



移民相关信息
第6页

一位学校厨师经理一天的工作
第13页

为了夏季能更好地放松而做的春季大扫除
第17页

亲爱的读者朋友们，

随着冬季气息逐渐消逝，气候变暖，我们会发现越来越多的笑脸出现在您的周围。春天的到来意味着夏天也将随之而来。季节的变换会让我们享受更多的美丽景色。

利用这个春天来提升更多的能量，使我们的身体得到一些改变！请查看第33页的健康和福利中有关如何与孩子们分享清洁及整理概念的相关信息。

宜人的气候为本地新鲜的农产品提供了更多生长机会。您去过Issaquah（星期六上午9点至下午2点）或是Sammamish（星期三下午4点至8点）的农贸市场吗？如果还没去过，那里是个值得您一去的地方。

Issaquah确实是一个美丽的地方，不仅因为它周围绵延的山脉，美丽的公园，森林及小溪，而是居住在这里并选择把这个地方称之为“家”的人民。虽然各种不确定性已经遍布在我们州和整个国家，Issaquah市长Fred Butler将向所有公民和移民提供一个特殊信息，您可以在第11页找到相关信息。

Issaquah学区将继续致力于为来自世界各个国家的家长提供教育帮助孩子们的伟大工具。您知道学区内的许多信息表格都提供多种语言形式吗？您可以通过ISD页面了解更多相关信息。

我们学区还将提供一个优秀的Special Education计划。这个方案为有需要的家庭和儿童提供各种各样的服务。如果您觉得认识的人可以从这个计划中获益，请与他们分享我们的文章。

您有一个幼儿园适龄儿童吗？不要错过第15页有关“成功孩子的10大特点”的文章。这是一篇由幼儿园老师撰写的文章，它将告诉我们如何帮助孩子们顺利升入小学做好准备。

我们希望您将这一学年做好完美的收官。请记住，暑假期间，我们将继续提供有关如何返校，重新注册和验证数据等相关信息。请在Facebook（教育文化桥梁）中定期查询，以确保您及时了解相关事件的日期。

最后也是最重要的，请不要忘记5月11日在Bellevue Meydenbauer Center举办的 Issaquah Schools Foundation's Nourish Every Mind Luncheon和5月17日在Issaquah Eastridge Church举办的Issaquah Schools Foundation's Breakfast。这些活动是让您更好地了解基金会所支持的所有优秀计划的最佳机会。

感谢您对本杂志的阅读和喜爱。

Margarita Leas和Marisol Visser



摄影：Vaclav Mydlil

文化桥梁杂志 2017年1月 | 第七期

MARGARITA LEAS
项目负责人
margarita@isfdn.org

MARISOL VISSER
项目负责人
marisol@isfdn.org

LUNA EGIDO MARTÍN
设计主编
luna.egido@outlook.com

YINGYING CUI
中文主编

封面摄影
Angela Sánchez



Cultural Bridges
Issaquah Schools Foundation

是一个基金项目 · 其来自于



如果需要本杂志的PDF格式，
请发邮件致marisol@isfdn.org。
请在邮件里注明你需要的语种
(西班牙语·英文·简体中文·韩文)。

特殊教育

Special Education(特殊教育)是为残疾学生提供的服务计划。已经影响到学生们教育的残疾的特征致使他们必须接受特殊设计的教学活动以满足其需要。Special Education(特殊教育)是免费提供给父母们的项目计划。

我的孩子需要达到多大年龄才可以接受Special Education(特殊教育)服务?
学区为出生至21岁的残疾儿童提供服务。

如果我对孩子的发展有疑虑,该怎么办?
如果您怀疑自己的孩子可能需要Special Education(特殊教育)服务,您可以要求学区工作人员对他/她进行Special Education(特殊教育)评估。您可以将评估请求传达给校长,学校心理学专家或您孩子的老师。如果您的孩子达到幼儿园年龄,并且您希望他/她通过筛查能够接受Special Education(特殊教育),请联系Special Services(特别服务)办公室,电话:425-837-7143。

我的孩子可以在哪些领域进行残疾评估?

- Autism(自闭症)
- Deafness(聋)
- Deaf-Blind(聋,瞎)
- Developmental Delay(发育迟缓)
- Cognitive(认知),
- Communication(交流),
- Physical(身体发育),
- Social/Emotional(社交/情感),
- Adaptive(适应性)
- Hearing Impairment(听力受损)
- Intellectual Disability(智力残疾)
- Multiple Disabilities(多种残疾)
- Orthopedic(骨科缺陷)

- Learning Disability(学习障碍)
- Speech/Language(语言障碍)
- Traumatic Brain Injury(创伤性脑损伤)
- Visual Impairment(视力受损)
- Behavior/Emotional(行为/情感缺陷)
- Health Impairment(健康受损)

我要求评估后需要做什么?

学校团队将邀请您参加一次会议,讨论您提出的问题。在会议上,将作出是否给予评估的决定。如果团队同意您提出的评估要求,您将被要求签署评估权限表格。

评估需要多长时间?

评估最多可能需要35个工作日。完成评估后,您将被邀请参加会议并讨论结果,还将获得有关结果的书面报告。

接下来会发生什么?

如果您的孩子符合特殊教育标准,您将被邀请参加一个会议,为他/她制定IEP(个性化教育计划)。Special Education(特殊教育)服务不会在您同意之前开始。

如何提供服务?

根据儿童的需要,以各种方式提供服务。

如果我有关于特殊教育的问题,可以联系谁?
您可以在孩子的教学大楼联系学校心理学专家,或致电Special Services(特别服务)办公室,电话:425-837-7143。



学区网站提供以下文件的翻译文档

Issaquah学区将对以下文件提供西班牙文，韩文和中文的翻译格式：

- Registration Information (登记信息)
- Confidential Emergency Health Form (保密的紧急情况健康信息)
- Elementary Emergency Notification Information Form (小学生紧急情况联络人信息表)
- Elementary Responsible Use Agreement (小学责任承诺书)
- 6-12 Responsible Use Agreement (6-12年级学生责任承诺书)
- Elementary Handbook (小学生手册)
- Family Choices (Elementary and Middle School) Opt Out Form (小学和初中学生和家信息保密选择表)
- Family Choices (High School) Opt Out Form (高中学生和家信息保密选择表)
- FERPA Form (家庭教育权利和隐私法案说明)
- High School Emergency Notification Form (高中学生紧急情况联络人信息表)
- New Student Enrollment Form (新生注册登记表)
- McKinney-Vento Student Residency Questionnaire (无固定居所学生情况登记)
- High School Student Handbook 2015-16 (2015-2016学年度高中学生手册)
- Dictionary of School Terms (学校术语解释)
- Field-Activity Trip Parent Permission Form (2320 F1) (参加校外活动家长许可表 (2320F1))
- Request for Student Transportation Form (2320 F2) (参加校外活动交通申请表 (2320 F2))
- Extended and Overnight Field Trip Application (2320 F4) (参加延长的和过夜的校外活动申请表 (2320 F4))
- Parent Training Handout (家长培训讲义)
- Legal Notices (法律声明)
- Prepare for Parent Teacher Conference (如何准备家长教师见面会)
- Every Student Succeeds Act (ESSA) (学生成功法案)
- Kindergarten Timeline (幼儿园时间表)
- 504 Notice of Rights (您在504条下的权利)
- Caregiver Resource Sheet (照护者信息资料表)

您可以在ISD网站上点击 Family Resources -- Cultural and Family Partnership -- Translated Documents, 获取以上所有表格。

Issaquah学区为每位有需要的家长提供以下活动

6月9日，周五，下午6:30
Apollo Elementary, 地址：15025 SE 117th Street, Renton, 98059

每位家长可以选择参加以下不同活动：

*小学信息活动

主题包括：学校和课堂要求，行为标准，成绩评估，测试，家庭作业，与老师沟通，如何更多地参与学校活动。

*中学信息活动

主题包括：选课，成绩评估，测试，家庭作业，学校和课堂要求，Family Access，与老师更好地沟通。

*高中信息活动

主题包括：选课，不同学科项目，毕业要求，成绩评估，Family Access, 学校活动和事件，家庭作业，与老师更多更好地沟通。

这些活动为大家准备了西班牙文，中文和韩文的翻译服务以及儿童看护服务。

如果您有任何问题，请联系Rosann Ranking, 邮箱地址：rankinr@issaquah.wednet.edu

营养教育

环境优良的学校将培养出身心健康的学生。优良的学校和学区将支持提供良好的营养和体能活动作为整体学习环境的一部分。

最近，州立法要求学区制定身心健康政策，将营养教育，体育活动，食品服务和其他学校活动作为促进学生身心健康的目标。此外，学区必须建立政策发展小组，制定衡量成功性的计划。

Issaquah学区最近采取了一项新的营养政策并已投入实施，旨在提高学校午餐的营养价值。

改善营养

Issaquah学区的餐饮服务人员在过去几年中对小学生午餐计划做出了营养改善。

这些针对小学生午餐计划的改善包括：

- 增加两个素食选项：
 1. 酸奶，松饼，芝士，牛奶，新鲜水果/蔬菜和甜点。
 2. 烤土豆，牛奶和点心。
- 添加沙拉吧，提供至少两种新鲜水果，两种新鲜蔬菜，沾酱沙拉，罐头水果和其他选项，包括意大利面，土豆沙拉，水煮蛋，干果和向日葵子。
- 取消所有零食的销售。

针对中学午餐计划的改善亮点包括：

- 去除所有大包装的饼干和烘焙食品。
- 限制所有食品项目（披萨除外）的卡路里少于250 kcal/每份。
- 去除所有含糖饮料，只提供水，维他命水，100%果汁饮料和Gatorade。
- 去除大包装的巧克力奶。虽然它非常受欢迎，但卡路里含量超过400kcal。
- 只卖谷类，烘焙和低脂肪薯片。

- 提供非常受欢迎的“Grab and Go”沙拉选项，包括Chef, Sante Fe, Sesame Noodle 和Chicken Caesar沙拉。
- 添加熟食三明治。
- 提供自选沙拉吧，学生可以无限量地享用水果，蔬菜和沙拉。
- 提供全麦面粉和白面粉组合的烘焙食品。
- 提供由全麦面粉代替白面粉制成的汉堡包。

营养不良会影响儿童的健康及其学习能力。学校是一个应该建立和加强健康饮食行为的地方。该学区将通过以下程序提供健康的饮食选择。

- 在学区制定持续改进的午餐计划（例如，去除油炸和辐射食品，在每个学校设立沙拉吧）。
- 每天提供新鲜的水果和蔬菜。
- 尽可能提供低钠，低糖的罐装水果和蔬菜。
- 每次购买的午餐中至少含1/2杯水果或蔬菜。
 - 提供谷类丰富的全谷物食品。
- 奶制品需含有1%或更少的脂肪。
- 为午餐室的每位学生提供免费饮用水。
- 去除反式脂肪。
- 每个年级的学生将遵循每周应摄取的平均热量范围：K-5年级学生（550-650 kcal）；6-8年级学生（600-700 kcal）；9-12年级学生（750-850 kcal）。
- 每周摄取饱和脂肪的平均热量小于10%。

课堂聚会和学生奖励

为尊重学区营养政策和实施上述计划的精神，学校工作人员和家长应在课堂聚会，节假日庆祝活动和对学生的奖励方面，通过体能活动，非食品类的其他小物品或健康的零食给予学生鼓励。在学校期间用学区基金购买的用于校园活动的食品和饮料需遵循上述准则。

以上内容摘自Policy of Nutrition and Wellness - 6700



市长发布的移民相关信息

最近，尽管国家的政治政策发生了很大的变化，我想向大家保证，Issaquah社区没有任何改变。

我们的社区将一如既往地欢迎所有人。作为市政府，我们欢迎所有人，倾听所有人的想法。因为团聚的力量会使我们更付有智慧，更强大。

与我们国家和地区的几个庇护城市类似，Issaquah市一直为大家提供公正，平等的服务。对具有任何移民身份的个人或团体，执行一视同仁的法律，不得具有任何歧视性。

更重要的是，我们Issaquah市警察局继续为社区提供不考虑种族，文化或其他方面差异的执法服务。

作为您的地方政府，我们确保所有工作人员都明确此方针，在与社区人员互动时，不询问其移民身份。

我们希望社区的所有成员在获得城市服务或与相关人员接触时，都能感受到与官员们充满安全感的互动。

如果您或您的家人有不安全感或需要帮助，或者如果您在我们社区遇到骚扰或仇恨犯罪，请立即致电911。

我们将永远是一个容纳并欢迎多样性观点的社区。感谢您使Issaquah市成为每个人都充满安全感的社区。



市长 Fred Butler

17th Annual Hobby & Volunteer Expo

第17届年度爱好与志愿者博览会：
本年度的活动为您和您的家人提供当地俱乐部，爱好者团体，服务组织和社区活动。我们社区提供许多让志愿者参与的活动方式。这个博览会为Issaquah市的新移民，孤寡老人和需要接受社区服务项目的学生们提供一个很好的机会。举办地点位于Pickering Barn，这同时是您探索Issaquah Farmers Market的一个完美机会！

Downtown Issaquah Association

“Downtown Issaquah Association 的使命是通过独特的文化节目和庆祝活动而促进和提高历史悠久的Issaquah市中心的组织。Downtown Issaquah Association (DIA) 通过各种计划和活动，促进历史和文化商务区的发展 (CBD) 并提高Issaquah市的外观和经济活力。DIA与Issaquah市政府，Greater Issaquah Chamber of Commerce和其他当地的非营利组织合作，支持艺术，社区，经济增长和游客开发。

活动日期如下：

4月7日，周五，下午6:00-9:00: Wine Walk Series, 地点: Historic Shell Station

4月22日，周四，全天: State Parks Free Day (纪念Earth Day)

5月5日，周五，下午6:00-9:00: Wine Walk Series, 地点: Historic Shell Station

6月6日，周六-9月30日，周六，上午9:00-2:00: Issaquah Farmers Market (不受天气影响)

5月20日，周六，上午9:00-2:00: Hobby & Volunteer Expo, 地点: Pickering Barn

6月2日，周六，下午6:00-9:00: Wine Walk Series, 地点: Historic Shell Station

Sammamish市正努力成为一个健康的社区。在这里，每个人都具有至关重要性，共同满足人类的基本需求。

Sammamish市政府与地方和区域机构合作，推广有助于满足个人和家庭基本需求的方案和设施。该市还向支持我们社区的各种机构提供人员服务补助金。

请访问Sammamish市的网站：

<https://www.sammamish.us/community-involvement/health-human-services/>或

关注Facebook: *City of Sammamish WA*

发邮件至Allison Gubata, 社区服务协调员 agubata@sammamish.us



Sammamish Farmers Market

欢迎参加2017年5月10日，周三隆重举办的第10季Sammamish Farmers Market开幕式。我们将为市民提供娱乐活动，孩子们的手工艺品，当然，还有新鲜的农产品！每个月第三个周三是老年日；您可以在Info Booth领取免费的Market Buck。

活动日期：2017年5月10日-9月20日，下午4:00- 8:00。

停车信息：活动期间，City Hall和图书馆内停车位有限。位于拐角处的Mary Queen of Peace Church将是您最好的选择，它有一条方便您通往市场的步行小路。

宠物信息：农贸市场的组织者提醒顾客们，Sammamish Farmers Market不允许携带宠物。一如既往的，欢迎导盲犬和提供服务的狗在引导者的带领下参加。

Sammamish YMCA de la comunidad

831 228th Ave SE, Sammamish WA 98075.
电话: 425-391-4840

Sammamish Community

YMCA的营业时间为每周一至每周五上午5点至下午10点，周六和周日上午8点至下午6点。他们提供面积为6000平方英尺的健身中心。

会员制

西雅图地区所有YMCA会员可享受以下待遇：

- *使用西雅图地区13家YMCA场馆
- *参与每月家庭活动和其他类活动
- *免费儿童看护服务
- *免费新会员健身指导
- *免费减肥计划
- *免费健身器械指导
- *超过125个免费的小组锻炼课程
- *免费使用毛巾
- *提供免费晨间咖啡
- *节省费用并可优先注册
- *每年可使用12个客人通行证
- *A.W.A.Y会员权限
- *针对Sammamish居民的其他好处

幼儿园

为幼儿园做好准备：成功孩子具有的10个共同点

幼儿园入学对很多家长和孩子来说是一个至关重要的开始。

孩子们将兴奋地投入小学生的世界。父母往往可以理解他们的孩子过渡到正规学校的心情，也会担心他们的孩子为课堂所做的准备以及是否会需要他们的帮助。

在幼儿园表现很好的孩子们是那些能够：

1. 选择玩什么和阅读什么的孩子。在家里获得发展自我偏好并能从有限的选择中自主做出决定的儿童能够将这种技能转移到学校的环境中。
2. 进行连接。父母可以通过参与孩子们所做的事，体验同他们阅读所带来的反响等支持并发展对他们有益的连接。
3. 自我倡导。父母长期为孩子们提供各种帮助，为他们在礼仪方面起到良好的模范作用，并劝阻他们大声喧嚷和乱发脾气。“是的，请”和“不必了，谢谢”是为孩子们开拓这个世界而提供的短语。
4. 具有轮流意识和对负面情绪的正确处理。在学校，孩子们必须学会等待，没有人能永远处于第一的位置或总是依靠自己的方式行事。当孩子们在家里学习了耐心等待这项重要的生活技能，运动精神和对生活公平性的理解，他们将更好地过渡到学校生活中。
5. 集中注意力。孩子们应该在课堂环境中集中注意力和努力倾听。家庭用餐为静坐和轮流发言这项练习提供了一个绝佳的机会。它需要所有参与者都完成后，大家才可以进入下一个话题。
6. 合作及清理。在幼儿园，孩子们需要共同清理他们的学习生活环境，分担责任，保持教室整洁有序。父母可以通过鼓励孩子们收拾自己的玩具，整理餐桌或搬运小堆折叠衣物来帮助他们养成这种积极的习惯。
7. 独立穿戴衣物。当孩子们可以独立穿上自己的鞋子和外套时，证明他们将有更多的时间玩及参与课堂活动。请在家里让孩子们练习穿脱外套，鞋子，手套或帽子，以及独立使用卫生间等技能。儿童也应该具有洗手，打开和关闭午餐/零食袋和容器的技能。
8. 热爱阅读书籍，爱听故事和音乐的孩子往往在学校更成功。
9. 在家里有机会探索和冒险，建立，制造和创造自己的艺术品和想法的孩子们也会从中受益。
10. 帮助孩子们成功并自信地踏上正式校园之旅的最重要因素是拥有一个反应灵敏，富有感情并喜欢他们的人，是愿意倾听并与他们谈论有趣事件，激发他们学习潜力，帮助他们在学校取得成功的人。

作者：儿童和家庭发展专家 Merete L. Kropp
这篇文章最初在Nurturance网站上发表。





家庭工程夜是一个为家庭提供互动STEM体验的活动，孩子和家长可以享受共同学习的乐趣。

在这些夜晚，我们将提供实践活动，促进工程过程，科学思维，以及一个家庭学习和发挥的机会。家长将与学生一起参与活动。家庭合作是晚会成功的关键，所以成年人需要准备去构建和探索。请通过您学校的活动日历了解他们是否提供以上活动。



Coffee with the Principal

与校长享用咖啡是一个大家作为学校社区一份子聚在一起，分享和学习在校发生事件活动的重要时刻。在这里，您可以在非常悠闲的气氛中与学校校长谈话，同时与其他家长会面，听取他们的经验和观点。请与您学校的办公室联系，看看您的学校是否组织了与校长的定期会面活动。此外，您可以介绍学校里新的家庭成员与其他父母在这个伟大的地方见面。



表达感激之情的的重要性

“充满感激而不去表达就像你包装好精美的礼物却不送出去一样”。

William Arthur Ward

PTA员工感谢周是从2017年5月1日至5月5日。Issaquah学区的工作人员为使我们的学区更加欣欣向荣作出了至关重要的奉献。每个学校的PTA都很乐意向他们的工作人员表达感谢之情。毕竟，工作人员以那么多不同的方式教育，鼓励和支持着各个家庭。我们不仅感激老师们，对照顾人员，校车司机，项目支持人员和行政管理人员同样充满感激。这些人都在努力确保我们的孩子在学校是安全和成功的。您可以通过成为PTA成员或在该周期间成为志愿者，帮助您的PTA向学校工作人员表达感激之情。通常，PTA计划在该周的每一天通过不同的方式为工作人员表达特别的感激之情，所以有很多提供帮助的机会。只需联系您学校的PTA从而了解可以提供帮助的方法。热情欢迎您的协助。

关于如何表达感激的一些其他想法：

- *分享一个他们为您所做的改变您生活的具体事例。
- *无论何时，您都可以亲自向工作人员发送书面，最好是手写的感谢信。
- *让鲜花照亮他们的办公桌。
- *请记住，微小的表达方式也可以产生巨大的影响。
- *为工作人员提供免费小吃和茶点。
- *放学后，帮助他们整理安排第二天的事项。教师在学生们离开后有很多需要做的事。您可以帮助他们整理房间桌椅，清空垃圾桶和复印材料等。

PTSA Council 与校长享用咖啡

五年级学生的露营活动

户外教育，也称为学校露营活动为五年级学生提供过夜的环境教育体验。

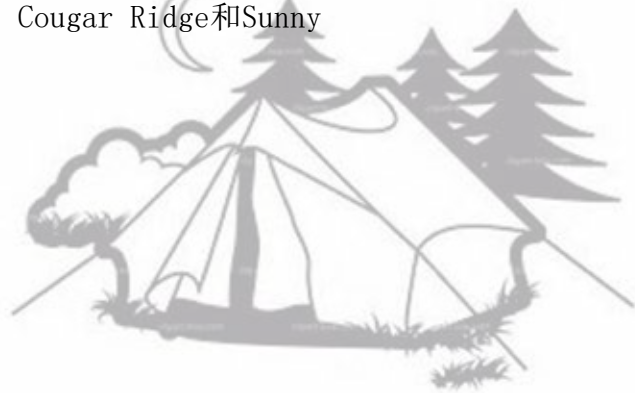
- *体验户外科学课 *课程符合Common Core State Standards
- *小组动力，个人挑战和晚间节目等高能活动
- *通过经验对性格提升的发展计划 *高素质员工提供的指导和监督
- *提供精致，营养的家庭餐服务

Issaquah学区的五年级学生可以参加以下露营活动：

Camp Orkila是由YMCA承办的位于Orcas海岛西北端的露营地。自1906年以来，Camp Orkila一直为青少年和他们的家庭提供了良好的户外活动场所。它有超过280英亩的私人海滩，保护林和露天场地，孩子们在这个被关爱和支持的社区中茁壮成长。Challenger和Issaquah Valley小学的学生们参加Camp Orkila。

YMCA的Camp Colman是一个为五年级学生准备的为期3晚的露营活动。它为孩子们提供了一个很好的机会，孩子们以有意义的方式学习，重组和分享经验。这将成为他们一生的回忆。Camp Colman酒店位于Lower Puget Sound的Case Inlet，距离西雅图市仅有很短的车程。拥有100英亩的森林，一英里的海岸线和一个封闭的盐水泻湖，Camp Colman是探索自然和享受过夜露营的的完美地方。Apollo, Clark和Grand Ridge小学的学生们参加Camp Colman。

Warm Beach Camp被称为西北“首要露营地，会议中心和隐居处”。它位于Stanwood，这个露营活动由父母和工作人员陪伴。Cougar Ridge和Sunny Hills小学的学生们参加Warm Beach Camp。



五年级学生的Promotion活动

五年级是学生们从小学过渡到中学的特殊时期。在学年末，学校会举行纪念学生们完成小学生活的庆祝活动。

五年级学生的Promotion活动由四年级学生的家长志愿者组织，所以五年级学生家长可以得到充分的放松并享受该活动。志愿者们会装饰活动场所并提供茶点。这个活动将在本学年六月的最后一周举行。

庆祝文化和社区多样性活动



多元文化交流会已成为Issaquah学区内每所学校所代表的各种文化的重要庆祝活动。除了促进文化敏感性和提高文化的认知和欣赏，这些活动通过向学生及其家庭，教师和工作人员宣传多民族经验，将教育扩展到课外。

去年秋天，Discovery

小学第一次举办年度多元文化之夜并取得了巨大的成功，受到了大家的喜爱。二十个国家的代表进行了展示，所有参与者用针在地图上标示出他们所来自的国家。（图片）

1月27日，周五，Challenger小学举办了文化节。十四个国家的代表进行了展示。感谢Challenger小学PTA筹划并举办了这么好的一次活动，让所有参与者更好地分享了他们的文化。（图片）

2月10日，周五，Issaquah Valley小学举办了多元文化博览会。十七个国家的代表进行了展示，这是一个充满欢乐的夜晚。特别感谢IVE PTA为我们举办了这样难忘的活动。（图片）

2月13日，周一，Creekside小学举办了文化之夜。二十五个国家的代表进行了展示。（图片）

Cougar Ridge小学的基础文化博览会日期为4月26日，周五，晚5:30-7:30。



小学活动及事件日历表

4月3日, 周一: Briarwood Elementary, 订购Yearbook 截止日期
 4月7日, 周五: Clark Elementary, Dads at Recess
 4月10日, 周一至4月14日, 周五: 所有学校, Spring Break
 4月18日, 周二, 上午9:30-10:30: Grand Ridge Elementary, Coffee with Christy
 4月19日, 周三, 下午1:30-3:30: Grand Ridge Elementary, After School Movie
 4月19日, 周三, 上午8:30-9:30: Clark Elementary, Coffee with the Principal
 4月20日, 周四: Clark Elementary, Author Visit, Brandon Mull (Fablehaven series)
 4月20日, 周四, 晚6:00: Cascade Ridge Elementary, Festival of Cultures
 4月21日, 周五, 上午8:45-10:00: Cougar Ridge Elementary, Meeting/Coffee with the Principal
 4月21日, 周五, 晚6:00-8:00: Apollo Elementary, Science Fair
 4月21日, 周五: Issaquah Valley Elementary, Engineering Night
 4月21日, 周五, 晚6:30-8:30: Briarwood Elementary, Invention Convention
 4月25日, 周二, 上午8:45-10:00: Apollo Elementary, PTA Social and General Meeting
 4月26日, 周三, 晚5:30-7:30: Cougar Ridge Elementary, Cultural Fair
 4月27日, 周四, 晚5:30-7:30: Cougar Ridge Elementary, Art Fair-Open House
 4月27日, 周四, 晚6:00-9:00: Sunny Hills Elementary, Art Fair and Family Social
 4月27日, 周四, 晚6:00-8:00: Sunset Elementary, Art Walk
 4月28日, 周五, 晚6:30-8:00: Maple Hills Elementary, Art Walk and Spring Dessert
 4月28日, 周五, 晚6:00-8:00: Discovery Elementary, Family Fun Night
 4月28日, 周五至4月30日, 周日: 所有学校, WSPTA Convention-Seattle, WA (SeaTac Hilton).
 5月1日, 周一至周五5日, 周五: 所有学校, Staff Appreciation Week
 5月2日, 周二: Briarwood Elementary, Staff Appreciation Potluck Lunch
 5月3日, 周三, 下午12:30-2:30: Cougar Ridge, Staff Appreciation Lunch
 5月5日, 周五: Clark Elementary, Dads at Recess
 5月11日, 周四: 所有学校, Issaquah Schools Foundation Luncheon, 地点在Meydenbauer Center, Bellevue.
 5月11日, 周四, 上午8:45-9:30: Issaquah Valley Elementary, Coffee Chat with Principal Walsh
 5月17日, 周三: 所有学校, ISF Nourish Every Mind Breakfast, 地点在Eastridge Church, Issaquah.
 5月17日, 周三至5月19日, 周五: Sunny Hills Elementary, 5th Grade Camp
 5月17日, 周三至5月19日, 周五: Sunset Elementary, 5th Grade Camp
 5月17日, 周三, 下午1:30-3:30: Grand Ridge Elementary, After School Movie
 5月18日, 周四: Endeavour Elementary, Art Walk
 5月19日, 周五, 上午9:30-10:30: Newcastle Elementary, Coffee Talk with the Principal
 5月19日, 周五, 晚6:00-8:00: Newcastle Elementary, PTSA Spring Family Night
 5月19日, 周五, 晚6:00-8:00: Apollo Elementary, Spring Family Fun Night
 5月19日, 周五, 晚6:00-8:00: Challenger Elementary, PTA Art Walk 5月19日, 周五, 晚5:00-8:00: Creekside Elementary, Talent Show
 5月25日, 周四: Clark Elementary, Author Visit, Kelly Milner
 5月26日, 周五: Cascade Ridge Elementary, Volunteer Appreciation Brunch
 5月29日, 周一: 所有学校, Memorial Day, 学校放假
 5月31日, 周三: Briarwood Elementary, Staff Appreciation 5th Grade Sponsored BBQ Lunch
 5月31日, 周三, 晚6:00-8:00: Discovery Elementary, Art Show
 6月2日, 周五, 晚6:00-8:00: Briarwood Elementary, Carnival
 6月2日, 周五: Creekside Elementary, End of the Year BBQ
 6月2日, 周五, 晚6:00-8:30: Maple Hills Elementary, Pizza Bingo Family Fun Night
 6月2日, 周五, 晚5:30-7:30: Grand Ridge Elementary, SummerFest
 6月6日, 周二, 上午9:30-10:30: Grand Elementary, Coffee with Christy
 6月7日, 周三: Sunny Hills Elementary, Field Day
 6月7日, 周三: Endeavour Elementary, Field Day
 6月8日, 周四, 下午4:30-7:00: Cougar Ridge Elementary, School Carnival
 6月9日, 周五: Issaquah Valley Elementary, Ice Cream Social
 6月9日, 周五, 下午3:00-7:00: Sunny Hills Elementary, Family Social-End of Year Celebration
 6月9日, 周五: Briarwood Elementary, Field Day
 6月9日, 周五, 下午4:00-6:00: Discovery Elementary, 5th Grade Party
 6月9日, 周五: Cougar Ridge, Field Day 6月13日, 周二: Issaquah Valley Elementary, Field Day
 6月13日, 周二, 下午1:30-3:00: Maple Hills Elementary, Field Day
 6月13日, 周二: Sunset Elementary, Field Day
 6月14日, 周三: Discovery Elementary, 5th Grade Promotion
 6月14日, 周三: Cougar Ridge Elementary, 5th Grade Picnic and Promotion
 6月14日, 周三: Cougar Ridge Elementary, Kindergarten Celebration
 6月15日, 周四: Briarwood Elementary, 5th Grade Promotion
 6月15日, 周四, 晚9:30-11:00: Maple Hills Elementary, 5th Grade Celebration
 6月20日, 周二: 所有学校, 本学期最后一天 Tuesday, June 20: All Schools, Last Day of School.

一位学校厨师经理一天的工作

作者: Megan Krohn

Issaquah学区的每个学校餐厅都配有厨师经理和面包师。根据学校的规模,这些餐厅也可能需要额外的工作人员。Issaquah Valley小学只有上述两个职位,而Kelley Alves就是这里的厨师经理。她在过去的12年里,一直为Issaquah学区工作。Kelley非常喜欢烹饪,她为了陪伴孩子们更好地成长而选择了这个职业。她的大儿子今年27岁,在德国获得法律硕士学位,她的小儿子是一名住在海外的21岁的海员。Kelley喜欢打高尔夫球,园艺和旅游。

Cultural Bridges: 您好, Kelley。请向我们介绍一下您每天的生活?

Kelley: 每天上午6:45,我到达工作地点,为before-school care的孩子们准备小吃。接下来,我会完成所有文书工作,这意味着完成我的订购和生产报告。

上午8:00-

我开始准备午餐。今天菜单是披萨;实际上,我们都是从最初的步骤开始。面包师会做披萨面团,卷,蛋糕和饼干。很多人可能没有意识到,我们的所有食物都是在这里完成的,我们会用香料和肉做意大利面条的调味汁。我们是国家在少数学区内设有工作厨房的学校之一。

上午9:00-

我为沙拉吧准备新鲜的水果和蔬菜,接着我将准备午餐。今天我们做了八张披萨。我们每天提供四样主菜以及烤土豆和酸奶。今天我们会提供披萨和火鸡三明治。

上午10:30-

我们的休息用餐时间。

上午11:00-学生的用餐时间开始。我将作为三次供餐时间内的收银员,而面包师将为大家供应食物。

中午12:10午餐结束,我会收拾沙拉吧,完成现金存款。今天,我们收到了这一周的食材,所以我会将它们整理分装,然后回家。

CB: 对想要找同类工作的人有任何建议吗?

K: 您必须喜欢和孩子们在一起工作,因为您每天都看到他们。您也要喜欢做饭,虽然我们的面包师以前从没有烘焙的经验。但她很快学会了如何烘焙并喜欢上了她现在的工作。

CB: 从第一天到现在,您对自己的工作有何感想,您又经历了怎样的变化?

K: 我最开始作为助理侍者在Pacific Cascade中学工作。

后来,我想寻找一个与孩子们的学校相同的工作时间,所以我申请了这里的职位,因为它提供了更多的烹饪机会,并可以与年少的孩子们一起工作。

CB: 有任何有趣的故事发生吗?

K: 有一个对我很迷恋的小男孩会来找我,说:“我喜欢你的耳环”或“你的笑容很美”。我认为孩子们都很可爱,很有趣。



College Bound Scholarship



College Bound Scholarship 是一项旨在提高低收入家庭学生的高中毕业率和大学入学率的国家资助计划。它鼓励因考虑成本太高，而放弃完成大学梦想的学生们能够继续他们高中毕业后的教育。

家庭收入满足最低要求或享受基本food/TANF福利的7年级和8年级学生具有申请资格。来自寄养家庭的学生们同样具有申请资格。

*学生们必须在8年级学期末的6月30日之前完成申请。

*请注意：年龄未达到21岁的7至12年级来自寄养家庭的高中青年，如果他们仍然没有毕业，将自动完成该申请的注册。他们的申请是通过 Washington Student Achievement Council与Department of Social and Health Services (DSHS) 互换数据完成的。

学生们申请College Bound Scholarship时，需做出以下承诺：

*以高于2.0的GPA，从华盛顿州的高中或批准的华盛顿家庭教育计划毕业。

*没有重罪犯罪记录。

*申请符合资格的大学，并提交Free Application for Federal Student Aid (FAFSA) 或Washington Application for State Financial Aid (WASFA) 以确定收入资格。

想要获得或保留奖学金的资格，申请人必须：

*从华盛顿州的高中或批准的华盛顿家庭教育计划毕业，不接受GEDs。

*每年根据FAFSA或WASFA表格，确定他们在大学期间的收入资格，其收入需要符合中产家庭收入（调整后总收入加上不参与报税的其他收入）的65%。2016-2017年度，

人口数为四人的家庭收入标准是55,500美元。

*高中毕业一年内就读大学。

*高中毕业五年内使用奖学金。

（College Bound Scholarship提供四年奖学金）

*美国公民或根据相关文件可证明的合格非公民。符合居住要求的具有DACA身份的学生可获得College Bound Scholarship。

*保持令他们大学或学院满意的学术进步（SAP）。

学生们可以在任何华盛顿合法机构，包括公共社区和技术学院，公立四年制大学，独立高校和私立职业学院获得批准的证书或学位。有关合法机构的完整列表，请访问readyssetgrad.org 进行查询。

时至今日，超过247,000名学生自该计划成立以来完成了申请，超过14,600名学生在2015-2016学年获得了大学学位。

2015-2016学年，58%的被资助者在华盛顿州公立或私立的四年制机构接受教育，41%的被资助人在两年制公立大学接受教育。自2012年，College Bound Scholarship第一次实施以来，接受College Bound Scholarship学生的毕业率比没有注册该计划的同龄人（低收入家庭）高出至少十个百分点。

Issaquah学区有这样一个帮助寻找和提供符合申请资格学生的系统程序。

但是，如果您的孩子在7年级或8年级就读，并且您认为他/她可能符合资格却没有被联系过，请到您学校的办公室询问相关情况。

Independent 8th Grade Health

即将升入八年级并注册了两学年选修课的学生们可以在他们七年级春季的选课注册过程中申请Independent Health and PE program。

该计划要求八年级学生在定期安排的上课日之外取得健康和体育学分。注册该课程的学生可以从以下列表中选择两个全年选修课。

学生可根据本计划选择的全年选修课有：

- *Band, Chorus and Orchestra (乐队, 合唱团和管弦乐队, 只适合以前入读过的学生; 不适合初次入读的学生)
- *Foreign Languages (外语)
- *Full-year elected or appointed officer positions (全年当选或任命的官员职位)

以前入读乐队的八年级学生如果想继续乐队课程并参加一学年的外语课程, 可以申请Independent Health and PE program。

Independent Eighth Grade Health包括F. L. A. S. H. 和艾滋病/艾滋病两类安排在定期学校日之外开设的课程。课程大纲会详细介绍课程要求和材料, 课程费用, 截止日期, 考试时间, 在课外举办的两个课程的出勤或选择退出程序, 以及课后/或星期六上午的重要通知等相关信息。

重要说明

- *课程大纲将在学年第一周的health teacher网站上公布。
- *每所中学将在9月初举办指导课程。(每所学校的指导仅与该学校参加的学生有关)
- *课程将于4月30日截止。
- *无法完成Independent Health and PE program的要求将导致成绩不合格, 并影响学生总的GPA。
- * Washington State Omnibus AIDS law要求家长参加公众审查会议并审阅材料后, 才可以申请对艾滋病毒/艾滋病教育的豁免。预览会的日期由每所中学发布, 并在学区网站上和课程大纲中注明。如果家长不打算免除其子女接受艾滋病毒/艾滋病教育的资格, 他们不必参加公众审查会议。

F. L. A. S. H: Issaquah学区采用的性健康课程符合Washington Department of Health和 OSPI (Office of Superintendent of Public Instruction)关于性健康信息和疾病预防指南。

当学校提供性健康教育时, 必须:

- *遵从医学和科学准确性
- *符合年龄
- *符合不同性别, 种族, 残疾状况或性取向的学生
- *与OSPI性健康和疾病预防指南一致

FLASH基于计划行为理论。课程包括为创造积极态度, 信念和规范而设计的策略, 以及为减少怀孕, 性传播疾病和性暴力的发生而建立的技能。

FLASH包括一个强大的家庭参与部分, 进一步增加保护因素, 支持学生禁欲, 使用避孕措施和安全套, 并尊重他人的决定。

FLASH通过使用Values Question Protocol包容性设计, 以及设计家庭作业来鼓励讨论价值观, 从而支持和尊重各种社区的价值观。

要了解有关FLASH的更多信息并查看课程表, 您可以访问以下网站: www.kingcounty.gov/health/FLASH

已注册Independent Health的八年级学生必须提交一份由父母核实并记录至少75小时的学生身体活动健身日志来满足其Independent PE的要求。

重要说明: 请阅读课程大纲, 以获取完整的课程详情及被允许的健身活动信息。

任何注册问题: 请致电学区联系人 Kris Coleman,

425-837-0123或发电子邮件: colemank@issaquah.wednet.edu

中学活动及事件日历表

4月10日, 周一至4月14日, 周五: 所有学校, Spring Break, 学校放假
 4月28日, 周五至4月30日, 周日: 所有学校, WSPTA Convention at SeaTac Hilton
 5月1日, 周一至5月19日, 周五: Issaquah Middle School, SBAC Testing
 5月11日, 周四: 所有学校, Issaquah Schools Foundation Nourish Every Mind Luncheon, 地点在Meydenbauer Center, Bellevue.
 5月17日, 周三: 所有学校, Issaquah Schools Foundation Nourish EveryMind Breakfast, 地点在Eastridge Church, Issaquah
 5月29日, 周一: 所有学校, Memorial Day, 学校放假
 6月5日, 周一: Issaquah Middle School, 8th Grade Assembly and Celebration
 6月6日, 周二: Pacific Cascade Middle School, Choir Concert
 6月7日, 周三: Pacific Cascade Middle School, Band Concert
 6月8日, 周四: Pacific Cascade Middle School, Orchestra Concert
 6月13日, 周二: Beaver Lake Middle School, Spring Fling/8th Grade Party.
 6月14日, 周三: Pacific Cascade Middle School, 8th Grade Promotion
 6月15日, 周四: Beaver Lake Middle School, 8th Grade Promotion
 6月15日, 周四, 上午10:25: 所有学校, Early Dismissal
 6月16日, 周五, 上午9:40: 所有学校, Early Dismissal
 6月16日, 周五: Issaquah Middle School, Carnival Day
 6月20日, 周二: 所有学校, 本学期最后一天

Pacific Cascade Middle School

八年级Promotion意味着学生将从中学毕业。活动邀请家长们参观学生被点名后走上台前获取他们毕业证书的重要一刻。这是一件相当有意义的事, 您还可以在活动结束后, 享用大会提供的点心和饮料。如果您在Pacific Cascade Middle School有一个八年级在读学生, 请不要错过这次活动。

Ready for School Fair

Cultural Bridges和Issaquah
 学区将联合提供重新注册验证过程, 时间:
 8月11日, 周五, 地点: Valley Church, 16431
 SE Renton Issaquah Rd, Renton WA 98059



为了夏季能更好地放松而做的春季大扫除

作者： Marisol Visser

现在是为本学年结束而做好准备的重要时间，淘汰掉您将不会在这个夏天使用的东西。这同时也是您与自己的孩子合作，帮助他们组织准备下一学年的完美时间。请记住，6-12年岁的孩子将不得不从下学年开始为他们自己选课，如果他们能更好地为下一学年做好准备，届时将拥有一个更放松的暑假。

伴随着室外新鲜的空气，美丽的绿色植被和盛开的鲜花，何不将室内也整理得更加干净有序。

以下是一些可以帮助您和您的孩子简单整理学校课业和物品的解决方案及工具：

做好计划以避免杂乱无章

首先为他们的卧室制定分类计划（请与您的孩子一起完成）。让他们做出以下3堆分类：

1. 需要淘汰的物品：将破碎的物品，旧纸张或其他无价值的东西扔到回收箱或垃圾桶。
2. 捐赠物品：所有不需要但质量良好可以捐赠给当地慈善机构的衣物和其他物品。
3. 保留物品：将所有这些物品分为以后每天使用的东西和不经常使用的项目。

如果您的孩子有一个凌乱的房间，他们真的很难在生活的其他方面做到井然有序。入门有时是最困难的，因为它让孩子们感觉压力很大。让他们从房间的一角开始整理。如果他们在一年内没有使用过某些东西，不要感伤，鼓励他们将这些东西处理掉。如果他们需要推动力来帮助完成，设置一个15分钟的“speed cleaning”定时器，完成这段时间以后，他们可以稍适休息。

接下来，您与孩子们一起做一个家务整理清单和时间表，并分配好他们的任务。如果这些变化对孩子的整理家和他们自己房间起到很大的帮助，您可能想要给他们一些鼓励和回报。

对所有辛勤的工作予以奖励。没有人会觉得春季大扫除是一个消磨时光的好时机，请为勤奋的人做好给予奖励的计划。当孩子们完成家务后，适当地为他们安排一些奖励，无论是在午餐时提供披萨还是让他们看一场晚间电影，您都会一天结束时收到更好的结果和更好的态度。

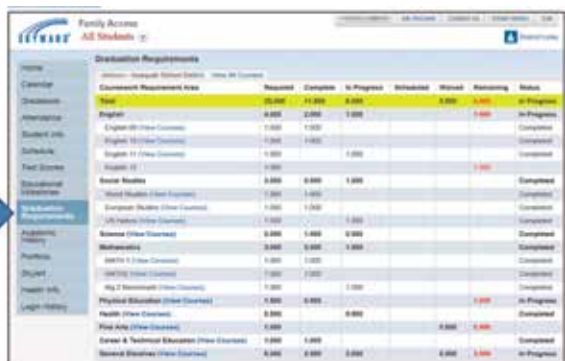
重点：尝试合作。这是一个您与您的孩子在一起共同完成某件事的宝贵时间。您对他们的支持和鼓励终将在未来得到回报。



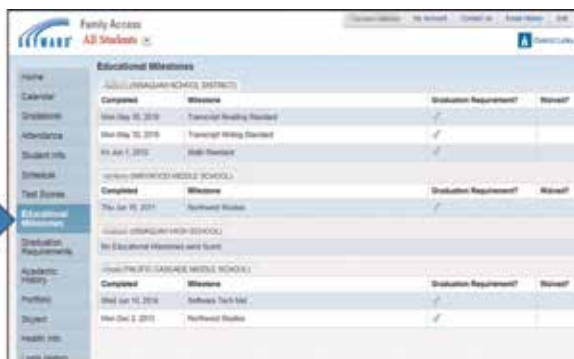
毕业要求

Family access中的“Graduation Requirement”选项为了方便您的查询提供了相关计划资源。如果您认为“Graduation Requirement”选项中包含的信息存在差异，或者您需要官方毕业状态信息，请与您孩子的辅导员取得联系。以下信息将帮助您了解此选项里的内容。

*当选择“Graduation Requirement”选项后，您可从以下信息中获得帮助。



*Graduation Requirement的调整：学生们只有在完成NW Studies, Software Technology Proficiency, State Testing and High School and Beyond Plan后，才能通过Educational Milestones进行查看；它们将不被包含在“Graduation Requirement”选项中。



*页面顶部的“View All Courses”选项将提供每个课程的摘要，毕业要求和所得成绩。

*当学生目前就读的课程满足一个以上的毕业要求（仅限于IHS和SHS学生）时，课程将不会在完成之前体现在两个类别中。

*对于目前注册校外课程（Running Start, WaNIC等）的学生，这些课程不会显示在“In Progress”类别中。课程完成后，它们将被显示在“Complete”类别中。该课程从完成到它在Graduation Requirement中出现的时间可能会有延迟。

*对于有IEP的学生或转学生，必须手动输入课程作业，这可能会延迟他们在“Graduation Requirement”选项中查看这些课程。如有任何问题或异议，请与您的辅导员联系。

*选修一年期课程（只完成第一个学期）的学生可能会在“Graduation Requirement”选项卡中发现不准确的信息。他们必须通过该类课程第一和第二学期的测试才可以满足Graduation Requirement。



一封来自 GIBSON EK High School 学生的信

Gibson Ek High School 是一个基于兴趣的学习型高中。它是Issaquah学区的新建高中。截至2016-2017学年的第一个学年，共有9年级和10年级111名学生参加。学校使用Big Picture学习模式，鼓励所有人使用“out of the box”的学习方法。在Gibson Ek High School，我们需要学习自己精心挑选的科目，而不采用普通高中的传统上课模式。这种学习模式为学生，教师和家长之间提供了更多面向一对一的交流时间，从而帮助我们获得成功所需的资源。

Gibson Ek High School的校园由各种满足学生需求的创新空间组成。这些创新空间中包括一个生产实验室，它提供学生在必要时用于项目使用所需的电动工具和木材废料。其他创新空间包括纺织品，技术和艺术实验室以及学生厨房。所有这些空间都向学生提供所需的工具和材料。对学生工作的评估将基于其所选核心科目完成度的级别和完成能力规模的一致性。因为我们不使用学分制或开设传统课程，对我们知识掌握度的测试会有些困难。我们将通过展览的方式对本季度已经进行了6-8周的工作情况进行“测试”。除了参与完成各种项目，学生还有机会在自己感兴趣的领域参加实习，每周可获得两天“真实世界”的工作体验。我感觉Gibson Ek High School的学生们每天都从研究论文写作，无人机编程和获得真实世界体验中完成惊人的工作量。我们正在验证这些新的学习方法对一些人能起到更好的帮助。如果您有问题或想了解有关我们学校的更多信息，请访问网站 www.gibsonek.org



Megan Krohn, Gibson Ek高一学生。她现在是Cultura Bridges的一名实习生。

高中活动及事件日历表

- 4月3日,周一,下午2:15-3:15: Issaquah High School, IHPTSA Angel Closet open for shopping
- 4月10日,周一至4月14日,周五: 所有学校, Spring Break
- 4月17日,周一: Issaquah High School, 递交\$1,000 IHPTSA Senior Scholarships申请截止日期
- 4月20日,周四: Issaquah High School, Evening Social for New Parents and HIS Ambassadors
- 4月21日,周五,下午3:00: Issaquah High School, IHPTSA Grant Application for school administration, teachers, parents and students截止日期
- 4月25日,周二,晚7:00: Issaquah High School, Parent Ed Event - The Gift of Failure: Fostering Intrinsic Motivation and Resilience in Kids by Jessica Lahey.
- 4月28日,周五至4月30日,周日: 所有学校, WSPTA Convention at SeaTac Hilton
- 4月29日,周六,上午11:30: Issaquah High School, State of Mind Mini-Conference on mental health and substance abuse challenges facing community youth
- 5月1日,周一,下午2:15-3:15: Issaquah High School, IHPTSA Angel Closet open for shopping
- 5月2日,周二: Issaquah High School, 提交volunteer hours for graduation honor cord to IHPTSA Community Service Program截止日期 5
- 5月1日,周一至5月5日,周五: 所有学校, Staff Appreciation Week
- 5月11日,周四: 所有学校, Issaquah Schools Foundation Nourish Every Mind Luncheon, 地点在Meydenbauer Center, Bellevue.
- 5月17日,周三: 所有学校, Issaquah Schools Foundation Nourish EveryMind Breakfast, 地点在Eastridge Church, Issaquah
- 5月29日,周一: 所有学校, Memorial Day, 学校放假
- 5月18日,周四,上午11:30: Issaquah High School. End-of-year Potluck lunch 欲了解更多信息, 请联系Leslie 或Jen, 邮箱地址: HSnewfamily@gmail.com
- 5月19日,周五: Issaquah High School, Color Run
- 5月29日,周一: 所有学校, Memorial Day, 学校放假
- 6月5日,周一,下午2:15 - 3:15: Issaquah High School, IHPTSA Angel Closet open for shopping
- 6月12日,周一和6月13日,周二: Issaquah High School - Senior All-Night Grad Party, 请联系学校辅导员了解 financial assistance
- 6月9日,周五: Issaquah High School, Senior Breakfast and Graduation Rehearsal morning event 6月9日,周五: Issaquah High School, Senior Farewell (replaces Baccalaureate) evening event.
- 6月20日,周二: 所有学校, 本学期最后一天

WASHINGTON NETWORK FOR INNOVATIVE CAREERS (WaNIC)

WaNIC是King County东北部七个学区的区域性技能中心合作社。每天在不同高中校园或Kirkland的WaNIC中心提供3个课时的课程。Juniors和seniors有资格参加该项目, 必须遵从毕业时间和要求才可选择WaNIC课程。感兴趣的学生需要在春季选课程期间咨询Career Specialist, 以获得必要的材料并安排访问相关学校。

要了解有关WaNIC的更多信息以及如何注册此计划, 请联系您所在学校的职业中心:

Issaquah High School: ihscollegeandcareer@issaquah.wednet.edu

Liberty High School: Kris Brown, 425-837-4925, brownk@issaquah.wednet.edu

Rachel Auffant, 425-837-4849, auffantr@issaquah.wednet.edu

Skyline High School: Creslyn King 425-837-7869, KingC@issaquah.wednet.edu

Laura Sherman: 425-837-7898, shermanl@issaquah.wednet.edu

Nourish Every Mind 活动

Issaquah学校基金会的Nourish Every Mind是为您提供的一个很有意义的活动。Nourish Every Mind是基金会自1999年以来每年举行的签名筹款活动。今年的活动将同时纪念基金会成立30周年，首次在Bellevue市的Meydenbauer Center举行。

与会者将享用大会提供的早餐或午餐，同时Issaquah学区的学生和教师将向大家分享基金会对他们学校生活的影响等故事。在过去的演讲中，一名小学一年级的学生讲述了基金会资助的书籍如何启发了她对阅读的热爱，一名中学生讲述了如何热衷于基金会资助的financial literacy 和robotics课程，以及一名高中生描述了基金会资助的Healthy Youth Initiative如何改变了他的生活。

“与学生们分享如何克服困难并取得胜利，让我意识到自己的所作所为带来的改变是这一年收获的最好的礼物”——

一位参加了几次Nourish Every Mind活动的学区基金会志愿者Lisa Callan.

虽然这是一次免费的活动，我们鼓励参与者一次性或定期为基金会捐款。帮助学生取得成功的40多个项目将无法得到国家的资助。活动的赞助商将确保100%的捐赠资金用于对学生的支持。想要参加一次和两次“Nourish Every Mind”活动或欲了解更多信息，请致电425-391-8557或发邮件info@isfdn.org与基金会联系。

5月11日，周四，下午12:00-1:00: 19th Annual Nourish Every Mind Luncheon, 地点Bellevue市的Meydenbauer center, 11100 NE 6th St., Bellevue.

5月17日，周三，上午7:30-8:30: 4th Annual Nourish Every Mind Breakfast, 在Issaquah市的Eastridge Church, 24205 SE Issaquah-Fall City Rd, Issaquah.



图书馆的Fiestas活动

Fiestas活动与西班牙语故事会，西班牙语课程或育儿课程有所不同。这个活动为讲西班牙语的家长和照顾者以及他们从新生儿到年龄五岁的儿童提供免费的每周一次的教学指导，提高家长们对孩子早期识字重要性的意识，为孩子们入学做好准备，以便减少他们的不利之处。

这个低成本，高效率的计划已经帮助King County的拉丁裔人取得了巨大的成功。

Fiestas作为一个试点项目于2006年开始实施，现在，它已经成为KCLS核心辅导计划的一部分。

- *Fiesta 1: Bilingualism的重要性
- *Fiesta 2: 说
- *Fiesta 3: 玩
- *Fiesta 4: 唱
- *Fiesta 5: 字母发音
- *Fiesta 6: 阅读

- *Fiesta 7: 写作
- *Fiesta 8: 美国学校制度

活动日历表:

4月3日，10日，17日和24日，周一，晚6:30-8:00: Lake Hills Library, 15590 Lake Hills Boulevard, Bellevue WA 98007

5月1日，8日，15日和22日，周一，晚6:30-8:00: Lake Hills Library, 15590 Lake Hills Boulevard, Bellevue WA 98007

4月4日，11日，18日和25日，周二，晚6:30-8:00: Renton Highlands Library, 2801 NE 10th Street Renton WA 98056

5月2日，9日，16日和23日，周二，晚6:30-8:00: Renton Highlands Library, 2801 NE 10th Street Renton WA 98056

Affordable housing en Issaquah



“Imagine Housing” 开发提供经济适用房，建立受欢迎的社区并促进其充满活力的未来。

Imagine Housing建造和管理King County东部地区经济适用型公寓，以及支持确保居民拥有稳定住宅的服务。在Issaquah学区有五处Imagine Housing经济适用房。居民包括无家可归者，诸如零售店员工等低收入的人，老年人以及其他有固定收入的人。

这些可负担得起的房子：

- 允许家庭在他们工作的地方居住
- 减少该区域交通和通勤时间
- 增加社区税收基础
- 提高所有社区成员的生活质量

当人们有一个稳定住所时，他们可以更好地关注自己的家庭，教育和社区。这些能够负担得起的住房减少了对公共服务的依赖，打破了世代贫困的循环并确保我们所有人都拥有更强大的社区。

经济适用房所在地：

Rose Talus Crest, Issaquah, 联系电话：425-392-8690

设施：儿童游乐区，社区活动室，电脑室，洗碗机，洗衣房（3或4个卧室的单元提供洗衣机/烘干机），非吸烟社区。

Highland Gardens, Issaquah, 联系电话：425-427-8387

设施：额外储物间，儿童游戏区，社区活动室，阳台/庭院，洗碗机，垃圾处理器，花园布景，洗衣房，Klahanie泳池和公园会员资格。可以建立独立的蔬菜/草本花园，大户型单元提供洗衣机/烘干机接口。

Johnson Hill Apartments, Issaquah, 联系电话：425-392-2580

设施：额外储物空间，计算机室，有棚停车场，阳台/庭院，洗碗机，垃圾处理器。

Andrew's Arms, Issaquah市, 电话：425-392-2580

设施：一卧室的单元提供洗衣机/烘干机接口，公共洗衣房设施，居民活动室以及每单元分配的停车位。

Mine Hill Apartments, Issaquah市, 电话：425-392-2580

设施：公共洗衣房设施，院子里的游乐场以及邻近的 Johnson Hill 社区

（由Imagine Housing拥有）：居民活动室以及配有电脑和打印机的商务中心。

注意：此处列出的所有经济适用房可能需要您先在Waiting Lists注册。

如果您有兴趣了解更多关于这些经济适用房产的信息，请访问网址www.imaginehousing.org。您需要满足一定的收入限制，才可以在这些经济适用房居住。

欲了解更多信息，请联系Resident Services经理Amanda Sherry, 电话：425-576-5190。

写作的激情

记得我读小学四年级时，我们老师给大家布置了假期期间的写作任务。老师强调“你至少需要完成一页的写作”。那天下午，我没有停止将现实和想象充分融合在一起的写作。这是我写的第一个故事：一个女孩在她姑姑位于墨西哥Chihuahua农场所经历的冒险。第二天，我自豪地将自己完成的4页写作任务交给老师。我发现自己喜欢写作，并开始定期的完成这件事。我发现通过自己的生活来创造写作素材十分有趣。我每天携带自己的笔记本，完成尽可能多的故事。

有一天，当我在校园里和朋友们一起跑步时，我的笔记本从手里掉了下来，我所有精心撰写的故事都被丢在泥泞的水坑里。我记得自己哭了很久，就好像看着我的文字被侵蚀，人物被淹死一样。然而，我并没有放弃写作。读高中时，我拥有许多写满新故事的笔记本，它记载了一个青少年用声音和眼睛对这个新世界的探索和感知。记得当我第一次尝到初吻味道的那个下午，雨滴覆盖了我的文字，墨水蔓延开来，我再次记录了不寻常的冒险。

即使今天，我仍然在新的笔记本上写下新的故事。我将它们视如珍宝，当我阅读和重读时，感觉自己的灵魂都在微笑闪耀。时过境迁，但写作的激情仍然存在于我的身体里。

一个周六早上，我在公共图书馆里遇到了一群作家。与他们上了一次课后，我决定成为这个独特圈子的一分子。通过不断的写作，我确定自己仍然可以通过继续创作反应我的世界。它就像一面镜子，可以让我面对过去。我知道自己具有通过信件绘制礼物，或者想象和描述未来的能力。

我经常与Seattle Escribe作家组会面，以提高我的写作技巧。我与大家分享自己的故事，作家同事们也向我推荐丰富这些故事的其他方式。今天，我创建了一个记录不同故事的博客，慢慢地，其他加入进来的爱好者用文字和其他鼓励方式支持着我。

Seattle Escribe已经成为一个分享伟大激情写作的安全空间。

作者：Adriana Estrada-Bataille.
Seattle Escribe President.

欲了解更多信息，请访问www.seattlescribe.org



“太忙了？” 缺乏时间的常见问题

作者：Alicia Spinner

我相信你已经无数次听到这个回答，或者类似的话出自你口：“我很乐意帮忙，但我没有时间。”

事实上我们每个人都拥有相同的时间。每年我们都有365天，86,400秒。但每个人使用时间的方式是不尽相同的。

最近，我参加了一个谈论如何组织自己时间的会议。其中一个被要求做的练习引起了我的极大兴趣。现在，让我们一起来做这个练习。请诚实地在左边的列表中写出您每周都会做的事。在右边的列表中写出您很想做却没有时间而不能做的事。

您每周都做的事	您很想要做的事

您认为可以将右边列表中的一个或多个活动更改到左边列表中吗？您知道如何操作吗？

以下是我的一些建议：在日历上认真记录下您整个星期每一小时所做的事。通过仔细监控您对时间的使用，就会找到时间来做真正想完成的事。您也可能会意识到自己做了很多不会对生活产生任何意义的事情，例如，看电视或在线社交。我们很容易在不经意间花时间做一些不值得珍惜又无法满意的事。

Issaquah的各个学校需要我们的帮助。Teachers and parent associations (PTSA) 不断地寻求志愿者的加入。如果您孩子学校的志愿者服务活动没有出现在左边的列表中，我希望您能考虑寻找时间将其添加进去。

无论您的动机是无私地服务和帮助他人，或是更多地参与您孩子的教育，亦或是您只想学习做一些新的事情或有更多与别人会面的机会。任何成为志愿者的原因都是丰富有效的。我相信，您的孩子不仅通过您在学校的表现而且您为他们所做的一切都将受益匪浅。为他人工作和服务而不收取任何报酬是一件了不起的事情。

几天前，当我女儿意识到我不是学校里的工作者时，她非常惊讶地问我：“妈妈，为什么您在学校里做了这么多事情却不要任何报酬呢？”

我告诉她“优秀的社区需要人们积极地参与投入。如果更多的人发现他们有时间给予，志愿者需要付出的时间减少，那么每个人都将从中获益。

如果您不确定从何做起，欢迎您随时与我联系 alipinner@yahoo.com。我愿意帮助您找到做贡献的途径。



Issaquah Schools Foundation

NOURISH
EVERY MIND



SAVE THE DATE!

19th Annual Luncheon

Thursday, May 11, 2017
12:00 pm–1:00 pm
Meydenbauer Center, Bellevue

4th Annual Breakfast

Wednesday, May 17, 2017
7:30 am–8:30 am
Eastridge Church, Issaquah



ISSAQUAH
SCHOOLS
FOUNDATION

Fueling success for every student, every school.

ONLINE
AUCTION



The Nourish Every Mind Auction
is available online only from
April 28–May 8 at isfdn.org/auction

Call to register today.
425.391.8557
Learn more at isfdn.org