一直作为志愿者创建会议时间并协调各小组的工作。Agnes Torres和Mara Schichwarg是我建立这个俱乐部的灵感·现在他们是家长顾问。

今年·我们正在与Issaquah PTSA特殊教育委员会合作·为家长和照顾者提供机会·让他们得以休息并与其他人多接触·分享自己故事和资源·同时让孩子们能参与更多有趣的活动。

如果您知道哪些家庭将从这个活动中获益·请与他们分享这些信息。尽管这些活动是以英文的形式开展·协调员们也会讲西班牙语帮助大家·欢迎大家的参加！



20

什么是Club Inclusive？

Club Inclusive为有特殊需要的孩子提供一个与普通孩子一起参加生动有趣·安全和充满爱的各种活动的环境·让他们在此更好地享受自我。我们包容所有的可能性·一起学习并感受爱与接受的能量。

Club Inclusive是为谁开设的？

我们俱乐部欢迎所有的父母和看护者参加。志愿者们将引导孩子们进行有计划的活动·如果他们愿意的话·欢迎家长和看护者的陪同。该俱乐部没有年龄限制。我们希望每个人都能在此享受自我·鼓励大家尽可能多地参与·但不会强迫他们做任何他们不愿意做的事。

活动内容大概是什么？

历时两小时的活动从大家围坐在一起唱歌·做游戏开始。每个人可以通过这个机会认识彼此。之后·我们将围绕每月的设计主题进行游戏或特定活动。我们通常有一个动手的活动·一个手工艺项目和一个棋盘游戏站。



club inclusive

SCHEDULE 2018

We start our meetings with a circle time to welcome all the members. Then we have snack and the special activity of the month.

And for parents and caregivers, the Issaquah PTSA Special Education Committee host and provide an opportunity to connect, and to share stories and resources.

Free Issaquah Highlands group
for kids of all abilities

2nd Thursday of Every Month
6:00pm to 8:00pm @Blakely Hall
2550 NE Park Drive Issaquah, WA 98029

JANUARY 11th LET'S PLAY MUSIC

THE ROVIN' FIDDLERS, a musical group specializing in all kinds of folk music, will be sharing their beautiful tunes with our group. They will bring many musical instruments!

FEBRUARY 8th LOVE & FRIENDSHIP

Local mosaic artist CHERYL SMITH will teach our members the beauty and benefit of using recycled glass to create mosaics. The group will create a piece that will be donated to Blakely Hall.

MARCH 8th PAINTING AWAY

We will have the visit of MARCELA FERIOLI from WITH YOUR HANDS who will give our members a painting and sensory art class. Let's enjoy together this creative method of expression!

APRIL 19th GARDENING

Horticultural therapy use plants to improve cognitive, physical, social, emotional and spiritual wellbeing. At our club, we will do different related activities like planting seeds to encourage fine motor development.

MAY 10th LET'S PRETEND

We will open a treasure trunk to discover something mysterious and exciting that will inspire us to an interactive adventure. Join us to have fun doing self-expression through developmental drama exercises.

JUNE 14th SUMMER PARTY

FOR FURTHER INFO: clubinclusive@gmail.com
or Find us on Facebook!

冬季保暖与疾病预防

By Marisol Visser

太平洋西北部的天气变化迅速，总让我们始料未及。由于寒冷的天气和温度骤变，我们更容易感染病毒。因此，呼吸道系统疾病在冬季发生地更加频繁。

非常可怕的流感病毒以及其他典型的冬季类疾病会造成许多学校的旷课和工作的缺勤。

注重饮食和一些简单的清洁习惯将可以极大地帮助我们避免这些疾病。

以下是关于预防呼吸系统疾病的10个简单提示

勤洗手。回家后，在做饭或吃饭之前以及使用浴室或换尿布之后，用肥皂和水洗手。

避免与病人接触。

每天通风换气，在家里或办公室开窗换气。

保持适当的温度，华氏64至68度。

不要自行用药。非处方药的过度使用会产生中毒现象并隐藏疾病的特征，妨碍正确的诊断和临床处理。

擦鼻涕时，使用一次性手帕或卫生纸，使用后立即扔掉，不要存放在口袋里。

保证充足的睡眠，至少8小时，将自己的抵抗力提高到100%。

不要给孩子穿的太多，因为当他们被束缚得太紧时，他们会出汗，从而导致他们感冒。

保证充足的水份，水，茶或果汁。

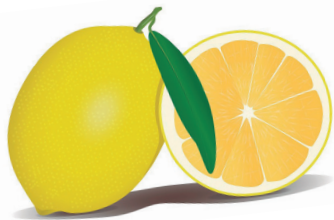
避免剧烈的温度变化，如果您预计将长时间在室外活动，请穿着得当。

健康的饮食可以帮助我们避免这些疾病，或者至少在症状不好的时候得以缓解。某些食物有预防和保护的效果，增加人体的免疫力，抵抗引起呼吸系统疾病的病毒。

以下是有助于预防呼吸系统疾病的食物

- 1.水果：橙子，菠萝，柠檬，猕猴桃，橘子等
- 2.蔬菜：胡萝卜，菠菜，瑞士甜菜，大蒜，西兰花，南瓜，韭菜，西红柿等
- 3.鸡蛋
- 4.鱼
- 5.橄榄油

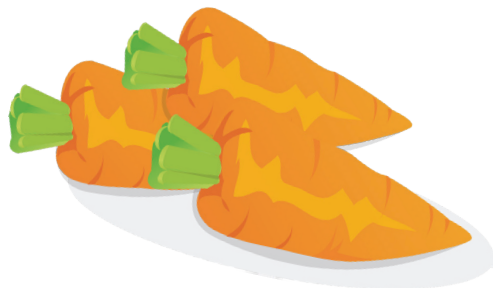
以下建议的食品和饮料有助于减少粘膜炎症，可以作为天然的抗炎剂。



Cozy Tea

- 1汤匙蜂蜜（25克）
- 1汤匙柠檬汁（15毫升）
- 半茶匙碎姜（5克）
- 6茶匙肉桂（20克）

将生姜和肉桂加入一杯开水中，搅拌后再加入柠檬汁和一点蜂蜜。让所有的成份溶解5分钟，然后趁热喝掉。



希望您在这个冬天保持健康！

韩国农历新年

作者:Caroline Yi

Sulnal或是Korean New Year是韩国人最喜爱的节日。我们家每年都会庆祝两次新年：1月1号和农历2月的某一天。生活在这里的韩国人因为远离家人和亲戚的关系，通常会和朋友们聚在一起。农历新年的时候，我们很多人没有假期，也不能出去旅游。

东区有着丰富的亚洲移民历史，建立完善的韩国社区也为我们提供了很多资源。

我建议您去韩国食品杂货市场逛一逛。您也可以当地的韩国报纸上找到有关服务，产品和一些事件的目录。食品杂货市场的宣传板上也有各种活动和有趣的事件。

以我们家为例，在农历新年的早上，孩子们会穿着传统韩服，给父母，祖父母和长辈鞠躬行礼。这个传统表达了对老一代人的尊重。作为回报，大人会赠与孩子们祝福语，如“愿你在新的一年能够祝福运气好”，或者“愿你的愿望能在新的一年实现”。大人也会给孩子们一些装有零钱的红包。

我们会在农历新年这一天吃Tteokguk，这是每个人都非常喜爱的庆祝新年的食物。吃这种用牛肉汤制成的年糕汤，意味着我们又长大了一岁。

农历新年这一天，我们会用Saehae bok maanie badeusaeyo这句最美的韩语祝福自己所爱的人！在此，也祝您新年快乐！

中国农历新年

作者：Jin Liu

2018年2月16日是农历新年又称春节。今年是中国十二生肖中的“狗年”。人们会相聚在一起，庆祝一年的辛勤劳作，并希望未来一年更加繁荣。

许多当地的中国家庭与家人和朋友一起组织派对庆祝新年。美味的传统美食盛宴是庆祝节日的必要活动。越来越多的庆祝活动在社区、学校和城市内举行。例如，Grand Ridge小学的文化俱乐部将在周四当天，在第二休息室展示不同的文化。中国农历新年的庆祝活动将于2月8日举行。学生们可以亲手制作红灯笼，中国结或书法。

请在您的日历上标记本地最大的两个庆祝中国新年的活动！2018年2月17日，西雅图唐人街（International区）的农历新年庆祝活动，其中包括舞狮，打鼓，儿童游行，服装比赛，工艺品等等。2018年2月24日，下午2:00-3:00，Bellevue Square举行的音乐，舞蹈，手工艺，武术，狮龙巡游等活动。两个活动都是免费的。Issaquah Highlands中国传统俱乐部也将举办年度庆祝活动，包括表演，游戏和抽奖活动。这是非常有趣的活动。您可以在Highlands的报纸Connections中找到确切的时间和地点。



H-mart Market
100 108th Ave NE
Bellevue, WA 98004

Southgate Oriental Grocery
3900 Factoria Blvd SE
Bellevue, WA 98006

像庆祝阿根廷夺得世界杯一样庆祝我儿子的胜利！

作者：Mara Schichwarg

我的名字是Mara Schichwarg，来自阿根廷。十五年前，我和我的丈夫离开了家乡西班牙马德里。我们养育了两个男孩。大儿子Daniel出生在马德里，他的弟弟Eric在在他差不多7岁大的时候，在本地出生。

在Daniel还是一个小男孩的时候，他总是非常外向，喜欢与人交谈。他总是渴望能有一个小弟弟，当我们和他分享他的弟弟即将到来的消息时，宝宝就成了他关注的中心。

接近两岁的Eric从没有说过一句话。开始，我以为也许是因为我们都在家里讲西班牙语，而他在其他地方听到的都是英语，从而减慢了他语言的发展。

我们与儿科医生进行了交谈，他推荐了语言治疗。我们还为Eric申请了一个Montessori幼儿园，以便他可以和其他孩子互动，并希望他开始自言自语。我以为他整天呆在家里，只听西班牙语造成了他语言发展速度的减慢。

我将Eric送入幼儿园后，把主要注意力投入到重入职场中。但不久之后，学校通知我需要制定计划帮助Eric。我和丈夫与学校相关人员会面，听到这个“计划”是Eric有特殊需要而且他不能再继续上学时，我们感到非常惊讶。我们甚至感到沮丧和愤怒。我们不知道下一步该如何继续下去。我们甚至不知道从哪里开始。但是事后看来，这个会面是相当有益的，它促使我们采取了最终的行动。

我给一个有相同经历的朋友打了个电话，她为我指出了正确的方向。我们带着Eric去做了神经发育测试。测试表明他有中度自闭症。

我们从Applied Behavior Analysis (ABA) 治疗开始，进而我们又真正解了Issaquah学区为特殊教育提供的大量资源。

最初的诊断后，我感到不知所措，以至于我无法组织自己的想法。生活的重点是帮助Eric改善继续前进的道路，但我也在顾虑家里的其他人。我相信整个家庭就像一个足球队，我们要一起取得成功，或是一起承受失败，没有个人的胜利。

有一天，开车去往Eric治疗师的路上，我开始更加强烈地思考对Daniel的关注。六年来，他是我们关注的中心，但是这一段时间以来，他已经不在是我们生活的焦点，他成为兄弟和父母的支柱。

大约六个月后，我意识到Eric的这种情况将成为永久。Eric是独一无二的，但他会一直接受治疗。Eric不像Daniel那样经常被邀请去参加生日派对或者聚会。作为父母，我们开始担心Eric的未来，我们充满很多疑问，他可以独立吗？他可以有女朋友吗？妻子和孩子吗？他会快乐吗？

我们的儿子真正帮助我们不同的角度来看待生活，并帮助我们成长为一个更好的家庭。通过Eric，我们更好地了解人与人之间的差异，处理人际关系。我们为他感到骄傲，我们不会改变他的任何事情。我们庆祝他的每一次成功就像庆祝阿根廷赢得了世界杯一样！

Are You IN?



Your partnership with the Issaquah Schools Foundation benefits every student at every school in the district. Your donations give students opportunities to explore and cultivate their interests, thrive academically, and graduate with the skills they need for rewarding and productive futures. Are you IN?



ISSAQUAH
SCHOOLS
FOUNDATION



All in
for kids
ANNUAL FUND CAMPAIGN

To learn more about the Foundation and to Donate online go to isfdn.org