



基本的应急准备  
第5页

视力和听力筛查  
第10页

世界各地的庆祝活动 · Diwali  
第23页

2017年10月-11月-12月

为Issaquah学区的ESL家庭服务

想要了解孩子们在学校发生的一切并非易事。通过与他们的交谈，我们或许会意识到，孩子们在学校经历的一切比我们眼见的更多。但请不要感到沮丧，您可以通过很多方法了解其中的详情。我们希望文化桥梁杂志 (CB) 可以成为其中之一。

伴随2017-2018学年的到来，我们会对许多事情感到不知所措。别担心，这并不是您一个人的感受，我们大家都经历过。请尽量的放松自己，深呼吸并扪心自问，有人可以帮助自己吗？例如其他的家长，老师，学校的工作人员？与孩子们在学校里朝夕相处的老师和工作人员建立良好关系的方法就是积极参与学校的志愿者活动。欲了解更多信息，请参阅第4页。

您知道Issaquah学区提供视力和听力筛查吗？您知道其中的原因吗？您知道他们可以提供更多的帮助吗？这个活动是由家长教师协会 (PTA) 帮助组织的，是一个了解并帮助您孩子的大好机会。欲了解更多信息，请参阅第10页。

不要错过我们发表在第13页，有关Educational Assistant一天生活的采访。您了解这些人和他们的工作吗？这些人是我们不常接触，但却对老师和孩子们提供了很多帮助的人。

我们生活在一个完全不同于小时候的时代，从人际交往到社交方式都发生了翻天覆地的变化。您想了解更多关于如何让您的孩子在这个社交媒体时代生活，有关数字安全和网络欺凌的信息吗？请参阅第14页。

最后，我们希望您都能度过一个愉快而美好的假期！与生活中真正重要的人一起享受美好的时光，衷心地祝您节日快乐！



摄影：Vaclav Mydlil

## 文化桥梁杂志 2017年10月 | 第七期

**MARGARITA LEAS**  
项目负责人  
[margarita@isfdn.org](mailto:margarita@isfdn.org)

**MARISOL VISSER**  
项目负责人  
[marisol@isfdn.org](mailto:marisol@isfdn.org)

**LUNA EGIDO MARTÍN**  
设计主编  
[luna.egido@outlook.com](mailto:luna.egido@outlook.com)

**YINGYING CUI**  
中文主编

封面摄影  
Angela Sánchez



**Cultural Bridges**  
Issaquah Schools Foundation

is a program of



**ISSAQUAH  
SCHOOLS  
FOUNDATION**

如果需要本杂志的PDF格式，  
请发邮件致[marisol@isfdn.org](mailto:marisol@isfdn.org)。  
请在邮件里注明你需要的语种  
(西班牙语，英文，简体中文，韩文)。

# Field trips

Field Trips被称为校外旅行。它的目的是在工作人员的监督下，为学生们提供课堂以外的直接学习经验。Issaquah学区意识到，Field Trips作为教学不可或缺的课程，是学校教学计划中具有教育意义的重要组成部分。

Field Trips有以下3个类别的定义：

- 第1类 - 常规Field Trips。由学校赞助，学校人员陪同，在社区或市区的旅行。该类Field Trips可在一天内完成。
- 第2类 - 长期或过夜的Field Trips。由学校赞助，学校人员陪同，距离学校超过150英里，需要离家在外过夜的旅行。
- 第3类 - WIAA运动员Field Trips。华盛顿校际活动协会（WIAA）组织的Field Trips由学校人员陪同，涉及季节性赛事和相关季后赛较长时间或过夜的旅行。淡季或非WIAA举办的旅行将被视为第1类或第2类旅行。

父母/监护人：

- 父母/监护人许可表格将被分发到每位学生家里，并由家长/监护人签名。每位参与的学生必须签署一张表格，并且在第1类常规Field Trips开始日期的5天前提交，第2类长期或过夜的Field Trips开始日期的10天前提交，第3类 - WIAA运动员Field Trips的赛季前提交。
- Field Trips的许可表格依据类别有所不同。许可表格将通过电子邮件发送或由学生带回家。
- 我们的父母/监护人可以在学校赞助的Field Trips中发挥重要的监督作用。父母/监护人陪同者必须提交志愿者申请方能参加。请访问“District Volunteers”页面，按要求每年对志愿者信息进行更新。
- 如果学区无法提供公共交通运输工具，志愿者们可以使用私家车，并提供年龄为18岁或以上的驾照及充分的保险信息。

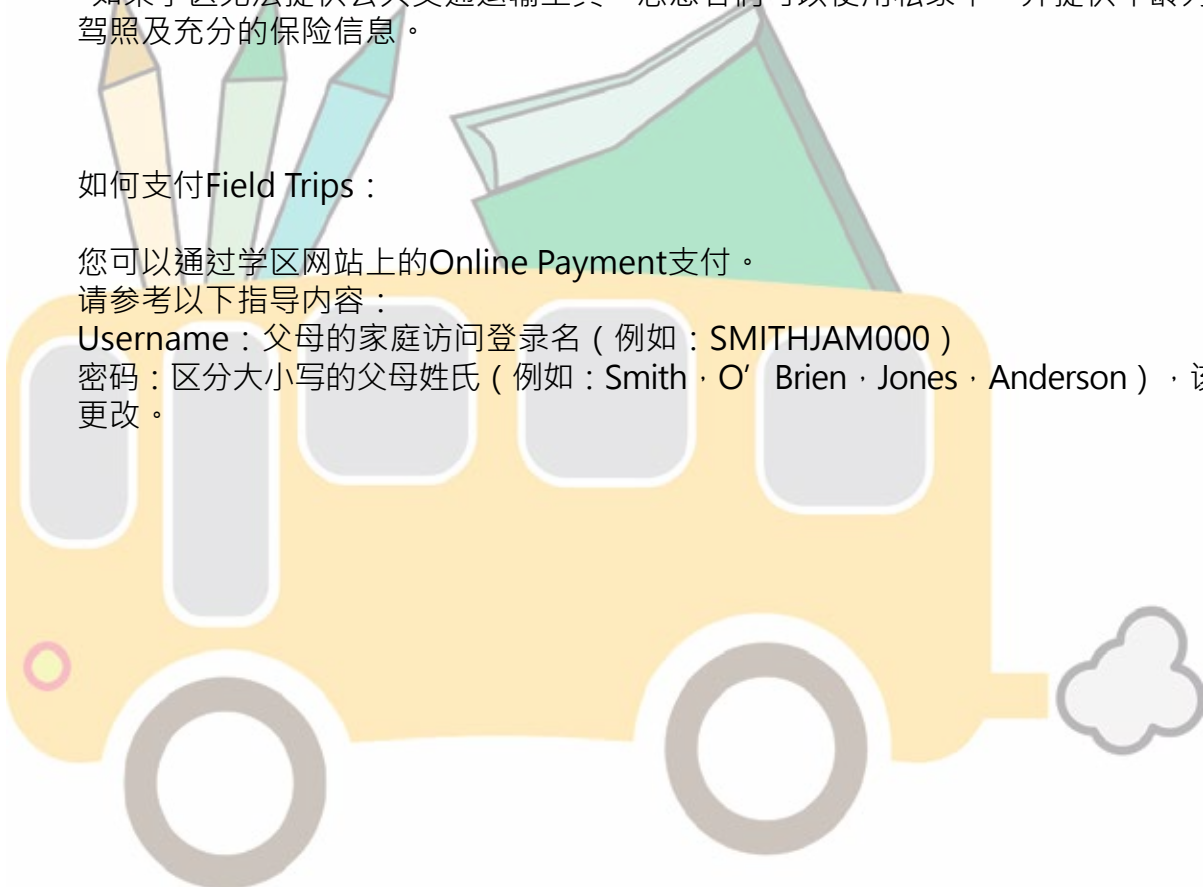
如何支付Field Trips：

您可以通过学区网站上的Online Payment支付。

请参考以下指导内容：

Username：父母的家庭访问登录名（例如：SMITHJAM000）

密码：区分大小写的父母姓氏（例如：Smith，O’ Brien，Jones，Anderson），该信息不可随意更改。



# 教师欢迎并喜爱家长志愿者

无论您的孩子即将开始幼儿园的新生活，还是要迈入高中生活的最后一年，您都会有很多成为学校志愿者的理由。它是向孩子们展示您对教育感兴趣的一个很好的方式，传达您对学校事业认可的一个积极的信息。

Issaquah学区为家长提供各种志愿者机会。这些机会可以让您与孩子的老师紧密地联系，与其他家长更好地互动，并能与孩子们更亲近地接触。

通常，小学为大家提供更多的志愿者机会，但您总可以在其他地方找到分享您专业领域知识和/或学习新事物的机会。

我们每个人都拥有对学生们来说与众不同的技能和价值。学校不仅可以通过您的参与从中获得好处，您自己也将受益良多。定期与老师，管理人员和其他家长进行互动，您将获得孩子日常生活更深的了解。您还可以利用学校生活的趋向，伴随孩子的成长和改变，更好地与他们交流。

以下是志愿者活动的一些例子（但不是全部）：

- 给儿童讲故事
- 陪伴儿童阅读
- flash card 演练
- 联系家长
- 复印材料
- 视力和听力筛查
- 书展活动
  - 选择图书馆书籍
- 帮助儿童从图书馆借阅书籍
- 实地考察
- 对孩子们进行艺术指导
- 准备教材
- 参与体育赛事
  - 学校展览
- 辅导学生做功课
- 辅导数学或科学科目
- 分享有关本地历史的信息
- 帮助学生学习另一种语言
- 协助特殊项目，活动或实地考察
- 协助下课后的保育工作
- 支持办公室工作
- 参与学校领导工作
- Walk-about

志愿者活动都将涉及哪些方面呢？

首先，它与作为家长的职责截然不同。虽然您是去支持自己孩子学校的工作，您在那里的首要任务是帮助那些需要帮助的人或事。我作为一名志愿者，辅导过孩子们读书和写作，做过音乐和健身课的助教，监督孩子们在操场上的活动秩序。作为志愿者，您需要耐心，热情，聪明才智和韧性。即使学校提供给您了时间表和一些建议，没有人会告诉您究竟该怎么做。

参与志愿者活动将成为您很宝贵的一段经历。参与到这些活动中来（放下您的手机），尽职尽责，与您身边的孩子，老师和管理人员好好的交流并享受一段美好的时光。

如何成为当地学校的志愿者

有关更多信息以及如何注册成为当地学校的志愿者，请直接与该学校或PTA联系，了解其具体的志愿者机会。如需要获取志愿者表格，请访问<https://www.issaquah.wednet.edu/>，在Family Resources下，点击Volunteer。在那里，您还可以找到有关如何在线申请志愿者的分步指南。

# 基本的应急准备

学校是保障学生安全的地方之一。学校员工和学生会定期进行紧急关闭和撤离演习。在学校内，学生会和他们认识的大人待在一起。紧急事件应急包存放在每个教室内，学校工作人员经常进行count noses, take roll和account的紧急演习。

以下是我们为提高学校安全而做的基本工作：

- 每个学校都有一个标准的疏散和关闭程序，每个程序旨在保护校内的任何人员和/或如果需要疏散，可以将其从校内撤离出去。
- 学校定期排练基本应急计划，为未来做出系统的反应。
- 我们的工作人员会在校园内查看陌生人的出现或任何异常活动，所以请务必在front office登记后进入校园，并佩戴您的访客或志愿者徽章。
- 放学时，我们只允许您授权的人接送孩子。请确保您孩子的紧急联系人信息是最新的。

## 学校时间表变更时

•学校关闭和延误通常在清晨宣布。如果您预计天气状况会引起交通不便，请及时查看电视，收音机或互联网上的公告。如需要从学区直接接收关闭信息，请确保您可以接受到学区的eNews。该通知不会通过个别学校的eNews发送。

- 检查Issaquah学区主页[www.issaquah.wednet.edu](http://www.issaquah.wednet.edu)。通过在[www.FlashAlert.net](http://www.FlashAlert.net)上订阅查收Issaquah学区的紧急新闻。
- 通过电话 (425) 837-7000 (管理) 或 (425) 837-6333 (运输) 查询信息。

## 当Issaquah学区宣布“关闭学校”

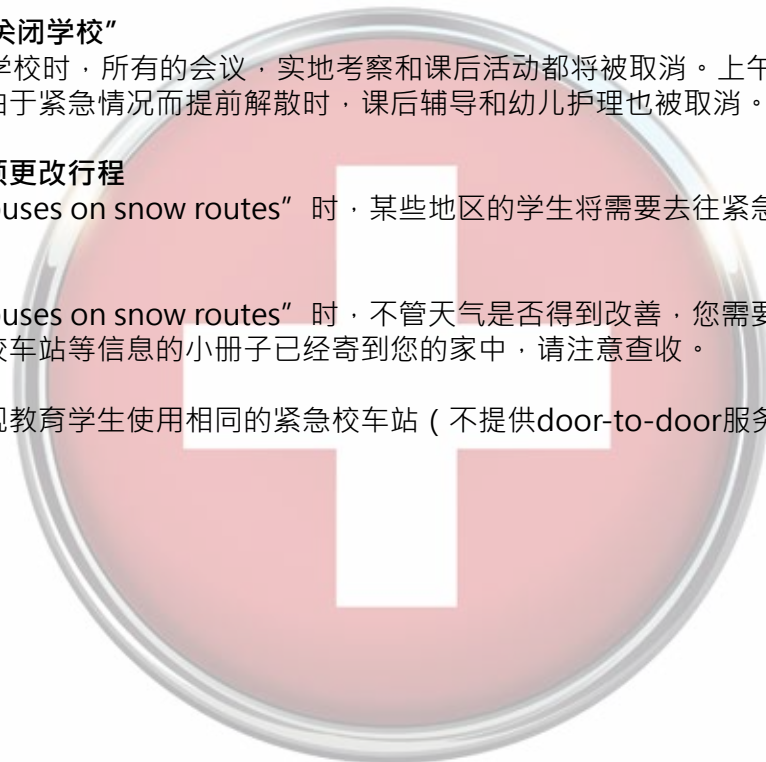
Issaquah学区宣布关闭学校时，所有的会议，实地考察和课后活动都将被取消。上午和下午的保育护理也将被取消。当由于紧急情况而提前解散时，课后辅导和幼儿护理也被取消。

## 由于天气情况，校车必须更改行程

当Issaquah学区公布“buses on snow routes”时，某些地区的学生将需要去往紧急校车站，而不是常规的校车站。

当Issaquah学区宣布“buses on snow routes”时，不管天气是否得到改善，您需要在紧急校车站接送学生。有关紧急校车站等信息的小册子已经寄到您的家中，请注意查收。

请注意：特殊教育和正规教育学生使用相同的紧急校车站（不提供door-to-door服务）。



# It's Time to Celebrate!

## Sixth-Grade only!

Issaquah社区中心(地址在301 Rainier Blvd. S)将在10月13日,周五下午,6:00-9:00,对6年级学生开放。社区中心将提供篮球,曲棍球,排球,艺术项目,视频游戏,舞蹈等项目!该特权活动的价格为1美元。我们需要家长志愿者的支持!如果您有兴趣,请通过电子邮件cathyj@issaquahwa.gov与Cathy联系。社区中心的正常费用是5美元。

## Fall Fun Fest

对于六岁及以下的儿童,请穿上您的服装,来社区中心享受娱乐活动,玩具,脸部彩绘和奖品。地址在301 Rainier Blvd. S.,活动时间为10月27日,下午5:30-7:30。这个活动是由6-10年级的青少年策划组织的。你需要为活动捐款2美元。

## Annual Zombie Walk

Front Street将为该活动封锁街道。这些“未死的僵尸”会袭击汽车,商店和餐厅的窗户而恐吓居民-但是Issaquah的“僵尸”并不会造成伤害!欢迎您跟随或加入,这些壮观的不同形状和大小的僵尸将以他们的方式在front street表演惊悚的舞蹈!市政厅会举办一场僵尸舞会,Fred Hopkins和他的Ghouls将进行表演。活动时间为10月28日,周六,下午1:30-5:00

## Issaquah's Annual Turkey Trot

对所有年龄段开放的Issaquah Turkey Trot将在感恩节的早晨为您带来一个休闲有趣的5千米马拉松活动。您可以步行,慢跑或跑步。Issaquah Turkey Trot从11月23日上午9:00开始。目的是在感恩节期间将大家像家人和社区成员一样聚集在一起,帮助那些有需要的人。所有收益都将被送到Issaquah Food & Clothing Bank。请访问issaquahturkeytrot.org注册或申请成为志愿者。活动费用为每位成人25美元,每名儿童10美元(10岁及以下儿童)。

## Issaquah市中心的本地商店

您可以在周六光顾这些小型企业,来采购您的节日礼品!这项全国公认的活动将在感恩节后的周六举行。这些小型企业通过庆祝他们独特的故事和产品来支持我们的社区。鼓励Issaquah市的居民到本地小商铺进行采购。FREE STREET TROLLEY将在该地区为您开放,以便您购买商品并支持本地小型企业,活动时间为11月25日,周六,上午11:00-5:00。

## North Pole Bound

请将您写给圣诞老人的信放入位于社区中心大厅(地址301 Rainier Blvd. S)的North Pole邮箱。确保信封上包含您的姓名和邮寄地址!邮箱从11月28日至12月15日的办公时间内开放。

## 圣诞老人的叮嘱:安全地进行节日采购

不要出现在圣诞老人的淘气名单上!以下是如何防止Grinch破坏您的节日气氛:

- 即使短时间内,每次离开时,您也要锁好车。
- 不要将贵重物品放在车内显眼的地方。
- 不要离开无人看管的运行中的车辆。
- 如果您需要将物品放在后备箱中,请小心谨慎存放,或在到达目的地之前将它们放入。
- 如果您看到任何可疑人出现,请致电425-837-3200

# You Can't Miss It!

## Kiwanis Ski & Sport Swap

您可以以便宜的价格升级您的滑雪撬和滑雪板设备，或者将它们进行回收换取现金！ Pacific Bike & Ski和Gerk's Ski and Cycle是参与这项活动的零售商。Sammamish Kiwanis将这些收益回馈社区，以支持Kiwanis的青年和服务计划。

Pine Lake Covenant Church · 地点：1715 228th Ave SE

装备的注册及上交：

10月20日周五，5:30- 8:00, 10月21日周六，上午8:10。

购买设备：

10月20日周五，下午8:10, 10月21日周六，上午

9:00-2:00。

换取现金：2:30- 4:00。

欲了解更多信息，请访问：

[www.sammamishkiwanis.org](http://www.sammamishkiwanis.org)

## Rotary Nightmare at Beaver Lake

在Sammamish的树林里隐藏着一些令人不安的东西。每年10月底，可怕的阴影会落在Beaver Lake公园。一群痴迷的志愿者会组织让您尖叫的活动。Beaver Lake的Nightmare是西雅图地区最大的室内/室外鬼屋。所有收益将被用于Sammamish Rotary支持的慈善和服务项目。

10月12日- 31日：晚7:00-10:00, 周五和周六。

晚7:00-11:00。

10月31日，周一，晚7:00-11:00。

Beaver Lake公园，地址在2526 24th Ave SE  
根据时间和票的类型，价格为12-28美元。

欲了解更多信息，请访问：

[www.nightmareatbeaverlake.com](http://www.nightmareatbeaverlake.com)

## Halloween Happening

地点：在Sammamish Commons内的City Hall  
您可以在市政厅进行一个有趣，安全，免费的Trick or Treat冒险。  
适合所有年龄段。适合有小孩的家庭。  
10月31日周二，3:00-4:30。

## Very Merry Sammamish

这个家庭娱乐活动将为您开启一个完美的假期。您可以在这里与小动物近距离接触，脸部彩绘，做手工艺品，参与现场的娱乐活动及品尝点心。本次活动是向公众开放的免费活动。您也可以在此购买食物，并可能在此遇到特殊的客人及与他们照相。12月15日周五，下午5:00-7:30。

特别感谢华盛顿州Issaquah市，Sammamish市，Redmond市，Bellevue市和Kirkland市在9月15日-9月24日举办的“Eastside Welcoming Week”活动，让每一位新移民都能在这个温暖包容的美国社区获益良多。



# 欢迎来到Renton市

## Renton是家庭和企业蓬勃发展的机会中心。

100多年前，Renton只是毗邻西雅图的一片荒地。只有密布的树木，繁茂的山丘和川流的Black and Cedar河。这片土地一直是Duwamish人的家园。Duwamish人沿河建立了村庄和钓鱼堰。

而今，它是拥有超过10万名居民的成长型社区。除了众多的小型企业和服务行业，Renton仍然是Boeing Commercial Airplane Group, PACCAR, The Landing和Seattle Seahawks' training camp的所在地。

### 社区资源

#### Human Services Division

The Human Service Division与服务提供者协调合作，向低收入和中等收入家庭提供服务。该部门还与其他城市部门合作，提高城市居民的生活质量。联系电话：425-430-6600。

#### Renton Community Resource Directory

该目录向您提供详细的地方服务和项目列表，包括食品，公用事业/租赁援助，住房，收容所，法律服务等等！您可以在城市网站上的Community Resource Directory查询相关信息。

### 需要非紧急援助？

拨打2-1-1或877-211-WASH或TDD 206-461-3610  
2-1-1为每个人提供信息和转介：

- 住房
- 食品和服装
- 残疾服务
- 健康护理
- 水，电，煤气等•
- 法律援助
- 保育人员资源
- 志愿者





**幼儿园时期是您孩子成长壮大的关键时期。**您可以在这段美好的旅程中发挥重要作用。以下是幼儿园老师给家长们的须知：

**1.您将自己的孩子送到学校后，并不意味着您的工作就此结束了，一切才刚刚开始。**您孩子的老师希望您能与他们成为伙伴。让他们了解家里发生的一切可能会影响您孩子在校行为或学业成绩的事情。

**2.您的孩子拥有越强的自我控制能力，他/她将在学校取得越大的成功。**孩子们需要有自我判断力，例如他们在何时，如何表达自己的感受和需求，以及何时采取行动。帮助他/她在家学习这些技能，避免他们在学校遭遇不可控制的严重后果。

**3.欢迎您到学校参观。您可以视察学校以及周围的环境。**参阅领取教科书和学习材料。知识就是力量。当您了解了孩子正在学习的科目时，您将能够更好地帮助她，或为你们讨论的话题找到共同点。志愿者服务会让您更好地了解学校事项，并向孩子展示您关心他们的一种方式。

**4.您的孩子需要获取很多校外活动的机会。**玩乐是他了解自己和学习周围人及世界的方式。很多时候，我们无法在上学的日子为孩子们提供这些玩乐的时间。单独地或小团体的活动有助于孩子们对概念和技能的学习。

**5.孩子们在家里研究写作至关重要。**您的孩子需要依靠铅笔，蜡笔，彩色铅笔和其他书写工具，将自己的情绪用书面的形式表达出来。他/她可以从涂鸦和画线条开始，进而过渡到写字母和名字，最后可以写出文字和句子。



## 视力和听力筛查

定期视力和听力筛查被认为是儿科预防保健的一个组成部分。听力和视力出现问题将对孩子们学业和社交产生重大的影响。The Association of Optometrists指出，至少有六分之一的孩子有视力问题，导致他们难以学习和阅读。

同样，婴儿和儿童听力的损伤也会造成语言迟缓，学业成绩差，个人社交能力失调和情绪困难等终身缺陷。各种原因，包括传染病（如脑膜炎和中耳炎），创伤，有害的噪音和耳毒性药物，都有可能造成新生儿时期的听力损伤。

根据法律要求，Issaquah学区的幼儿园至3年级（大多数学校还包括4年级）学生必须每年接受听力/视力筛查，他们读5年级和7年级时同样需要接受该项筛查。这只是学校大规模的对孩子远视力的筛查。它不测量眼睛的健康，眼球的运动，控制，聚焦能力，或眼睛的协同工作性。如果您的孩子需要这些筛查，我们建议您将孩子带到眼科医生处进行检查。如果您没有视力保险，觉得这会为您的家庭带来巨大的负担，请随时与学校护士联系以获取其他资源。

如果您的孩子配戴眼镜，请确保他们在学校筛查当天戴好自己的眼镜。

请避免在筛查当天给您的小孩佩戴大耳环 - 这可能会干扰听力测试。

如果您不希望您的孩子接受视力/听力筛查，请向学校护士发送一份声明，说明您的孩子是否具有不接受筛查的资格。

如果您想成为此次活动的志愿者，请与学校办公室联系。您需要在线完成志愿者申请注册。

您可以跟自己的孩子交流有关筛查的事项。如果有时间，请参与此次志愿者服务。

欲了解相关信息，日期和志愿者机会。请与您孩子学校的办公室或PTA联系。



# Reflections Arts项目计划

PTA组织的Reflections计划是得到国家认可的学生认知计划，鼓励孩子们在课堂和家里进行艺术创造。所有年级和具有任何能力的学生都可以参加这一探索艺术。2017-2018学年的主题为：Within Reach

学生可以自由地选择以下一种或多种艺术类别：

- 舞蹈编排
- 电影制作
- 文学写作
- 音乐作品
- 摄影作品
- 视觉艺术

National PTA Reflections计划，在您的学校及社区建立强大的伙伴关系，支持学生们艺术方面的成功，鼓励他们进行艺术学习与思考。

National PTA Reflections欢迎所有年级具有艺术造诣的学生探索并参与艺术创作。

自1969年以来，PTA Reflections计划鼓励全国各地的学生探索创作。每年，学前班学生到高中毕业生都会提交大量的艺术创作。

PTA Reflections邀请视觉，文学和表演艺术专家评估这些作品。裁判们将选出最能体现创意和技术技能的作品。

欲了解更多信息，请联系您孩子学校的PTA。



## 小学事件及活动日历表

- 10月3日, 周二, 上午8:45-10:00 : **Apollo小学**, Volunteer Open House(志愿者开放日)。
- 10月4日, 周三 : **Discovery小学**, Walk-A-Thon。
- 10月6日, 周五 : **Creekside小学**, 视力与听力筛查 - 这个由学校赞助的活动需要志愿者的参与!
- 10月6日, 周五, 晚上6:30-8:00 : **Maple Hills小学**, Fall Dance (秋季舞蹈表演)。
- 10月6日, 周五, 下午1:00-3:00 : **Sunny Hills小学**, Fall Fun Run。
- 10月10日, 周二 : **Sunny Hills小学**, Picture Day-individual (个人照相日)。
- 10月13日, 周五 : **Apollo小学**, Vision & Hearing Test (视力与听力测试) - 这个由学校赞助的活动需要志愿者的参与!
- 10月13日, 周五, 下午6:30 : **Briarwood小学**, Family Movie Night (家庭电影之夜)。
- 10月18日, 周三, 下午6:00-8:00 : **Discovery小学**, family Literacy Night (家庭扫盲之夜)。
- 10月19日, 周四, 晚上6:00-8:30 : **Cougar Ridge小学**, Fall Fitness Nigh (秋季健身之夜)。
- 10月20日, 周五 : **Sunny Hills小学**, Reflections art entries due (提交艺术作品)。
- 10月23日, 周一 : **所有学校**, Teacher Work Day (教师工作日), 学生放假。
- 10月24日, 周二 : **Maple Hills小学**, Vision & Hearing Test ( 视力/听力测试 )。
- 10月27日, 周五 : **Apollo小学**, Reflections Early Turn-In ( 提交作品 )。
- 10月27日, 周五 : **Clark小学**, Walk-A-Thon ( Orange Ruler )。
- 10月27日, 周五, 下午6:00-8:00 : **Clark小学**, BINGO。
- 10月27日, 周五, 晚上5:30-7:30 : **Creekside小学**, Halloween Bash ( 万圣节活动 )。
- 10月27日, 周五 : **Issaquah Valley小学**, Fall Fun Fair ( 秋季趣味展 )。
- 10月27日, 周五, 晚上6:30-9:00: **Sunny Hills小学**, Spooky Spaghetti(万圣节活动)。
- 10月30日, 周一 : **Apollo小学**, Reflections art entries due (提交艺术作品)。
- 11月2日, 周四 : **Cougar Ridge小学**, Vision & Hearing Test ( 视力/听力测试 )。
- 11月7日, 周二 : **Issaquah Valley小学**, Reflections/Hands on Art。
- 11月8日, 周三, 晚上6:00-8:00 : **Discovery小学**, Multicultural Night ( 多元文化之夜 )。
- 11月10日, 周五 : **所有学校**, Veterans(退伍军人节), 学生放假。
- 11月13日, 周一 : **Discovery小学**, Vision & Hearing Test ( 视力/听力测试 )。
- 11月13日, 周一 : **Sunny Hills小学**, Vision & Hearing Test ( 视力/听力测试 )。
- 11月17日, 周五, 晚上6:00-8:00 : **Apollo小学**, Reflections Reception(Reflections招待会)。
- 11月17日, 周五, 晚上6:00-8:00 : **Briarwood小学**, Pizza Bingo。
- 11月20日, 周一至12月1日, 周五 : **Apollo小学**, Holiday Toy Drive for Issaquah Gift Barn。
- 11月23日, 周四及11月24日, 周五 : **所有学校**, Thanksgiving Holiday(感恩节假期) - 学校放假。
- 12月5日, 周二, 晚上6:30 - 8:30 : **Cougar Ridge小学**, Bingo Night · MPR。
- 12月7日, 周三, 上午8:30-下午3:30 : **所有学校**, Parent-Teacher Conferences(家长教师会议) - 学生放假!
- 12月8日, 周五, 晚上6:00-8:00 : **Briarwood小学**, Winter Family Fun Night(冬季家庭乐趣之夜)。
- 12月12日, 周二 : **Sunny Hills小学**, Choir Concert ( 合唱团音乐会 ) · MPR。
- 12月15日, 周五 : **Issaquah Valley小学**, Holiday Choir (假日合唱团表演)。
- 12月21日, 周四至1月1日, 周一 : **所有学校**, 寒假, 学生放假。

# Education Assistant一天的生活

作者： Marisol Visser

教学助理是一名没有授课执照的教育工作者，但可在课堂上，对学生一对一或分组的形式进行辅导。您孩子可能会被分配一名一对一的教学助理（作为IEP），或者与班级分配的教学助理进行互动。教学助理还参与计算机实验室，图书馆的工作，指导家长参与的活动或提供翻译服务。

我们很高兴能有机会与Leena Chavda交谈，了解更多关于她在Sunny Hills 小学的当教学助理的职责。

## 1. 请向我们介绍一下您的职责和每天的工作。

通常，教学助理的职责范围从一对一的引导学生到帮助老师管理全班学生。这项职责在幼儿园时期最为重要。教学助理还可以帮助学生以整体或分组的形式进行阅读和写作。

其他职责还包括在午餐室，帮助孩子们打开餐盒，舀汤，并确保他们不分享自己的食物。在课休时间，监督孩子们在操场上的活动情况。帮助他们在上学/放学时间安全的通过马路。

上一个学年，我每早8点40开始工作，首先我会陪同一名5年级的学生参加LRC课程，帮助他阅读或学习数学。之后将是课休时间。在早晨课休时间，我们试图培养他独立吃饭的能力，我也可利用这段时间吃午餐。陪同意味无时无刻对他们提供帮助指导，但同时也给予他们足够的做出自己决定的独立性。我会帮助这位学生思索解决问题的可能办法，或者按照老师特定的课程计划加以协助。

## 2. 您会给那些寻求同样工作机会的人提供何种建议？

我觉得首先您需要有灵活的时间安排。每年的时间表都可能有所不同，每年的职责也都会变化。第二点，您必须有耐心。您需要给这些小學生多一些机会和耐心。此外，您必须有灵活的思维。您可能有计划好了一天的生活，但有时仍会遭遇计划改变，或者某件事突然改变。最后也是最重要的一点，您喜欢与孩子们在一起工作，并怀有积极的态度。

## 3. 回想您工作伊始到现在，您的工作有何变化，对您个人又有何影响啊？

我个人成长了很多。最初开始这份工作时，我只有一些作为志愿者妈妈的经验。帮助孩子们解决操场上发生的事使我积累了更多的经验，帮助他们处理社交和情感问题，了解发生了什么，以及如何解决这些问题。我从老师那里学到了很多关于如何对孩子寄予期望，如何与孩子沟通以及如何管理教室秩序的经验。

## 4. 可以跟我们分享工作中的趣事吗？

有一次，我走错了教室。老师惊讶的看着我问，“我可以帮你吗？虽然我很想你留下来，但是你走错教室了。”

## 5. 请向我们介绍一些您的个人情况？

过去4年，我一直从事教学助理的工作。在此之前，我是一名LRC和ELL课程的助手。我也曾陪伴帮助过学生。

我有两个孩子。一个在读中学，一个在读二年级。我和我的丈夫从西印度移居来美国。我喜欢成为一名教学助理，为孩子们提供很多的爱和照顾，我很荣幸成为Sunny Hills小学教学团队的一部分！

感谢您Leena，以及您为Issaquah学区孩子们所做的一切！我们非常感谢您！



# SOCIAL NETWORKING, DIGITAL SAFETY & CYBERBULLYING

社交网络·数字安全和网络欺凌

摘自Washington Superintendent of Public instructions

“当我还是个孩子的时候.....，所经历的一切完全不同。”确实如此。当您阅读这些指导提示时，请注意，其中许多不是技术方面的指导。那是因为以前的年轻人面对的很多问题都是我们曾经面临的典型的社会情感·成长中的问题。而如今，这些问题已经被技术灌输和放大了。

- 1.交流。首先，最好的建议：保持沟通。
- 2.倾听。通过聆听孩子的网络语言，学习他们可能访问的网站和应用程序的名称。不同的年龄，不同的学校，不同的社会团体都经常使用您可能从未听过的社交软件。
- 3.签订。清楚直截地向您的孩子阐明您对他们使用这些技术的期望和规则。
- 4.过滤·阻挡·监督。让他们使用您所熟悉的软件。但是，不要依赖这些技术工具。请记住，网络安全问题是社会，发展，人类的问题。还记得，孩子们更容易熟练的掌握软件工具！
- 5.对他们网络上的行为进行合适的指导。尊重，诚实等现实生活中的价值观应同样体现在网络世界里。他们经常无法预计事情发展的速度以及网络生活的公开性。他们的帖子和图片一旦发布出去，将成为永久，没有任何东西可以收回。他们也需要清楚网络世界不都是明匿名的！
- 6.警示。注意观察您的孩子是否使用与愤怒，恐惧，语言暴力有关的网络技术。警惕网络中“新朋友”名字出现。注意对超出规范的信息进行保密。
- 7.约束家长的网络行为。你是否发送不当的消息或图片？你是否在开车时发送短消息？你是否挑逗，骚扰，折磨他人？年轻人经常模仿我们的所作所为，所以家长要做出好的表率。
- 8.记住，这是非常重要的 - 大多数年轻人绝大部分时间都是绝对安全的。他们在做惊人的事情创造丰富的社区。生活与伟大的，自制的规则和协议。但有时，他们确实需要我们。

Issaquah学区致力于为所有学生营造无骚扰，恐吓或欺凌的教育环境。为确保尊重，防止违反区域规定的伤害。保证学生们在学校社区和学校赞助活动中不会受到骚扰，恐吓或欺凌。如果您觉得自己的孩子被骚扰或被欺凌，应将事件立即报告给教师，顾问或校长。如果在校车上被欺凌，可向运输总监Gayle Morgan报告信息，电话：425.837-6333或邮箱地址：[morgang@issaquah.wednet.edu](mailto:morgang@issaquah.wednet.edu)。

以下是学校辅导员的联系信息！

**Beaver Lake中学:**

Paul Cho (负责姓氏首字母 A-K): (425) 837-4161 · [chop@issaquah.wednet.edu](mailto:chop@issaquah.wednet.edu)

Kristin Beasley (负责姓氏首字母 L-Z): (425) 837-4162 · [beasleyk@issaquah.wednet.edu](mailto:beasleyk@issaquah.wednet.edu)

**Issaquah中学:**

AnnaMaria Austin (负责姓氏首字母A-K): (425) 837-6816 · [austina@issaquah.wednet.edu](mailto:austina@issaquah.wednet.edu)

Amy Lorang (负责姓氏首字母L-Z): (425) 837-6815, [loranga@issaquah.wednet.edu](mailto:loranga@issaquah.wednet.edu)

**Maywood中学:**

Ms. Kellar (负责姓氏首字母A-L): (425)-837-6916, [kellarn@issaquah.wednet.edu](mailto:kellarn@issaquah.wednet.edu)

Ms. Nelson (负责姓氏首字母M-Z): 425-837-6915, [nelsonc2@issaquah.wednet.edu](mailto:nelsonc2@issaquah.wednet.edu)

**Pacific Cascade中学:**

Sonja Petersen, Counselor (负责姓氏首字母A-Le): (425) 837-5915 · [petersens@issaquah.wednet.edu](mailto:petersens@issaquah.wednet.edu)

Laura Meserole, Counselor (负责姓氏首字母Li-Z): (425) 837-5914 · [meserolel@issaquah.wednet.edu](mailto:meserolel@issaquah.wednet.edu)

**Pine Lake中学:**

Mrs. Kristen Brittain (负责姓氏首字母A-K): 425-837-5713 · [brittaink@issaquah.wednet.edu](mailto:brittaink@issaquah.wednet.edu)

Ms. Meagan Elliot (负责姓氏首字母L-Z): 425-837-5712 · [elliottm@issaquah.wednet.edu](mailto:elliottm@issaquah.wednet.edu)



## 中学事件及活动日历表

- 10月3日，周二：Beaver Lake中学，校长和PTSA会议。
- 10月6日，周五，晚上6:00-8:15：Maywood中学，7年级学生滑冰联谊会，地点在Sno King Ice Arena。
- 10月17日,周二：所有学校，期中考试。
- 10月20日，周五：Beaver Lake中学，ASB Magazine Drive MEGA PARTY。
- 10月23日，周一：所有学校，Teacher Work Day(教师工作日)，学生放假。
- 10月27日，周五，上午8:00-下午2:35：Pacific Cascade中学，视力和听力筛查，地点在图书馆。
- 11月1日，周三，晚上7:00-8:30：Beaver Lake中学, Fall Orchestra Concert(秋季乐团演唱会)。
- 11月10日，周五：所有学校，Veterans Day(退伍军人节)，学生放假。
- 11月15日，周三，下午7:00-8:30：Beaver Lake中学, Fall Band Concert(秋季乐队演唱会)。
- 11月17日，周五：Beaver Lake中学，视力与听力筛查。
- 11月23日，周四及11月24日，周五：所有学校，感恩节假期，学生放假。
- 12月6日，周三，晚上7:00-8:30：Beaver Lake中学，Winter Choir Concert(冬季合唱团音乐会)。
- 12月8日，周五：Beaver Lake中学，评分日，上午10:55放学。
- 12月15日，周五：Beaver Lake中学, Winter Concert(冬季音乐会)。
- 12月21日，周四至1月1日，周一：所有学校，寒假，学生放假。

### 什么是Walkabout？

Issaquah学区的中学Walkabout课程是由PTSA赞助，学校支持，家长工作人员共同策划的项目。它的目的是在高峰期（上课前内，午餐时间和放学后）为家长么提供更多地参与校园活动的机会。家长们在学校投入时间和精力会阻止孩子们产生不适当的行为，让他们充满安全感。同时让家长有机会在孩子的学校进行志愿者活动，并为孩子一天的学习生活提供额外的帮助。

该计划于2001年秋季，由家长（Caryn Cissna & Lynn Laks），项目策划人（Ken Wong）和IMS负责人（Ron Thiele和Corrine DeRosa）启动。第一年就获得了华盛顿州PTSA奖！

这是一个非常受工作的妈妈和爸爸们欢迎的项目计划。因为他们可以有更灵活的时间参与志愿者活动！

我们欢迎所有家长参加完成一次性的培训课程！

父母只需完成一次lifetime training，就会每周收到Walkabout提供的志愿者就会的更新信息与注册链接。

如果您想了解更多信息，请联系您学校的PTSA。

**Beaver Lake中学**：Darlene Klaasen，邮件地址：klaasend@issaquah.wednet.edu

**Issaquah中学**：邮件地址：IMSWalkabout@gmail.com。

**Maywood中学**：Dawn Peschek，邮件地址：volunteer@maywoodpts.org



# 在家里培养孩子们善良的品质

作者：Marisol Visser

## 善良对你意味着什么？

我们应同情他人的遭遇，并对他人痛苦的需求和的遭遇作出反应。

虽然善良表面可能看起来很简单，但却比上课学知识更复杂。刚出生的孩子都是很无私的，但研究表明，到了四年级以后，他们会认为自己的利益高于别人。

## 我们如何扭转这种趋势，培养他们持久地拥有善良的品格呢？

作为父母，我们最大的希望之一是孩子将来成为一个善良的人。当他们有机会可以帮助别人的时候，希望他们可以做到。我们永远不希望他们是自私或残忍的。帮助我们的孩子学习善良品格的一个方法就是您能表现出善意！

## 您听说过Mirror Neurons吗？

这些是我们大脑中的用于模仿的细胞。而在我们的童年时期，这些细胞特别活跃。当孩子们在观察一些行为的时候，他们的大脑的反应就像自己正在采取行动一样。他们的大脑细胞通过模仿形成新的神经通路，成为他们生活中的行为基础。

无私是一种很光荣的行为。在节假日期间，以及整个学年，您都可以帮助自己的孩子参与学校或社区服务。

以下罗列出一份随机的善意行为清单，请让您的孩子学习和尝试着去做：

1. 微笑。经常与您的孩子玩一个微笑游戏，向他们展示微笑的传染性。
2. 赞美。收到赞美的感觉很好，但给予别人赞美会感觉更棒！
3. 表达感谢。不因任何理由，感谢你所爱的人。
4. 在图书馆的借阅书籍内留下您有启发性的有趣的读书笔记。
5. 参与志愿者活动。带领孩子们多参与志愿者的活动，增强他们的责任感与使命感。
6. 成为孩子们的学习伙伴，或陪伴他们完成作业。
7. 在自动售货机的槽中放一美元。
8. Recycle！回收不仅可以帮助节约地球资源，而且可以让我们生活的世界变得更美好，更干净。
9. 为您身后的人开门。尤其是在圣诞假期的购物季，它可以向您的孩子展示好的礼节。
10. 在杂货店，帮助老年人装卸杂货。



# High School Sports

为了完成申请注册，您需要一台计算机和一台打印机，因为有些表单需要您打印出来，并将其交到学校的Bookkeeping & Athletic Offices。

- Gibson高中的家长们：请联系您所在地毗邻的学校注册申请加入他们的体育项目。一旦您的学生注册成功，您将有机会在第二天完成Athletic Gateway注册流程。
- 家庭学校或私立学校的学生：可以加入您所在地毗邻的学校。对于那些希望今年参加体育运动的家庭学校或私立学校的学生，您需要填写名额有限的报名表并将其上交学校counseling office之后才能申请注册成为运动员。请记住，您孩子的注册申请需要24小时才能生效。

为了完成注册，您还需要以下表格：

- 1.确认表
- 2.紧急情况授权表
- 3.由医生签名的体检报告原件
- 4.成绩单复印件（针对Issaquah的新生）

**在线体育注册系统（注册Gateway）所用的Skyward与登录Family Access的相同。**

- 如果您忘记用户名或密码，请访问“Family Access”，然后单击“Forgot your Login/Password”。
- 您将在电子邮件中收到重置密码的链接。

ASB卡的费用为每名學生55美元-所有参与sport/activity的學生必須購買ASB卡。

Sports的费用为每名學生按每項運動200美元，每位學生每年最多需要付400美元。所有運動員必須為每項運動支付200美元的運動費。每位學生每學年不會支付超過400美元的體育費用（第三項運動是免費的）。啦啦隊/舞蹈隊員不需要支付200美元的運動費，但可能需要支付其他活動費。冬季運動項目將從2017年11月開始。

Building Athletic Directors：  
Issaquah高中：Luke Ande  
Liberty高中：Danielle Zelinski  
Skyline高中：Brent Kawaguchi



# World Languages Credit for Competency/Proficiency

您的孩子在家里说另一种语言吗？您知道他们可因为此项才能而取得学分吗？

根据Higher Education Coordinating Board的定义，世界语言被定义为“任何被正式学过的自然语言”，包括American Sign Language ( AMESLAN，聋哑社区的语言 ) 和不再被使用的语言，如Latin和ancient Greek。

演示世界语言Competency/Proficiency的评估将与American Council on the Teaching of Foreign Languages ( ACTFL ) 的准则相一致，以确保语言的一致性。学生将展示多种语言技能的competency/proficiency，包括：口语，阅读，听力和写作。

Issaquah学区将从以下评估工具中选择适当的OSPI标准：

- 1.对于所有可用语言（截至2010年，西班牙语，法语，德语，意大利语，日语，中文）的阅读，写作和口语（以及听力（如果可用））的Standards-based Measurement of Proficiency ( STAMP )。STAMP由Avant Assessment ( <http://avantassessment.com> ) 提供。
- 2. American Council on the Teaching of Foreign Languages ( ACTFL ) 的Oral Proficiency Interview ( OPI ) 评估或Oral Proficiency Interview Computer Based ( OPIc ) 评估和Writing Proficiency Test ( WPT ) 测试 - 以及对于STAMP不可用的或使用ACTFL评估法更为合适的语言。ACTFL评估通过国际语言测试 ( <http://www.languagetesting.com> ) 提供。
- 3. American Sign Language的适当评估，例如Sign Language Proficiency Interview ( SLPI )。

## 语言能力与学分的换算

学区将根据ACTFL能力准则颁发一个或多个基于学生证明整体水平的学分，如下所示：

- Novice Mid - 1学分
- Novice High- 2学分
- Intermediate Low - 3学分
- Intermediate Mid and above - 4学分

## Credit for Competency/Proficiency-2409P

由于学生可能在不同的语言技能方面水平不同，所取学分将根据技能领域的最低熟练水平授予。（）例如：如果一名学生在口语方面表现出Intermediate Mid的熟练程度，而阅读和写作则有Novice Mid的水平，那么学分将根据最低的熟练水平给予，即该学生将获得1学分。学生们将不会在不同的技能领域取得单独的学分，只会取得一个总学分。在这个例子中，学生将不会在口语方面取得4学分，阅读和听力方面取得1学分。而是取得1学分作为World Language的总学分）。

## 评估的费用

评估费用是由学生/家长支付。

## 报告评估结果

学校将会收到参加评估的每位学生的官方考试成绩。将向学生提供一份测试结果的副本，并标明可能授予的World Language学分（如果学生取得学分的话）。根据学生的需要，学校辅导员将World Language的学分计入学生的正式成绩单。学分将被标成“Pass”等级。

## 高中事件及活动日历表

- 10月3日 · 周二 · 晚上5:00- 8:30 : Issaquah高中 · High School and Beyond Planning Night 。
- 10月17日 · 周二 · 晚上6:00-8:00: Liberty高中 · One Love Escalation Workshop, 地点在Performing Arts Center 。
- 10月20日 · 周五 : Skyline高中 · Homecoming Varsity Football Game(主题可能更改) 。
- 10月21日 · 周六 · 晚上7:00-10:00 : Skyline高中 · Homecoming Dance(主题可能更改) 。
- 10月23日 · 周一 : 所有学校 · Teacher Work Day(教师工作日) · 学生放假 。
- 11月10日 · 周五 : 所有学校 · Veterans Day(退伍军人节) · 学生放假 。
- 11月14日 · 周二 · 晚上6:30-8:30 : Issaquah高中 · Ask a Counselor Night/Reflections Reception, 地点在图书馆 。
- 11月23日 · 周四及11月24日 · 周五 : 所有学校 · 感恩节假期 - 学生放假 。
- 12月9日 · 周六 : Issaquah高中 · ASB Winter Formal Dance 。
- 11月14日 · 周二及11月15日 · 周三 : Skyline高中 · Senior Exit Interviews ( 姓氏首字母为A-L的学生 ) 。
- 12月5日 · 周二及12月6日 · 周三 : Skyline高中 · Senior Exit Interviews ( 姓氏首字母为M-Z的学生 ) 。
- 12月11日 · 周一及12月12日 · 周二 : Senior Exit Interviews ( 开始运行 ) 。
- 12月21日 · 周四至1月1日 · 周一 : 所有学校 · 寒假 · 学生放假 。



\* One Love正在努力结束暴力关系，教育年轻人有关健康和不健康的关系，以及如何为不当关系作出改变。One Love是为了纪念Yardley Love，一个UVA在毕业前几个星期被她的前男友杀死的Senior学生。

如今，One Love与高中，大学和社区团体合作。提供更多针对相关话题的数码活动和影片研讨会。

# Friends of Youth



Friend of Youth为青少年及其家庭提供广泛的服务，满足他们精神和物质上的需求。他们认为所有青少年都有取得成功的机会。

Friend of Youth向Issaquah，Snoqualmie和Duvall的青少年及其家庭提供咨询服务。此外，Friend of Youth与当地学区合作，在学校内为青少年提供咨询和支持服务。根据青少年的需要，服务包括个人和/或家庭治疗。

此外，Friend of Youth为幼儿和青少年的父母提供各种育儿课程。

## Substance Abuse Resources

Friend of Youth为青少年及其家庭提供各种预防，评估，早期干预，转诊和治疗方案。

## Healthy Start

Healthy Start是针对24岁/或以下的年轻父母在怀孕期间或12个月的哺乳期内的育儿计划。

## Prevention Service

在Snoqualmie Valley和Issaquah学区，Friend of Youth为大家提供预防服务，教授青少年减少使用药物和酒精等的相关危险因素的技能。

Friend of Youth根据家庭人数和收入确定收费，并接受医疗补助和私人保险。  
服务的年龄：当地25岁以下的青少年及其家庭。  
联络人电话：Issaquah ( 425 ) 392-6367

如果您有关于自杀的想法，或者您认识的人中有这类问题，请致电National Suicide Prevention ( 800 ) 273-TALK ( 800-273-8255 )。

如果你是一名青少年，想和另一名青少年匿名和保密地探讨你的想法，请致电Teen Link ( 206 ) 461-4922或TEENLINK 免费电话 ( 866-833-6546 )。

如果您想了解更多信息，请访问：<http://www.friendsofyouth.org/youthAndFamily.aspx>

您想支持他们吗？参加他们的筹款晚会吧！2017年11月8日上午7:30-8:30：Issaquah Youth & Family Service早餐会，地点在Issaquah Holiday Inn。

## Holiday Gift Barn

Issaquah Food and Clothing Bank非常荣幸可以在这个节日期间为家庭带来快乐和幸福。该计划的目标是通过为18岁以下的儿童发放和分享礼物，帮助所有家庭度过一个美好的假期。

我们把Pickering Barn变成了一个巨大的玩具店，让家人为他们的孩子们选购礼物。我们设有包装部门和幼儿托管所。所以，您购买的礼物将成为圣诞节早晨的惊喜。

我们这种“购物”风格的好处对于客户和捐赠者来说都是很大的：

1. 父母可以准确地挑选出孩子们想要的东西。
2. 父母们亲自为孩子包装礼物并准确地知道他们会收到什么。
3. 项目中的每个孩子都会得到相同数量的礼物。
4. 捐赠者没有特定的愿望清单。

捐赠者熟知我们所有的礼物都将用来帮助Issaquah学区的儿童。

注册将于2017年11月初开放。

根据捐款金额，每个家庭每个孩子可选择3-4样礼物。我们将提供礼品包装和托儿服务，以帮助您将礼物保留到圣诞节的早上。

如果您有任何问题？请联系Rebecca，电子邮件：[rebecca@issaquahfoodbank.org](mailto:rebecca@issaquahfoodbank.org)或致电425-392-4123 x11。

### 志愿者

Issaquah Food and Clothing Bank每天需要近100名志愿者帮助Holiday Gift Barn这个

项目。这对于企业和家庭团体来说是一个很好的志愿者机会。13岁以上的志愿者以轮班的形式为大家提供服务。年轻志愿者的服务项目包括：礼品包装，照顾幼儿（必须完成背景调查），摆放物品。

### 捐赠细节：

1. 所有礼物都应该是全新未使用过的。
2. 不设定礼物的价格和价值。我们的目标是都有公平的机会收到礼物。例如，如果一辆自行车或iPod被捐赠，那就等于三件较小礼物的价值。此外，我们将有一个Stocking Stuffer部分，所以父母不必清点像袜子，PJ，内衣，帽子和手套这样的项目作为他们孩子的主要礼物的数量。
3. 请不要将礼物打包。我们鼓励捐赠者为包装部门提供包装纸等物品。
4. 捐款日期定于星期一和星期二，12月5日，周一和12月6日，周二下午1:00-7:00，在Pickering Barn（地址：1730 10th Ave. NW，Issaquah，WA 98027）。

Issaquah Food and Clothing Bank无法储存，所以我们提前感谢捐赠者将他们的礼物按照日期送来。

志愿者（必须注册成为志愿者和预注册志愿者班）：

[www.issaquahfoodbank.org/volunteer](http://www.issaquahfoodbank.org/volunteer)

客户注册联系人：Rebecca Rayner（分机号11）或电子邮件：[rebecca@issaquahfoodbank.org](mailto:rebecca@issaquahfoodbank.org)



# 世界各地的庆祝活动

作者： Shanta Dubey

## Diwali

Diwali也被称为“Festival of Lights”，是印度教徒庆祝Rama国王从流亡（根据Hindu epic Ramayana）回归的日子，代表善良战胜邪恶的胜利，光明的胜利，以及来自Lakshmi神财富的祝福。我们会在家里和办公室装饰几十个称为diyas的粘土灯，上面会印有印度语，或梵文。

在这个为期五天的Festival of Lights，数百万印度教徒，佛教徒，锡克教徒和耆那教徒在全世界范围内庆祝。有95%的American Hindus参加庆祝，近半数（45%）不是印度教徒的人。

Diwali的故事可以追溯到Ramayana的印度史诗，Rama爵士的第七个头像（Vishnu神的化身）。一千多年前，有一位善良，谦虚，受人喜爱的王子，名叫Rama。他后来成为了国王。他的继母对他心生嫉妒，找到了一种让Rama放逐森林14年的方法。他的妻子Sita和弟弟Lakshman因为不想与他分离，和他一同前往。有一天，恶魔国王Ravana遇见了Sita并爱上美貌的她。他策划绑架了Sita。Rama与Ravana进行了一场战争，取得了胜利赢回了他心爱的Sita。他们团聚后，一起经历了14年的流亡，Rama，Sita和Lakshman回到了Ayodhya。人们欢呼雀跃，点燃了全国的灯光欢迎他们的归来。不久之后，Rama被加冕为Ayodhya的国王。

在印度长大的我们，以盛大辉煌的活动庆祝Diwali。小时候过节的时候，我们对firecracker lighting，rangoli art，各种各样的糖果，新衣服和新玩具感到兴奋。在西雅图/ Sammamish，我们可以做上述所有的事情。但是，我们真的很想念Diwali的盛大烟花庆祝（如7月4日国庆节的烟火）。

Shanta是两个孩子的妈妈，她在印度北部长大。自2004年以来，她和她的家人来到美国生活。欲了解西雅图地区Diwali庆祝活动的更多信息，请访问：  
<http://seattlecenter.com/festal/detail.aspx?id=99>



# 尝试新事物

作者：Megan Khron

尝试新事物总会让人产生恐惧，尤其是在做某些你可能不了解的事情时。但这些事物本身其实并不可怕。搬到新的地方，尝试新的食物，积累新的经验将为你开启生命中一段新的旅程。这是相当令人兴奋的事情！当我三年级，我申请了一所新学校四年级和五年级的课程项目。这意味着我将转到一个没有很多（如果有的话）朋友的学校，离开我的老师。我对未来的一切充满好奇，但也深深的感到将要经历这些新事情的恐惧。我最终还是加入了该计划，在Briarwood小学开始了我的四年级生活。五年级结束之前，我认为申请该计划是我自己做出的最好的决定。通过尝试新的东西，我遇到了新朋友，与几位一同来到这个地方的朋友建立了更好的关系，为中学更好地做了准备。这些“可怕”的新经验可能会成为你能做的最好的事情。不要害怕尝试新事物。他们可能成为你生命中伟大的经历。

## King County图书馆的Study Zone项目计划



Study Zone是一个让学生学习，完成功课，接受志愿者导师帮助指导的地方，它是完全免费的。

导师与1-5名学生分组学习。我们无法保证一对一的私人辅导。

1. K-6年级学生可以获得所有科目的辅导，包括MSP / HSPE和SAT测试准备。
2. 7-12年级学生可以获得所有学科及大学预科知识的辅导。

如果你正在学习英语，导师们可以辅导你学习英语，并用你的母语辅导其他科目。

请将以下材料带到Study Zone，比如：

- 1.需要完成的作业，教科书和阅读作业
- 2.如果你只想练习某些技能，请使用worksheets或其他工具。
- 3.复习材料，如果您正在学习testTutors，我们社区的志愿者都通过了华盛顿州背景调查并完成了项目计划指导。

申请志愿者的年龄范围从高中到退休成年人。

### 时间和地点：

Issaquah图书馆：周四，下午6:00-8:00。

Sammamish图书馆：周一至周三，晚上6:00-8:00，周日，下午3:00-5:00。

Newport图书馆：周三和周四，晚上6:30-8:30。

Study Zone将于9月11日开始。

欲了解有关此项目计划的更多信息，请访问：<https://kcls.org/study-zone/>



# Are You IN?



Your partnership with the Issaquah Schools Foundation benefits every student at every school in the district. Your donations give students opportunities to explore and cultivate their interests, thrive academically, and graduate with the skills they need for rewarding and productive futures. Are you IN?



ISSAQUAH  
SCHOOLS  
FOUNDATION



**All in**  
*for kids*  
ANNUAL FUND CAMPAIGN

To learn more about the Foundation and to Donate online go to [isfdn.org](https://isfdn.org)