



유치원
8쪽

등교시간 변경
5쪽

대학 학자금 준비 요령
18쪽

제 6호 | 2017년, 1월, 2월, 3월

이사콰 학군 영어 제2외국어 가족들을 위한 정보잡지

CULTURAL BRIDGES MAGAZINE JANUARY | 제6호

MARGARITA LEAS
프로그램 매니저
margarita@isfdn.org

MARISOL VISSER
프로그램 매니저
marisol@isfdn.org

LUNA EGIDO MARTÍN
디자인과 편집
luna.egido@outlook.com

SEONYOON KO
번역

표지 사진 촬영
Angela Sánchez



Cultural Bridges
Issaquah Schools Foundation

이사과 학교 재단



**ISSAQUAH
SCHOOLS
FOUNDATION**

잡지를 PDF 포맷으로 받아 보길 원
하시면 marisol@isfdn.org 으로 이
메일을 보내주세요. 원하는 언어(스
페인어, 영어, 중국어, 한국어)를 지
정해 주세요.

친애하는 독자 여러분,

새해 복 많이 받으세요! 이맘때쯤이면 신년계획을 세우기 마련인데요. 저희 컬처럴 브리جز 일동은 독자 여러분들이 2017 새해에 계획한 모든 일들을 성취하는데 필요한 용기, 저력, 동기와 영감이 여러분과 함께 하시길 바랍니다. 소망하시는 모든 일을 다 이루시길 바랍니다!

추운 겨울날에는 따뜻하게 난방이 잘된 실내에서 지내기가 십상인데요, 사실상 바깥 세상에서는 아주 많은 일들이 일어나고 있죠. 우리가 살고 있는 지역은 맑은 공기와 아름다운 곳과 산들로 둘러싸여 있습니다. 스키를 못 탄다고 하더라도 할 것들이 너무 많습니다. 눈썰매, 튜브 타기, 눈신 신고 걷기(snowshoesing), 아니면 그냥 놀거나 눈싸움을 하는 건 어떨까요(근교에 있는 스노파크에 관한 정보는 23쪽을 참고하세요)? 겨울에 햇볕을 쬐어주는 것은 아주 중요합니다. 겨울 동안 어떻게 비타민 D를 섭취하는지에 관한 정보는 헬스와 웰빙 섹션을 참고하세요.

또 겨울하면 날씨변화를 간과할 수 없죠. 여러분께서는 이사과 학군이 기상악화 시기에 학생 및 교직원의 안전통학을 위해서 어떻게 대처하는지에 대해서 잘 알고 계십니까? 자세한 정보는 7쪽을 참고하세요.

올해 만 5살이 되는 자녀가 있다면 종일반 유치원을 생각하고 계실 텐데요. 이사과 학군은 2월, 3월 동안 종일반 유치원 등록을 받습니다. 등록 방법이나 자녀를 준비시킬 방법에 관한 자세한 내용은 13쪽을 참고하세요.

여름은 아직 멀었다고 생각하실 수 있는데요, 이사과 커뮤니티 센터는 3월 5일 여름방학 캠프 등록을 시작합니다. 이 캠프는 인기가 좋아서 빨리 정원이 찰 수 있으므로 여러분의 달력에 표시해 주세요, 캠프와 등록 정보는 9쪽을 참고하세요.

마지막으로 여러분들도 지금쯤 학교 등교시간 변경과 우리 십대 학생들이 수면시간이 늘어나면 학교성적도 좋아진다는 연구결과에 대해 들어보셨을 겁니다. 이런 등교시간 변경이 여러분 가정의 하루 일정에 어떤 영향을 미치는지 알고 계신가요? 이런 변화를 받아들일 준비가 되셨나요? 이런 변화에 잘 대처할 수 있도록 25쪽의 세부사항을 참고하세요.

여러분의 성원과 애정에 항상 감사 드립니다! 마리솔 비셀.



사진 Vaclav Mydlil

이사와 학군 거주민을 위한 저렴한 인터넷

컴캐스트가 제공하는 인터넷 이센셜(Internet Essentials)은 적어도 한 자녀가 전국 학교점심 프로그램(National School Lunch Program)에 해당될 경우에 한해서 저가 인터넷 서비스, 할인된 가격의 컴퓨터 장비 및 무료 디지털 교육을 제공합니다. 또한, 2015년 10월부터 컴캐스트는 자격요건이 되는 노인과 커뮤니티 칼리지 학생들을 상대로 일정지역에 한해서 인터넷 이센셜을 확대하는 2가지 시험 프로그램을 선보였습니다.

Comcast's Internet Essentials 프로그램 포함사항:

- 10 Mbps 인터넷 서비스, 한달에 \$9.95 + 세금
- 가입비 및 장비대여료 없음.
- \$149.99 + 세금 가격으로 컴퓨터 구매가능 옵션
- 무료 온라인 인터넷 교육 액세스. 서면과 대면
- 무선 게이트웨이(Wireless gateway), 가정용 WiFi 추가비용 없이 배달

인터넷 이센셜은 컴캐스트의 서비스 제공 전지역에서 혜택이 주어집니다. 자격요건 사항이나 추가 정보를 원하시면 웹사이트(www.internetessentials.com)를 방문해 주세요.

신청 방법:

온라인이나 전화로 (1-855-8-INTERNET or 1-855-846-8376) 신청하세요.

신청서 작성하신 후, 컴캐스트로 부터 신청서 사본을 받게 됩니다.

이 사본에 서명하시고 자격요건에 필요한 증빙서류를 첨부하여 컴캐스트로 보내세요.

컴캐스트는 여러분께서 보내신 신청서 사본을 검토한 후 10일 내에 승인 여부를 알려드립니다. 승인된 경우, 인터넷 연결에 필요한 모든 것이 포함된 웰컴킷(Welcome Kit)을 우편으로 받게 됩니다.

아래 사항을 참고하셔서 인터넷 이센셜 프로그램 자격여부를 충족하는지 알아보세요. 그래도 확신이 없다면 일단 신청서를 작성하시면 컴캐스트가 승인여부를 알려드립니다.

해당 가정:

- 적어도 한 자녀가 전국 학교점심 프로그램 의 혜택을 받을 경우.
- 일년이내에 컴캐스트 미결제 잔액이 없는 경우. 1년전 이상부터 미결제 잔액이 있는 경우에도 가입이 허락되기도 합니다.
- 컴캐스트 서비스 제공지역에 살고 있지만 지난 90일 이내에 서비스 신청을 하지 않은 경우.*

*인터넷 이센셜은 저소득 가정에 대한 충족요건 사항을 지역마다 다르게 적용합니다. 자세한

사항은 웹페이지(<https://internetessentials.com/getting-help>) 를 참고하세요.



날씨 관련된 스케줄 변화

누가 결정하는가? 언제? 어떻게?

이사과 학군의 110 스퀘어 마일은 변화하는 날씨 상태를 알아보는 장기판이 됩니다. 일어날 수 있는 문제 상황을 사전에 막기 위해, 이사과 학군 직원은 새벽 3시에 일어나 시험 운전을 해 봅니다. 이 “도로 정찰대(Road Scout)”는 스케줄 조정 여부를 결정하는 이사과 교통 및 행정부에 도로 상태에 관해 보고합니다.

스케줄 조정은 왜 필요한가?

등교시간을 연기할지 아님 휴교를 할지를 결정하는 것은 버스나 차들이 도로에 진입하기 몇 시간 전에 결정해야 하므로 아주 어려운 일입니다. 변화무쌍한 날씨와 이사과 학군 크기를 고려하면 이 결정이 일정 지역에 일정 시간에는 당연한 결정이 되지만 또 다른 지역의 다른 시간대에는 터무니없는 결정이 되기도 합니다.

이 변경의 최우선 사항은 안전입니다. 수천 명의 학생 및 부모, 교직원이 통학하기에 안전한지, 언제가 안전한지가 스케줄 변경을 결정하는 최고의 지수입니다.

그 다음으로 중요한 사항은 커뮤니케이션 시간입니다. 현재의 날씨 상태를 기준으로 앞으로의 날씨를 미루어 짐작한 후, 학교 행정부원은 제시된 시간에 커뮤니케이션이 되도록 결정해야 합니다.

수요일날 등교시간이 늦어지면 어떻게 되나요?

날씨로 인해 수요일날 등교시간이 늦어진다면, 모든 학교의 등교시간은 보통 도로 상태가 안전할 것이라고 확신이 되는 1시간 또는 2시간 늦추어집니다. 수요일 학교시간은 변경이 없습니다.

스케줄 변경에 대한 날씨와 관련된 정보를 얻는 방법:

- 이사과 학군 웹페이지는 날씨 관련 상세 정보를 제공하며 또한 비상날씨 웹페이지로 연결해 줍니다. 비상날씨 웹페이지를 통해 학부모와 교직원은 미디어 매체 보다 더 빨리 날씨관련 정보를 얻을 수도 있습니다.
- 지역E-뉴스(E-News) 메시지도 구독자들에게 여러 개의 커뮤니케이션 링크를 올립니다.

- 425-837-7000으로 전화하시면 메시지 통해 확인할 수 있습니다.
- 학교 전화 메시지에서 스케줄 변경에 관한 메시지를 들을 수 있습니다.
- 아침 TV 뉴스 방송시간 동안 화면 아래쪽에 지역별 학교 스케줄 변경에 관한 정보를 보실 수 있습니다 - 인터넷 시스템이 학교 보고를 입수하는 대로 아침 내내 변경사항을 업데이트 하도록 되어있습니다.
- 라디오 방송도 자체 인터넷 정보를 이용해 학교 스케줄에 대해 알려줍니다.

이사과 학군과 가정의 커뮤니케이션을 개선할 수 있는 방법이나 의견이 있으십니까?
425-837-7004로 전화하셔서 여러분의 의견을 알려주세요.



새로운 등교시간

ISD 커뮤니티 학부모님들께,

마지막 의견 수렴기간 동안 받은 수백 통의 이메일과 새 등교시간에 관한 몇 달에 걸친 커뮤니티 참여를 통합한 결과로 저는 이사과 학군이 2017-18년 학기를 시작으로 새로운 등교시간을 적용할 것임을 알립니다. 지난번에도 말씀 드린 것처럼, 중/고등학교를 35분 늦게 시작하는 것은 우리 학생들의 건강과 안전에 이익이 된다고 믿습니다.

내년 가을 학기를 시작으로 고등학교는 오전 8시, 중학교는 8시 10분, 초등학교는 9시10분에 시작합니다. 이 새로운 등교시간은 통학교통편 필요에 따라 다소의 차이가 있을 수 있지만, 등교시간은 8시 이후이며 적어도 오후4시까지의 수업을 마칩니다.

저희가 받은 수 많은 이메일은 새로운 등교시간에 대해 찬성했습니다. 하지만, 이 의견수렴 기간 동안 다음의 염려사항들이 언급되었다는 것을 인정합니다:

- 몇 명의 학부모와 교직원은 수요일 하교시간이 너무 늦다고 생각합니다. 수요일 학교 스케줄은 학군과 이사과 교육연합(Issaquah Education Association)과의 협상에 의해 결정됩니다. 이점을 이사과 교육연합(IEA)과 더 논의하기로 하였습니다.
- 현재, 6개의 초등학교가 9:15분에 시작하며, 9개의 초등학교가 8:30분에 시작합니다. 등교시간 변화로 늦게 시작하게 되는 초등학교의 부모님들은 늦은 등교시간이 본인의 일 스케줄과 자녀 돌봄이 서비스에 지장을 준다고 염려했습니다.
- 어떤 커뮤니티는 중/고등학교 등교시간을 8:30분 이후로 하자는 초기 스케줄 제안이 받아 드려지지 않아 실망했다고 했습니다. 저희는 또한 몇몇 개인으로부터 십대의 수면과 학업 성취율에 관한 연구 자체를 회의적으로 본다는 이메일도 받았습니다.

이 모든 점을 고려한 결과, 새 등교시간이 우리 커뮤니티와 우리 지역만의 유일한 지형 및 교통 현실을 감안한 균형점을 잘 찾았다고 믿습니다. 새 등교시간은 의학 커뮤니티의 권장시간을 완전히 충족시키지는 않지만 중/고등학교를 35분 늦게 시작하는 것은 우리 학생들을 위해 긍정적이고 건강한 변화가 될 것 이라고 믿습니다. 저는 우리 가정들이 집에서도 건강한 삶의 일환으로 자녀들과 숙면의 중요성에 대해서 대화하시기를 권합니다.

여러분의 관심과 중요한 결정에 보여주신 고견에 감사 드리며 또한 저희들에게 귀한 자녀들을 학교로 맡겨 주셔서 감사합니다.

론 티엘(Ron Thiele)
교육감(Superintendent), 이사과 학군

2017-2018학기 새로운 등교시간

	월, 화, 목, 금 스케줄		수요일 스케줄	
	시작	하교 시간	시작	하교
초등학교*	오전 9:10	오후 3:35	오전9:10	오후1:25
중학교	오전8:10	오후2:35	오전10:20	오후 3:30
고등학교	오전 8:00	오후2:52	오전 10:10	오후3:55

* 그랜드리지 초등학교는 유치원 학생들의 편의를 위해 등교시간이 조금 앞당겨 조정될 것입니다.

이사과시



이사과 파크 레크리에이션(Issaquah Parks & Recreation)은 여름방학 캠프를 20여년 동안 운영해 오고 있습니다. 일주일 단위로 다른 테마로 구성된 종일반 캠프는 이사과 다운타운의 여러 장소에서 이루어지고 있습니다.

Camp	<i>Adventure Camp</i>	<i>Camp 'Quah</i>	<i>Kindercamp</i>	<i>Mighty Mites</i>
학년	6 - 7 학년	2 - 5 학년	K - 1 학년	3 - 5세
장소	지역 학교	지역 학교와 이사과 커뮤니티 센터	메모리얼 파크 센터 (Memorial Park Center)	이사과 커뮤니티 센터
시간	6 주: 6.19- 7. 28	11 주: 6.19 - 9.1	9주: 6. 19 - 8.18	8주: 6. 26 - 8.18
인원	18 학생, 2 교사	60 학생, 8 교사	40 학생, 6 교사	22 학생, 3 교사

등록

온라인 등록은 3월 5일 일요일 12시에 시작하며 센터에 직접 와서 하거나 전화 등록은 3월 6일 월요일 오전 8시에 시작합니다.

매주 캠프마다 한 아이당 \$40 의 환불, 양도 불가능한 보증금을 내셔야 합니다. 잔금은 캠프 시작 2주 전 금요일까지 반드시 환불하셔야 합니다.

더 자세한 내용은 웹사이트(www.issaquahwa.gov/register) 를 참고하세요. 데이 캠프 링크를 찾으세요.

이 캠프는 아주 인기가 많다는 것을 유념해 두세요. 미리 준비하셔서 캠프의 정원이 차기전에 온라인 등록하시기를 권합니다. 질문이 있으시면 이사과 파크, 레크리에이션(Issaquah Parks & Recreation) 으로 425-837-3300 전화하세요.

캠프 참가자의 수영 레슨

킨더캠프와 캠프쿠와 참가자는 특정 주에 한하여 캠프 세션 동안 수영레슨을 동시에 받을 수 있는 기회가 주어집니다. 이 수영레슨은 일주일 단위이며 줄리어스 보헴(Julius Boehem) 수영장에서 진행됩니다.

킨더캠프 스태프는 참가자들을 걸어서 줄리어스 보헴 수영장까지 데리고 가며 락커룸을 감독하고 참가자들이 오후 4:30분까지 입수하는 것을 확인합니다. 부모나 보호자, 권한이 부여된 자는 5시에 수영레슨이 끝나고 물에서 나올때 서명을 해야 합니다. 캠프쿠와 부모님께서서는 참가 자녀를 오전8시까지 수영장 물 안으로 들어갈 수 있도록 해야 합니다. 수영레슨 후에는 캠프 스태프(직원)가 락커룸을 감독하고 참가자들과 함께 캠프쿠와 장소로 걸어서 이동합니다.

이사과 카운슬러 교육 프로그램(Issaquah's Counselor-in-Training program) 은 8-12학년 청소년을 대상으로 합니다. 학생들은 캠프쿠와나 킨더캠프에 기준을 둔 3주동안의 지도자 교육을 받게 됩니다. 관심이 있으시거나 관심이 있을 만한 사람을 알고 계시면 케머론 로스(Cameron Roth) 에게 이메일 (cameronr@issaquahwa.gov) 하거나 425-837-3310 로 전화주세요. 신청마감일은 3월 24일이며 인터뷰는 4월1일에 있습니다.

사마미시시에는 여러 개의 비영리 단체가 운영되고 있습니다. 여러 비영리 단체와 그 대상에 관한 정보는 다음과 같습니다.

단체명	웹사이트	하는 일
Assistance League of the Eastside	www.aleastside.org	경제적인 어려움은 가정에 많은 영향을 미친다. 어시스턴스 리그 오브 더 이스트사이드는 프레드 마이어(Fred Meyer)에서 저소득층 학생들을 위해 쇼핑 이벤트를 한다. 벨뷰,레이크 워싱턴, 놀스 쇼어 학군에서 미리 선별된 학생들은 이 단체의 기금으로 옷, 신발, 자켓을 살 수 있게 초대된다.
Athletes for Kids	http://athletesforkids.org	청소년 멘토링 프로그램으로 1-9학년의 특수교육이 필요한 학생과 고등학교 운동선수를 짝을 지워주는 일대일 멘토링 프로그램이다. 서로를 통해 배우고 서로의 삶에 좋은 영향을 준다.
Child Care Resources	www.childcare.org	필요한 가정에 어린이 집 정보, 지역 정보와 질 좋은 보육을 위한 교육정보를 알려준다. 어린이 집/보육원들에게 개별적, 문화적, 기술적 원조와 교육을 제공하며 지역민들이 제대로 돌봄이 서비스를 제공하고 아동 성장발달에 필요한 관행을 실행하도록 한다.
Crisis Clinic - Teen Link	http://crisisclinic.org/find-help/teen-link-and-youth-resources	틴 링크는 십대 청소년이 십대 청소년을 익명으로 기밀을 보장하며 전화상담을 합니다. 교육을 받은 십대 자원봉사자는 어려움에 처한 십대 청소년들로부터 전화를 받는다. 틴 링크는 학교와 청소년 단체에서 자살방지 교육을 실시한다.
Eastside Baby Corner	http://babycorner.org	이곳에서 극빈자 또는 그 이하의 생활을 하고 있는 12살 미만의 아이들에게 휴먼 서비스 제공자 파트너들(human service provider partners)을 통해 생필품을 제공한다.
Eastside Legal Assistance	www.elap.org	다음과 같은 법률 서비스를 제공한다: 1) 의뢰인이 30분동안 (또는 가족법, 이민법의 경우 45분동안) 변호사와 상담을 받고 있는 병원의 고문이 되어준다. 2) 가정 내 폭력 피해자는 변호사와 2시간 상담과 필요한 경우 변호사의 변호 3) 병원 예약 후에 필요한 경우 자원봉사 변호사의 변호. 4) 자원봉사 변호사는 간단한 유언, 의사 지침과 유사한 문서를 작성한다.
Friends of Youth - Healthy Start Program	www.friendsofyouth.org	이 프로그램은 저소득층의 젊은(24세이하) 부모를 도와서 자녀의 건강과 발달을 잘 지원할 수 있도록 한다. 이 프로그램은 아동 폭력과 방치를 막고 부모의 참여를 증가시키고, 아동 건강과 발달 상태를 증진시켜 모든 아동이 진학하여 공부할 수 있게 한다.
Kindering	https://kinding.org	킨더링은 어린이 보육 프로그램에 관한 교육과 상담을 킹 카운티 전역에서 제공하여 발달장애/부진과 행동장애/부진을 초기 진단/ 파악하는데 중점을 둔다.
LifeWire	www.lifewire.org	라이프 와이어는 가정 내 폭력 피해자를 위한 서비스를 제공한다. 이 서비스는 피해자가 안전과 자율성을 얻을 수 있도록 한다.
National Alliance on Mental Illness (NAMI) Eastside	www.nami-eastside.org	이 단체는 정신질환을 앓고 있는 모든 개인에게 지원, 교육, 변호를 제공한다.
Washington Poison Center	www.wapc.org	일반인 및 의료진들에게 약물 치료, 마약, 화학물질, 식물과 다른 독소들에 의한 독 노출/중독에 관한 응급처치와 상담을 무료로 제공한다.

유치원

이사과 학군이 자격요건이 되는 모든 학생에게 무료로 종일반 유치원을 제공하는 것을 알고 계십니까? (그랜드리지 유치원생들은 다른 초등학교 건물에서 수업을 받습니다.) 주정부가 지원하는 종일반 유치원은 헌법에 의해 보호되어야 하는 기초교육의 일부입니다.

유치원은 아이들이 배우고 성장하는 곳입니다. 유치원에 갈 준비를 하는 것은 아이들의 일이 아닙니다. 모든 아이들을 따뜻하게 받아드리고 아이들 개개인의 수준에 맞는 적절한 방법으로 준비 시켜주는 것은 온전히 학교 시스템의 역할입니다. 성장발육 단계에 맞는 적절한 대응은 아이들의 눈 높이에 맞추는 것으로 여겨지며, 현재의 수준보다 한 단계 높지만 실현 가능한 목표를 달성할 수 있도록 도와주는 것입니다. 유치원은 아이들이 탐구하고 자기를 둘러싸고 있는 세상을 이해하고 그 안에서 자기만의 자리를 찾아가는 시기입니다. 아이들은 매일 질문하고 궁금해하며 다양한 시도를 할 것입니다. 따라서 지도 방법, 환경, 학습 활동이 일년 내내 바뀌어 갈 것입니다.

유치원 상반기는 거의 유아원 같은 느낌이 든다면 하반기는 훨씬 더 일학년여에 가깝다고 느끼게 됩니다. 유아기 학습에서 K-12 시스템으로의 전환을 통해 매일 매일 부단히 성장합니다.

Washington Kindergarten Inventory of Developing Skills (WaKIDS)는 K-12과정을 잘 시작할 수 있도록 도와주며 아이 성장에 중요한 성인을 연결시켜주는 역할을 합니다.

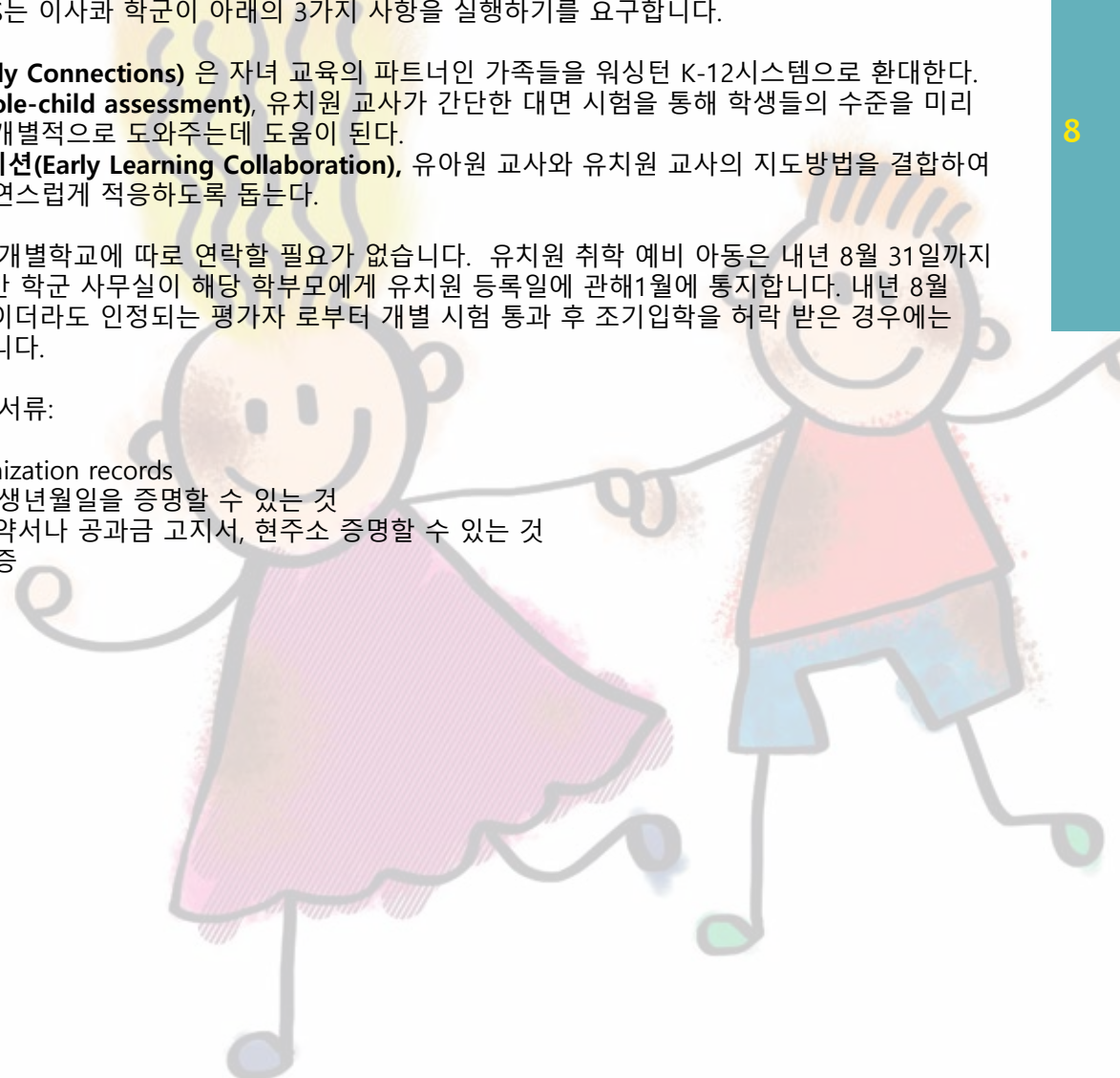
종일반 유치원/WaKIDS는 이사과 학군이 아래의 3가지 사항을 실행하기를 요구합니다.

1. **패밀리 커넥션(Family Connections)** 은 자녀 교육의 파트너인 가족들을 워싱턴 K-12시스템으로 환대한다.
2. **학생 평가 시험(Whole-child assessment)**, 유치원 교사가 간단한 대면 시험을 통해 학생들의 수준을 미리 파악하여 학생들을 개별적으로 도와주는데 도움이 된다.
3. **조기교육 콜라보레이션(Early Learning Collaboration)**, 유아원 교사와 유치원 교사의 지도방법을 결합하여 학생들이 변화를 자연스럽게 적응하도록 돕는다.

유치원 등록에 관하여 개별학교에 따로 연락할 필요가 없습니다. 유치원 취학 예비 아동은 내년 8월 31일까지 만 5세가 되는 경우에만 학군 사무실이 해당 학부모에게 유치원 등록일에 관해 1월에 통지합니다. 내년 8월 31일까지 만 5세 미만이라도 인정되는 평가자로부터 개별 시험 통과 후 조기입학을 허락 받은 경우에는 유치원 등록이 가능합니다.

유치원 등록에 필요한 서류:

- 면역접종 기록 Immunization records
- 출생 신고서나 여권, 생년월일을 증명할 수 있는 것
- 주택/아파트 임대 계약서나 공과금 고지서, 현주소 증명할 수 있는 것
- 부모/ 보호자의 신분증



4-5학년을 위한 사이언스 테크놀로지 초이스 프로그램 (Science Technology Choice Programs)

3학년 학부모님께:

이사과 학교는 3개의 사이언스 테크놀로지 메그넷 프로그램(브라이어우드, 클락, 케스케이드 리지 초등학교)을 제공합니다. 4-5학년 학생으로 한 학급을 구성합니다. 개별학교는 50여명의 학생을 대상으로 2년 동안 제공하는 프로그램입니다. 이사과 전지역의 현 3학년 학생은 누구나 신청할 수 있으며 추첨을 통해서 결정됩니다. 이 프로그램은 과학과 테크놀로지에 중점을 두면서 4-5학년 학군 표준 교과과정을 병행합니다. 학년 과정에 맞는 수학지도도 포함됩니다.

일반적으로, 독립적으로 공부할 수 있는 학생, 질의를 통해 배우는 학생, 팀에서 팀원과 같이 일하는 것을 좋아하는 학생들을 위한 프로그램입니다. 남녀 상관없이 환영하며, 성별에 상관없이 누구나 잘 할 수 있습니다.

다양한 프로젝트 옵션을 기반으로 하여 프로젝트 중심으로 공부하는 것은 메그넷 철학의 아주 중요한 부분입니다. 이 프로젝트들은 다른 교과목(언어, 사회, 수학, 예술)을 통합하도록 고안되어 있습니다. 학생들의 참여와 관심을 향상시키기 위해 테크놀로지를 이용합니다. 엔지니어링 디자인을 포함한 과학

교과과정은 시뮬레이션 사용, 견학, 초대강사, 과학적인 프로세스와 조사에 중점을 둔 체험 등으로 확대됩니다.

사이언스 테크놀로지 프로그램 정보의 날은 프로그램 제공하는 세 곳의 학교에서 봄에 열립니다. 참가 신청서는 정보의 날(informational meeting)에 가시면 받을 수 있으며 마감일전에 제출하시면 됩니다. 자세한 날짜와 신청서 마감일에 관한 정보는 디스트릭트 이뉴스(E-News)를 통해 확인 가능합니다. 모든 3학년학생들은 2월에 이 프로그램에 관한 상세한 정보를 우편으로 받게 됩니다.

학부모를 위한 프로그램 정보의 밤:

2월 28일, 화요일, 오후 6-7시: 브라이어우드 초등학교.
3월 2일, 목요일, 오후 6-7시: 케스케이드 리지 초등학교.
3월 7일, 화요일, 오후 6-7시: 클락 초등학교.

사이언스 테크놀로지 프로그램에 관한 문의 사항이 있으시면 베티시 헐난데즈(Betsy Hernandez)에게 425-837-7120으로 전화하시거나, 웹페이지(<http://www.issaquah.wednet.edu/academics/programs/ScienceTech>)를 참고 하세요.

“ 사이언스 테크놀로지 프로그램은 정말 재미있지만 공부할 것이 너무 많아요. 똑같은 양의 수학, 읽기, 쓰기를 공부하면서 더 많은 과학과 테크놀로지에 관해 공부까지 하니깐요. 저희는 지금 “Choose Your Own Adventure”에 관한 이야기를 파워포인트로 쓰고 있고 하이퍼링크(hyperlinks)를 이용해서 우리 이야기를 같이 연결시키고 있어요. 또 우리는 모델 자동차를 만들고 있으며 다양한 각도에서 그림을 그리고 있어요. 사이언스 테크는 흥미진진한 것들이 많이 있어서 너무 좋아요. 린드너 선생님(Mrs. Lindner)과 밀러 선생님(Mrs. Miller)은 너무 좋으세요. 이 프로그램에서 공부하게 된 것이 너무 좋아요. 저는 중학교에 갈 준비를 제대로 하고 있어요!”

일리자베트 파트스미스(Elizabeth Pottsmith), 학생

“우리 딸아이가 사이언스 테크 프로그램에 있어요. 저는 아이가 학교에서 배우는 기술과 그것을 매일 이용하는 것에 정말 감탄하고 있어요. 아이들은 어떻게 중요한 스케줄을 정리하고 일정을 소화 할 수 있는지를 배웁니다. 학생들은 모든 표준 교과과정을 배우면서 훌륭한 실험과 테크놀로지를 추가로 하고 있죠. 일년 내내 글씨기 공부를 할 것이라고 기대도 안했는데 계속 하더라고요. 이 프로그램 전반에 아주 만족하구요, 세 곳의 초등학교에서 이런 프로그램을 제공 받을 수 있어서 너무 행운이라고 생각해요.”

크리스 파트스미스(Kris Pottsmith), 학부모

21세기 영어능력시험(English Language Proficiency Assessment for the 21st Century) (ELPA21) 준비 방법



21세기 영어능력시험 (ELPA21)은 영어 학습생(ELL)을 대상으로 일년에 한번씩 치며 읽기, 쓰기, 듣기, 말하기 능력의 향상 여부를 알아보는 시험입니다. 스마털 밸런스 테스트(Smarter Balanced test) 와 같이 온라인 시험이며 모든 ELL 학생(Emerging(기초), Progressing(진보), 레벨 1-3)에 해당됩니다.

21세기 영어능력시험(ELPA21)의 주요 목적은 학생들이 각자의 수준에 맞는 언어 교육을 받을 수 있도록 선별하며 각 학교들이 이런 ELL학생들을 제대로 지원할 수 있도록 도와주는데 있습니다. 21세기 영어능력시험은 고등학교 졸업 요건에는 포함되지 않지만, 학생들이 학교수업에 참여하고 학업향상에 필요한 도움을 받고 있는지 여부를 결정합니다.

21세기 영어능력시험(ELPA21)은 컴퓨터 베이스 시험이며 상호작용적으로 디자인 되었습니다. 이 시험은 학교 교실 및 바깥 세상에서 일어날 수 있는 시나리오를 반영하는 혁신적인 질문도 포함합니다.

이 시험은 각자의 학교에서 2017년 2월과 3월에 주어진다.

다른 정보:

- 자녀의 ELL 교사가 1월에 시험일자에 관해 이메일이나 노트를 보낸다. 정해진 시험일자에는 반드시 출석해야 하며, 자녀가 최상의 성적을 얻을 수 있도록 그 전날에는 충분한 숙면을 취하고 시험 당일 날에는 든든한 아침식사를 할 수 있도록 해줍니다.
- 자녀의 ELL 교사는 1월중에 온라인으로 모의 시험을 볼 수 있도록 시간을 배정합니다.
- 자녀의 교사와 어떤 영어 분야에 더 신경을 써야 하는 지에 대해 상의하세요.
- 하루에 일정한 시간을 정해서 아이가 부모에게 책을 읽어주도록 합니다.
- 시험 샘플을 보시길 원하면, 구글 크롬(Google Chrome)과 아래의 웹사이트(<http://www.elpa21.org/assessment-system/sample-items>) 를 참고로 하세요.
- 학교에서 성적표와 마지막 점수를 우편으로 보내드리며 이것으로 학생의 영어 능력이 얼마나 향상되고 있는지 알 수 있게 됩니다.
- 21세기 영어능력시험(ELPA 21 test)에 관한 질문은 ELL 교사와 상담하세요.



스마털 발랜스 어세스먼트 (Smarter Balanced Assessment) (SBA)

스마털 발랜스 어세스먼트(Smarter Balanced Assessment)시스템은 컴퓨터가 각각 학생에게 개별화된 컴퓨터 개별 적응 시험을 포함한다. 시험을 보는 중에 학생의 답변에 따라 문제의 난이도가 바뀌게 된다. 이런 방법으로 컴퓨터 개별 적응 테스트는 모든 학생들이 똑같은 시험을 치는 고정형태의 시험에 비해 훨씬 적은 시간에 학생의 수험결과에 관한 더 정확한 정보를 제공한다.

효과적인 컴퓨터 개별 적응검사(computer adaptive test)에 필요한 2가지 요소:

- 시험 청사진은 시험에 출제되는 내용을 잘 알려준다. 스마트 발랜스 시험의 청사진은 코몬 코어 스테이트 스탠다드(Common Core State Standards)에 해당하는 모든 영역의 지식과 능력을 평가할 수 있도록 한다. 또한 시험 청사진은 각 시험부분에 대한 문제의 수와 문제 형태를 정확히 알려준다.
- 적응 소프트웨어는 시험 중에 학생들에게 어떤 질문을 줄지를 결정하는 일련의 규칙이다. 큰 문제은행에서 문제를 선택하며 모든 학생들이 시험 청사진을 만족할 수 있도록 한다. 전 시험범위는 정확한 점수 제공을 위해 충분한 세부사항을 포함한다. 또한 학생들의 답변에 따라 문제의 난이도를 조정하여 개별 학생의 잘하는 부분과 취약 부분을 정확히 진단한다.

학생들이 서로 다른 질문으로 평가되는데 시험결과를 어떻게 비교하는가?

모든 학생의 시험은 반드시 테스트 청사진 요건을 갖추어야 한다. 청사진은 시험에 나오는 시험범위 내용과 문제 형태를 일일이 열거한다. 예를 들면, 테스트 청사진에 개별학생은 소수점 더하기에 관한 2가지 문항을 요구한다면, 적응 소프트웨어는 소수점 더하기 능력을 시험하는 12개 문항에서 2개의 문제를 선택한다.

특정 영역에 월등한 실력을 갖고 있지만 또 특정영역이 취약한 학생의 경우는 어떠한가?

영어와 수학 시험은 각각 몇 가지 영역을 포함한다. 영어시험은 읽기, 쓰기, 듣기와 연구 영역으로 시험이 이루어진다. 수학시험에서는 개념과 계산 절차 영역, 문제 해결력, 모델링/ 데이터 분석 영역, 의사소통 추리력 영역에 관해 시험이 이루어진다. 적응 소프트웨어가 각 영역에 답변할 수 있는 기회를 제공하므로 특정영역에 뛰어난 학생은 그 영역에 좋은 성적을 보일 것이다.

시험을 재검토하고 수정 가능한가?

예, 학생들은 시험 (segment)분절 안에서 해당 문제로 돌아가 답을 수정할 수 있다. 적응 소프트웨어는 수정된 답을 기준으로 학생 능력에 맞는 새로운 질문을 제공한다.

트레이닝과 모의 고사(Training and practice tests) 는 온라인 시험 시스템에서 이용되는 다양한 아이템 형태, 툴(Tools), 네비게이션에 익숙해지게 함으로써 학생, 교사 및 학부모를 도와준다. 트레이닝 테스트 결과는 저장되거나 채점되지 않는다. 아래의 링크를 통해 연습하세요:
https://login2.cloud2.tds.airast.org/student/V164/Pages/LoginShell.aspx?c=Washington_PT

초등학교SBA 시험일자:

학년	과목	날짜	Online/지필
3 학년	*ELA	3월27- 6월9	온라인
	수학	3월27- 5월 19	시험지/연필
4 학년	ELA	3월27- 6월9	온라인
	수학	3월 27- 5월19	시험지/연필
5 학년	ELA	3월27- 6월 9	온라인
	수학	3월27- 5월19	시험지/연필

*영어능력 시험(English Language Assessment)

초등학교 일정:

- 1월 3일, 화요일, 오전8: 30-9 :00: 케스케이드리지 초등학교, 새 가정을 위한 아침식사
- 1월 10일, 화요일: 브라이어우드 초등학교, 교직원 감사 점심(Staff Appreciation International Lunch).
- 1월 10일, 화요일: 전학교, 이사과 학군 아트 갤러리 리셉션(District Reflections Gallery Walk Reception).
- 1월 12일, 목요일:케스케이드리지 초등학교, 학급 사진 찍는 날 .
- 1월 13일, 금요일, 오후6-8 :00: 아폴로 초등학교, 미솔라 어린이 극장 공원.
- 1월 13일, 금요일: 케스케이드리지, “페어런츠 나잇 아웃(Parents Night Out)”, 이사과에 있는 카라테 웨스트.
- 1월 16일, 월요일: 전학교, 마틴 루터 킹 기념일, 휴교.
- 1월 16일, 월요일: 전학교, 포커스 데이(Focus Day), 올림피아, 워싱턴.
- 1월 18일, 수요일, 오전 8:30 - 9:30: 클락 초등학교, 교장과 커피 시간, 아트 룸.
- 1월 20일, 금요일, 오후6:30: 브라이어우드 초등학교,버라이어티 쇼.
- 1월 20일, 금요일, 오후 6-8:00: 크릭사이드 초등학교, 가족 영화의 밤, MPR.
- 1월 27일, 금요일, 오전 8:45-10:00: 쿠거리지 초등학교, 교장과 커피 시간, MPR.
- 1월 27일, 금요일, 오후 6-8 :00: 챌린저 초등학교, 문화 페스티벌, MPR.
- 1월 30일, 월요일: 전학교, 교사 직무일, 휴교.
- 2월 1일, 수요일 오후 6-8 :00: 그랜드리지 초등학교, 가족 엔지니어링의 밤, MPR.
- 2월 3일, 금요일, 오후 6:30-8:30: 케스케이드리지 초등학교, 영화의 밤.
- 2월 6-10일, 월-금요일: 써니힐즈 초등학교, 텔레비전/ 스크린 금기주.
- 2월 7일, 화요일, 오후 5-7:00: 크릭사이드 초등학교, 문화의 밤.
- 2월 8일, 수요일: 인데버 초등학교, 문화와 탤런트의 밤.
- 2월 9일, 목요일, 오후6-8 :00: 디스커버리 초등학교, 스펠링 비와 챔피언십 라운드.
- 2월 10일, 금요일, 오후 6-8 :00: 아폴로 초등학교, 다문화의 밤.
- 2월 10일, 금요일, 오후6-8 :00: 브라이어우드 초등학교, 가족 영화의 밤.
- 2월 10일, 금요일: 이사과벨리 초등학교, 다문화의 밤, MPR.
- 2월 14일, 화요일, 오전9:30-10:30 :그랜드리지 초등학교, 교장 크리스티와의 커피타임
- 2월 16일, 목요일, 오후 6:30-8:00: 케스케이드리지 초등학교, 엔지니어링의 밤.
- 2월 16일, 목요일, 오후 5:30-7:00: 쿠거리지 초등학교, 가족 피트니스의 밤, MPR.
- 2월 20-24일, 월-금요일, Monday, Feb. 20 to Friday, Feb. 24: 전학교, 두번째 겨울방학, 휴교.
- 2월 28일, 화요일: 아폴로 초등학교, 학급 단체 사진
- 3월 2일, 목요일: 아폴로 초등학교, 리드 어크로스 어메리카(Read Across America), PTA 책 교환.
- 3월 2일, 목요일: 크릭사이드 초등학교, 5학년 과학 박람회(학교시간 중).
- 3월 2일, 목요일, 오후 6-7:30: 메이플힐즈 초등학교, 새 가정 오리엔테이션, 학교 도서관.
- 3월 3-4일, 금-토요일: 인데버 초등학교, 과학박람회.
- 3월 3일, 금요일: 이사과벨리 초등학교, 빙고의 밤, 멀티 펠포스 룸(MPR)
- 3월 7-9일, 화-목요일, 오후 6-8:00: 케스케이드 리지 초등학교, 스펠링 비(Spelling Bee).
- 3월9일, 목요일, 오후 6-9 :00: 써니힐즈 초등학교, 과학박람회, 멀티 펠포스 룸(MPR).
- 3월 10일, 금요일, 오후6: 30-8: 30: 메이플힐즈 초등학교, 과학의 밤, 멀티 펠포스 룸.
- 3월 13일, 월요일, 오후 3-5:30: 브라이어우드 초등학교, 미솔라 어린이 극장 오디션, 코먼스(Commons).
- 3월17일, 금요일, 오후6: 30-8:30: 브라이어우드 초등학교, 미솔라 어린이 극장 공원, 코먼스.
- 3월 17일, 금요일, 오후6-8 :00.: 아폴로 초등학교, 아폴로 탤런트 쇼(Apollo's Got Talent Show).
- 3월 24일, 금요일, 오후5:30-7:30: 쿠거리지 초등학교, 과학박람회, 짐/ 멀티 펠포스 룸(Gym/MPR).
- 3월 24일, 금요일, 오후 6:30-8:00 : 챌린저 초등학교, 과학박람회 가족의 밤, MPR.
- 3월 30일, 목요일, 오후6-8 :00: 케스케이드리지 초등학교, 과학박람회.

겨울잠에서 깨어나 비타민 D 섭취하기!

마리솔 비셀

겨울철 우울증(Winter Blues), 또는 계절성 정동장애(Seasonal Affective Disorder)에 대해서 들어보셨나요? 겨울 우울증을 앓는 분은 매년 똑 같은 시기에 우울증을 겪습니다. 이 증상은 의료진들에게 미스터리로 남아있지만 대부분의 의료진은 적어도 뇌의 생화학적 부분과 비타민 D 섭취부족과 연관이 있다고 동의합니다.

계절성 정동장애는 기력 감퇴, 식욕 상승, 늘어난 수면 또는 수면 욕구, 일상 생활에 흥미 감소, 탄수화물 섭취욕구 증가, 짜증, 몸무게 증가 등을 포함 할 수 있습니다.

계절성 정동장애는 어떤 계절에도 생길 수 있지만 대부분의 경우, 낮 시간이 짧아지고 햇빛 감소하고, 기온이 차가워져서 실내에서 보내는 시간이 길어지는 시기인 늦가을에서 초봄에 자주 나타납니다.

비타민D는 "햇볕 호르몬"으로 알려져 있다. 인간은 태양의 자외선을 맨 살에 쬐어 줌으로서 발생하는 비타민D를 충족하도록 만들어져 있다. 우리의 일조량이 제안될 경우에는 비타민D의 레벨이 떨어지며 종종 비타민 D섭취 부족 상태를 초래하기도 합니다.

비타민D에 대한 모르고 있을 수 있는 점과 비타민D의 중요성은 다음과 같다:

1. 피부 색깔이 어두운 사람은 동량의 비타민D를 생성하기 위해서 피부 색깔이 밝은 사람보다 10배 이상으로 햇볕 노출을 해야 한다.
2. 겨울철 우울증이라고 느껴진다면 햇볕을 쬐어주는 것이 도움이 되기도 한다. 세로토닌(기분을 좋게 하는 것과 관련된 뇌 호르몬) 의 양은 일조량이 많은 경우 증가하고, 일조량이 줄어든 경우에는 감소한다.
3. 50대 이상이 되면 일조량에 비해 비타민 D 생성력이 떨어진다.
4. 특히 고혈압이 있는 사람은 비타민D가 부족한 경우에는 혈압이 상승할 수 있으므로 충분한 비타민D 를 섭취 하도록 한다.
5. 비만이거나 근육량이 많은 사람은 온전한 비타민D의 흡수가 어려울 수 있다. 비타민 D는 지방에 녹는 호르몬으로 인체가 비타민D를 흡수할 때 체내지방은 싱크대 역할을 하여 흘려 버리기 때문이다.

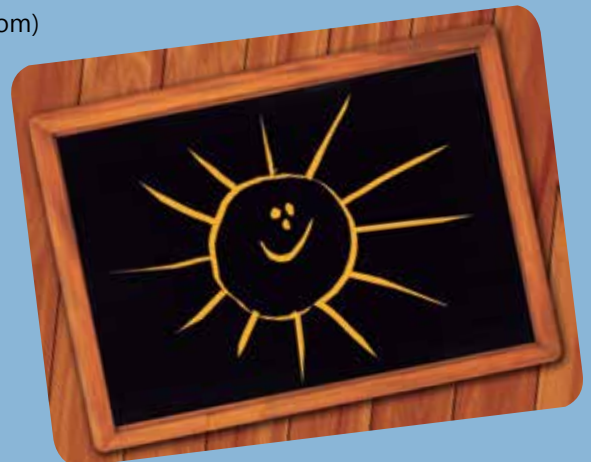
체내 비타민D 수준을 확인하는 것은 단순한 피검사로 가능하다. 건강한 사람은 제대로 활동하기 위해 하루에 3000-5000 IUS 의 비타민D를 사용한다. 따라서 비타민D 협회는 건강한 성인 기준으로 일일 권장량을 5000 IUS 로 한다.

야외 활동을 하는 것은 자연스럽게 햇볕에 노출시키는 기회가 되며, 특히 겨울철에는 세로토닌 레벨을 높여준다. 겨울철에 가볼 만 한곳은 다음과 같다.

튜브 센터(Tubing Center), 1001 Route 906, Snoqualmie Pass
전화번호: 425-434-6791, 웹페이지 (www.summitatsnoqualmie.com)

하얏 스노 파크(Hyak Sno-Park), I-90 에서 54번 출구
웹페이지 www.parks.state.wa.us/647/Snow-Play-Sno-Parks

마이클 아담스 튜빙 파크(Lt. Michael Adams Tubing Park),
10701 Ski Hill Dr., Leavenworth
전화번호 509-548-5477, 웹페이지
www.skileavenworth.com/activities/tubing-ski-hill



학교 카운슬러

학교 카운슬러는 어떤 일을 하는가?

- 개별 학생의 학교 성적 향상과 웰빙을 지원하기 위해 상담한다.
- 학교 행정부원과 담당 교사와 협력하여 위험에 처한 학생을 도울 수 있는 전략을 강구한다.
- 학교내 괴롭힘, 폭력 금지 운동(zero-tolerance harassment expectation)에 교육하고, 안전하고 누구나 환영하는 학교 분위기 조성의 중요성에 대해 말한다.
- 8학년 학생들이 고등학교로 잘 적응 할 수 있도록 보조한다.
- 5학년 학생과 학부모를 도와 중학교 적응을 돕는다.
- 학생들에게 근심/ 고민거리를 말할 수 있는 기회를 제공하여 교사, 친구들, 가족과의 문제를 해결하는데 도움을 준다.
- 위기상황에 학생과 그 가족을 지원한다.
- 학생과 그 가족에게 학교 및 커뮤니티 정보를 제공하며 필요한 추천을 한다.
- 학급 단위로 개인적, 사회적, 인생 계획하는 방법을 가르친다.
- 학생의 성적을 수시로 확인하여 본인 능력의 최대치를 발휘하고 있는지 확인한다.

언제 학생은 학교 카운슬러와의 상담 예약을 할 수 있나요?

아래에 각 중학교 카운슬러에 관한 정보를 실었습니다. (학생의 성(last name)에 해당하는 카운슬러에게 연락하세요). 상담예약은 학교 시작전이나 방과후, 점심시간, 선택과목 수업시간에 가능하며, 필요하다면 필수과목 수업시간에도 가능합니다.

자녀가 수업을 따라가기 어려워하는 경우 부모는 어떻게 도울 수 있나요?

1. 학생은 교사에게 알린다.
2. 학부모는 교사와 연계해서 조치를 취하고 필요한 경우 면담을 신청한다.
3. 문제가 해결되지 않은 경우는 다음 절차로 학교 행정부원에게 알린다.
4. 학생은 어려운 상황을 해결하기 위해 언제든지 학교 카운슬러를 찾아 해결책을 얻을 수 있다.

학생이 친구랑 문제가 있을 경우 어떻게 해야 하나요?

1. 카운슬러에게 문제해결 방법을 물어 본다.
2. 학급 내에서의 문제인 경우에는 담당교사에게 말한다.
3. 따돌림을 당한다면 학교 따돌림 리포트(Bullying Report Form)를 작성한다.

비버레이크(Beaver Lake)

넬슨(Ms. Nelson) (A-K): 425-837-4161, nelsonk@issaquah.wednet.edu
비슬리(Mrs. Beasley) (L-Z): 425-837-4162, beasleyk@issaquah.wednet.edu

이사과 중학교(Issaquah Middle School)

에나 마리아 오스틴(Anna Maria Austin)(A-K): 425-837-6816, austina@issaquah.wednet.edu
에이미 로랑(Amy Lorang) (L-Z): 425-837-6815, loranga@issaquah.wednet.edu

메이우드(Maywood Middle School)

헴컬(Mr. Hemker) (A-L): 425-837-6916, hemkert@issaquah.wednet.edu
넬슨(Ms. Nelson)(M-Z): 425-837-6915, nelsonc2@issaquah.wednet.edu

퍼시픽 캐스케이드(Pacific Cascade Middle School)

소냐 피털슨(Sonja Petersen) (A-Le): 425-837-5915, petersens@issaquah.wednet.edu
로라 메서롤(Laura Meserole) (Li-Z): 425-837-5914, meserolel@issaquah.wednet.edu

파인 레이크 중학교(Pine Lake Middle School)

크리스틴 브리틴(Mrs. Kristen Brittain) (A-K): 425-837-5713, brittaink@issaquah.wednet.edu
메간 일리어트(Ms. Meagan Elliot)(L-Z): 425-837-5712, elliotm@issaquah.wednet.edu

긍정적인 학교 분위기 조성

왜 이사와 학군은 긍정적인 행동과 사회적, 감성적 지원(Positive Behavior and Social and Emotional Support (PBSES)) 에 투자하는가?

· 이사와 학군은 학교 분위기를 개선하기 위해 PBSES 에 투자한다. 연구결과에 의하면 학교환경이 긍정적이고 예측가능 할 때 학생들은 안전하다고 느끼며 학교성적도 좋아지며, 시험 점수와 행동 선택에도 좋은 영향을 미친다고 한다. 또한 학교는 수업시간이 늘고, 정학, 징계권고가 줄고 특수 교육 추천도 줄어든다고 알려진다. 현재의 데이터를 분석하면, 극심한 폭력이 학교에 자리를 잡고 있으며(역사적으로 낮음), 문제성 행동이 급증하고 있다고 한다, 교사들의 제일 큰 요구사항은 학생들의 행동과 학급 관리에 관한 것이다.

스튜던트 서포트 코치(Student Support Coach)의 역할은 무엇인가?

· 스튜던트 서포트 코치는 학생들의 문제행동에 적절한 조치를 취할 수 있도록 교사와 교직원을 지도 상담을 하는 역할을 하며, 또한 교직원이 이런 사회적/감정적인 어려움을 잘 조절할 수 있는 방법을 제공하며 위기중재를 합니다.

PBSES의 목적은 무엇인가?

- 학생과 교직원은 자기 자신의 사회적/감정적 작용에 대해 잘 이해하고 유의한다.
- 교직원은 개별 학생의 필요에 대응할 때 융통성과 측은한 마음을 표현한다.
- 교직원은 관계를 성립, 유지, 회복하기 위해 명백한 전략을 실행한다.
- 교직원은 문제행동에 대해 1,2,3단계의 조치를 통해 점진적으로 대응한다.
- 학생은 외면 및 내면적으로 불건전한 행동의 감소를 경험한다.

채점 시스템의 이해

학교 성적, 출석, 학급일정, 예방접종 기록 등의 학생정보를 스카이워드(Skyward)를 이용해 온라인으로 언제든지 확인할 수 있다. 학생 및 학부모의 정기적인 성적확인을 권장합니다. 자녀의 성적을 어떻게 해석해야 하는지 알고 계십니까? 아래는 채점 척도입니다.



채점 척도		4점 척도	
A = 93-100%	C = 73-76	A = 4.0	C = 2.0
A- = 90-92	C- = 70-72	A- = 3.7	C- = 1.7
B+ = 87-89	D+ = 67-69	B+ = 3.3	D+ = 1.3
B = 83-86	D = 60-66	B = 3.0	D = 1.0
B- = 80-82	F = 59-0	B- = 2.7	F = 0.0
C+ = 77-79		C+ = 2.3	

학생 계정(student's account) 을 열어보는데 문제가 있을 경우, 개별 학교의 행정원에게 도움을 청하세요.

중학교 시험날짜:

학년	시험	과목	날짜	온라인/지필
6학년	SBA	*ELA	3월 27- 6월 9	온라인
		수학	3월 27- 5월 19	지필
7° grado	SBA	ELA	3월 27- 6월 9	온라인
		수학	3월27- 5월 19	지필
8° grado	SBA	ELA	3월 27- 6월 9	온라인
		수학	3월27- 5월 19	지필
	MSP	과학	4월 17 - 6월2	온라인
			4월17 - 5월 19	지필

*영어능력평가(English Language Assessment)

중학교 일정

- 1월 16일, 월요일: 전학교, 마틴 루터 킹 기념일, 휴교.
- 1월 16일, 월요일: 전학교, 포커스 데이-올림피아, 워싱턴, 휴교.
- 1월 17일, 화요일: 이사과 중학교, 아침조회, 다양성.
- 1월 19일, 목요일: 이사과 중학교, PBSES 학부모 모임.
- 1월 24일, 화요일, 오후7시: 이사과 중학교, 지오그래피 비(Geography Bee), IMS 코몬스.
- 1월 25일, 수요일: 전학교, 2학기 중간(Mid Tri II).
- 1월27일, 금요일 오후 1-2 시: 퍼시픽 케이스케이드, 커리어 페어(Career Fair).
- 1월 30일, 월요일: 전학교, 교사 직무일, 휴교.
- 1월 31일, 화요일: 이사과 중학교, 남자 농구, 여자 축구 시작.
- 2월1일, 수요일: 이사과 중학교, 제즈 밴드 페스티벌.
- 2월3일, 금요일: 이사과 중학교, 커리어 데이(Career Day).
- 2월 9일, 목요일, 2월 11일, 토요일, 오후 7-9 시: 메이우드, 연극.
- 2월 15일, 수요일: 비버 레이크, 겨울 오케스트라 콘서트.
- 2월 20일, 월요일-2월 24일, 금요일: 전학교, 두번째 겨울방학, 휴교.
- 3월 2일, 목요일, 오후6:30 : 이사과 중학교, 밴드 콘서트.
- 3월 3일, 금요일, 오후6-8:00 : 비버 레이크, 불독 빙고의 밤, 코몬스.
- 3월 3일, 금요일: 이사과 중학교, 방과후 사교(After School Social).
- 3월 6일, 월요일: 이사과 중학교, 5학년 방문.
- 3월7일, 화요일, 오후 6:30: 이사과 중학교, 5학년 부모의 밤.
- 3월9일, 목요일, 오후 6:30: 이사과 중학교, 오케스트라 콘서트.
- 3월 10일, 금요일: 이사과 중학교, 2학기 말(End Tri II).
- 3월 13일, 월요일: 비버 레이크, 5학년 학부모의 밤.
- 3월 14일, 화요일: 메이우드, 5학년 학생/ 학부모 방문.
- 3월 15일, 수요일: 비버 레이크, 5학년 방문/ 오리엔테이션.
- 3월 17일, 금요일, 오전10:25 : 비버 레이크, 퍼시픽 케이스케이드, 반종일 수업, 채점을 위한 이른 하교.
- 3월 22일, 수요일: 비버 레이크, 겨울 밴드 콘서트.
- 3월 31일, 오후6:30 : 이사과 중학교, 극장 프로덕션.
- 4월1일, 토요일, 4월 2일, 일요일, 오후6:30 : 이사과 중학교, 극장 프로덕션.



SWEDISH



**ISSAQUAH
SCHOOLS
FOUNDATION**

Coming In 2017!

STATE OF MIND CONFERENCES

Focused on youth mental health skill-building

More information in page 43

무료/저가 점심

Free and Reduced Lunch

건강한 학교가 건강한 학생을 양성합니다. 건강한 학교와 건강한 학군은 교육환경의 일부로 영양 식단과 체육활동을 지원하는 학교/학군입니다

무료와 저가 점심 프로그램은 어떻게 운영되는가?

연방 정부 소득 지침서에 해당하는 가정의 아이들은 무료 또는 저가 점심 혜택을 받을 수 있습니다. 4-12학년에게 제공되는 저가 점심은 40센트 입니다. 워싱턴 주정부는 해당되는 유치원-3학년 학생들에게 점심가 40센트 보조금을 지급합니다.

무료 또는 저가 점심 신청을 원하시면 디스트릭트 신청서를 작성해야 합니다. 신청서는 각 학교 사무실과 웹페이지(<http://www.issaquah.wednet.edu/district/departments/operations/foodservice>) 에 있습니다. 또는 푸드 서비스 사무실(Food Service office) 425-837-5064으로 연락하시면 우편으로 신청서를 보내드립니다. 신청서는 여러 나라 언어로 되어있으므로 푸드 서비스 오피스에 연락하셔서 필요한 언어로 된 신청서를 요청하시기 바랍니다.

매 자녀마다 신청서를 작성해야 하나요?

아니요, 한번의 신청서 작성으로 한 가정의 모든 자녀들이 혜택을 받을 수 있습니다. 신청서는 모든 사항을 반드시 기입해야 합니다. 작성한 신청서는 학교의 사무실로 보내거나 이사과 푸드 서비스 오피스로 보내주세요.

푸드 서비스 오피스 (이사과 학군 푸드 서비스, 메이 벨리 서비스 센터): Food Service Office at Issaquah School District Food Services, May Valley Service Center, 16430 SE May Valley Road, Renton, WA 98059.

이 서비스를 신청하는데 마감일이 있나요?

신청서는 학기 중 언제든지 제출할 수 있습니다. 만약에 가족 일원이 실직을 한 경우, 예를 들어서 실직으로 인해 당신의 가정이 무료 또는 저가 점심 혜택 대상이 된다면, 학교 사무실에 연락하셔야 합니다

해당조건은 승인된 날부터 다음 학기의 첫 30일동안 유효하거나, 가정이 학교가 디스트릭트에 연락을 할 때까지 유효합니다.

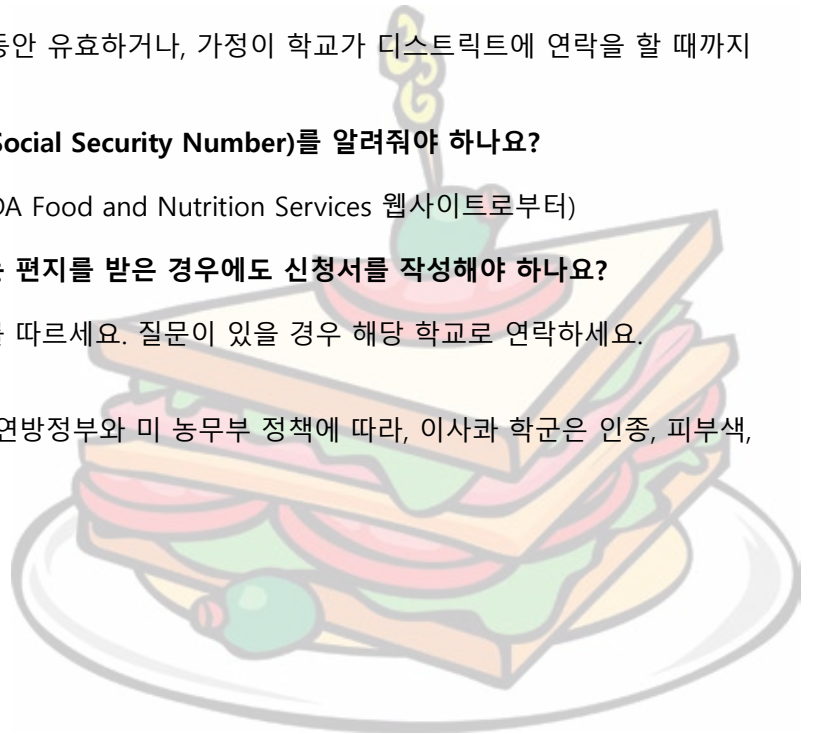
무료 또는 저가 점심 신청을 위해 사회보장번호(Social Security Number)를 알려줘야 하나요?

아니요, 사회보장번호는 필요하지 않습니다. (USDA Food and Nutrition Services 웹사이트로부터)

학교로부터 무료 점심 혜택이 승인 되었다고 하는 편지를 받은 경우에도 신청서를 작성해야 하나요?

받으신 편지 내용을 자세히 읽어보시고 그 지시를 따르세요. 질문이 있을 경우 해당 학교로 연락하세요.

비차별 성명서(Non-Discrimination Statement): 연방정부와 미 농무부 정책에 따라, 이사과 학군은 인종, 피부색, 국적, 성별, 나이, 장애로 인한 차별을 금합니다.



대학 학자금 준비 요령

학생들은 바쁜 일정 중에도 따로 시간을 내서 학부모와 카운슬러의 지도하에 대학 학자금에 대해 평가해 볼 필요가 있다. 대학 학비는 싸지 않다. 대학 진학을 염두에 두고 있는 학생이라면 미리 계획하고 어떻게 학비를 조달할 것인지에 대한 결정이 급선무이다.

현실 #1: 대학에 가는 것은 비싸다. 학생들은 가능한 한 빨리 어떻게 학비를 조달할 것인지에 대해 계획하고 준비해야 한다. 워싱턴 대학의 4년제 프로그램의 학비는 12만 달러 이상이 든다. 지금이 바로 학생들과 학부모가 함께 학비에 대해 계산해야 할 시간이다. 학부모와 학생들은 대학의 재정정보조 웹사이트와 익숙해지고 특히, 웹사이트에 있는 재정정보조 추정치에 대해 익숙해질 필요가 있다. 대학 학위를 따기 위해서는 대학 입학원서를 내기 훨씬 전에 재정문제와 전략에 대해 논의 해 봐야 한다.

현실 #2: 재정정보조는 교육비 전체를 충당하지 못한다. 사실상, 연방정부가 대학생들에게 주는 최고의 학자금 대출은 4년제 기준으로 3만 1천 달러에 불과하다. 이 사실이 많은 학부모들을 놀라게 한다. 학생은 학비를 충당할 수 있을 만큼의 충분한 대출을 받을 수 없다. 이것은 대학학위를 따기 위해서는 9만 달러의 차액을 매워야 한다는 뜻이다. 부모나 다른 소득원이 있거나 이를 이용해야 한다. (예: 저축금, 529 plans, GET, 연방정부 용자(Parent Plus), 개별용자). 매년 재정정보조는 연방 학생 보조(Federal Student Aid (FAFSA) 웹사이트(www.fafsa.gov) 를 통해 신청하세요. 학생 및 학부모의 용자가 대학 학자금을 충당하는 옵션이 될 수 있다.

현실#3: 보통의 대학생은 대학학위와 함께 2만4천달러의 빚을 지고 졸업한다. 고등학교 때부터 대학과 관련된 빚을 줄이고 미리 준비해야 한다. 먼저, 고교시절 동안 학생들이 일자리를 찾을 수 있도록 권하고 저축을 권한다. 고등학교 스포츠와 과외활동도 중요하지만, 일년에 3가지 다른 스포츠 활동을 하는 것보다 예를 들면, 학생은 1, 2개의 스포츠만 선택해서 활동하고 일자리를 가질 수도 있다. 학생들이 조금이라도 더 빨리 저축 할수록 더 좋다. 또한 학생들에게 미리 장학금제에 대해 알아보고 신청하도록 권한다. 특별히 커뮤니티 내에서 제공하는 장학금에 중점을 둔다. 학생의 성적이 우수하고 커뮤니티에 관련된 일을 했다면 이런 지역 장학금들이 모여 아주 큰 목돈이 될 수도 있다.

고등학교 학생으로서 대학학비 조달 방법을 찾아내는 것은 재미있지도 않고 기억하고 싶은 일도 아니지만 절대로 필요한 것이다.

비영리 대학 위원회에 의하면, 대학 학자금 마련을 위해 적당량의 일을 하기로 선택한 학생이 학업성적 성취도가 높은 경우가 많다고 한다. 전업 대학생의 3분의 2는 어떤 종류의 재정지원을 받고 있다. 61%의 보조금은 그랜트(기부금), 장학금, 연방 워크-스터디(Federal work-study), 세액공제와 세금공제 등 다시 값을 필요가 없는 형태이다. 나머지 39%는 대출금 형태의 재정정보조금이다.

“열정은 당신이 따라가는 그 무엇이 아니다. 그것은 당신이 이 세상에서 중요한 사람이 되려고 열심히 노력할 때 당신을 따라 오는 것이다.” 칼 뉴포트(Cal Newport)

이사과 고등학교 PTSA를 통한 사회봉사활동 시간과 인정 요건

사회봉사활동 시간은 보수나 보상 없이(인정, 또는 감사를 제외한) 개인, 에이전시, 지역사회를 위해 봉사하는 시간이다.

2017년도 이후에 졸업하는 학생은 4년동안에 걸쳐 총 100시간의 사회봉사활동 서류증명이 필요하다.

자원봉사는 지역사회는 물론 학생 자신에게도 유익하다. 특별히 자신이 자원봉사 하는 단체에 관심이 있거나 자원봉사 하는 동기가 있다면 말이다.

- 다양한 직업 영역을 경험 한다.
- 지역사회에 봉사/환원 한다.
- 장래 직장에 필요한 인맥을 얻기도 하고 인턴쉽 기회를 얻기도 한다.
- 관심이 있는 분야에 관한 새로운 기술을 배우거나 기술향상에 도움이 된다.
- 대학에 제출할 사회봉사 시간 자료를 제공한다.
- 장학금에 필요한 사항을 충족 시킨다.
- 졸업할 때 필요한 자원봉사 시간 총100시간 이상으로 인정 받는다.
자원봉사 기회에 대해 생각할 때 염두에 둘 사항은 다음과 같다:
- 자원봉사활동은 학교 이외의 시간에 이루어지며 무보수/무보상 이어야 한다.
- 8학년 진급 후부터 현재까지 자원봉사시간이 포함된다.
- 자원봉사 시간은 그 프로그램 책임자의 승인이 필요하다. (서명 또는 편지)
- 네셔널 아놀 소사이어티(National Honor Society), 키 클럽(Key Club)과DECA 시간도 위의 모든 조건을 만족한다면 자원봉사 시간으로 인정된다.
- 학점으로 인정되는 시간(Health, Sports Medicine and Music) 은 포함되지 않는다.
- 실제로 일한 시간만 포함된다: 통근시간, 자는 시간은 포함되지 않는다.
- 기부금 조성, 리허설 시간과 계획/모임 시간은 포함되지 않는다.
- 교통위반으로 인한 사회봉사 시간은 포함되지 않는다.
- 인턴쉽/잡 세도잉(job shadowing)은 포함되지 않는다.

사회봉사 시간 제출은 온라인으로 하는 것이 제일 간편하다.

- 학생은 자원봉사 일지를 다운로드 받아서 작성하거나 학교 사무실에서 받을 수 있다. 이사과 고등학교 PTSA 웹사이트(www.issaquahhighptsa.org) 로 가서 "커뮤니티 서비스(Community Service)" 를 클릭한다.
- 일지에 이름, 졸업연도, 이메일 주소, 전화번호를 반드시 기입한다.
- 아직 제출하지 못한 사회봉사 시간은 반드시 사회봉사를 한 시간과 날짜가 포함된 서류를 가져와야 하며 그 서류에 프로그램 책임자나 부모/보호자의 서명이 있어야 한다.

증빙 서류에 반드시 책임자/부모/보호자의 전화번호와 이메일 주소를 기재한다.

- 최소한의 봉사활동 시간이 채워지면, 스캔을 해서 이메일(issyhighcommunityservice@gmail.com)을 보내거나 학교 사무실에 있는 보관함에 넣는다.

더 자세한 정보를 원하시면, 이메일(issyhighcommunityservice@gmail.com)을 보내세요.



고등학교 일정

- 1월 7일 토요일: 리벌티, 로보틱스 팀 첫 대회, 오번 고등학교
- 1월 16일, 월요일: 전학교, 마틴 루터 킹 기념일, 휴교.
- 1월 16일, 월요일: 전학교, 포거스 데이-올림피아, 워싱턴, 휴교
- 1월 20일, 금요일: 스카이라인, 1학기 성적표 공개
- 1월 23일, 월요일: 스카이라인, 2학기 시작
- 1월 27일, 금요일 오후 3시: 스카이라인, 1학기 성적표 열람 종료.
- 1월 30일, 월요일: 전학교, 교사 직무일, 휴교.
- 2월 20-24일, 월-금요일: 전학교, 두 번째 겨울방학, 휴교
- 2월 8일, 수요일, 오전7: 30-9:30: 이사과 고등학교, 시니어 엑시트 인터뷰(Senior Exit Interviews), 도서관.
- 2월 9일, 목요일, 오후2: 45-6 시: 이사과 고등학교, 시니어 엑시트 인터뷰(Senior Exit Interviews), 도서관.
- 3월 6일, 월요일, 오후3시: 스카이라인, 중간고사3 성적표 열람 종료.
- 3월 24일, 금요일: 이사과 고등학교, 9-12학년 필드 트립(Expanding your Horizons Field Trip) (등록신청은 1월에 시작).
- 3월 27일, 월요일: 이사과 고등학교, 대학준비 필드 트립(College Planning Day Field Trip)
- 3월 31일, 금요일, 오전 8:30 - 오후1: 30: 전학교, 제 5회 직업 컨퍼런스(5th Annual Great Careers Conference), 벨뷰 칼리지.

직업 컨퍼런스 (Great Careers Conference)

직업 컨퍼런스는 이사과 상공회의소 교육 위원회(Issaquah Chamber of Commerce Education Committee)가 주관합니다. 이 컨퍼런스의 목표는 이사과 학군의 관심 있는 10-12학년 학생들에게 인증서나 2년제 학위 프로그램으로 얻을 수 있는 직업 분야에 대해서 알려주는 것입니다. 학생들은 일정 분야에 일을 하기 위해서 어떤 교육을 받아야 하는지에 관해 배우며, 또한 그 분야에서 현재 일을 하고 있는 사람으로부터 의견을 들을 기회를 가집니다.

이벤트: 교육위원회는 3월 31일, 금요일에 300여명이 참여할 것이라고 기대하고 있습니다. 학생들은 이사과, 스카이라인, 리벌티, 김슨 Ek 고등학교에서 벨뷰 칼리지(Bellevue College)까지 셔틀 버스를 이용합니다. 20가지 관심 분야에 관한 정보가 있습니다. 학생들은 워크샵에 참여할 수 있습니다. 참가자 전원에게 점심식사를 제공합니다.

참여 방법: 스폰서가 될 수 있습니다. 당신의 스폰서가 되는 것은 300여명 이상의 청소년들이 장래 희망과 직업에 관한 결정을 내리는데 도움을 줍니다.

더 많은 정보: 캐티 맥코리(Kathy McCorry)에게 이메일 (kmccorry@issaquahchamber.com)하시거나, 425-392-7024 로 전화하세요. 발레리 코락(Valerie Korock) 에게 이메일(valerie@isfdn.org), 또는 425-391-8557 으로 전화하세요.



이중언어 가능한 보이스 멘토(VOICE Mentors)를 구합니다.

당신은 학생의 모국어가 영어인지 아닌지를 구별할 수 있는 사람입니까? 당신은 학창시기에 영어로 힘들어 할 때 어디서든 도움을 받지 못했던 경험이 있나요? 당신과 똑 같은 어려움을 겪고 있는 학생을 돕고 싶으신가요? 그렇다면, 보이스 멘토 프로그램은 당신을 찾고 있습니다. 이사와 학군의 학생들이 학교를 포기하지 않고 성공적인 삶을 살아갈 수 있도록 힘을 주세요!

보이스 멘토 프로그램은(이사와 스쿨즈 파운데이션(ISF)의 협찬) 초/중/고등학교 학생의 멘토가 되어줄 수 있는 이중언어가 가능한 자원봉사자를 찾고 있습니다. 멘토는 한 학생을 따뜻하게 대해주고 사회의 모범이 되어주고, 학생이 공부에 관심을 가질 수 있도록 도와주는 역할을 합니다. 멘토로서 당신은 ELL 학생과 일주일에 1시간씩 학교에서 만나게 됩니다. 보이스 프로그램은 사전 교육을 제공하며 당신의 스케줄에 적합한 시간과 날짜를 선택할 수 있게 하며 선호하는 학교, 학생의 나이를 선택할 수 있게 합니다.



더 자세한 정보를 원하시면 웹페이지(<http://voicementorprogram.org/>)를 방문하시거나 보이스 멘토 디렉터인 수잔 걸크(Susan Gierke)에게 206-276-9431 으로 연락하세요.

도서관 카드를 만드는 것은 생각보다 쉽고 누구나 만들 수 있습니다!

방법:

신청서를 작성합니다(여러 언어로 신청서가 있습니다, 영어, 아랍어, 중국어, 불어, 한국어, 러시아어, 소말리아어, 스페인어, 베트남어). 또는 온라인(www.kcls.org/usingthelibrary/card)에서 신청서를 다운로드 받으실 수 있습니다.

KCLS 도서관으로 작성한 신청서와 함께 신분증(사진과 생년월일을 포함, 주소를 확인할 수 있는)을 가지고 갑니다. (아래의 예를 참고하세요)

신분증의 예는 다음과 같으며 기간이 만료된 것도 가능할 수 있습니다:

- 운전 면허증
- 여권
- 워싱턴ID 카드
- 미국 군인 ID

성명과 현재 주소를 증명할 수 있어야 합니다. 인정되는 예는 다음과 같으며 반드시 현재 유효해야 합니다:

- 워싱턴주 운전 면허증
- 워싱턴 ID 카드



- 수표
- 공과금 영수증(온라인 공과금 영수증 사본)
- 아파트 임대계약서 Apartment Lease
- 투표자 등록지
- 킹 카운티 세금고지서
- 다른 법적 영속 서류(실제주소와 우편주소가 다를 경우 실제주소를 우선으로 한다)

오늘 당장이라도 주소증명 서류 없이 카드 발부가 가능하지만, 대여수가 2개로 한정됩니다, 그나마 주소 증명 서류를 가지고 오지 않으면 그 카드는 90일 후에 만기가 됩니다.

카드로 대여한 모든 것에 대한 책임은 본인에게 있다는 것을 명심해야 합니다. 도서관 카드를 분실했을 경우에는 가까운 도서관에 보고하세요. 궁급한 사항이 있으면 도서관 직원에게 문의해 주세요. 도서관 직원은 랭귀지 라인 서비스 (Language Line Service)를 통해 전화로 통역사를 연결하여 여러분의 질문에 대해 드립니다. 도서관에서 제공하는 많은 서비스와 유익한 프로그램을 잘 이용하시길 권합니다.



건강한 청소년 발의 Healthy Youth Initiative



건강한 청소년 발의(The Healthy Youth Initiative) 는 이사과 스쿨즈 파운데이션 (Issaquah Schools Foundation) 의 재정지원으로 만들어진 프로그램입니다. 이 프로그램의 사명은 건강한 청소년을 지원하고 이사과 학교내에서 강한 가족을 지원하는 것입니다. 이 프로그램은 2016-2017년 학기에 모든 위원회 모임들에 좋은 참석률을 보이면서 순조로운 시작을 했습니다; 강하고 성공적인 인플루언스 초이스 유스 써밋 (Influence the Choice Youth Summit), "The Power of Me, the Power of We"는 중학교 학생들이 물질 남용과 정신건강 증진 분야에서 변화의 주체가 되도록 동기부여를 하는데 초점을 둡니다. 그리고 건강한 청소년 발의 자문기구가 정신건강 의료진 파트너에게 감사 드리며 이들의 더 많은 관심과 참여를 유도한다.

이사과 푸드, 클로딩 뱅크(Issaquah Food & Clothing Bank)와의 연계 협력으로 방학기간 실행했던 건강한 청소년 발의 점심 프로그램은 성공적이었다. 올해로 3년째를 맞은 이 프로그램은 이사과 학교의 모든 학교에 제공된다. 작년 한 해만 보더라도 이 프로그램은 방학기간 동안 도움이 필요한300여명이 넘는 가족들에게 음식을 제공했다! 기부, 자원봉사를 원하시거나 또는 도움 신청을 원하시면 방학기간 동안 점심(Lunch for the Break) 웹사이트 (<http://www.lunchforthebreak.com/>) 를 방문하세요.

정서적 힘 키우기 B.E.S.T. (Building Emotional Strength Together)

정서적 힘을 키우는 것(B.E.S.T)은 건강한 청소년 발의의 청소년 자살방지 위원회이다. 위원회 일원들은 십대 청소년들이 우울증, 걱정, 스트레스에 대해 제대로 알고 대처할 수 있도록 도움을 주는 것에 초점을 둔다. 학교와 커뮤니티와 동조하여 따돌림과 폭력을 줄이는데 노력하며 십대 및 다른 사람들로부터 정신질환을 제거 함으로서 모든 사람을 돕는다.

학교 정신건강 컨퍼런스(State of Mind school-based mini-conferences)는 청소년 정신건강에 초점을 둔다. 중학교, 고등학교, 학부모, 직원, 커뮤니티 일원들을 3개의 컨퍼런스로 초대합니다. 더 자세한 정보는 (www.healthyyouthinitiative.org) 에서 확인 하세요.

2월4일, 토요일, 오전11:30 - 오후4:30 : 스카이라인/ 사마미시 지역, 메리 퀸 오브 피스 교회(Mary Queen of Peace Church) 스카이라인 고등학교 건너편.

3월 11일, 토요일, 오전 11:30 - 오후4:30 : 리벌티/ 뉴캐슬 지역, 리벌티 고등학교.

4월29일, 토요일, 오전11:30 - 오후4:30 : 이사과 고등학교/ 김슨 Ek/ 센트럴 지역, 이사과 고등학교.

인플루언스 더 초이스(Influence the Choice) – 청소년을 위한 마약 방지 동맹(Drug Prevention Alliance for Youth)

청소년 마약 남용 반대(Youth Opposed to Drug Abuse (YODA)) 는 건강한 청소년 발의를 위한 학생부서이다. YODA는 9월에 모임을 시작으로 일년 내내 2주에 한번씩 만난다. 이들은 적극적으로 이사과 학생(중/고등학생)을 모집하고 있다. 학생들은 소셜 미디어 캠페인, 웹사이트 만들기, 술과 마리화나에 관한 홍보를 위한 사진 이용, 정신건강 컨퍼런스 (State of Mind Conferences)를 위한 프리젠테이션 준비 등과 같은 많은 프로젝트에서 활동합니다. 더 자세한 정보를 원하거나 이 그룹의 참여를 원하시면, 페트 카스틸리오 (Pat Castill) 에게(pat@isfdn.org) 연락하세요.

차: 다른 문화와의 자연스런 연결 매체

로버르타 퍼르(Roberta Fuhr)

우리 동네는 미국으로 이민 온 새로운 가정으로 넓혀지고 있어요- 이들은 그들의 언어, 관습과 음식을 가져와서 우리에게 새로운 발견을 하게 해 줍니다. 이런 새 가정에 다가가는 것은 차 한잔을 권하는 것과 같이 쉬워요.

차는 세계에서 물 다음으로 제일 많이 소비 되고 있는 음료입니다. 이것은 세상의 많은 사람들이 일일 주 음료로 차를 마신다는 뜻입니다. 중국, 일본, 타이완, 인도, 러시아, 덴마크 등 여러 나라에서 온 사람들에게 그들의 언어를 모른다고 해도 차를 통해 서로가 통할 수 있다는 것은 정말 멋진 일이에요. 차 한잔을 권하는 것은 "환영"을 말하는 따뜻함과 친숙함을 불러옵니다.

차는 어디에서 유래되었으며 어떻게 세계에서 인기를 얻게 된 걸까요? 차는 먼저 중국에서 재배되었고 음료로 인정되었는데요. 그 역사는 5,000년을 거슬러 올라가죠. 서양과 중국의 주 거래는 네덜란드와 포르투갈 상인에 의해서 16세기에 이루어졌으며, 17세기에 와서는 영국이 이를 넘겨 받았다. 영국이 차 나무인, 카멜리아 시넨시스(Camellia Sinensis)의 재배를 시작한 1800년 중반까지는 중국이 서양의 차의 주 공급지였다. 불교 승려가 중국을 왕래하면서 관목 차나무를 얻은 이후로 인도, 스리랑카는 물론 케냐, 일본과 한국에서도 차 문화가 8세기에 시작되었다. 현재 차는 30여개국에서 재배되고 있다. 차를 재배하는 나라 사람들은 자기들의 차에 대해 자긍심이 강하며 방문자들과 이에 대해 이야기 하는 것을 즐긴다.

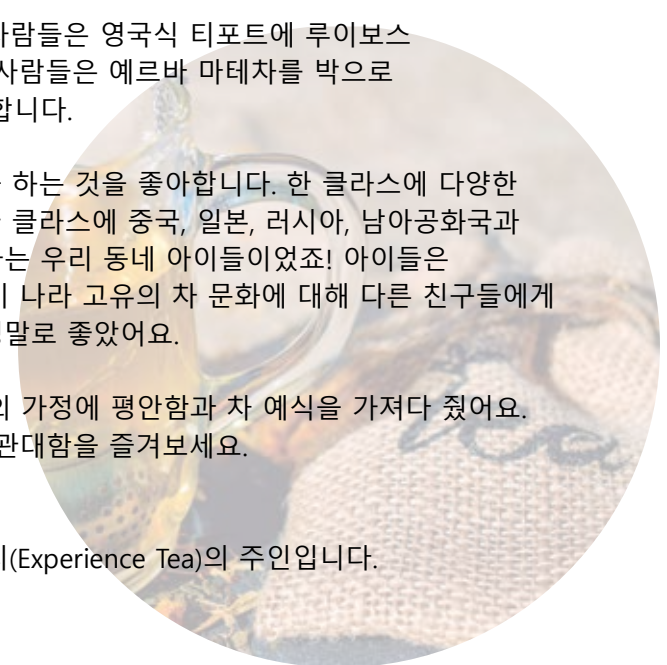
미국에서는 차라고 하면 흔히 조그만 티백을 컵이나 뜨거운 물주전자에 넣어서 우려 마시는 것이라고 생각하는데요. 사실상 여러 문화에 따라 차를 준비하거나 마시는 데에는 그들만의 유일한 의식이 있지요. 중국인들은 가이완(gaiwan) 이라고 하는 뚜껑이 있는 그릇에 차를 준비합니다. 일본에서는 차를 그릇에 넣어 휘젓거나, 규수(Kyusu) 라고 하는 작은 티포트에 차를 준비합니다. 러시아에서는 사모바르(samovar)가 항상 뜨거운 물로 가득 차 있어 진하게 우려진 차를 하루 중 언제든지 준비할 수 있죠. 인도에서는 차이(차를 차이라고 부른다)는 보통 소스냄비를 불에 올려 여러 가지 향료와 우유, 설탕을 섞어서 준비합니다.

차에 허브를 주입해서 마시기도 합니다. 남아프리카 공화국 사람들은 영국식 티포트에 루이보스 허브(Rooibos herb)와 차를 넣어서 마시는 것을 좋아합니다; 사람들은 예르바 마테차를 박으로 만들어진 용기에 담아서 여러 사람이 같이 나누어 마시기도 합니다.

차(tea) 애호가로서, 저는 아이들에게 티 클래스(tea classes)을 하는 것을 좋아합니다. 한 클래스에 다양한 문화를 가진 사람들이 오는 것은 흔한 일입니다. 어떤 날은 한 클래스에 중국, 일본, 러시아, 남아공화국과 인도에서 온 참가자들이 있었는데 다들 이사과 하일랜드에 사는 우리 동네 아이들이었죠! 아이들은 자신의 집에서 어떻게 차를 즐기는지에 대해 이야기했고, 자기 나라 고유의 차 문화에 대해 다른 친구들에게 알려주면서 자랑스럽게 빛나는 아이들의 얼굴을 보는 것은 정말로 좋았어요.

차는 단순 음료 그 이상이에요. 차는 수 세기 동안 전 세계에 가정 평안함과 차 예식을 가져다 줬어요. 다가가세요, 그리고 차 한잔을 권하면서 거기서 흘러 넘치는 관대함을 즐겨보세요.

로벨타 퍼르(Roberta Fuhr) 는 이사과에 있는 익스피리언스 티(Experience Tea)의 주인입니다.



정리/분리하기

안드리아나 에스트라다-비탈리

어느 늦은 11월 파리에서 사람들은 밖에서 걸어 다니며 찬란한 색깔들을 즐기고 있을 때, 나는 엉망진창인 집의 한 중간에 갇혀있었다. 미국으로 이민 갈 준비를 하고 있는 중이어서 내 눈앞에 보이는 것은 포장박스 산더미와, 버블 랩, 테이프 이었다. 나는 보관할 것과 버려야 할 것들을 결정하는 일을 지금까지 미루고 있었다. 이 물건들은 수 년 동안 내가 가지고 있던 것들이었다. 이 일은 피곤한 일이었다. 그래서 나는 각 물건에 레벨을 붙일 수 밖에 없었다.

파란색 라벨: 팔 물건들. 파란색 라벨이 붙은 물건은 어처구니없이 싼 가격에 팔릴 것 들이다. 나는 가구 또는 자리를 너무 차지해서 결국 가져갈 수 없는 물건들을 붙들고 있을 건지 아님 작은 돈이나마 회수할 지를 선택해야 했다.

빨간색 라벨: 기부할 물건들. 내가 가지고 있었는지 기억도 못하는 주방기구, 수저 세트, 충동구매로 샀던 물건들이 내 눈앞에 흩어져 있다. 필요로 하는 사람들에게 기부할 수 있는 최상의 기회였다.

녹색 라벨: 이삿짐 컨테이너로 가는 물건들. 이게 제일 어려운 부분이다. 나는 내게 센티멘탈한 가치가 있는 물건들을 선택했다. 문제는 이 물건들은 20평방 피트를 차지할 수도 있다는 것 이다. 이사하는 것은 내 인생에서 최고의 정리/분리하기 테라피가 되었다.

며칠 후, 이사 트럭이 도착했고 우리 집 열쇠를 넘겨줬다. 우리의 계획은 공항근처의 호텔에서 일박을 한 후에 다음날 출발하는 것이었다. 하지만, 미국비자의 배달이 지연되는 관계로 우리는 원래 출발일을 바꿔야만 했다. 감사하게도 어떤 친구는 자기집에서 묵게 해주었고 또 다른 친구는 차를 빌려주었다. 학교 교장 선생님은 우리 아이들이 한 주 동안 다시 학교에 다닐 수 있게 허락했다. 그리고 남편은 임시적으로 일을 시작했다. 나는 이 기회를 이용해 마치 여행객처럼 파리의 거리를 돌아다니며 즐거운 시간을 보냈다.

예상치도 못했던 이 시간은 우리가 자주 가기를 좋아했던 장소들에게 작별인사를 할 기회를 주었다. 웃음과 향수에 젖어 우리는 침묵으로 서로를 포옹했다. 포옹 하나 하나는 "모든 것이 잘될 거야" 라고 해석되었다. 그리고 일주일 후에 우리 가족의 새로운 모험이 시작됐다.

우리는 수년 전에 떠났던 그 대륙을 횡단하며 11시간 이상을 비행했고 이제 다른 나라에 도착했다. 30인치도 안 되는 공간에서 다리를 움직여 보려고 모든 노력을 다했다. 졸려서 잠에 들려고 할 때면 다리에 쥐가 나는 바람에 나는 자리에서 일어나 천천히 걸어야 했다. 비행 내내 다리가 불편해서 괴로웠다. 내가 도착했을 때는 눈 밑에는 커다란 다크 서클이 자리잡았고 속은 더부룩했고 온몸은 쭈시고 아팠다.

나와 함께한 것은 8개의 여행가방, 2개의 카시트, 안전벨트를 풀고 돌아다니고 싶어하는 어린 두 아이, 그리고 앞으로 딱칠 새로운 시작에 대한 걱정을 하는 남편, 빨리 내려서 제대로 된 음식을 먹여달라고 아우성치는 나의 위장이었다. 그때까지만 해도 나는 9시간의 시차를 잘 적응하고 있었다.

우리 가족은 2013년 중반에 시애틀 공항에 도착했다.

우리는 비행기 창문을 통해 시애틀 하면 연상하게 되는 엄청난 비와 나뭇가지를 흔들어대는 바람을 바라보면서 우리가 맞아야 하는 겨울의 날씨를 확연히 볼 수 있었다. 이런 날씨는 아마도 일년 내내 계속 될 수도 있다. 우리는 결국 세관의 긴 줄을 통과했고 출구를 향해 걸었다.

3년이라는 시간이 지났고, 이 시간은 우리의 역량과 능력을 향상시켜 시야를 넓히는 충분한 시간이었다. 우리 아이들은 문화적 다양성이 풍부한 이곳에서 세상을 향해 마음을 열고 존중하며 배울 수 있는 아주 소중한 경험을 했다. 여느 새로운 모험과 다름없이 우리가 경험한 모든 것들은 아주 중요한 것들이다.

안드리아나 에스트라다-비탈리(Adriana Estrada-Bataille)는 멕시코 시티 토박이이다. 현재 남편과 두 아이와 함께 이스트사이드에 살고 있다. 안드리아나는 "시애틀 이스크라이브(Seattle Escribr)" 라는 스페인어 글짓기 그룹의 의장이며 이를 통해 다른 사람들의 글짓기 능력향상에 도움을 주고 있다. 또한 안드리아나는 레이크힐즈 도서관에서 가족 북 클럽을 운영하여 스페인어 책을 널리 전파시키려고 노력하고 있다. 안드리아나가 관여하고 있는 일에 관한 자세한 정보를 원하시면 그녀의 블로그를 방문해 보세요

블로그: www.maticescotidianos.com.

**\$1,000 DOLLAR
GRAND PRIZE!**
**MULTIPLE CASH
PRIZES!**

**IMPACT YOUR
COMMUNITY
THROUGH YOUR
VISUAL ART!**

//// **5TH ANNUAL INFLUENCE THE CHOICE** ////

VIDEO CONTEST!

WHO ARE WE?

Influence the Choice- Drug Prevention Alliance for Youth (an initiative of the Issaquah Schools Foundation) is a local prevention group with a mission to prevent and reduce drug abuse among youth in the Issaquah School District. One of the main strategies the Alliance uses is called “Positive Community Norms”. To learn more about Positive Community norms, visit: The Montana Institute ([www. http://www.montanainstitute.com](http://www.montanainstitute.com)) or The Center for Health & Safety Culture (www.chsculture.org)

WHY SHOULD YOU PARTICIPATE?

Win cash prizes! To celebrate the contest's 5th year, FIVE submissions in 3 different categories will be awarded with cash prizes. Your entry would also be eligible to win the \$1,000 grand prize.

Get your video shown throughout the Issaquah School District – in schools and in the community!

Get your friends together- hanging out doing something creative is always a good time!

Winners will be invited to a “red carpet” Awards Ceremony for family and friends in the Spring.

TIPS FOR A SUCCESSFUL SUBMISSION:

Videos can only be 2 minutes or less! If it's more, they will be disqualified so edit away!

Use a “Positive Norm” statistic or approach and get extra points!

Instead of saying that 3/10 Issaquah students have experimented with marijuana, say that 7/10 students chose to stay drug free.

The High School Contest is open to youth in grades 9-12

For information about contest categories and rules, to obtain required registration materials, or to learn more about Influence the Choice - Drug Prevention Alliance for Youth, visit www.influencethechoice.org

