



ISSAQUAH
SCHOOLS
FOUNDATION

Cultural Bridges Magazine



이민에 관한 메시지 10-11쪽

학교 급식 요리사의 하루 24-25쪽

봄맞이 대 청소 32-33쪽

제 7호 | 2017년 4월 - 5월 - 6월

이사과 학군 영어 제2외국어 가족들을 위한 정보잡지

친애하는 독자 여러분,
 날씨가 좋아지고 겨울이 한 겹씩 사라지면서 웃는 얼굴들을 주변에서 많이 보게 됩니다. 봄이 문턱에 와 있고 이것은 곧 여름이 온다는 걸 말하는데요. 계절이 바뀌면서 아름다운 경치를 즐길 수 있게 됩니다.
 이 봄 동안 여러 가지 변화를 통해 에너지 레벨을 올려보세요! 33쪽에 있는 헬스 앤 웰빙 섹션에서 아이들과 같이 봄 대청소와 정리하는 법에 대해 알아보세요. 또한 따뜻한 날씨는 신선한 지역 농산물을 접할 기회를 줍니다. 이사과시(토요일 오전 9시-오후2시)나 사마미시시(수요일 오후 4-8시)의 농산물 직거래 장터(Farmers Market)에 가 보신적이 있으세요? 한번도 안 가보셨다면 이번에 한번 가보세요. 이사과시는 산과 공원, 숲, 계곡으로 둘러 싸여 자연경관이 아름다울 뿐만 아니라 이곳을 삶의 터전으로 선택한 사람들 때문에 더욱 살기 좋은 곳입니다. 불안감이 미국 전역에 만연한 가운데 이사과시 시장, 프레드 버틀러(Fred Bulter)씨가 전 시민과 이민자들에게 전하는 특별 메시지는 11쪽에 실었습니다.

이사과학군은 세계 여러 곳에서 온 학부모들을 위해 다양한 방법으로 도움을 주고자 합니다. 학교에 제출해야 하는 서류들도 여러가지 언어로 구비되어 있습니다. 이사과학군 홈페이지로 가셔서 더 자세히 알아보세요.
 이사과학군은 또한 우수한 특수교육 프로그램을 제공합니다. 장애가 있는 학생과 그 가정을 위해 다양한 서비스를 제공합니다. 주위에 이 프로그램을 필요로 하는 사람을 알고 계시면 이 정보를 알려주세요.

유치원 취학이 예정된 자녀가 있으세요? 성공적인 학교생활을 하는 학생들의 10가지 공통 특성을 페이지 15쪽에 실었습니다. 이것은 유치원 교사가 작성한 것으로 자녀의 초등학교 입학 준비를 어떻게 시켜야 할지를 알려줍니다.

남은 학기 잘 보내시구요. 저희가 여름 방학 기간에 새 학기 등록 절차를 도와드린다는 것을 기억하세요. 페이스북(Cultural Bridges for Education)을 팔로우 하시면 이 이벤트에 대해서 제일 먼저 알게 되실 겁니다.

마지막으로, 이사과학교재단에서 주최하는 나리쉬 에브리 마인드 런천(5월 11일, 메인든 바우어 센터, 벨뷰)과 아침식사(5월 17일, 이스트리지 교회, 이사과)가 있다는 걸 기억해주세요. 이 행사들은 다 함께 모여서 이사과학교재단(ISF)이 어떤 프로그램을 지원하는지에 대해 알아볼 수 있는 좋은 기회입니다.

여러분의 지속적인 관심에 감사드립니다.
 마가리타 리아스(Margarita Leas)와 마리솔 비셀(Marisol Visser)



사진 Vaclav Mydlil

CULTURAL BRIDGES MAGAZINE APRIL | 제7호

MARGARITA LEAS
 프로그램 매니저
 margarita@isfdn.org

MARISOL VISSER
 프로그램 매니저
 marisol@isfdn.org

LUNA EGIDO MARTÍN
 디자인과 편집
 luna.egido@outlook.com

SEONYOON KO
 번역

표지 사진 촬영
 Angela Sánchez



Cultural Bridges
 Issaquah Schools Foundation

이사과 학교 재단



잡지를 PDF 포맷으로 받아 보길 원
 하시면 marisol@isfdn.org 으로 이
 메일을 보내주세요. 원하는 언어(스
 페인어, 영어, 중국어, 한국어)를 지
 정해 주세요.

특수 교육

특수 교육은 장애를 가진 학생들에게 제공되는 다양한 서비스를 포함합니다. 장애는 학생의 교육에 영향을 미칩니다. 따라서 개별 학생의 필요에 따라 특별히 디자인된 지도를 받을 수 있어야 합니다. 특수 교육은 무상으로 제공됩니다.

내 아이가 특수교육을 받을 수 있는 나이는 언제 입니까?

학군은 장애를 갖고 태어난 학생의 출생일부터 만 21세까지 특수교육을 제공합니다.

내 아이의 발달상태에 관해 걱정이 있을 경우 어떻게 해야하나요?

당신의 자녀가 특수교육이 필요하다고 염려가 된다면, 해당학군에 연락하여 평가를 받을 수 있습니다. 해당 학교 교장이나, 학교 심리학자나 담당교사에게 연락하여 평가를 신청할 수 있습니다. 만약 자녀가 유아원에 다니고 있을 경우, 평가를 원한다면 특수교육 서비스 사무실(Special Service Office)로 연락하세요(425-837-7143).

테스트가 되는 장애의 영역은 어떤 것들이 있나요?

- 자폐성
- 청각 장애
- 농아자
- 발달 지체, 지연(인지, 언어 소통, 신체, 사회/감정, 적응)
- 청각 손상
- 지적 장애
- 복합 장애
- 정형외과적 장애
- 학습능력 장애
- 말하기/언어
- 뇌의 외상
- 시각 손상
- 행동적/감정적
- 건강 손상

장애 평가를 신청한후는 어떻게 되나요?

학교 특수교육팀에서 학부모와의 상담을 위해 미팅을 하자고 할 겁니다. 상담 후 평가가 필요한지 여부를 결정합니다. 학교 팀이 평가가 필요하다고 결정한다면 평가 허가서를 작성하라고 할 겁니다.

장애 평가는 얼마나 걸립니까?

장애 평가시간은 35일까지 걸리기도 합니다. 평가가 완료되면 그 결과를 논의하기 위해 미팅을 하자고 할 겁니다. 그런 후, 평가결과 서류를 받아 보실 수 있습니다.

그 다음 단계는 무엇입니까?

만약 자녀가 특수교육 요건이 충족된다면 자녀에게 맞는 개별적인 교육계획(Individualized Educational Plan(IEP))을 마련하고자 미팅을 하게 됩니다. 특수교육은 당신의 동의 없이는 시작할 수 없습니다.

서비스는 어떻게 제공 되나요?

서비스는 자녀의 필요에 따라 다양한 방법으로 제공됩니다.

특수교육에 관한 질문은 누구에게 하나요?

해당 학교의 심리학자나 특수교육 서비스 사무실(Special Services Office)에 425-837-7143으로 연락하세요



디스트릭트 웹사이트에서 번역된 문서

이시과학교는 아래의 문서를 스페인어, 한국어 및 중국어로 번역하여 제공합니다:

- 등록정보
 - 비상 건강 정보(기밀) 서류(Confidential Emergency Health Form)
 - 초등학교 비상연락 정보 서류(Elementary Emergency Notification Information Form)
 - 초등학생 학교기물 안전사용 동의서(Elementary Responsible Use Agreement)
 - 6-12 학년생의 학교기물 안전사용 동의서(6-12 Responsible Use Agreement)
 - 초등학교 안내서(Elementary Handbook)
 - 가족의 선택양식(초등학교와 중학교) 가족의 프라이버시 선택서(Family Choices (Elementary and Middle School) Opt Out Form)
 - 가족의 선택 양식(고등학교) 가족 프라이버시 선택서(Family Choices (High School) Opt Out Form)
 - 가족교육권 및 프라이버시에 관한 법률 서류(FERPA Form)
 - 고등학교 비상연락 정보 서류(High School Emergency Notification Form)
 - 신입생 등록 서류 (New Student Enrollment Form)
 - 2011년 2월 개정 이시과학교 학생 거주 설문조사(McKinney-Vento Student Residency Questionnaire)
 - 고등학교 학생 안내서 2015-1016(High School Student Handbook 2015-16)
- 학교에서 사용하는 용어(Dictionary of School Terms)
- 현장/ 활동 학습 학부모 허가서(Field-Activity Trip Parent Permission Form (2320 F1))
- 학생수송(통학버스) 요청서(Request for Student Transportation Form (2320 F2))
- 방과후 및 숙박을 포함한 현장 학습 신청서(Extended and Overnight Field Trip Application (2320 F4))
- 학부모 교육 안내서(Parent Training Handout)
- 법적 공지(Legal Notices)
- 학부모 교사 컨퍼런스 준비사항(Prepare for Parent Teacher Conference)
- 워싱턴주의 ESSA통합 계획(Every Student Succeeds Act (ESSA))
- 유치원 입학일정(Kindergarten Timeline)
- 504조에 따른 귀하의 권리(504 Notice of Rights)
- 보호자 참고 자료서(Caregiver Resource Sheet)

모든 서류는 ISD 웹사이트에서 찾을 수 있습니다. [컬처럴 앤드 패밀리 파트너십\(Cultural and Family Partnership\)](#) -- [패밀리 리소스\(Family Resources\)](#) -- [번역된 문서\(Translated Documents\)](#).

학부모들이 궁금해하는 이시과학교에 관한 모든 정보

6월 9일, 금요일, 오후 6:30분 Friday, June 9th,
6:30 pm
아폴로 초등학교(Apollo Elementary) – 15025 SE
117th Street, Renton, 98059

원하는 정보 세션 중에 하나를 선택하여 참가하실 수 있습니다:

- 초등학교 정보:
논의 사항: 학교 및 교실 준수사항, 행동 지침behavior expectations, 채점, 시험, 숙제, 담당교사와의 소통방법, 참여방법 등등.

- 중학교 정보:
논의 사항: 수강선택, 채점, 시험, 숙제, 교실 준수사항, 학교 이벤트와 과외 활동, 패밀리 액세스, 교사들과의 소통방법 등등
- 고등학교 정보:
논의사항: 수강신청, 다른 학과 프로그램, 졸업요건, 채점, 패밀리 액세스, 학교 이벤트 및 과외 활동, 숙제, 교사와의 소통방법 등등..

스페인어, 중국어와 한국어 통역이 제공됩니다.
돌봄 서비스가 제공됩니다.
의문사항이 있으시면 로산 란킨(Rosann Rankin)에게 연락하세요(rankinr@issaquah.wednet.edu).

영양교육

건강한 학교가 건강한 학생을 만듭니다. 건강한 학교와 디스트릭트는 학습 환경의 일환으로 좋은 영양소 섭취와 체육활동을 권장하는 곳입니다.

최근 주정부 법률은 학군이 웰빙 정책을 개발하기를 요구합니다. 그리고 학생들의 웰빙을 위해 디자인된 영양 교육, 체육활동, 급식 서비스는 물론 기타 학교 행사에 관해 웰빙 목표를 세울 것을 요구합니다. 또한 디스트릭트는 정책개발을 위해 개인으로 구성된 그룹에 반드시 참여해야 하며 그 성공여부를 가늠할 수 있도록 계획을 마련해야 합니다. 이사와학군은 최근 새로운 영양 정책을 채택하여 학교 점심의 영양가치를 높이려고 노력했습니다.

증진된 영양

이사와학군 급식(Food Service) 직원은 지난 수년동안 학교 점심에 영양증진을 위해 노력해 오고 있습니다. 초등학교의 영양증진 사항은 다음과 같습니다:

- 매일 야채로 된 메인 코스 2개 추가:
 1. 요거트, 머핀, 막대 치즈, 우유, 그날의 생과일/야채와 디저트.
 2. 구운 감자와 우유, 디저트.
- 적어도 2가지의 생과일, 2가지의 야채, 드레싱으로 버무린 샐러드, 통조림 과일, 파스타, 삶은 계란, 견과일과 해바라기 씨를 포함한 샐러드 바의 추가.
- 스낵제품(Snack items)의 판매 중지.

중/고등학교의 영양증진 사항 개요:

- 큰 사이즈의 쿠키와 구운 음식(baked goods) 없애기.
- 단품 음식(ala carte item)은 서빙 당 250 칼로리 이하로 제한(피자 제외)
- 당분을 포함한 모든 음료수 제거와 물, 비타민 워터, 100% 주스, 이온음료만 제공.
- 큰 사이즈의 초콜릿 우유(인기 품목이나 400 칼로리 이상 포함) 제거.
- 멀티 그레인, 구운, 저지방 감자칩(chips)만 판매.
- 최근 인기가 좋은 "그랩 앤 고 (Grab and Go)" 샐러드 옵션 제공(셰프, 산타페, 시세미 누들, 닭고기 곁들인 시저 샐러드 포함).
- 델리 샌드위치 추가.
- 무제한 과일, 야채, 샐러드를 먹을 수 있는 "샐러드 앤 피니싱 바(salad and finishing bars)" 제공.
- 흰 밀가루 롤빵에서 통밀과 밀가루를 혼합해서 만든 롤빵으로 대체
- 햄버거 빵은 밀가루 대신 통밀로 만든 빵 사용.

영양부족은 학생의 건강과 학습능력에 영향을 미칩니다. 학교는 건강한 식습관을 조성하고 모범이 되어야 할 곳입니다. 디스트릭트는 아래와 같은 절차를 통해 건강한 먹거리를 제공할 것 입니다.

- 디스트릭트의 증진된 점심 프로그램(예, 튀긴 음식 배제, 모든 학교에서 최소한으로 화학 처리된 샐러드바).
- 생과일과 야채를 매일 제공.
- 통조림 과일과 야채는 가능한한 소금과 설탕 함량이 낮은 것만 제공.
- 구입한 점심은 반드시 반 컵의 과일이나 야채를 포함시킨다.
- 통밀 함량이 높은 곡류 제공.
- 유제품은 1% 미만의 저(무)지방만 제공.
- 학교 식당내에서 무료 식수 제공
- 트랜스 지방(Trans fats) 제거.
- 각 학년당 필요한 주당 평균 칼로리 권장치 준수: 유치원-5 학년 (550-650 kcal); 6-8 학년 (600-700 kcal); 9-12 학년(750-850 kcal).
- 주당 평균 칼로리에서 불필요 지방은 10% 이내로 유지한다.

교실 파티나 학생 인센티브

디스트릭트의 영양 정책과 위의 절차를 따르기 위해 학교 직원과 학부모는 음식이 아닌 다양한 놀이 활동으로 인센티브를 제공하며 교실내 파티나, 공휴일 셀레브레이션에서는 건강한 스낵을 권장합니다. 디스트릭 지원금으로 이루어지는 교실파티나 학교 캠퍼스내의 인센티브는 위에 명시된 학교 가이드라인을 따라야 합니다.

영양 및 웰니스 정책-6700에서 발취



이민에 관한 시장의 메시지

최근의 국가적인 이벤트에 따라 저는 여러분에게 이곳 이사과시에는 바뀐 것이 전혀 없다는 것을 재확인 시키고자 합니다.

언제나처럼 우리 커뮤니티는 모든 사람들을 환영합니다. 여러분의 시 공무원으로서 우리가 연합할 때 우리는 더 현명하고 더 강해진다는 신념으로 모든 사람과 그들의 아이디어를 환영합니다.

미국전역의 여러 성소 도시와 마찬가지로 이사과시는 특별 개인이나 그룹을 차별없이 -이민 체류신분에 상관없이 공평한 법률을 유지했으며 필요한 서비스를 제공해 왔습니다.

무엇보다 중요한 것은 이사과시 경찰부서는 인종, 문화 및 다름에 관계없이 공평한 법 집행을 할 것으로 다짐했습니다.

모든 경찰은 여러분의 지역 공무원으로서 우리 주민과 소통함에 있어 절대로 이민 체류신분에 관해 물어보지 않도록 지시를 받았습니다.

우리는 전 지역민이 경찰과 접할 때나 행정서비스를 받을 때나 시청공무원과 관계할 때 안전하다고 느끼기를 바랍니다. 만약에 여러분의 가족이 위험하다고 느끼거나 도움이 필요하시거나, 아니면 우리 지역에서 괴롭힘이나 증오 범죄(hate crime) 현장을 목격하게 된다면 즉시 911으로 연락하세요.

저희는 항상 다양성을 존중하며 모든 다른 생각들을 받아들이는 커뮤니티가 될 것입니다. 이사과시가 안전한 커뮤니티가 되도록 협조해 주셔서 감사합니다.



프레드 버틀러 시장(Mayor Fred Butler)

제17회 취미 및 자원봉사 엑스포

이번 행사를 통해 여러분과 여러분의 가족들이 좋아할 만한 지역의 클럽, 취미 동호회, 서비스 기관과 커뮤니티 활동에 대해 알아보세요.

다양한 방법으로 커뮤니티에 참여하고 자원봉사를 할 수 있습니다. 엑스포는 이사과시에 처음으로 이사 온 사람들이나 자녀를 출가 시킨 부부들, 커뮤니티 서비스 프로젝트가 필요한 학생에게 아주 좋은 기회입니다.

이사과 피커링 반(Pickering Barn)에서 열리며, 엑스포도 참가하시고 이사과 파머스 마켓도 둘러 볼 수 있는 절호의 기회입니다!

다운타운 이사과 연합

"다운타운 이사과 연합의 사명은 우리만의 고유한 문화를 즐길 수 있는 다양한 프로그램과 행사로 역사적인 이사과 다운타운에 활력을 주는 역할을 하는 것입니다.

다운타운 이사과 연합(DIA)은 이사과시의 경제 활성화와 외관상태를 개선할 프로그램과 행사를 개최하여 우리의 역사적, 문화적 상가 지역을 살리고자 합니다. DIA는 이사과시와 이사과 상공회의소 및 비영리 단체와 콜라보를 하여 아트, 커뮤니티, 경제 성장과 관광객 유치를 지원합니다.

행사 일정:

4월 7일, 금요일, 오후 6-9시: 와인 워크(Wine Walk Series), 히스토리컬 셸 주유소(Historic Shell Station).

4월 22일, 토요일, 종일: 지구의 날(Earth day) 기념으로 주립 공원 무료.

5월 5일, 금요일, 오후 6-9시: 와인 워크(Wine Walk Series), 히스토리컬 셸 주유소(Historic Shell Station).

5월 6일 - 9월 30일, 토요일, 오전 9시 - 오후 2시: 이사과 파머스 마켓, 날씨 무관.

5월 20일, 토요일, 오전 9시- 오후 2시: 취미와 자원봉사 엑스포(Hobby & Volunteer Expo), 피커링 반(Pickering Barn).

6월 2일, 금요일, 6월 2일, 오후 6-9시: 와인 워크 시리즈(Wine Walk Series), 히스토리컬 셸 주유소.

사마미시시는 모든 주민을 중요하게 생각하며 인간의 기본적인 욕구를 충족 시키는 것은 커뮤니티 전체 책임으로 여기는 건강한 커뮤니티가 되고자 최선을 다하고 있습니다. 사마미시시는 지역 에이전시와 함께 개인 및 가정의 기본적 필요를 충족시키는데 도움이 되는 프로그램과 장소를 제공하고자 합니다. 시 정부는 커뮤니티를 지원하는 여러 에이전시에게 휴먼서비스 기금을 제공합니다.

사마미시시 웹사이트를 방문하시거나:

<https://www.sammamish.us/community-involvement/health-human-services/>

페이스북을 팔로우 하세요: City of Sammamish WA

앨리슨 구바타(Allison Gubata), 커뮤니티 서비스 코디네이터에게 연락하세요(agubata@sammamish.us).



사마미시시 파머스 마켓

5월 10일, 수요일날 사마미시시 농산물 직거래 장터(파머스 마켓)의 10주년 기념 개막식으로 오세요. 다양한 엔터테인먼트, 어린이들을 위한 공예, 만들기, 다양한 농산물이 구비되어 있습니다. 매주 3번째 수요일은 경로의 날입니다; 경로 대상자는 안내 부스에서 마켓에서 쓸 수 있는 공짜 마켓 벡(Market Buck)을 받아가세요.

행사기간: 5월 10일- 9월 20일, 오후 4-8시

마켓 기간동안

주차: 마켓이 열리는 시간에 한하여 시청과 도서관에서 한정된 주차가 가능합니다. 근처의 메리 퀸 오브 피스 교회(Mary Queen of Peach Church)에 주차하시면 주차장에서 마켓까지 걸어갈 수 있는 길이 있습니다.

애완견: 사마미시시 파머스 마켓에 애완견의 출입을 금합니다. 하지만 가이드견과 서비스견은 주인과 함께 동행할 수 있습니다.

사마미시 커뮤니티 YMCA

831 228th Ave SE, Sammamish WA 98075.

전화번호: 425-391-4840

사마미시 커뮤니티YMCA의 운영시간은 월-금요일, 오전5시 -오후10시, 토요일과 일요일은 오전 8시-오후 6시 입니다. 6,000스퀘어 피트의 대형 피트니스 센터를 보유하고 있습니다.

멤버십

시애틀 YMCA 멤버십은 다음을 포함합니다.

- 시애틀 전역에 위치한 13개 YMCA 시설의 사용가능.
- 매달 있는 가족을 위한 활동과 이벤트.
- 패밀리 멤버십 소유자를 위한 무료 돌봄 서비스.
- 신규 가입자를 위한 피트니스 센터 무료 오리엔테이션.
- 무료 체중감량 프로그램.
- 무료 피트니스 기기에 관한 오리엔테이션.
- 125개 이상의 무료 그룹 클래스.
- 무료 타월 서비스.
- 무료 모닝 커피 제공(주중에만).
- 프로그램의 할인 및 우선 신청 가능.
- 연간12개의 게스트 패스.
- A.W.A.Y. 멤버 특권.
- 사마미시시 거주민들을 위한 추가 혜택.

유치원 준비정도: 성공적인 학생의 10가지 공통적 특성

유치원에 입학하는 것은 대부분의 어린이와 부모들을 불안하게 하는 아주 큰 통과이레 입니다.

어린이들은 초등학교를 다니는 큰 아이들과 어울리게 되어 아주 좋아합니다. 하지만 부모들은 자녀의 초등학교 입학에 감정적으로 받아들이기도 합니다. 아마도 자녀들이 학교 적응에 필요한 준비가 제대로 되어있는지에 대해 걱정하기 때문일 겁니다.

유치원 생활을 잘 하는 아이들은 다음을 잘 할 수 있는 아이입니다:

1. **스스로 놀이와 읽을 책을 선택 할 수 있다.** 평소 가정에서 스스로 좋아하는 것과 싫어하는 것을 구별하고 한정된 옵션 중에서 스스로 의미 있는 선택을 하도록 자율성이 주어졌던 아이들은 학교에서도 이런 기술을 잘 옮길 수 있습니다.
2. **상관 관계를 이해할 수 있다.** 부모는 자녀가 하고 있는 일과, 경험, 읽고 있는 책에 관해 서로 대화를 주고 받으면서 상관 관계를 이해하는데 도움을 줄 수 있습니다.
3. **자기 주장을 할 수 있다.** 부모는 아이들에게 항상 예의 바른 행동을 몸소 실천해 보이고 짜증이나 신경질을 부리지 못하도록 합니다. "네, 좋아요(Yes, Please)와 "아니요, 괜찮습니다(No, thank you)는 아이들이 학교에서 숙지해야 할 말입니다.
4. **차례를 지키고 실망하더라도 잘 대처할 수 있다.** 학교생활에서는 차례를 지켜야하며 아무도 우선순이 되거나 자기 마음대로 행동할 수 없습니다. 가정에서 차례를 기다리는 법과 스포츠맨십의 중요성을 배우고 세상일이 때론 불공평하다고 느껴질 수 있다는 것을 배우게 된다면 학교생활의 적응이 훨씬 수월해 집니다.
5. **집중력을 유지한다.** 수업시간에는 주의 집중을 요구하며 선생님 말씀에 귀기울여 들어야합니다. 저녁시간은 아이들에게 한 자리에 앉아서 서로 번갈아 가며 이야기를 하고 상대의 이야기가 끝날 때까지 기다리면서 경청하고 다음 사항으로 넘어갈 수 있게 가르치는 아주 좋은 시간입니다.
6. **다 같이 청소에 참여한다.** 유치원에서는 학생들이 다 같이 청소를 하며 교실의 정리정돈은 모두의 책임입니다. 가정에서도 자기 장난감은 스스로가 치우게 하며 저녁식사 테이블 세팅이나 가벼운 빨래감을 옮기는 것을 도울 수 있도록 함으로써 좋은 습관을 심어줄 수 있습니다.
7. **혼자서 옷을 입을 수 있다.** 아이들이 혼자서 신발과 자켓을 입을 수 있으면 놀이시간과 학습 참여 시간이 많아집니다. 가정에서 자켓, 신발, 모자, 장갑의 입기와 벗기 연습을 하고 혼자서 화장실 사용할 수 있도록 연습하는 것은 아주 중요합니다. 또한 혼자서 손 씻기와 도시락 가방과 도시락 통을 열고 닫을 수 있도록 연습을 시켜주세요.
8. **책, 이야기, 운율에 익숙한 아이들이 학교 생활을 잘 합니다.**
9. **가정에서 자기만의 판타지, 미술활동, 아이디어로 시행착오를 거치면서 다양한 체험을 하도록 하는 것은 아이들에게 아주 유익합니다.**
10. **아이들의 성공적인 학교 생활적응에 가장 중요한 점은 아이와 아이를 사랑하는 사람이 상호 반응적 관계를 유지하면서 격려 해주는 것 입니다.** 아이를 사랑하는 사람은 아이의 말에 귀 기울여주고 그의 관심사에 대해 같이 이야기 하며 아이가 학교 생활을 잘 해낼 능력이 있다고 믿어주는 사람을 말합니다.

저자, 메리테 크롭(Merete L. Kropp), 아동교육과 가족생활 전문가
위의 기사는 뉴투란스 웹사이트 (Nurturance website)에 기재된 내용입니다.





가족을 위한 엔지니어링의 밤(Family Engineering Night)은 아이와 부모가 함께 배우며 상호적인 STEM경험을 가족들에게 제공하는 행사입니다. 이날은 엔지니어링 프로세스, 과학적 사고를 조성하는 체험활동이 많으며 가족 전체가 같이 배우고 즐길 수 있는 밤입니다. 부모들은 학생들 옆에서 같이 활동에 몰두합니다. 가족의 콜라보가 이 행사의 성공을 좌우하므로 부모들은 만들고 탐험할 준비를 해야 합니다. 초등학교 행사 일정을 참고하시면 해당 학교에 이런 행사가 있는지 확인할 수 있습니다.

PTA 와 ISF(이사과학교재단) 협찬



교장 선생님과의 커피 타임

교장 선생님과의 커피 타임은 커뮤니티의 일원으로 학교 전반에 일어나는 일에 관해 알아보고 논의 할 수 있는 아주 좋은 기회입니다. 다른 학부모를 만나는 장이 되며 그들의 경험담이나 의견을 들을 수 있으며 교장 선생님과 가볍게 대화하실 수 있습니다. 각 학교 사무실에서 연락하셔서 정기적인 교장 선생님과의 커피타임이 있는지에 대해 알아보세요. 또한 이사과학군에 새로 전학 온 사람을 안다면, 교장 선생님과의 커피타임에 오시면 다른 학부모를 만날 수 있는 좋은 기회라고 알려주세요.



감사 표시의 중요성

“감사함을 느끼면서도 그것을 표현하지 않는 것은 마치 선물을 포장해 놓고 전달하지 않는 것과 같습니다.” -윌리엄 아더 왈드(William Arthur Ward)

PTA 교직원 감사의 주(PTA Staff Appreciation Week)는 5월 1-5일입니다. 모두가 부러워하는 이사과학군을 만드는데 제일 중요한 요소가 바로 우리 교직원입니다. 각 학교의 PTA는 교직원에 대한 감사의 주를 학수고대하고 있습니다. 결국, 다양한 방법으로 학생 및 그 가정을 교육시키고, 격려하고, 지원하는 일을 도맡아서 하는 사람들은 바로 교직원들입니다. 담당교사뿐만 아니라 학교 관리인, 버스 운전자, 보조 직원과 행정직원 모두에게 감사한 마음을 전합니다. 모든 분들이 우리 아이들이 안전하고 성공적인 학교 생활을 할 수 있도록 애쓰고 계십니다. 교직원 감사의 주에 자원봉사를 하셔서 PTA 행사를 지원해 주세요. 보통 PTA는 감사의 주 동안 교직원을 위해 매일 특별한 계획을 세웁니다. PTA에 연락하셔서 어떻게 참여할 지에 대해 알아보세요. 여러분의 적극적인 참여를 바랍니다.

감사표시의 아이디어:

- 교직원이 해준 말/행동에 감동을 받은 경우나 그들이 말/행동으로 본인의 인생에 큰 변화가 생겼다는 등의 개별 체험기 공유하기.
- 교직원에게 감사 표시 메시지(손 편지) 보내기.
- 꽃 보내기.
- 아주 사소한 것들이 큰 변화를 만든다는 것을 기억하기
- 교직원에게 스낵이나 간단한 음식 보내기.
- 방과 후에 남아서 다음날 수업준비 도와 주기. 방과 후에 교사들이 할 일은 너무 많습니다. 교실 정리, 쓰레기 통 비우기, 복사하기 등 다양하게 도움을 줄 수 있습니다.

PTA이사회

5 학년 캠프

야외 교육, 흔히 알고 있는 학교 캠프는 5학년 학생을 대상으로 제공하는 숙박을 포함한 교육입니다.

- 실험을 포함한 체험 야외 과학 수업
- 코몬 코어 스테이트 스탠다드(Common Core State Standards)에 맞춘 교과과정
- 많은 에너지를 요구하는 그룹별 활동, 개별 활동과 저녁 프로그램
- 경험을 통한 강한 인성 개발 프로그램
- 훌륭한 스태프의 지도 및 감독
- 맛과 영양만점의 식사가 패밀리 스타일로 제공되며 대화와 공동체 의식 조성

이사과학군 5학년생들의 캠프 장소:

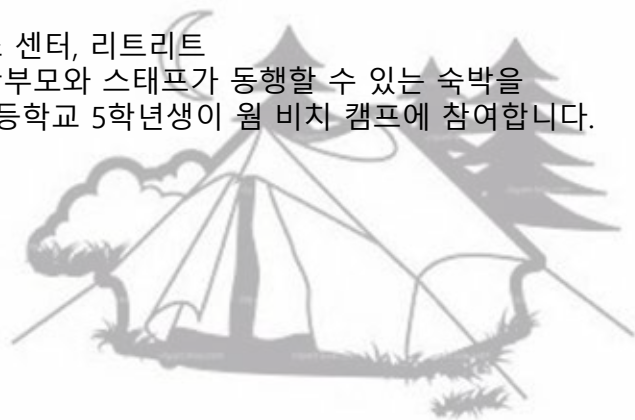
오카일라 캠프는 오르카스 아일랜드(Orcas Island)에 북서쪽 끝에 위치한 YMCA 캠프입니다. 캠프 오르킬라는 1906년부터 청소년과 가족들의 연결고리 역할을 해 왔습니다. 280 에이커가 넘는 개인 소유 해변가, 잘 보존된 숲과 넓은 필드에서 아이들은 맘껏 뛰어 놀 수 있습니다. 아이들은 이런 환경에서 보살핌과 응원을 받으면서 신나게 생활하게 됩니다. 챌린저 초등학교, 이사과 초등학교는 캠프 오카일라에 참여합니다.

YMCA 콜만 캠프는 5학년 학생을 대상으로 하는 3박 4일의 캠프입니다.

이곳은 아이들이 배우고, 의미 있는 재결합을 하고, 서로의 경험을 공유 하면서 평생동안 기억할 추억을 만들게 되는 좋은 기회가 될 것입니다. 퓨젯 사운드 아래부분에 있는 케이스 인렛(Case Inlet)에 위치합니다. 콜만 캠프는 시애틀에서 운전하기 좋은 거리에 있습니다. 100 에이커의 숲, 긴 해변가, 바닷물 라군을 갖추고 있으며, 콜만캠프는 자연을 탐험하고 숙박 캠프를 즐길 수 있는 최적의 장소 입니다. 아폴로, 클락, 그랜드리지 초등학교는 콜만 캠프에 참여합니다.

월 비치 캠프는 자칭 북서쪽의 “최고의 캠프, 컨퍼런스 센터, 리트리트

센터”입니다. 스탠드우드(Standwood) 에 위치하며 학부모와 스태프가 동행할 수 있는 숙박을 포함한 캠프입니다. 쿠거 리지 초등학교와 써니 힐 초등학교 5학년생이 월 비치 캠프에 참여합니다.



5 학년 진급식

5학년은 초등학교에서 중학교로 올라가는 특별한 시기입니다. 초등학교를 교과과정을 마친 학생들을 축하하기 위해 학기말에 진급식이 있습니다.

5학년 진급식은 4학년 학부모 자원 봉사자들이 준비하는 행사이며, 5학년 학부모님들은 오셔서 행사를 즐겨주세요. 자원 봉사자들이 장소를 꾸미고 간단한 음식을 제공합니다. 이 행사는 학교 마지막 주인 6월에 있을 예정입니다.

문화 축제와 커뮤니티 다양성



다문화 행사(Multicultural Fairs)는 이사과학군의 개별 학교에서 다양한 문화가 소개되는 아주 중요한 행사가 되었습니다. 문화적 감수성을 조성하고 다른 문화의 이해와 인정을 도와주는 것은 물론이고 이런 행사들은 학생과 학부모가 주체가 되어 동료 학생, 가족 및 직원들에게 다중 인종을 경험하게 하는 교실 밖의 교육 현장이 되고 있습니다

디스커버리 초등학교는 지난 가을에 처음으로 "다문화의 밤" 행사를 시작했습니다. 성공적이었으며 많은 사람들의 사랑을

받았습니다. 20개국이 소개되었고 모든 참가자들은 본인이 태어난 나라를 지도에 핀으로 표시했습니다.

첼린저 초등학교는 1월 27일, 금요일에 문화의 축제(Festival of Cultures) 를 가졌습니다. 14 개 국이 소개되었습니다. 이 행사를 주최하여 모든 참가자들이 각자의 문화의 소개할 기회를 제공한 첼린저 초등학교 PTA 에게 감사의 말씀을 전합니다.

이사과벨리 초등학교는 2월 10일, 금요일에 다문화 행사(Multicultural Fair)를 가졌습니다. 17개국이 소개 되었으며 커뮤니티 전체가 한껏 즐긴 행사였습니다. 이사과 벨리 초등학교 PTA에게 감사의 말씀을 드립니다.

크릭사이드 초등학교는 2월 13일, 월요일에 "문화의 밤(Cultural Night)" 행사가 있었습니다. 25 개국이 소개 되었습니다.

쿠거 리지 초등학교는 4월 26일, 수요일 오후 5:30-7:30 에 문화 박람회(Cultural Fair)를 할 예정입니다.



초등학교 일정

- 4월 3일, 월요일: 브라이어우드, 이어북(Year book) 주문 마감일.
- 4월 7일, 금요일: 클락 초등학교, 아빠들과의 리세스 시간(Dads at Recess).
- 4월 10-14일, 월요일-금요일: 모든 학교, 봄 방학.
- 4월 18일, 화요일, 오전9:30-10:30: 그랜드 리지, 크리스티와 커피타임(Coffee with Christy).
- 4월 19일, 수요일, 오후1:30-3:30: 그랜드 리지, 방과 후 영화감상.
- 4월 19일, 수요일, 오전 8:30-9:30: 클락, 교장 선생님과의 커피타임.
- 4월 20일, 목요일: 클락, 패이블해븐 시리즈(Fablehaven series)작가인 브랜던 뮐 (Brandon Mull).
- 4월 20일, 목요일, 오후 6시: 케스케이드 리지, 다문화 페스티벌(Festival of Cultures).
- 4월 21일, 금요일, 오전8:45-10:00: 쿠거 리지, 교장 선생님과의 커피타임.
- 4월 21일, 금요일, 오후 6-8시: 아폴로, 과학 박람회.
- 4월 21일, 금요일: 이사과 벨리, 엔지니어링의 밤.
- 4월 21일, 금요일, 오후 6:30-8:30: 브라이어, 발명 컨벤션(Invention Convention).
- 4월 25일, 화요일, 오전8:45-10:00: 아폴로, PTA 소셜, 미팅.
- 4월 26일, 수요일, 오후 5:30-7:30: 쿠거 리지, 다문화 박람회(Cultural Fair).
- 4월 27일, 목요일, 오후 5:30-7:30: 쿠거 리지, 예술박람회-오픈하우스(Art Fair-Open House).
- 4월 27일, 목요일, 오후6-9시: 서니 힐즈, 아트 페어, 패밀리 소셜(Art Fair, Family Social)
- 4월 27일, 목요일, 오후6-8 시 4월 27일, 목요일, 오후6-8 시: 선셋 초등학교, 아트 워크(Art Walk).
- 4월 28일, 금요일, 오후6-8 시: 디스커버리, 패밀리 펀 나잇(Family Fun Night).
- 4월 28 -30일, 금 -일요일: 모든 학교, WSPTA컨벤션-Seattle, WA (SeaTac Hilton).
- 5월 1일 -5일, 월-금요일: 모든 학교, 교직원 감사의 주.
- 5월 2일, 화요일:브라이어우드, 교직원 감사 파티 점심(Staff Appreciation Potluck Lunch).
- 5월 3일, 수요일, 오후12:30-2:30: 쿠거 리지, 교직원 감사 점심.
- 5월 5일, 금요일: 클락, 아빠들과의 리세스(Dads at Recess).
- 5월11일, 목요일: 모든 학교, ISF 런천(Issaquah Schools Foundation Luncheon), 메이든bauer 센터(Meydenbauer Center), Bellevue.
- 5월 11일, 목요일, 오전 8:45-9:30: 이사과 벨리, 교장 선생님과의 커피타임.
- 5월 17일, 수요일: 모든 학교, 나리쉬 에브리 마인드 아침식사(ISF Nourish Every Mind Breakfast), 이스트리지 교회(Eastridge Church), Issaquah.
- 5월 17-19일, 수-금요일: 서니 힐즈, 5학년 캠프.
- 5월 17-19일, 수-금요일Wednesday: 선셋, 5학년 캠프.
- 5월 17일, 수요일, 오후 1:30-3:30: 그랜드 리지, 방과 후 영화감상.
- 5월 18일, 목요일:인데버, 아트 워크(Art Walk).
- 5월 19일, 금요일, 오전 9:30-10:30: 뉴캐슬, 교장 선생님과 커피타임.
- 5월 19일, 금요일, 오후 6-8 시: 뉴캐슬, PTSA봄 가족의 밤(PTSA Spring Family Night).
- 5월 19일, 금요일, 오후 6-8 시: 아폴로, 봄 가족의 밤(Spring Family Fun Night).
- 5월 19일, 금요일, 오후 6-8 시: 첼린저, PTA 아트 워크(PTA Art Walk).
- 5월 19일, 금요일, 오후 5-8 시: 크릭사이드, 탠트 쇼(Talent Show).
- 5월 25일, 목요일: 클락, 작가 방문,캘리 밀너(Kelly Milner).
- 5월 26일, 금요일: 케스케이드 리지, 자원봉사자 감사 브런치(Volunteer Appreciation Brunch).
- 5월 29일, 월요일: 모든 학교, 휴교, 전몰 장병 기념일.
- 5월 31일, 수요일:브라이어우드, 교직원 감사 5학년 주체 바비큐 점심(Staff Appreciation 5th Grade Sponsored BBQ Lunch).
- 5월 31일, 수요일, 오후6-8 시: 디스커버리, 아트쇼.
- 6월 2일, 금요일, 오후 6-8시: 브라이어우드, 카니발.
- 6월 2일, 금요일: 크릭사이드, 학기말 BBQ.
- 6월 2일, 금요일, 오후 6-8:30시:메이플 힐즈, 피자 빙고 가족의 밤(Pizza Bingo Family Fun Night).
- 6월 2일, 금요일, 오후 5:30-7:30: 그랜드 리지, 서머페스트(SummerFes)t.
- 6월 6일, 화요일, 오전9:30-10:30: 그랜드 리지, 교장 선생님과 커피타임.
- 6월 7일, 수요일: 씨니 힐즈, 운동회(Field Day).
- 6월 7일, 수요일: 인데버, 운동회(Field Day).
- 6월 8일, 목요일, 오후 4:30-7 시:쿠거 리지, 학교 카니발.
- 6월 9일, 금요일: 이사과 벨리, Ice Cream Social. 브라이어우드, 운동회(Field Day). 쿠거 리지, 운동회(Field Day)).
- 6월 9일, 금요일, 오후3-7 시: 씨니 힐즈, 종강 파티(Family Social-End of Year Celebration).
- 6월 9일, 금요일, 오후 4-6 시:디스커버리, 5학년 파티.
- 6월 13일, 화요일:이사과 벨리, 운동회(Field Day). 선셋, 운동회(Field Day).
- 6월 13일, 화요일, 오후 1:30-3:30: 메이플 힐즈, 운동회(Field Day).
- 6월14일, 수요일: 디스커버리, 5학년 프로모션. 쿠거 리지, 5학년 피크닉, 프로모션. 쿠거 리지, 유치원 셀레브레이션.
- 6월 15일, 목요일: 브라이어우드, 5학년 프로모션.
- 6월15일, 목요일, 오전 9:30-11 시: 메이플 힐즈, 5학년 셀레브레이션.
- 6월 20일, 화요일: 모든 학교, 종강일.

학교 급식 요리사의 하루

메간 크론

디스트릭에 있는 모든 학교식당에는 급식 매니저와 베이커(빵을 굽는 사람)가 있습니다. 학교의 크기에 따라 추가 직원이 있는 경우도 있습니다. 이사과 벨리 초등학교에는 급식 매니저와 베이커 두사람이 있습니다. 켈리 알브스(Kelley Alves)는 급식 매니저입니다. 켈리는 요리하는 것을 좋아하며 지난 12년 동안 이사과학군에서 일 을 해오고 있습니다. 켈리는 아이들이 자라는 동안 본인의 아이들과 가까운 곳에서 일하기를 원해서 이 직업을 선택했다고 합니다. 이제 그녀의 큰 아들은 27살이되었으며 독일에서 법률학 석사 과정을 밟고 있으며 막내 아들은 21 살이며 해병대원으로 해외에서 살고 있습니다. 켈리의 취미는 골프, 정원 가꾸기와 여행하기 입니다.

컬츄럴 브리지즈: 안녕하세요, 켈리? 저희에게 하루 일과에 대해 이야기 해주시겠어요?

켈리: 오전 6:45 에 출근해서 학교시작전 돌봄 서비스를 받는 아이들을 위해 스낵을 준비합니다. 다음, 내 책상에 앉아서 주문서, 생산 보고서 작성 같은 모든 서류 작업을 합니다.

오전 8:00- 점심 배식 준비를 합니다. 오늘 메뉴는 피자였어요; 저희는 여기서 피자를 직접 만듭니다. 베이커가 피자 반죽, 롤빵, 케이크, 쿠키를 만듭니다. 우리가 여기서 모든 음식을 직접 만든다는 사실을 많은 분들이 잘 모르고 계실 꺼예요. 예를 들면, 스파게티를 제공할 때는 직접 향신료와 고기를 넣어 소스를 여기서 만듭니다. 우리는 워싱턴주에서 직접 음식을 식당에서 만드는 몇 안되는 학군 중의 하나입니다.

오전9:00- 샐러드 바를 신선한 야채와 과일로 세팅합니다. 그리고 점심 배식준비를 시작해야 합니다. 오늘 8개의 피자를 만들었어요. 저희는 매일 4개의 메인 코스가 있는데요, 구운 감자와 요거트 점심은 변하지 않는 메뉴 이고요, 오늘은 피자과 칠면조 샌드위치가 메인 메뉴입니다.

오전10:30- 우리를 위한 점심 휴식 시간.오전11:00- 학생들 점심 시간 시작, 베이커가 서빙을 하는 동안 저는 3교대 점심시간 동안 계산대에서 일합니다.

오후12:10- 점심시간 종료, 샐러드 바를 정리하고 현금을 입금시킵니다. 오늘은 일주일동안 쓸 식재료 배달이 와서 이것들을 정리해 넣고 집에 가기전에 부역 정리를 마칩니다.

컬츄럴 브리지즈: 비슷한 종류의 일을 하고자 하는 사람들에게 줄 조언이 있다면?

켈리: 늘 아이들을 대하는 직업이라 아이들과 일하는 것을 즐기는 사람이어야 합니다. 그리고 요리하는 것을 좋아하는 편이어야 하고, 하지만 우리 베이커는 이 일을 시작하기전에는 한번도 빵 굽는 일을 해 본적이 없었지만 아주 빨리 배웠고 지금은 본인의 일에 아주 만족해 합니다.

컬츄럴 브리지즈: 이 일을 처음 시작 했을 때를 돌이켜 볼 때, 지금은 본인의 직업에 대해서 어떻게 생각하며 어떤 변화를 경험했는지 말씀해 줄 수 있나요?

켈리: 저는 퍼시픽 캐스케이드(Pacific Cascade)가 6- 9 학년의 캠퍼스 였을 때 거기서 시작했고, 그때는 배식을 도와주는 조수였어요. 우리 아이들 학교 시간과 일치하는 일을 찾기 위해서 다른 곳으로 옮기고 싶었죠. 그래서 여기로 오게 되었어요. 여기서는 요리를 할 기회도 많고 무엇보다도 좀 더 어린 아이들 이랑 같이 일 하고 싶었어요.

컬츄럴 브리지즈: 재미있었던 에피소드 있으세요?

켈리: 저에게 사랑에 빠진 아주 작은 남자 아이가 있었어요. 그 아이는 내게 다가와서" 귀걸이가 너무 예뻐요.", 아님" 웃는 모습이 너무 예뻐요."라고 말하곤 했죠. 아이들은 모두 다 귀엽고 재미있다고 생각해요.



대학 장학금



대학 장학금은 저 소득층의 고등학교 졸업율과 대학진학 신청율을 증가시키기 위해 주정부가 지원하는 조기 공약입니다. 이는 감당할 수 없는 대학진학 비용 때문에 고등학교 이상의 교육을 꿈도 못 꾸는 학생들에게 희망을 줍니다.

가정 소득 요건이 맞거나 기본 음식/TANF 혜택을 받는 7/8학년 학생을 대상으로 합니다. * 해당 학생은 반드시 8 학년 재학중 6월 30일 이전에 신청해야 합니다.

*참고: 7-12 학년의 위탁 청소년. 21세까지 고등학교를 졸업하지 못한 학생은 자동적으로 등록됩니다. 이런 학생의 등록은 (Washington Student Achievement Council)과 (Department of Social and Health Services (DSHS))의 정보 공유로 이루어집니다.

학생이 대학 장학금 신청서를 작성 한 경우는 아래의 사항을 약속합니다:

- 워싱턴주에 있는 고등학교나 승인된 워싱턴주 홈 스쿨 프로그램을 2.0 이상의 학점으로 졸업한다.
- 중죄로 유죄 판결을 받지 않는다.
- 적격의 대학교에 등록 신청을 하고 Federal Student Aid (FAFSA)를 신청하거나 주정부 신청서인 State Financial Aid (WASFA)를 무료 신청 작성하여 제출한 후 소득요건이 되는지를 알아본다.

장학금을 받고 유지하기 위해서는 수혜자가 반드시: 워싱턴 주 고등학교나 승인된 워싱턴주 홈 스쿨 프로그램을 졸업한다; GEDs 는 해당되지 않는다.

- 대학 재학중 매해마다 FAFSA 나 WASFA 에 신청서를 작성하여 소득요건이 충족되는지 확인해야 한다. 소득요건은 평균 가족 소득의 65% (조정 총소득 + 비과세 소득)이다. 2016-17년의 4인 기준 가정의 최고 소득은 55,000 달러이다.
- 고등학교 졸업 일년 이내에 대학진학 신청을 한다.
- 고등학교 졸업 5년 이내에 대학 장학금을 이용한다. (칼리지 바운드 스칼라십은 4 년제 장학금입니다.)
- 미국 시민권자이거나 시민권자가 아닌 경우는 합법적인 서류가 있어야 합니다. 체류요건을 가진 DACA 신분인 학생은 대학 장학금을 받을 수 있습니다.
- 각 칼리지나 유니버시티가 요구하는 학교성적 기준 (Satisfactory Academic Progress (SAP))을 충족한다.

학생들은 공립 커뮤니티, 테크니컬 칼리지, 4년제 칼리지와 유니버시티, 독립적인 칼리지나 유니버시티, 사립 직업 칼리지에서 승인된 자격증이나 학위를 받을 수 있습니다. 승인된 교육기관의 목록은 readyssetgrad.org 에서 찾을 수 있습니다.

이 프로그램을 처음 시작한 이후 현재까지 247,000명 이상의 학생들이 신청서를 작성해왔고 2015-16년 학기에는 14,600명 이상의 학생들이 이 장학금을 받았습니니다. 2015-16 년 학기에는 58%의 학생이 워싱턴주에 있는 공립/사립 4년제 대학을 다녔으며 41%가 2년제 대학에 다녔습니니다.

2012년에 고등학교 졸업생 중 이 장학금을 받은 학생군단은 같은 저 소득층이지만 이 프로그램을 신청하지 않은 학생에 비해 졸업율이 적어도 10%이상 높게 나타났습니니다.

이사과학군은 장학금 수혜대상 학생을 찾아서 제공할 수 있는 시스템을 갖추고 있습니다. 하지만, 자녀가 7, 8학년이며 수혜대상이 된다고 생각하지만 아직도 학교로부터 아무런 연락을 못 받았다면 학교 사무실로 연락하세요.

독립적인 8학년 헬스와 PE 프로그램

이제 8학년이 되는 학생 중 2년 동안 선택과목을 들은 경우는 독립적인 헬스와 PE 프로그램을 7학년 봄 수강 신청기간 동안 신청할 수 있습니다. 이 프로그램을 수강하면 8학년들은 학교 수업시간 이외의 시간에 건강과 PE 학점을 이수해야 합니다. 이 프로그램을 하고 있는 학생들은 아래의 리스트에 있는 선택과목을 수강 할 수 있습니다. 이 프로그램을 수강하면서 선택할 수 있는 일년 과정의 선택과목은 다음과 같습니다:

- 밴드, 합창, 오케스트라 수업(음악 수업을 계속 해온 학생만; 올해 처음 음악수업을 시작하는 학생 제외),
- 외국어
- 일년과정 선택과목이나 지명된 간부직

예를 들어, 밴드수업을 듣고 있던 8학년생의 경우, 학생이 밴드 수업/ 활동을 계속하기를 원한다면 독립적인 헬스와 PE프로그램(Independent Health and PE program) 수강신청을 할 수 있으며 일년과정 외국어 과목을 수강신청 할 수 있습니다.

독립적인 8학년 헬스(Independent Eighth Grade Health) 수업은 F.L.A.S.H. 와 HIV/AIDS 내용을 포함하며 이 수업은 정규수업시간 이외에 이루어집니다. 수업 계획서는 수업 필수요건과 준비물, 수업료, 마감일, 채점기간과 출석이나 학교 수업일 이외에 이루어지는 2개의 수업(방과 후/토요일 아침 수업)을 참여 또는 거부할 수 있는 안내가 포함되어 있습니다.

중요 사항

- 수업 계획서는 학교 시작 첫번째 주에 헬스 교사의 웹사이트에서 볼 수 있습니다.
- 9월 초에 각 중학교에서 수업 오리엔테이션이 예정되어 있습니다. (각 중학교의 오리엔테이션은 해당 중학교에 다니는 학생에게만 해당합니다.)
- 과제 마감일은 4월 30일 입니다.
- 헬스 과목 필수요건을 마치지 못하면 학점을 받지 못하게 되며 전체 GPA에 영향을 미칩니다.
- (Washington State Omnibus AIDS) 법은

모든 학부모가 HIV/AIDS 교육제공을 면제서를 작성하기전에 공개 시사회에 참석하여 제공되는 자료들을 검토하기를 요구합니다. 시사회 날짜는 각 중학교의 웹사이트나 수업 계획서에 명시됩니다. 자녀의 HIV/AIDS교육의 면제를 원하지 않는다면 시사회에 참가하실 필요가 없습니다.

- **F.L.A.S.H:** 는 아사과학군이 채택한 성 건강 교과과정으로 워싱턴 보건부((Washington Department of Health)와 OSPI (Office of Superintendent of Public Instruction)의 성 건강 정보와 질병예방을 위한 가이드라인과 일치 합니다.

학교가 성 건강교육을 제공할 때는 반드시:

- 의학적으로 과학적으로 정확해야 하며
- 나이에 적합하며
- 학생의 성별, 인종, 장애상태, 성적 성향에 상관없이 적절해야 하며
- 성 건강과 질병 예방에 관한 OSPI 가이드라인과 일치해야 합니다.

F.L.A.S.H 는 계획된 행동 이론(Theory of Planned Behavior)에 근거를 둡니다. 수업은 긍정적인 태도, 신념, 상식을 형성하도록 고안된 다양한 전략들을 포함하고 있으며, 임신율, STDs, 성폭력을 줄이기 위한 기술도 포함합니다.

F.L.A.S.H 는 학생들이 절제/금욕 생활을 유지하고, 피임약 사용, 콘돔, 성 관계를 하지 않겠다는 상대의 결정을 존중하는데 지원되는 보호요소를 더욱더 늘리기 위해 가족 참여 요소를 많이 포함하고 있습니다.

F.L.A.S.H 는 통합적인 디자인, 가치관 질문 프로토콜과 가족이 함께하는 과제등으로 가치관에 대한 토론을 격려함으로써, 다양한 커뮤니티 가치관을 지원하고 존중합니다.

F.L.A.S.H 에 관한 제사한 내용이나 커리큘럼에 대해 알고 싶으시면 웹사이트를 방문하세요:
www.kingcounty.gov/health/FLASH

중학교 학교일정

- 4월 10-14일, 월-금요일: 모든 학교, 봄방학.
- 4월 28-30일, 금-일요일: 모든 학교, WSPTA 컨벤션, SeaTac Hilton.
- 5월 1일, 월요일- 5월 19일, 금요일: 이사과 중학교, SBAC 시험.
- 5월 11일, 목요일: 모든 학교, ISF 나리쉬 에브리 마인드 런천: 메이든바우어 센터, 벨뷰
- 5월 17일, 수요일: 모든 학교, ISF 나리쉬 에브리 마인드 아침식사:이스트리지 교회, 이사과.
- 5월 29일, 월요일: 모든 학교, 휴교, 전몰 장병 기념일.
- 6월 5일, 월요일: 이사과 중학교, 8학년 조회와 셀레브레이션.
- 6월 6일, 화요일: 퍼시픽 케이스케이드, 합창 콘서트.
- 6월 7일, 수요일: 퍼시픽 케이스케이드, 밴드 콘서트.
- 6월 8일, 목요일: 퍼시픽 케이스케이드, 오케스트라 콘서트.
- 6월 14일, 수요일: 퍼시픽 케이스케이드, 8학년 졸업식
- 6월 13일, 화요일: 비버 레이크, 스프링 플링/ 8학년 졸업 파티(Spring Fling/8th Grade Party).
- 6월 15일, 목요일: 비버 레이크, 8학년 졸업식
- 6월 15일, 목요일, 오전10: 25: 모든 학교, 이른 학교
- 6월 16일, 금요일, 오전 9:40: 모든 학교, 이른 학교
- 6월 16일, 금요일: 이사과 중학교, 카니발
- 6월 20일, 화요일: 모든 학교, 종강일.

퍼시픽 케이스케이드 중학교

8학년 프로모션(8th Grade Promotion)은 중학교 졸업식입니다. 학부모가 초대되며, 학생의 이름이 호명되면 앞으로 나가서 졸업증서를 받는 자녀의 모습을 지켜 보실 수 있습니다. 졸업식이 끝나면 쿠키와 음료를 포함한 간단한 리셉션도 있습니다. 퍼시픽 케이스케이드 중학교에 다니는 8학년생이 있다면, 이 기회를 절대 놓치지 마세요.

새 학기 등록

컬쳐럴 브리지즈와 이사과학군은 온라인으로 하는 새 학기 등록 절차를 도와드립니다: 8월 11일, 금요일, 밸리 교회(Valley Church), 16431 SE Renton Issaquah Rd, Renton, WA 98059.



봄 대청소

마리솔 비설

학기말은 여름동안 쓰지 않을 물건들은 정리할 아주 좋은 시기입니다. 아이들이 스스로 다음학기 준비를 위해 정리할 수 있도록 도와줄 수 있는 절호의 기회입니다. 6-12학년 학생들은 다음 학기를 위해 수강신청을 시작해야 된다는 것도 알고 기억하시죠. 지금 정리 정돈을 한다면 아이들은 여름방학동안 훨씬 여유로운 시간을 가질 수 있을 겁니다.

아름다운 바깥풍경(신선한 공기, 아름다운 초록 식물들, 피어나는 꽃들)과 더불어 우리 실내환경도 예쁘게 꾸미는 것도 좋을 것 같아요.

아이들의 과제물이나 물건들의 정리 정돈의 팁:

계획과 실행

자녀와 함께 아이의 방을 어떻게 정리 할 것인가에 대해 계획을 세운다. 3 가지로 분리한다:

1. **버릴 물건:** 부러지거나 망가진 물품 버리기, 오래된 종이나 불필요한 것들은 재활용 쓰레기나 쓰레기통에 버리기
2. **기부할 물건:** 더 이상 원하지 않지만 아직도 새것 같은 양호한 상태의 물품과 옷은 지역 자선단체에 기부한다.
3. **보관할 물건:** 여기에 담긴 모든 물품은 다시 자주 쓰는 물품과 가끔씩 필요한 물품으로 분리 보관하여 사용한다.

자녀의 방이 정리정돈을 못해서 어질러져 있다면, 학교생활이나 과외활동 등 다른 부분에서도 정리 정돈이 어려워집니다. 어디서부터 어떻게 시작해야 할지 모르기 때문에 일단 시작하는 것이 제일 어렵다고 생각됩니다. 방의 한쪽 구석에서부터 시작하라고 하세요. 만약 일년동안 한번도 쓰지 않은 물건이고 특별한 정이 없는 것이라면, 버리라고 하세요. 동기부여가 필요하다면 15분동안 타이머를 맞춰 놓고 "빨리 청소하기"에 도전해보는 것도 괜찮을 것 같아요. 그리고 잠시 쉬어요.

다음, 정리정돈을 위해 해야 할 일들의 리스트와 스케줄을 만드세요. 집안일과 자기 방 청소 하는 일이 아이에게 낯선 일이라면 격려 차원의 선물이나 특별한 일을 할 수 있도록 함으로써 대가를 지불하세요.

열심히 일한 것에 대해 보상하세요. 누구도 대청소 하는 것을 좋아하지는 않아요. 그래서 열심히 일한 만큼의 보상을 줘야해요. 하기로 한 일을 마치면 점심으로 피자를 먹는다거나 저녁에 가족이랑 영화를 보러 가는 것도 좋겠죠. 이렇게 보상을 한다면 아이들의 태도도 정리정돈 결과도 좋을 겁니다.

무엇보다 중요한 것은 아이와 공감대를 형성하는 겁니다. 같이 뭔가를 하는 것은 아주 중요한 일입니다. 자녀들과 같은 공간에 있다면 항상 같이 있어주세요. 항상 지지와 성원을 해 주세요.

부모가 보여준 지지와 성원은 아이들의 미래를 통해 보상될 겁니다.



졸업 필수요건

패밀리 액세스에 있는 졸업에 필수요건 탭(Graduation Requirement tab)이 여러분의 편의를 위해 필요한 정보를 제공합니다. 졸업 필수요건 탭(Graduation Requirements tab)의 정보가 틀리거나 졸업여부 상태에 관한 정보를 원하시면 학교 카운슬러에게 직접 연락하세요. 아래의 내용은 이 탭이 포함한 내용의 이해를 돕기 위한 설명입니다. "Graduation Requirement" 탭을 선택한 후, 아래의 정보를 보실 수 있습니다.

Course	Required	Completed	In Progress	Scheduled	Missed	Remaining	Status
Total	20,000	11,000	4,000	0,000	0,000	5,000	In Progress
English	4,000	2,000	1,000			1,000	In Progress
English II	1,000	1,000					Completed
English III	1,000						Completed
English IV	1,000						Completed
Spanish I	1,000						Completed
Spanish II	1,000						Completed
Spanish III	1,000						Completed
Spanish IV	1,000						Completed
French I	1,000						Completed
French II	1,000						Completed
French III	1,000						Completed
French IV	1,000						Completed
Latin I	1,000						Completed
Latin II	1,000						Completed
Latin III	1,000						Completed
Latin IV	1,000						Completed
Physical Education I	1,000						Completed
Physical Education II	1,000						Completed
Physical Education III	1,000						Completed
Physical Education IV	1,000						Completed
Health I	1,000						Completed
Health II	1,000						Completed
Health III	1,000						Completed
Health IV	1,000						Completed
Art I	1,000						Completed
Art II	1,000						Completed
Art III	1,000						Completed
Art IV	1,000						Completed
Music I	1,000						Completed
Music II	1,000						Completed
Music III	1,000						Completed
Music IV	1,000						Completed
Band I	1,000						Completed
Band II	1,000						Completed
Band III	1,000						Completed
Band IV	1,000						Completed
Journalism I	1,000						Completed
Journalism II	1,000						Completed
Journalism III	1,000						Completed
Journalism IV	1,000						Completed
Computer I	1,000						Completed
Computer II	1,000						Completed
Computer III	1,000						Completed
Computer IV	1,000						Completed
Career & Technical Education I	1,000						Completed
Career & Technical Education II	1,000						Completed
Career & Technical Education III	1,000						Completed
Career & Technical Education IV	1,000						Completed

학생이 현재 두가지 이상의 졸업요건을 충족하는 과목에 등록 된 경우(이사과/스카이라인 고등학교만 해당), 코스가 완료 될 때까지 이 과목은 두 카테고리 모두에 반영되지 않습니다.

학생이 현재 학교밖에서 수강하고 있는 과목이 있다면 (Running Start, WaNIC etc...), 이런 과목은 "In Progress" 카테고리에 나타나지 않습니다. 이런 과목(들)은 과목의 이수가 된 이후에 "Complete" 카테고리에 나타납니다. 간혹 수업이 이수된 시간과 졸업요건 탭에 이 사실이 나타나는데 약간의 지연이 있을 수 있습니다.

• IEP를 수강하거나 다른 학교에서 전학을 온 학생의 경우에는 이수한 과목을 직접 입력해야 하므로 "Graduation requirements Tab"에서 수강하고 있는 과목이나 이수가 끝난 과목이 나타나는데 지연이 있을 수 있습니다. 질문이 있거나 착오가 있다고 생각되면 카운슬러에게 연락하세요.

• 학생이 과거에 1,2 학기 중 한학기만 통과하여 일년과정 교과목을 다시 수강하고 있는 경우 "Graduation Requirements tab" 이 잘못된 정보를 나타낼 수도 있습니다. 1, 2학기 둘다 통과할 수 있는 학점을 이수해야 졸업요건을 충족시킬 수 있습니다.

• 졸업요건 이외: NW Studies(NW 연구), Software Technology Proficiency(소프트웨어 테크놀로지 이해), 주정부 주관 시험(State Testing)과 High School and Beyond Plan은 교과목 이수를 한 후에만 "Educational Milestone"에서만 볼 수 있습니다; 이 과목들은 "Graduation Requirements tab"에 포함되지 않습니다.

Calendar	Completed	Missed	Graduation Requirement?	Waiver?
2014-2015	Yes	No	Yes	No
2015-2016	Yes	No	Yes	No
2016-2017	Yes	No	Yes	No
2017-2018	Yes	No	Yes	No
2018-2019	Yes	No	Yes	No
2019-2020	Yes	No	Yes	No
2020-2021	Yes	No	Yes	No
2021-2022	Yes	No	Yes	No
2022-2023	Yes	No	Yes	No
2023-2024	Yes	No	Yes	No
2024-2025	Yes	No	Yes	No

• 페이지 상단에 있는 "View All Courses" 탭은 졸업요건을 충족하는 이수한 교과목의 목록과 성적을 보여줍니다.

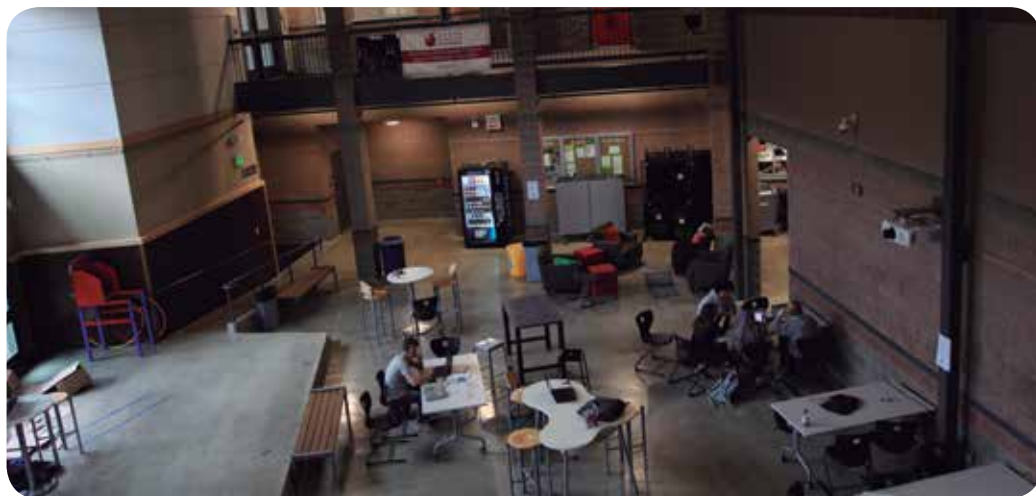
Course	Required	Completed	In Progress	Scheduled	Missed	Remaining	Status
Total	20,000	11,000	4,000	0,000	0,000	5,000	In Progress
English	4,000	2,000	1,000			1,000	In Progress
English II	1,000	1,000					Completed
English III	1,000						Completed
English IV	1,000						Completed
Spanish I	1,000						Completed
Spanish II	1,000						Completed
Spanish III	1,000						Completed
Spanish IV	1,000						Completed
French I	1,000						Completed
French II	1,000						Completed
French III	1,000						Completed
French IV	1,000						Completed
Latin I	1,000						Completed
Latin II	1,000						Completed
Latin III	1,000						Completed
Latin IV	1,000						Completed
Physical Education I	1,000						Completed
Physical Education II	1,000						Completed
Physical Education III	1,000						Completed
Physical Education IV	1,000						Completed
Health I	1,000						Completed
Health II	1,000						Completed
Health III	1,000						Completed
Health IV	1,000						Completed
Art I	1,000						Completed
Art II	1,000						Completed
Art III	1,000						Completed
Art IV	1,000						Completed
Music I	1,000						Completed
Music II	1,000						Completed
Music III	1,000						Completed
Music IV	1,000						Completed
Band I	1,000						Completed
Band II	1,000						Completed
Band III	1,000						Completed
Band IV	1,000						Completed
Journalism I	1,000						Completed
Journalism II	1,000						Completed
Journalism III	1,000						Completed
Journalism IV	1,000						Completed
Computer I	1,000						Completed
Computer II	1,000						Completed
Computer III	1,000						Completed
Computer IV	1,000						Completed
Career & Technical Education I	1,000						Completed
Career & Technical Education II	1,000						Completed
Career & Technical Education III	1,000						Completed
Career & Technical Education IV	1,000						Completed

김슨 EK 고등학교 (GIBSON EK): 재학생의 견해

메간 크론

김슨 Ek는 흥미중심으로 배우는 고등학교이며, 이사과학군에서 최근에 설립되었습니다. 2016-17학기를 처음으로, 이 학교는 9, 10학년으로 이루어졌으며 111명의 학생이 다니고 있습니다. 이 학교는 큰 그림을 그리는 학습모델을 채택하여 우리에게 "out of box(고정관념을 벗어난)" 학습방법을 쓰도록 격려하고 있습니다. 김슨 Ek에서는 보통 고등학교처럼 강의를 들으러 가는 대신 신중하게 선택된 프로젝트를 통해 배웁니다. 이 학습모델은 학생과 교사, 학부모가 좀더 많은 일대일로 시간을 허용하여 학업성취에 필요한 모든 자원을 얻을 수 있게 합니다.

김슨 Ek 캠퍼스는 학생들의 필요에 부응하기위해 다양한 혁신적인 공간을 확보하고 있습니다. 혁신적인 공간중의 하나는 프로덕션 랩이며 여기에는 전기 공구, 쓰다 남은 나무조각들이 있어서 프로젝트에 이용합니다. 다른 혁신적인 공간은 섬유, 테크놀로지, 아트 랩, 학생 전용 부엌도 포함합니다. 이 모든 공간에는 학생들이 필요로 하는 모든 공구와 재료들을 검비하고 있습니다. 학생들의 과제는 학점이 아니라 능력 등급으로 평가되며 이런 평가능력은 해당과목의 코몬 코어(commom core)와 일치합니다. 우리는 학점제도 아니고 전형적인 수업도 받지 않기때문에 우리의 지식을 평가하는 것은 좀더 어렵습니다. 우리의 성적은 전시회를 통해 평가됩니다. 이런 전시회는 주로 6-8주동안 프로젝트를 진행시킨 후에 일년에 4번씩 하는 프리젠테이션 입니다. 프로젝트와 함께 학생들은 일주일에 2번씩 실전 경험을 쌓기 위해 본인이 관심이 있는 아무 분야에서나 인턴십에 참가할 기회가 주워 집니다. 제 생각에는 김슨 고등학교 학생은 연구 보고서 작성에서부터 드론 프로그램까지 실세상을 체험하면서 매일 엄청난 일들을 해내는 것 같습니다. 저희는 새로운 학습방법이 어떤 사람들에게는 훨씬 이롭다는 것을 증명하고 있습니다. 저희 학교에 대한 자세한 정보를 원하시면, 저희 웹사이트를 방문하세요(www.gibsonek.org).



메간 크론은 김슨EK 고등학교 9학년생이며, 본인의 관심사인 저널리즘을 공부하기위해 컬추럴 브리지즈 잡지부에 인턴으로 일하고 있습니다.

고등학교 학교일정

- 4월 3일, 월요일, 오후 2:15-3:15:이사과 고등학교, IHPTSA 엔젤 프로그램 옷 쇼핑 오픈(IHPTSA Angel Closet open for shopping).
- 4월 10-14일, 월-금요일: 모든 학교, 봄방학.
- 4월 17일, 월요일: 이사과 고등학교, IHPTSA 고등학교 3학년생 장학금(\$1,000* 5명) 시청 마감일.
- 4월 20일, 목요일:이사과 고등학교, 새로운 학부모와 HIS 대사 저녁 모임(Evening Social for New Parents and HIS Ambassadors).
- 4월 21일, 금요일, 오후 3시:이사과 고등학교, IHPTSA 학교 행정원, 교사, 부모 및 학생 기금 신청 마감일.
- 4월 25일, 화요일Tu, 오후 7시:이사과 고등학교, 학부모 교육 이벤트 - The Gift of Failure: Fostering Intrinsic Motivation and Resilience in Kids by Jessica Lahey.
- 4월 28-30일, 금-일요일: 모든 학교, WSPTA 컨벤션, SeaTac Hilton.
- 4월 29일, 토요일, 오전 11:30: 이사과 고등학교, 스테이트 오브 마인드 미니 컨퍼런스;정신건강과 약물 남용에 관함(State of Mind Mini-Conference on mental health and substance abuse challenges facing community youth).
- 5월 1일, 월요일 오후 2:15-3:15: 이사과 고등학교, IHPTSA 엔젤 프로그램 옷 쇼핑 오픈.
- 5월 2일, 화요일:이사과 고등학교, 커뮤니티 서비스 프로그램의 자원봉사 시간 입력 마감일.
- 5월 1-5일, 월-금요일: 모든 학교, 교직원 감사의 주.
- 5월 11일, 목요일: 모든 학교, ISF 나리쉬 에브리 마인드 런천, 메이든 바우어 센터, 벨뷰.
- 5월 17일, 수요일: 모든 학교, ISF 나리쉬 에브리 마인드 아침식사, 이스트리지 교회, 이사과.
- 5월 18일, 목요일: 이사과 고등학교. 종업식-팟luck 점심(End-of-year Potluck lunch), 오전 11:30
더 자세한 정보를 원하시면 레슬리(Leslie)와 젠(Jen)에게 연락하세요(IHSnewfamily@gmail.com).
- 5월 19일: 이사과 고등학교, 기금 모금 행사(Color Run).
- 5월 29일, 월요일: 모든 학교, 휴교, 전몰 장병 기념일.
- 6월 5일, 월요일, 오후 2:15 - 3:15: 이사과 고등학교, IHPTSA 엔젤 프로그램 옷 쇼핑 오픈.
- 6월 12일, 월요일과 6월 13일, 화요일: 이사과 고등학교 - 3학년 밤샘 졸업파티(새벽 5시까지), 재정지원이 필요하다면 학교 카운슬러에게 연락하세요.
- 6월 9일, 금요일:이사과 고등학교, 3학년 아침식사와 졸업식 리허설.
- 6월 9일, 금요일: 이사과 고등학교, 3학년 송별회 (Baccalaureate 대신하여) 저녁 행사.
- 6월 20일, 화요일: 모든 학교, 종강일.

혁신적인 직업을 위한 워싱턴 네트워크

WaNIC 는 킹 카운티 북동부의 7개 학군과 공동으로 일하는 지역 기술/직업 센터입니다. 대부분의 과목은 고등학교 캠퍼스에서 3번의 세션동안 매일 수업을 하거나, 컬크랜드(Kirkland)에 있는 WaNIC 본부시설에서 수업을 받습니다. 청소년과 노인도 이 프로그램에 참여 할 수 있으며 WaNIC 프로그램을 통해 수업을 받기 위해서는 졸업준비생 이어야 합니다. 관심이 있는 학생은 봄에 수강신청을 할 때 커리어 스페셜리스트와 만나서 필요한 준비물을 받고 학교 방문을 예약해야 합니다.

WaNIC에 관한 더 자세한 정보를 원하거나 프로그램 등록방법에 대한 정보는 각 학교의 커리어 센터에 연락하세요:

이사과 고등학교: ihscollegeandcareer@issaquah.wednet.edu
 리벌티 고등학교: 크리스 브라운(Kris Brown), 425-837-4925, brownk@issaquah.wednet.edu
 레이철 오판트(Rachel Auffant), 425-837-4849, auffantr@issaquah.wednet.edu
 스카이라인 고등학교: 크레스린 킹(Creslyn King)425-837-7869, KingC@issaquah.wednet.edu
 로라 셔만(Laura Sherman): 425-837-7898, shermanl@issaquah.wednet.edu

나리쉬 에브리 마인드 이벤트

이사과학군재단(Issaquah Schools Foundation)의 나리쉬 에브리 마인드 이벤트는 여러분이 테이블에 편하게 앉아있는 동안 아이들의 입장에서 생각해 볼 수 있는 기회를 드립니다. 나리쉬 에브리 마인드 이벤트는 ISF가 자랑하는 기부 모금활동으로 1999년 이래 해마다 개최됩니다. 올해의 이벤트는 이재단의 30주년을 기념하는 행사이기도 하며 처음으로 벨뷰에 위치한 메이던 바우어 센터(Meydenbauer Center)에서 런천을 제공합니다.



참가자들이 준비된 아침 또는 점심을 즐기는 동안 이사과학군의 학생과 교사들이 ISF가 각자의 학교에 어떤 영향을 미쳤는지에 대한 이야기 할 겁니다. 작년 행사에는 초등학교 1학년생이 재단의 책기부가 본인이 어떻게 책읽기를 좋아하게 만들었는지에 대해 이야기 했고, 중학생들은 재단이 협찬한 금융의 이해(financial literacy)와 로봇틱(robotics)프로그램에 대해서 열변했고, 한 고등학생은 재단이 추진하는 "건강한 청소년 발의(Healthy Youth Initiative)"가 어떻게 본인 인생을 변화시켰는지에 대해 연설했습니다.

이사과학군의 학부모이자 재단의 자원봉사자인 리사 칼란(Lisa Callan)씨는 벌써 여러 해 동안 걸쳐 나리쉬 에브리 마인드 행사에 참여하고 있으며, "학생들의 어려움과 성공을 공유하고, 또한 내가 어떻게 변화의 주체가 될 수 있는지에 대해 배우는 참으로 잘 보낸 한 시간 이에요" 라고 말합니다.

무료 이벤트이지만, 참가자들은 재단지원을 위해 한번 또는 정기적인 기부를 해줄 것을 부탁 받습니다. 여러분의 기부는 주정부가 지원이 없지만 꼭 필요한 40개 이상의 프로그램을 통해 모든 이사과학군 학생들의 학업성취에 도움을 주는데 쓰여집니다. 여러분이 기부하는 전액은 학생지원금으로 쓰여집니다.

나리쉬 에브리 마인드 이벤트에 참여를 원하시거나 정보가 필요하시면, 재단으로 연락하세요. 전화: 425-391-8557, 이메일: info@isfdn.org.

5월 11일, 목요일, 오후 12 - 1 시: 제 19회 나리쉬 에브리 마인드 런천 "Nourish Every Mind Luncheon", Meydenbauer Center, 11100 NE 6th St, Bellevue

5월 17일, 수요일, 오전 7:30 - 8:30: 제 4회 나리쉬 에브리 마인드 아침식사 "Nourish Every Mind Breakfast", Eastridge Church, 24205 SE Issaquah-Fall City Rd., Issaquah

도서관 피에스타

피에스타는 스페인어로 스토리 타임(구연동화), 스페인어 교실, 학부모 교육과는 다른 뜻입니다. 오히려, 스페인어를 쓰는 부모와 보호자에게 신생아부터 5살까지 아동의 조기 읽기 교육의 중요성에 대해 알리고 취학 시 학교수업을 잘 따라갈 수 있도록 준비를 시켜줍니다. 일주일에 한 번씩 하는 워크샵으로 8주 동안 진행되는 프로그램입니다.

이 프로그램은 저가 비용과 훌륭한 프로그램 운영으로 킹 카운티 지역의 라틴계 주민들을 돕는데 큰 성공을 거두었습니다. 피에스타는 2006년에 시험 프로젝트로 시작했습니다. 지금은 킹 카운티 도서관이 주관하는 중요한 프로그램의 하나로 자리를 굳혔습니다.

- Fiesta 1: 이중언어 사용의 중요성
- Fiesta 2: 말하기
- Fiesta 3: 놀기

- Fiesta 4: 노래하기
- Fiesta 5: 글자와 소리
- Fiesta 6: 읽기
- Fiesta 7: 쓰기
- Fiesta 8: 미국의 학교 시스템

4월 3, 10, 17, 24일, 5월 1, 8, 15, 22일, 월요일, 오후 6:30-8시: 레이크 힐 도서관(Lake Hills Library), 15590 Lake Hills Boulevard, Bellevue WA 98007.

4월 4, 11, 18, 25일, 5월 2, 9, 16, 23일, 화요일, 오후 6:30-8시: 렌튼 도서관(Renton Highlands Library), 2801 NE 10th Street Renton WA 98056.

이메이진 하우스징



“이메이진 하우스징은 저렴한 집, 환영하는 커뮤니티를 개발하고 활기찬 미래를 만듭니다”

이메이진 하우스징은 킹 카운티 동부에 영구적인 저렴한 아파트를 짓고 관리하며, 세입자들이 제대로 안주할 수 있도록 지원서비스도 제공합니다. 이사과학군에는 5개의 이메이진 하우스징 건물이 있습니다. 거주민은 노숙자 생활을 청산한 자, 일용직 근무자, 노인, 고정된 저 임금을 받는 사람들을 포함합니다.

저렴한 집은:

- 사람들이 일터 근처에 살 수 있고
- 지역 교통과 출퇴근 시간 단축시키며
- 커뮤니티 과세표준을 증가시키며
- 모든 커뮤니티 일원의 생활의 질을 향상시킵니다.

사람들이 살 곳이 안정되면 가정이나 교육, 속한 커뮤니티에 좀더 많은 신경을 쓸 수 있습니다. 저렴한 집은 공공서비스에 의존을 줄이고, 가난의 대물림을 깨고, 더욱 강한 커뮤니티를 만들게 합니다.

건물 위치:

Rose Crest at Talus, Issaquah, 425-392-8690

시설: 어린이 놀이공간, 커뮤니티 룸, 컴퓨터 랩, 식기 세척기, 빨래방 (세탁기/건조기, 방3 혹은 4개 유닛인 경우), 전 시설 금연 구역.

Highland Gardens, Issaquah, 425-427-8387

시설: 추가 창고, 어린이 놀이공간, 커뮤니티 룸, 데크/ 패티오, 쓰레기 처리기, 정원, 빨래방, 클라하니 (Klahanie)수영장과 공원 사용 멤버십. 독립적인 야채/ 허브 가든, 큰 유닛은 세탁기/ 건조기 연결 가능.

Johnson Hill Apartments, Issaquah, 425-392-2580

시설: 추가 창고, 컴퓨터 랩, 지붕 있는 주차장, 데크/ 패티오, 식기 세척기, 쓰레기 처리기.

Andrew's Arms, Issaquah, 425-392-2580

시설: 방1개 유닛에 세탁기/건조기 연결 가능, 공용 빨래방, 커뮤니티 룸, 유닛당 주차 공간 하나.

Mine Hill Apartments, Issaquah, 425-392-2580

시설: 커뮤니티 공용 빨래방, 코트야트에 놀이터, 존슨 힐 커뮤니티(Johnson Hill)(이메이진 하우스징 소속) 옆에 놀이터, 커뮤니티 룸, 비즈니스 센터(컴퓨터, 프린터기 겸비)

참고: 위의 건물들에 입주를 원하시면 대기자 명단에 이름을 올릴 수 있습니다.

더 자세한 정보를 원하시면 웹사이트를 방문하세요(www.imaginehousing.org). 이의 건물에 입주를 원하시면 지정된 소득제한을 만족해야 합니다. 이메이진 하우스징으로 직접 연락하세요.

전화번호: 425-576-5190.

아만다 세리

거주인 서비스 매니저

안드리아나 에스트라다 바탈리

내가 4학년일때, 공휴일동안 한일에 관해 글짓기 숙제가 있었어요. “ 적어도 한 페이지는 채워야 한다”고 선생님께서 강조 하셨죠. 그날 오후에 나는 사실에 많은 공상을 섞어서 쉬지 않고 계속해서 글을 썼어요. 나의 첫 스토리: 여자아이와 멕시코 치후아후아(Chihuahua)에 있는 고모의 농장에서 일어난 모험담. 그 다음날, 나는 4 페이지나 되는 글짓기 숙제를 당당하게 선생님께 제출했어요. 그때부터 나는 내가 글쓰기를 좋아한다는 것을 알게 되었고 정기적으로 글쓰기를 시작했어요. 내 삶을 통해 만났던 사람들을 소재로 이야기를 만들어 가는 것이 정말 재미있었어요. 언제나 공책을 가지고 다니면서 가능한한 많이 글짓기를 했어요.

하루는 친구들 이랑 학교 운동장에서 뛰어다니다가 내 공책이 흙탕물 웅덩이에 빠지는 바람에 내가 열심히 습작한 글들을 모두 망쳐버렸어요. 나는 내 글들이 물에 젖어 가는 것을 보면서 그리고 내가 만들어 낸 주인공들이 웅덩이 물에 익사하는 것을 목격하면서 얼마나 울었는지 아직도 기억해요. 그래도 나는 계속해서 글씨기에 전념했어요. 고등학교에 다닐 무렵쯤 내손에는 아주 많은 새로운 이야기들로 가득한 여러 권의 공책이 있었어요. 이번에는 새 세상을 경험하는 십대의 시각과 목소리를 내 습작 공책에 담았어요. 어느 오후 내가 첫 키스의 달콤함을 표현했을 때 내 스토리가 비에 적셔지면서 잉크가 서서히 흘러 내렸죠. 또 과거의 그때처럼 비가 나의 색다른 모험을 망쳐 버린 거죠.

지금까지도 나는 새로운 노트북에 새로운 이야기를 쓰고 있어요. 아직까지 건재한 스토리도 있어요. 나는 이런 글 들을 보물처럼 여기고 읽고 또 읽기를 되풀이하죠. 그때마다 내 영혼에 꽃이 피어나죠. 시간은 계속 흘러가지만 나의 글쓰기에 대한 열정은 항상 내 한 곁에 남아있어요.

23

어느 토요일 아침에 나는 시립도서관 골목길을 걸어가다가 글 쓰는 작가들의 그룹과 만났어요. 수업을 들은 후 나도 그 작가 동호인 그룹에 가입하기로 했죠. 나는 다시 글쓰기를 시작했고 글을 통해 나의 과거를 포함한 나만의 인생관을 만들어 낼 수 있다고 확신하게 되었어요. 나는 내가 글을 통해 현재를 그려낼 수 있고, 내가 원하는 미래를 상상하고 묘사할 수 있는 능력이 있다는 것을 알아요.

나는 시애틀 이스크라이브(Seattle Escribe), 글짓기 동호인들과 정기적인 만남을 갖으면서 내 글짓기 능력을 향상시키고 있어요. 내가 현재 쓰고 있는 스토리에 관해 이야기를 하면 동료 작가들은 내 이야기를 더욱 풍성하게 만들 수 있는 조언을 해주죠. 나는 내가 쓴 여러 스토리를 공유하는 블로그도 가지고 있어요. 하지만 글짓기 동호회에 가입하여 서로의 작품을 즐기는 것이 최고의 응원이라고 생각해요. 시애틀 이스크라이브(Seattle Escribe)는 나의 열정과 글을 공유할 수 있는 안전한 공간입니다.

안드리아나 에스트라다 바탈리, 시애틀 이스크라이브 회장
이 그룹에 관한 자세한 정보는 웹사이트 www.seattlescribe.org 를 참고하세요.



너무 “바빠요?” 시간 부족의 문제

알리시아 스파이너

“돕고 싶지만 시간이 없어요.” 라는 말을 많이 들어 보셨거나 아마도 본인의 입에서 나온 말일수도 있는데요. 사실상 우리는 똑같은 시간을 가지고 있습니다. 우리의 하루는 86,000 초이고 일년이 365일인것은 누구에게나 같습니다. 이 시간을 어떻게 사용하는가 만 서로 다릅니다.

저는 최근에 시간관리를 잘 하는 방법에 관한 컨퍼런스에 참석했어요. 거기서 특히 주목할 만한 것은 저에게 주어진 과제였는데요. 여러분들도 저랑 함께 해보시는 건 어떨까요? 아래의 왼쪽 칼럼에 당신이 매주 하고 있는 일/활동을 쓰세요. 정직하게 쓰세요. 이걸 여러분을 위한 것이니까요. 준비 되었나요? 이제 오른쪽 칼럼에는 당신이 하고 싶어하지만 시간이 없어서 못하는 일/활동을 쓰세요.

매주 하는 일/활동	하고 싶은 일/활동

오른쪽 칼럼에 있는 일/활동을 왼쪽 칼럼으로 옮기는게 가능하다고 생각하세요? 어떻게 해야 하는지 알고 계신가요?
 다음을 추천합니다: 일주일동안 매일 하고 있는 일/활동을 달력에 적어보세요. 시간을 어떻게 쓰고 있는지 잘 살펴보면 당신이 하고 싶어하는 일/활동을 할 수 있는 시간을 찾아낼 수도 있을 꺼예요. 또 별도움도 안되는 여러가지 일/ 활동을 해왔다고 느낄 수도 있습니다. 텔레비전 시청, 온라인 사교활동이 좋은 예입니다. 본인도 모르게 별가치나 만족도도 못 느끼는 일/활동에 시간을 낭비하기가 쉽습니다. 이사와 학교들은 여러분의 도움이 필요합니다. 교사 및 학부모 연합은 항상 자원봉사자를 찾고 있습니다. 만약에 자녀의 학교에 자원봉사 하는 것이 왼쪽 칼럼에 있지 않다면 시간을 낼 수 있도록 다시한번 생각해주시길 바랍니다.
 여러분의 동기가 이타심으로 자원봉사를 하던 아니면 단순히 자녀 교육에 동참하기 위해서 이걸 상관이 없습니다. 어쩌면 그냥 새로운 것을 배우거나 다른 사람을 만나고 싶어서 일수도 있을 겁니다. 자원봉사 동기는 다양하며, 모두 타당한 이유가 됩니다.
 확실한 것은 여러분의 자녀가 수혜자라는 것입니다. 자원봉사를 통해 학교에 도움을 줄 뿐만 아니라 자녀들에게 좋은 본보기가 되어 줍니다. 아무런 대가 없이 봉사 하는 것은 고귀한 일입니다. 며칠전에 제 딸아이는 제가 학교 직원이 아니라는 사실을 알고 나서 너무 놀랐는데요. “엄마, 왜 그렇게 많이 일을 도와왔어요? 왜 보상을 요구하지 않으세요?” 라고 딸아이가 물었습니다. 저는 뛰어난 커뮤니티는 지역사회의 필요에 부합하여 적극적으로 참여하고 봉사하는 사람들이 있는 곳이라고 대답했어요. 더 많은 사람들이 봉사에 참여한다면 한 개인당 자원봉사 시간이 줄어들 것이고 모든 사람들이 이로 인해 혜택을 누릴 것입니다.

어디서부터 시작해야할지 잘 모르신다면, 저에게 이메일 (alipinner@yahoo.com)을 보내세요. 여러분이 봉사할 수 있는 방법을 찾아 드리겠습니다.



Issaquah Schools Foundation

NOURISH
EVERY MIND



SAVE THE DATE!

19th Annual Luncheon

Thursday, May 11, 2017
12:00 pm–1:00 pm
Meydenbauer Center, Bellevue

4th Annual Breakfast

Wednesday, May 17, 2017
7:30 am–8:30 am
Eastridge Church, Issaquah



ISSAQUAH
SCHOOLS
FOUNDATION

Fueling success for every student, every school.

ONLINE
AUCTION



The Nourish Every Mind Auction
is available online only from
April 28–May 8 at isfdn.org/auction

Call to register today.
425.391.8557
Learn more at isfdn.org