



ISSAQUAH
SCHOOLS
FOUNDATION

Cultural Bridges Magazine

文化桥梁杂志



Parent Teacher Conferences (家长教师会议)

第9页

什么事Issaquah学校基金会?

第16页

什么是Issaquah学校基金会

第五期 | 10月-11月-12月 2016

改变并不是一件容易的事，但它可以让我们从不同的角度看待事物。Cultural Bridges杂志为了满足你的需求，正在向更好的方向发展！

通过去年的问卷调查，我们了解到大家的想法和极好的建议后，决定每学年对本杂志出版发行3次，并在夏季打印一份对整个学年有特殊作用的家长参考指南。

我们已经添加了Sammamish市的相关信息，与Kindergarten相关的更多细节以及一项被称为” Small Moments”的新主题。希望这些变化可以满足更多家庭的需求，并最终帮助更多的学生获取成功。

如果你有机会读到” Small Moments”，我们真诚地邀请你来讲述自己的故事。这个机会提供给任何想要分享他们在美国的一些经历的家长。你能回忆起那些曾经对你有帮助的时刻吗，你觉得其他家长会遇到类似的情况吗？如果是这样的话，请将你的故事（最多480个字）发送到culturalbridges@isfdn.org。我们会通知你这些文章是否会被出版。

此外，在最新一期的Cultural Bridges（文化桥梁）杂志中，你会发现更多丰富实用的信息，例如，4种不同语言的学区日历表。同时，你还将阅读到“如何准备丰盛的早餐来迎接新的一天”等内容。

感谢你与我们共同改变及成长。希望你喜欢本杂志！

Margarita Leas y Marisol Visser.



摄影: Vaclav Mydlil

文化桥梁杂志
10月 | 第五期

MARGARITA LEAS
项目负责人
margarita@isfdn.org

MARISOL VISSER
项目负责人
marisol@isfdn.org

LUNA EGIDO MARTÍN
设计主编
luna.egido@outlook.com

YINGYING CUI
中文主编



Cultural Bridges
Issaquah Schools Foundation

is a program



如果需要本杂志的PDF格式，
请发邮件致marisol@isfdn.org。
请在邮件里注明你需要的语言种类
(西班牙文，英文，简体中文，韩文)



2016-2017学区日历表

一	二	三	四	五
9月				
28	30	31	1*	2
5	6	7	8	9
12	13	14	15	16
19	20	21	22	23
26	27	28	29	30
10月				
3	4	5	6	7
10	11	12	13	14
17	18	19	20	21
24	25	26	27	28
31				
11月				
	1	2	3	4
7	8	9	10	11
14	15	16	17	18
21	22	23	24	25
28	29	30		
12月				
			1	2
5	6	7	8	9
12	13	14	15	16
19	20	21	22	23
26	27	28	29	30
1月				
2	3	4	5	6
9	10	11	12	13
16	17	18	19	20
23	24	25	26	27
30	31			

9月1日: 开学日
 9月5日: 劳动节
 教师学生放假
 10月10日: 教师工作日
 学生放假
 11月 11日: 老兵节
 教师学生放假
 11月24-25日: 感恩节
 教师学生放假
 12月 7-8日: 小学会议
 只有小学生放假
 12月21日-1月2日: 第一个寒假
 教师学生放假
 1月16日: 马丁·路德·金日
 教师学生放假
 1月30日: 教师工作日
 学生放假
 2月 20日: 总统日
 2月 20-24日: 第二个寒假
 教师学生放假
 4月10-14日: 春假
 教师学生放假
 5月29日: 纪念日
 教师学生放假
 6月16日: 学年最后一天

因天气原因的补课日
 由于天气原因, 本学年所停的课将在6月份补上。

一	二	三	四	五
2月				
		1	2	3
6	7	8	9	10
13	14	15	16	17
20	21	22	23	24
27	28			
3月				
		1	2	3
6	7	8	9	10
13	14	15	16	17
20	21	22	23	24
27	28	29	30	31
4月				
3	4	5	6	7
10	11	12	13	14
17	18	19	20	21
24	25	26	27	28
5月				
1	2	3	4	5
8	9	10	11	12
15	16	17	18	19
22	23	24	25	26
29	30	31		
6月				
			1	2
5	6	7	8	9
12	13	14	15	16**
19	20	21	22	23
26	27	28	29	30

你了解这些信息吗？

那些在早上感到饥饿的学生们，可以在到达学校时，向学校的护士或辅导员请求帮助。

Before and After School Care (BASC, 课前及课后看护项目)

The School Age Care项目是一个专为学前班至5年级学生设计的课前及课后看护项目。我们将对Issaquah学区的全部15所小学实施该项目。这个项目将提供积极有趣的活动，鼓励孩子们尝试新事物，结交新朋友，帮助他们在社交能力和情感方面更好地发展。

!MPACT是专门为6至8年级学生设计的课后项目。通过该项目，学生们有机会和朋友们多接触、学习新技能、探索新事物，在积极的环境中更好地表达自己。

Issaquah学区将在放假期间提供全日制计划，并为小学生和中学生提供为期8周的全日制暑期夏令营。



2016-2017学年项目费用一览表

* 你将会收到依照本学年178天计算的按月收费账单

SCHOOL AGE CARE费用 (K-5年级)		!MPACT 费用 (6-8 年级)
Early start school	Late start school	
515美元 /每月 (每周5天课前和课后看护服务)	515美元/每月 (每周5天课前和课后看护服务)	240美元/ 每月(每周5天课后看护服务)
420美元/ 每月(每周3天课前和课后看护服务)	420美元/每月(每周3天课前和课后看护服务)	150美元/ 每月(每周3天课后看护服务)
360美元/ 每月(每周2天课前课后看护服务)	360美元/每月(每周2天课前课后看护服务)	105美元/ 每月(每周2天课后看护服务)
245美元/ 每月(每周5天课前十看护服务)	300美元/每月(每周5天课前十看护服务)	其他杂项费用 接送超时费 3.00 美元/分钟 休息日和夏天50美元/天
170美元/每月 (每周3天课前十看护服务)	205美元/每月 (每周3天课前十看护服务)	
150 美元/每月(每周2天课前十看护服务)	175美元/每月(每周2天课前十看护服务)	
415美元/ 每月(每周5天课后看护服务)	360美元/每月(每周5天课后看护服务)	
280美元/ 每月(每周3天课后看护服务)	245美元/每月(每周3天课后看护服务)	
230美元/ 每月(每周2天课后看护服务)	205美元/每月(每周2天课后看护服务)	

日程变更

如需更改你孩子参加该项目的日程，请联系
Collen Carroll, 电话: 425-837-5080
邮箱地址: carrollc@issaquah.wednet.edu

所有日程变更需在本月的20号之前提交，以便该变更从下个月1号开始生效。例如，9月20号之前申请的变更将从10月1日开始生效。

Issaquah市 改善交通工程



Issaquah市的选民们将在11月的大选中对5000万美元的债券进行投票。如果获得批准，市政府推测50万美元以上房产增加的额外房产税每年不超过165美元。

以下列表中的本地工程项目是通过大量丰富的社区调查（包括参观出售屋，社交媒体和在线提交调查）而得出的结果。

2015年的下半年，市长任命了一支志愿者队伍，由他们对交通基础设施项目做出建议。2016年6月，市议会对他们的提议审核整理，规划出以下4个项目：**East Sunset Way, Newport way- 54th Street to State Route 900, Newport Way – Maple Street a Sunset Way y señalización en Providence Point.**

有关这些项目的详细信息，请访问 Issaquah 市的网站<http://www.ci.issaquah.wa.us>，并搜索” ” Go Issaquah!

Issaquah市的活动及事件：

- 10月1日，周六和10月2日，周日，10:00 a.m.-6:00 p.m.: Salmon days, Downtown Issaquah.
- 10月29日，周六，2:30 p.m.-5:30 p.m. : Zombie Walk, Historic Shell Station, 232 Front St N.
- 11月26日，周六，, 11:00 a.m.-5:00 p.m. : Shop Local Issaquah, Downtown Issaquah.
- 12月1日，周四，6:00 p.m.-7:00 p.m. : Holiday Caroling, Historic Train Depot.

Sammamish市



Sammamish市政府致力于确保所有居民，包括那些低收入居民都能得到所需服务。为了实现这一目的，Sammamish市政府将使用某些地方税收资金来支持经过精挑细选而确定的工程项目。这些项目会提供可负担（低成本、可根据收入进行调整或免费）及可参与的服务。这些项目将在未来两年得到市政府的资助支持。

The Sammamish Arts Fair是东区最令人期待的艺术活动之一，它由本地一些最好的艺术家展现，并致力于为所有年龄层的爱好者创造一个丰富的艺术体验。有关详细信息，请查询网站：www.sammamishartsfair.wordpress.com

Sammamish市的活动及事件：

- 11月17日，周四，10:00 a.m.-4:00 p.m. : Blood Drive (献血), Sammamish City Hall, 801 228th Ave SE, 预约电话: 1-800-398-7888.
- 10月8日，周六和10月9日，周日，上午10点-下午5点：, 10:00 a.m.-5:00 p.m. : Sammamish Arts Fair (艺术展), Sammamish City Hall.
- 10月31日，周一，, 3:00 p.m.-4:30 p.m. : Halloween Happening (一个安全舒适的万圣节活动), Sammamish City Hall.
- 12月2日，周五，, 5:00 p.m.-7:30 p.m. : Very Merry Sammamish (Sammamish市年度照明活动), Sammamish City Hall& Plaza.

致家长们的一封信

亲爱的幼儿园学生家长们，

你是孩子的第一位启蒙老师。你最了解孩子的优点与长处。我们的教师想与你携手帮助你的孩子成长一个对学习充满好奇，并且善良的，懂得尊重和具有责任感的人。

我们鼓励你，更需要你参与到孩子们的教育中来。你可以在家里做很多事情使你的孩子更好的适应学校生活，并帮助他成长。即使你仍然是英语语言的学习者，你同样可以通过很多方法参与到孩子的教室和学校生活中。请你大胆的询问如何可以帮助他们。你的孩子会非常高兴能在学校见到你！

我们希望你能参与。我们需要你来参与。我们鼓励你参与。
让我们一起在学习之旅上遨游。

孩子们真的很想要与你共度时光，请花时间让孩子接触以下很多不同的经验：

- 与你的孩子多交流。和你的孩子沟通交谈，可以帮助他们增加更多的词汇量（母语和英语）。
- 多给你的孩子读书，尤其用你的母语表达。
- 去图书馆，查阅书籍。
- 和你的孩子一起玩：棋盘游戏、纸牌游戏。
- 去公园：跑，攀爬大型玩具，抛接球等游戏。
- 一起准备简单的野餐食品，带去公园，徒步旅行或在自家院子里享用。
- 在你有空的时候与你的孩子一起烹饪或烘焙，尽量放松和享受时光。与孩子一起烹饪并享用是一件很有趣的事。
- 保证你的孩子获取充足的睡眠。幼儿园的孩子们需要每晚10-12小时的睡眠时间。
- 保证你的孩子获取健康的食品，尤其是水果和蔬菜。
- 充满好奇心的孩子们不需要花哨的玩具或游戏。他们即使玩水、土和石头都一样开心。

在学校：

- 像你孩子的老师询问如何在学校提供帮助，如果你觉得无法胜任面对孩子们的工作，可以询问是否有其他任务，例如，折叠装订写作课的材料或为其他课准备材料。
- 申请成为你孩子课上Art Docent 项目的志愿者。你不必主导课程，但可以作为”援手”参与。你的孩子会非常高兴能够在学校见到你！而且，你将有机会认识他/她的同龄人，去了解他们，以及认识其他的父母们。
- 加入你孩子所在的学校 PTA。这个家长及教师的组织将帮助你了解学校的各项事宜。
- 参加学校的各项活动，这其中有许多活动是由PTA赞助的。这些活动包括书展，冰激淋联谊会，多元文化之夜，秋季狂欢节和电影之夜。

诚挚的祝福，

Jane Brammer

MEd, literacy
NBPTS Certified
Kindergarten Educator
Issaquah Valley Elementary



小学相关术语：	全称：	含义：
LAP	<i>Learning Assistance Program</i> (学习援助计划)	由州政府资助的项目，帮助K-4年级在阅读方面需要额外帮助的学生
MERLIN	<i>Mind Education Left Right Integration</i> (左右集成的大脑教育)	针对精干的3-5年级学生的计划。在Apollo小学和Endeavour小学3-5年级的每个年级内配备独立教室。
PEP	<i>Primary Enrichment Program</i> (主要增强计划)	针对精干的K-2年级学生的计划。学生们在他们的教室内接受服务和额外增强。
SAGE	<i>Special Approach to Gifted Education</i> (资优教育的特别方式)	针对精干的3-5年级学生的计划。SAGE阅读计划将使该学生在教室内获得适合他们水平的更高级课程。SAGE数学会让该学生在教室内接受符合他们水平的数学教学。
Science Tech Choice Program (科技项目)		针对 4、5 年级学生对科学和技术方面的计划。家长们可以申请将他们的孩子送到Briarwood小学, Cascade Ridge小学和Clark小学参加该计划。名额由彩票抽取的方式决定。
Title 1 Reading/ Math (Title1阅读/数学)		对K-5年级在阅读(或数学)方面需要帮助的一个联邦计划。

Enews (网上在线新闻)



你可以通过Issaquah学区网站，搜索网上新闻或点击此链接：
<http://www.issaquah.wednet.edu/news/ENews>,

来了解你孩子学校的信息或新闻。
你只需要输入你的
名子：
姓氏：
电子邮件地址：

选择你想要浏览的新闻并点击提交即可完成。

来自 Tittle1 老师的一封信

亲爱的家长们，

如果你的孩子符合 Tittle1 或 LAP 服务，请不要惊慌。Tittle1 或 LAP 教师将与你共同合作提高你孩子在阅读或数学方面的能力。这些教师都受过特殊训练，他们会帮助在阅读和数学方面需要花费更多时间和精力学生们打下良好的基础，促进更好的发展。有些学生需要接受几个月的训练，其他学生要完成一学年的训练。学生们很爱跟 Tittle1 或 LAP 教师共同合作，因为他们会在一个相对较小的学习组里得到帮助指导，让他们迅速地在阅读和数学方面取得进步。

请与你孩子的阅读及数学老师联系，以便他们了解你对你孩子在该方面的疑问和关心。我们很乐意与你通过电子邮件、电话或面对面的会议进行沟通。如果你需要一名翻译，请跟我们学校的办公室联系。我们有一种称作 language line 的很好的工具与你在电话中沟通。尽管可能需要花费一点时间才

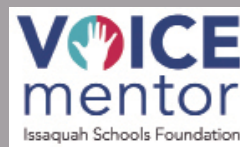
能将电话接通，但是我们很乐意去使用它。

最后，请来参加我们的家长之夜。每一个提供 Tittle1 项目的学校要求举办家长或家庭之夜，分享如何与你的孩子共同提高学习的想法。这是与你孩子的老师面对面沟通的一个很好的机会。你还将有机会看到自己的孩子是如何与 Tittle1 或 LAP 老师合作的，从而在家里更好地辅导自己的孩子。

提前感谢你与我们分享自己的孩子的经历。我们非常愿意帮助学生成长！
真诚地感谢

Janet Scott
425-837-6668, scottj@issaquah.wednet.edu
Janet Scott
Tittle1/LAP 阅读老师
Issaquah Valley 小学

VOICE Mentor Program



VOICE Mentor 项目是由社区的关爱成员为 Issaquah 学区有需要的学生进行校内指导的志愿者项目。VOICE 的志愿者在整个学年为学生每周提供每星期为一小时的辅导。志愿者可作为导师支持学生的社会技能，设置积极的目标或为他们的学业上的特殊问题提供学术指导。

如果你觉得你的孩子在这个学年能成为合适的导师人选，请联系你孩子的小学老师或他们初中和高中的辅导员老师。学校工作人员将他们指派到合适的指

导项目中。

同时，我们正在寻找讲其他种语言的导师。我们欢迎双语导师来支持学生们在学校学业以及各个方面的需求。

关于 Voice Mentor 项目的详细信息，请查看我们的网站：VOICEMentorProgram.org 或联系苏珊 Susan Gierke or Teresa Bretl，电话：425-391-8557。

任何时候加入到PTA都不会太迟

以下是加入PTA的5大重要理由：

- 对学校具有重要的意义。PTA 为教师和管理员提供帮助，在学校营造关心和支持的氛围。由于州政府预算的削减，学校变得越来越依赖家长组织的支持。
- 对孩子意义重大。研究表明，父母参与到学校生活的孩子们会取得更好的成绩，在学校有更少的纪律问题。
- 你会有所作为。通过在PTA做志愿者，你将使自己的技能得到更好的发挥-为我们的孩子创造最佳的教育环境。
- 灵活性。PTA满足需求不断变化的父母。家长们可以根据自己的时间参与到PTA中并提供帮助。
- 与每位家长息息相关。你的意见和想法都非常重要！它可能产生巨大的反响，并帮助提高你的孩子和他们同龄人的教育质量。

Volunteer Application (志愿者申请系统)

想要成为任何学校的志愿者，必须通过志愿者的申请系统。这一点非常重要。任何人希望成为志愿者，或参加任何学校的活动都必须完成该项操作。

请按照以下步骤来完成志愿者的申请过程

- 无需填写任何资料！只需在互联网的浏览器上搜索该链接：
<https://issaquahvolunteers.hrmplus.net/>
- 填写所有信息，并上传一张驾照的照片。
- 允许至少一周半的时间来完成志愿者的背景检查。
- 志愿者申请系统必须每学年更新。
- 如果你的孩子们在不同的学校上学，而这些学校都在Issaquah校区内，那你每学年只需申请一次。一旦填写了一份志愿者申请，你可以在任何学校或部门完成志愿者工作，因为它们在一个系统里。

Parent Teacher Conferences

(家长教师会议)



Parent Teacher conference(家长教师会议)每学年举行一次。这次会议是与你孩子的老师一对一交谈的极好机会，你能更好地了解与你孩子每天相处时间最长的人的情况。提前列出一份问题清单会对你有很大的帮助，清单上的一切事情都是重要的。

本学年的会议时间是12月7日和8日。你将收到一封电子邮件或一条信息，从中可以了解如何预约及何时预约参加该会议。

你需要登录到Skyward预约该会议。当登录时，你需要输入姓的前5个字母，名的前3个字母加上000，例如：

Rosario Martinez登录时输入：MARTIROS000

如果无法找到密码，请联系学校秘书，他们可以帮你重新设置一个。

一旦你登录到Skyward，你将：

- 选择左边选项卡里的Teacher Conferences
- 如果老师已设定会议时间，请单击All Conferences
- 单击Select a Time以查看可选用的时间
- 单击Select选择适合你的时间

注意：如果所有监护人都参加，只需要有一个监护人报名选择会议的时间。如果另一位监护人需要不同的时间段，他们需要登录到Family Access选择不同的时间。

- 确认输入信息后单击Save按钮保存

小学活动日历表

- 10月7日, 周五, 6:00 p.m.-8:00 p.m.: Apollo Elementary, Math Family Fun Night.
- 10月7日, 周五: Challenger Elementary Color Fun Run.
- 10月7日, 周五, , 6:30 p.m.-8:30 p.m.: Maple Hills Elementary, Fall Dance , 地点在MP Room
- 10月10日, 周一: 所有小学“教师工作日”, 学生放假
- 10月13日, 周四: Apollo Elementary “视力及听力筛查”
- 10月14日, 周五: Briarwood Elementary “视力及听力筛查”
- 10月14日, 周五, 下午6点30分-9点: 6:30 p.m.-9:00 p.m.: Sunny Hills Elementary, Spooky Spaghetti Night.
- 10月19日, 周三: Discovery Elementary, Family Literacy Night.
- 10月21日, 周五: Apollo Elementary “Refelctions Entries截止日期”
- 10月21日, 周五: Cougar Ridge Elementary “视力及听力筛查”
- 10月21日, 周五: Issaquah Valley School “Refelctions Entries截止日期”
- 10月22日, 周六: Grand Ridge Elementary “Art Docent秋季会议”
- 10月25日, 周二和10月26日, 周三: Grand Ridge Elementary “视力及听力筛查”
- 10月26日, 周三: Endeavour Elementary “怪异意大利面之夜”
- 10月27日, 周四, 6:30 p.m.-8:30 p.m.: Issaquah Valley小学“了解美国的教育体系”, 地址: 555 NW Holly Street, Issaquah。会议配有中文、西班牙文和韩文翻译, 欢迎大家参加。
- 10月28日, 周五, 6:00 p.m.-8:00 p.m.: Grand Ridge Elementary, Fall-O-Ween.
- 10月28日, 周五: Issaquah Valley Elementary, Fall Fun Fair.
- 10月31日, 周一, 3:00 p.m.: Briarwood Elementary “Refelctions Entries截止日期”
- 11月9日, 周三: Issaquah Valley Elementary “Reflections Awards Ceremony and Hands艺术之夜”
- 11月16日, 周三, 6:00 p.m.-8:00 p.m.: Discovery Elementary, Taste of Discovery/Cultural Fair.
- 11月11日, 周五: 老兵节, 教师学生放假
- 11月23日, 周三: Skyward上的Report卡可供使用
- 11月24日, 周四和11月25日, 周五: 感恩节假期, 教师学生放假
- 12月2日, 周五, 6:00 p.m.-8:00 p.m.: Apollo Elementary, Polar Express Family Fun Night.
- 12月7日, 周三和12月8日, 周四, 8:30 a.m.-3:30 p.m.: 教师家长会议, 学生放假
- 12月9日, 周五: Briarwood Elementary International/Culture Night.
- 12月15日, 周四: Issaquah Valley Elementary, Holiday Choir.
- 12月21日至1月2日: 寒假, 教师学生放假



健康和幸福

作者：Marisol Visser

一顿丰盛的早餐对每个人都是至关重要的

如何迎接每一天的开始对你一天生活都有很大的影响。这就是为什么早餐是一天真正最重要的一餐的原因。它是点燃你一天生活的特殊燃料。

经过一夜的禁食，早餐为身体和大脑提供养料-这就是早餐名字的由来，打破禁食！不吃早餐的你身体是空的，就像驾驶一台没有汽油的汽车。

5 个步骤使享用丰盛的早餐：

- 不要急于用餐。坐下来，尽量花15-20分钟的时间去享用它。
- 保持低糖。每份早餐的糖分不超过8克。多食用纤维会帮助你的身体慢慢地消化它们，并保持更长久的饱足感。
- 添加2份蔬菜。蔬菜中富含纤维和维生素，请试着将它们添加到你的用餐里。
- 从饮用两杯白水开始你的早餐。水会加快你的新陈代谢，帮助身体里毒素的排泄，并提供给大脑充足的养料。
- 在早餐时食用一些好的蛋白质会让你保持更长时间的饱足感。

以下是制作简单营养早餐的方法。

营养酸奶

原料：

- 原味酸奶
- 不同口味的果酱
- 蜂蜜
- 烤的杏仁或开心果 —— 切碎

制作方法：

将所有原料放在碗里搅拌后即可食用

早餐披萨

原料：

- 全麦英式松饼
- 番茄片
- 芝士
- 炒蛋
- 切碎的新鲜罗勒

制作方法：

烤箱预热

将圆形松饼切成两半

在半个松饼上放上番茄片和碎芝士

将另一半松饼盖上后放入烤箱

烤至松饼变成棕色及奶酪融化后从烤箱中取出

打开上半部分的松饼，添加炒蛋和新鲜的罗勒与另一半叠加在一起享用

早餐沙冰

原料

- 冷冻的浆果或水果
- 椰子水
- 水
- 酸奶
- 冰冻香蕉
- 亚麻籽或坚果（可选的）

制作方法：

在搅拌机中添加所有原料，直到成为均匀的糊状



中学相关术语：	它的全称：	意义：
ASB	Associated Student Body (学生联盟会)	学生政府。他们把事件和活动的学生。他们为学生策划举办活动和项目。
Advanced Classes (高级课程)		具有更多挑战和严格性的课程。学生可以选择这样的高级课程。
ELD class 课	English Language Development class (英语发展提高课程)	这是为英语语言学习者准备的课程。由ELL老师对学生们进行指导，主要针对英语语言的发展。
Elective (选修课)		选修课程。学生们可以在注册完必修课后选修这些课程(如音乐或艺术)。
Extracurricular (课外)		由学校赞助在校外举行的活动。这些活动可能需要付费。
Independent Health and PE (独立卫生和体育)		8年级学生可以申请在非学校日获取他们健康和体育课的学分。前提是他们已经是在被批准的名单上，并上满了两年的选修课。
Walkabout		家长们可以在走廊里监督和帮助学生计划。

Issaquah中学

新的Issaquah中学位于最近重建的Issaquah高中的北部，这个占地54英亩的校区将容纳6至12年级的900名学生。



中学出勤



中学出勤率

定期并准时的出勤对学生的进步及其重要。根据华盛顿州法律，对8岁以上的在校生，其父母有责任确保学生的出勤率。请帮助学生养成良好的出勤习惯。

以下情况属于因故缺席：疾病/健康，宗教仪式，学校批准的活动、家庭紧急情况，依照法律执行的活动和提前被校长批准的家庭旅行。如有因故缺席情况，请在早上7点10分之前通知学校，需提供你孩子的名字、姓氏、年级和缺席理由。

当你的孩子因故缺席返校时，老师会提供一份需补交的作业列表，以及合理的完成时间表。学生有责任完成缺失的课程，学校不会提前分配作业给因故缺席的学生。

由于日常考勤是积极参与课堂学习过程的关键部分，无故出席可能会导致的学生的信誉受损，并影响学生的成绩。

如果你的孩子会缺席，请拨打学校出勤热线并留下一下信息：

- 孩子的全名
- 班级（老师的名字和年级）
- 缺席的理由

以下是按学校划分的的出勤联系人：

- Beaver Lake:** Sra. Nancy Francis, 电话：425-837-4157, 电子邮件：francisn@issaquah.wednet.edu
- Issaquah Middle School:** 出勤办公室, 电话：425-837-6800, 然后按3号键
- Maywood Middle School:** 电子邮件 MaywoodAttendance@issaquah.wednet.edu
- Pacific Cascade Middle School:** 出勤热线：425-837-5906 电子邮件：BoatrightJ@issaquah.wednet.edu
- Pine Lake Middle School:** 出勤热线：425-837-5701.



中学体育

第 1 季	第 2 季	第三季	第 4 季
9月12日-10月27日	11月7日-1月19日 (收集体育文件： 10/24/16-11/4/16)	1月31日-3月30日 (收集体育文件： 1/17/17-1/27/17)	4月3日-6月1日 (收集体育文件： 3/20/17-3/31/17)
Volleyball, Cross Country, Softball	Wrestling, Girls Basketball	Soccer, Boys Basketball	Track

学校体育队与Issaquah学区其他对应的体育队相互比赛竞争。

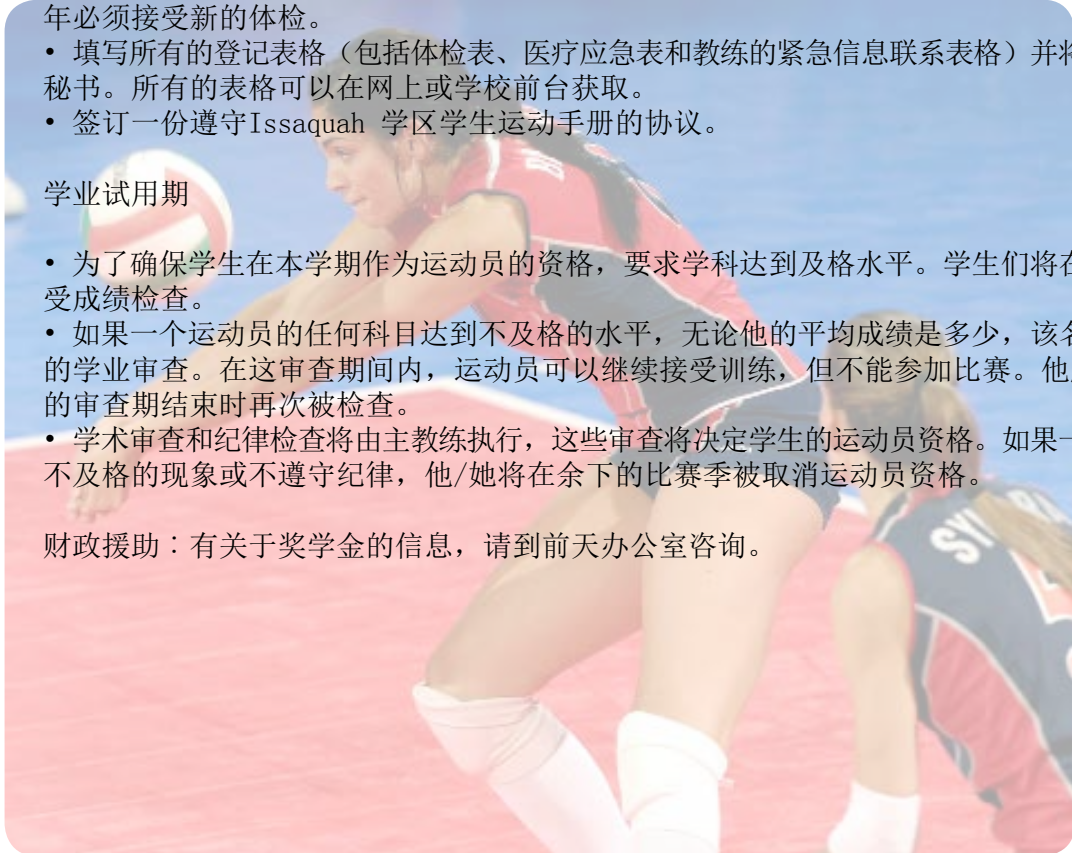
为确保学生有资格参加以上任何的运动项目，他们必须：

- 保持及格水平的成绩并获取所有科目的学分（至少选修4门课）。
- 保持每学期2.0的累积 GPA 并且没有不及格的科目。
- 缴清所有罚款。
- 购买一张25美元的ASB活动卡。
- 每个运动季，缴纳50美元的参与费（每学年最多缴纳150美元）或 20美元的校内（露营）活动费。
- 在运动季开始前，接受体检并提交日期为6月15日之后的体检报告。体检报告的有效期为12 个月，每学年必须接受新的体检。
- 填写所有的登记表格（包括体检表、医疗应急表和教练的紧急信息联系表格）并将它们提交给运动员管理秘书。所有的表格可以在网上或学校前台获取。
- 签订一份遵守Issaquah 学区学生运动手册的协议。

学业试用期

- 为了确保学生在本学期作为运动员的资格，要求学科达到及格水平。学生们将在运动季开始前的10天接受成绩检查。
- 如果一个运动员的任何科目达到不及格的水平，无论他的平均成绩是多少，该名运动员将接受为期10天的学业审查。在这审查期间内，运动员可以继续接受训练，但不能参加比赛。他/她的成绩将在为期10天的审查期结束时再次被检查。
- 学术审查和纪律检查将由主教练执行，这些审查将决定学生的运动员资格。如果一名学生学业上持续出现不及格的现象或不遵守纪律，他/她将在余下的比赛季被取消运动员资格。

财政援助：有关于奖学金的信息，请到前天办公室咨询。



中学活动日历表

- 10月3日, 周一, 7:40 a.m.-10:40 a.m.: Beaver Lake Middle School “视力及听力筛查”
- 10月6日, 周四: Issaquah Middle School “学生照相日”
- 10月7日, 周五, 7:40 a.m.-12:00 p.m.: Beaver Lake Middle School “学生照相日”
- 10月10日, 周一: All schools “教师工作日”, 学生放假
- 10月20日, 周四, 6:30 p.m.: Issaquah Middle School “合唱团音乐会”
- 10月27日, 周四, , 6:30 p.m.-8:30 p.m.: Issaquah Valley Elementary “了解美国的教育体系”, 地址: 555 NW Holly Street, Issaquah. 会议配有中文、西班牙文和韩文翻译, 欢迎大家参加
- 10月28日, 周五, 7:40 a.m.-8:40 a.m.: Beaver Lake Middle School “集合, 识别”
- 10月31日, 周一: Beaver Lake Middle School, Spirit Day, Halloween.
- 11月2日, 周三, 7:00 p.m.-8:00 p.m.: Beaver Lake Middle School, “所有乐团音乐会”
- 11月7日, 周一: Issaquah Middle School “7年级学生在第2-4节课接受视力和听力筛查”
- 11月8日, 周二: Issaquah Middle School “全校集合召开退伍军人纪念日”
- 11月10日, 周四, , 7:40 a.m.-8:40 a.m.: Beaver Lake Middle School “全校集合召开退伍军人纪念日”
- 11月11日, 周五: All Schools “老兵节, 教师学生放假”
- 11月16日, 7:00 p.m.-8:00 p.m.: Beaver Lake Middle School “Fall Band音乐会”
- 11月19日, , 2:00 and 6:30 p.m.: Issaquah Middle School “剧院生产”
- 11月22日, 6:30 p.m.: Issaquah Middle School “乐队音乐会”
- 11月24日, 周四和11月25日, 周五: All Schools “感恩节-教师学生放假”
- 11月29日, 周二, 6:30 p.m.: Issaquah Middle School “乐团音乐会”
- 12月2日, 周五, 10:25 a.m.: All schools “提前解散-评分日”
- 12月6日, 周二, 6:30 p.m.: Issaquah Middle School “合唱音乐会”
- 12月7日, 周三, 7:00 p.m.-8:00 p.m.: Beaver Lake Middle School “冬季合唱团音乐会”
- 12月8日, 周四: Issaquah Middle School “八年级学生照相日”
- 12月20日, 周二: Beaver Lake Middle School, Spirit Day, Dress Nice
- 12月21日至1月2日: All Schools “Winter Break-教师学生放假”



什么是Issaquah学校基金会

Issaquah School Foundation (ISF) 是将家长、企业和社区成员的热情转化成投资，帮助我们的学生成功并使Issaquah学区在本州名列前茅的连接器。它为每一位孩子建立学术的成功，打开无限的可能并开拓成功的未来。



我们为什么需要Issaquah School Foundation?

国家立法机关的拨款只涵盖基础教育。在华盛顿的295个学区中，Issaquah学区是排名第292位享受国有资金的学区。你的孩子不值得拥有更好的一切吗？

你对基金会的赠予将在国家基本资金和为我们的孩子提供高质量教育的真正成本之间架起一座桥梁。Issaquah 学区不能筹集私人资金。这就是Issaquah学校基金会产生的原因。你可用来抵税的赠予将帮助每个Issaquah的学校成为一个伟大的学校。

它与PTA有何不同呢？

PTA的基金在个别学校有很多需求。基金会为这些学校提供额外的支持资金，同时也为新课程或教师培训提供等提供更广泛的投资基金。

这些基金将被用来做什么？

你为基金会的赠予将支持遇到困难的学生，或是非常优秀的学生及其他所有学生。从前沿的STEM课程到金融文化，从艺术项目到课后辅导，你的赠予将确保所有有能力的孩子们驶向他们自己独特的成功之路。你的支持每年向学区内的学校提供了超过120万美金的基金。由于你的慷慨为学生们创作了无限可能的机会。

- * 你的赠予为精干的学生们提供更具挑战性的机会。
- * 你帮助为从学前教育幼儿园到高中学习有困难的学生们提供导师，辅导和特殊学科的干预。
- * 你将学区最吸引人，最新的学习材料送到学生们的手中。
- * 饥饿和疾病都将影响孩子们的学习。我们的健康青年倡议将解决这些妨碍学生们在学校取得成功的问题。
- * 每间教室都应拥有一名优秀的教师。你的捐赠基金将提供大量的赠款和奖学金，帮助教师们提高他们的技能或获得声望很高的National Board Certification。

Issaquah杰出的教育工作者有很多伟大的想法，但往往因为有限的时间或匮乏的财政而无法尝试新的事物。基金会将提供奖助学金给学校或学区内的老师们，用以测试和开创增强学生学习创新举措。

我如何参与捐助呢？请登录到www.isfdn.org了解更多在你孩子的学校做志愿者或进行捐助的信息。无论是5美元或500美元，我们都欢迎你的慷慨捐赠！

高中相关术语：	它的全称：	意义：
ASB	<i>Associated Student Body</i> (学生联盟)	学生会。 他们为学生安排事件和活动。
AP	<i>Advanced Placement</i> (高级设置课程)	在Liberty和Issaquah 高中， 学生们可以在高中期间攻读这些大学水平的课程。根据考试成绩和他们将要就读的大学，学生们可能获得大学学分
ELD 课程	<i>English Language Development class</i> (英语语言发展课程)	此课程 针对英语语言学习者。ELL老师为需要提高英语语言发展的学生授课。
Elective (选修课)		选修课领域在音乐、艺术、科学、历史等。学生可以选修这些课程，以满足他们的毕业要求。
Extracurricular (课外课)		学校主办的校外活动。这些活动可能需要付费。
GED	<i>General Education Development Certificate</i> (普通教育发展证书)	针对没有念完高中的学生。 他们可以通过参加GED考试获得高中文凭。
Honors (荣誉)		学生可以选择参加的高级班。

感谢你在注册时登录'All In'

哇，哇，哇！感谢所有支持我们的捐助者。
自从8月初的注册以来，51万6千捐款中的
44%将被用来打造孩子们的成功。



学生联盟(ASB)是什么？

学生联盟 (ASB) 由所有学生组成。学生们通过投票的方式选出他们的主席团成员。购买 ASB 卡后，他们可参与到更多的活动中。

ASB 负责规划学校的各种活动和监督 ASB 资金。它由当选的 ASB 委员，被指派的委员和各班级主席组成。选举和指派在每年春季举行。为确保 ASB 的领导职位，学生们必须购买 ASB 卡，维持 2.5 以上的 GPA 并服从组织的领导。

每学年建立一次且每年级具有一个的班级议会为学生们规划班级活动和筹款。他们由四个当选的委员和六各任命代表组成。委员们每月至少召开两次会议。每年春天举行选举 10, 11 和 12 年级学生的选举。学生不可担任学生会或相关活动的多个职务。不得担任多个主要在学生政府和/或相关的活动。

ASB 卡： 所有学生必须购买一张 ASB 卡才有资格参加由 ASB 组织的各项活动。大多数的生活动，如读报、田径、舞蹈、组装、同学会等都是由相关学生会基金资助的。此基金收入的最来源是售卖 ASB 卡。学生可以通过使用 ASB 卡节省很多钱。所有 home 足球、篮球和摔跤活动的门票都是免费的。学生也可以参与许多折扣活动，例如 away 足球、篮球、摔跤活动、戏剧、舞蹈、合唱团及乐队表演等无数活动。你可以在本学年的任意时间从记帐员办公室购买此卡，但尽早拿到卡可以让你更快地享用折扣！ASB 卡的价格是 55 美元。

如果需要经济援助，请向记帐员办公室询问有关奖学金的相关事宜。他们将帮助有资格的学生。

缺勤，为什么在学校保持出勤率是相当重要的？

我们鼓励家长和学生经常访问 Family Access 查看学生的出勤情况。如果你有关于缺勤的任何情况，请联系出勤办公室。

IHS: 联系电话: 425-837-6012 或电子邮件 hollingsworth1@issaquah.wednet.edu

Liberty: 联系电话: 425-837-4810 或电子邮件 powersd@issaquah.wednet.edu

Skyline: 联系电话: 425-837-7779 或电子邮件 hartmanj@issaquah.wednet.edu

逃学（贝卡法案）和强制出勤

出勤对学生的学业成功非常重要。无故缺席可能是与学校有尚未解决的问题或未来辍学的早期预警信号。如果年轻人们无故缺勤，他们将被视为逃学。

华盛顿州法律规定17岁以下的儿童必须参加一所公立学校，私立学校，或接受家庭基础教学（家庭学校）。旷课18天以上并严重影响其学业的16岁以上青年将被公立学校开除。

你知道吗？
 • 学生应该保证每学年不超过9天的缺勤，才能充满学习的热情，维持学业的成功和正常毕业。

- 缺勤可被视为一个学生对学校失去兴趣，学业有困难，遭受欺凌或经历其他一些潜在严重的困难的表现。
- 从六年级开始旷课是成为高中辍学的三个标志之一。
- 从九年级开始，定期和高质量的出勤是比8年级的考试成绩对毕业更好的预测。
- 每学年的缺勤率达到10%，或缺勤18天以上将大大影响学生的学业成功。
- 每几周缺勤一或两天将养成他们长期缺勤的习惯。

• 出勤是重要的生活技能，它会帮助你的孩子从大学顺利毕业并保持一份稳定的工作。

家长们能做些什么呢？

- 将学校出勤作为优先事项处理。
- 展示到校参加学习生活的重要性，及你们对此事的期望。
- 帮助你的孩子完成日常工作，如整理作业，睡个好觉。
- 尽量不要在白天的上课日预约牙医或医生检查。
- 不要让你的孩子呆在家里，除非他们真的生病了。他们抱怨头痛或肚子痛的表现可能是一种焦虑的迹象。

有关更多的信息，请访问

www.ospi.org

www.attendanceworks.org

<http://ihsattendance.weebly.com/>

学生们！你们需要凌晨叫醒短信来帮助你准时到校吗？
 报名注册星期一、星期二、星期四和星期五上午6点15分传送的叫醒短信。简单地从你的手机发送短信@mrsmagui到号码81010，你将收到帮助你准时到校的叫醒短信。

你是不参加第一堂课，可以晚到校的学生吗？
 报名注册星期一、星期二、星期四和星期五上午7点的叫醒短信。简单地从你的手机发送短信@latestarta到号码81010，你将收到帮助你准时到校的叫醒短信。



高中活动日历表

- 11月2日，周三：Liberty High School “第一学期结束”
- 11月3日，周四：Skyline High School “第一学期结束”
- 11月11日，周五：All Schools “老兵节-教师学生放假”
- 11月19日，周六：Liberty High School “秋季话剧演出”
- 11月24日，周四和11月25日，周五：All Schools “感恩节-教师学生放假”
- 12月21日至1月2日：All Schools “Winter Break-教师学生放假”

你知道学校内设有的高校就业指导中心吗？



高校就业指导中心为学生和家庭提供信息、

资源和服务：

- 大学/职业规划建议
- 大学代表访问
- 2年和4年大学技术类目录和信息
- 军事代表访问
- Brown Bag Lunch演讲
- 实地考察
- 奖学金信息
- 学生做志愿者和工作的机会
- 简历和面试
- WaNIC（华盛顿的创新职业网络）
- 科技预科班信息
- 实习和学徒的机会
- 夏季科目信息
- 高中和及更高等的项目

时间和预约

- 高校就业指导中心在大多数的学校日开放。
- 我们欢迎学生们的来访或通过电子邮件与我们提前预约。
- 我们也欢迎家长们的参加！请发邮件或打电话预约时间。

Issaquah High School:

Career Specialist: Charlotte Henderson -周一，二，三和四 (7:00 a.m.-3:00 p.m.)，周五 (7:00 a.m.-2:30 p.m.)，
电话：425-837-6172
Karen Stevens -周一，二，三和四 (7:30 a.m.-12:30 p.m.)
电话：425-837-6003
ihscollegeandcareer@issaquah.wednet.edu

Liberty High School:

Counseling Dept. Chair: Robin Klym,
klymr@issaquah.wednet.edu
电话：425-837-4849 或 425-837-4925

Skyline:

Career Specialists: Creslyn King
邮箱：KingC@issaquah.wednet.edu
电话：425-837-7869
Laura Sherman
shermanl@issaquah.wednet.edu
电话：425-837-7898
时间：周一至 周五，7:00 a.m.-4:00 p.m.
地点在 Room 1202

在THE JULIUS BOEHM POOL的秋季游泳课

P=学前班水平（年龄3-5岁）

Y=青年类级别（年龄6-15岁），最小类班容纳3个学生，最大类班容纳5名学生（P1-Y4）或7个学生（Y5, Y6 & Pre-Comp）。

根据参加课程的数量，价格从60美元至80美元不等。

项目奖学金

公园和娱乐部门很高兴向Issaquah学区内相应的居民提供奖学金。

这些都是由慷慨出资的自然人、法人和社会团体捐赠的。报名表格可以在Issaquah 社区中心获得。

<p>秋季2 (10月3日-10月26日) 周一和周三, 上午9:30, P3 周二和周四, 上午9:30, P2 周一和周三, 上午10:00, P1 周一和周三, 上午10:30, P1 周二和周四, 上午10:30, P2 周一和周三, 上午11:00, 家长陪同上课 周二和周四, 上午11:00, P3 周一和周三 周二和周四 下午4:00 M & W P2, Y3 下午4:30 M & W P1, Y1, Y4 周二和周四, 下午5:30 PSP, P1, P2, Y1, Y2 周一和周三, 下午6:00 P1, P3, Y1, Y2, Y3 周二和周四, 下午6:00 P2, P3, Y1, Y2, Y3 周一和周三, 下午6:30 PSP, P1, P5, Y2, Y, 4 周二和周四, 下午6:30 家长陪同 P1, Y2, Y3 Y4 周一和周三, 晚上7:00 P2, P3, Y1, Y3 Y5 周二和周四 晚上7:00 P3, P4, Y1, Y3, Y5 周一和周三 晚上7:30 Y2, Y3, Y4, Y6, 成人 周二和周四 晚上7:30 成人, Y3, Y5, Y6, PCSC</p>	<p>秋季 2 10月29日至12月17日 周六 * 无课程 11月12日和11月26日 上午9:00-9:30 P1, P2 上午9:00-9:45 Y1, Y2, Y3 上午9:30-10:15 Y1, Y2, Y3 下午5:15-6:00 P4, Y1, Y2, Y4 上午9:45-10:15 P1, P2 下午6:00 p-6:45 Y2, Y3, Y4, Y5 上午10:15-11:00 P3, P4, Y2, Y3, Y4 上午11:00-11:30 P1, P2 上午11:00-11:45 P5, Y1, Y5</p>	<p>秋季 3 11月1日-11月23日 周一和周三, 上午9:30 P3 周二和周四, 上午9:30 P1 周一和周三, 上午10:00 P2 周二和周四, 上午10:00 P2 周一和周三, 上午10:30 P1 周二和周四, 上午10:30 P3 周一和周三, 上午11:00 家长陪同 周二和周四, 上午11:00 P2 周一和周三, 下午4:00 P2, P4, Y3 周二和周四, 下午4:00 P1, P2, Y3 周一和周三, 下午4:30 P1, P3, Y1 周二和周四, 下午4:30 P3, Y1, Y2 周二和周四, 下午5:30 PSP, P1, P2, P3, Y1 周一和周三, 下午6:00 P1, P2, P3, Y1, Y2 周二和周四, 下午6:00 P3, P4, Y1, Y2, Y3 周一和周三, 下午6:30 P1, P4, Y2, Y3, Y4 周二和周四, 下午6:30 家长陪同 P1, P2, Y3, Y4 周一和周三, 晚上7:00 P3, Y1, Y3, Y4, Y5 周二和周四, 晚上7:00 P3, P4, P5, Y1, Y5 周一和周三, 晚上7:30 Y2, Y4, Y6, 成人 周二和周四, 晚上7:30 Y6, Y2, Y3, Y4, PCSC</p>	<p>秋季4 11月28日-12月22日 周一, 三和周二, 四 周一和周三, 上午9:30 P1 周二和周四, 上午9:30 P1 周一和周三, 上午10:00 P2 周二和周四, 上午10:00 P2 周一和周三, 上午10:30 P3 周二和周四, 上午10:30 P3 周一和周三, 上午11:00 家长陪同 周二和周四, 上午11:00 P2 周一和周三, 周二和周四 下午4:00 P2, P4, Y2 Y3 周一和周三, 下午4:00 P1, P2, Y1 Y3 周一和周三, 下午4:30 P1, P3, Y1 Y4 周一和周三, 下午4:30 P3, Y1, Y2, Y4 周二和周四, 下午5:30 PSP, P1, P2, P3, Y1, Y2 周一和周三, 下午6:00 P1, P2, P3, Y1, Y2, Y3 周二和周四 下午6:00 P2, P3, P4, Y1, Y2, Y3 周一和周三, 下午6:30 P1, P4, Y2 Y4 周二和周四, 下午6:30 家长陪同, P1, P2, Y2, Y3, Y4 周一和周三, 晚上7:00 P3, Y1, Y2, Y3, Y4, Y5 周二和周四, 晚上7:00 P3, P4, P5, Y1, Y3 Y5 周一和周三, 晚上7:30 Y2, Y3, Y4, Y6, 成人 周二和周四, 晚上7:30 Y2, Y3, Y4, Y5, Y6</p>
--	--	---	--

图书馆活动

图书馆的西班牙语早教活动

这是为各个家庭准备的西班牙语早教活动。该活动共八节课。欢迎有0-5岁的孩子的家庭参加。该活动不提供托儿服务。你不需要注册就可参加该课程，但位置有限。

Bellevue Library. 1111 110th Ave NE. Bellevue.
 2016年9月-11月
 9月29日
 10月6、13、20、27
 11月3、10、17、24
 每周四, 6:30 p.m.-8:00 p.m.

成人西班牙语课程

墨西哥公共教育司司长提供的官方认可的中小学项目证书。
 Bellevue图书馆/计算机实验室6号房间
 周一和周五, 10:00 a.m.-1:00 p.m.

由Maria de Lourdes Victoria提供演讲 “a Casa de los Secretos”

10月22日, 2:00 p.m., 地点在: Newcastle图书馆
 College, biblioteca de Issaquah.

FutureMap arrives to schools in Issaquah

今年秋天，Issaquah 学校区将推出创新程序 FutureMap，它将你孩子的兴趣，天赋和技能与毕业职业规划紧紧相连。简单的评估和强健的数据库系统将帮助Issaquah的学生们在家里，学校或用移动设备尝试不同的职业。FutureMap职业指导将为学生们提供个性化的洞察力和本地作学习的基础机会。



谁将成为你的就业导师？

你对自己的职业生涯满意吗？你具体的专业领域是什么？你当前的职务是否需要掌握具体技能呢？你想帮助学生们更好地理解他们毕业后的职业选择吗？你有计算机并使用电子邮件吗？如果你为这些问题给出了肯定答案，那么你可以成为FutureMap的就业导师！

就业导师的工作是什么呢？

作为就业导师，你将收到来自学生们关于职业生涯或某一方面专长的电子邮件。答复这些问题，提供建议并分享你的身份和个人的专业经验的一个平台。如果你愿意，你也可以在学校担任演讲嘉宾，提供给学生们到公司参观考察的机会，为学生们提供实习的机会。

如何成为FutureMap的就业导师？

请通过电子邮件valerie@isfdn.org，联系Valerie以了解更多关于如何创建FutureMap帐户，建立在线就业导师配置文件，并完成Issaquah学区背景筛查等信息。

我现在还不能成为就业导师，可有在其他什么方面帮到学生呢？

支持你的学生，鼓励他们使用FutureMap。鼓励他们采取不同的方式发帖提问，并研究不同的行业。请你的孩子给你发邀请邮件，这样你就可以创建自己的账号并登录该软件。与你的朋友探讨当地企业作为就业导师的机会，并广泛宣传。我们正在寻找更多的就业导师，特别是双语的人士。你不需要住在Issaquah，你只需要支持Issaquah学区的学生。



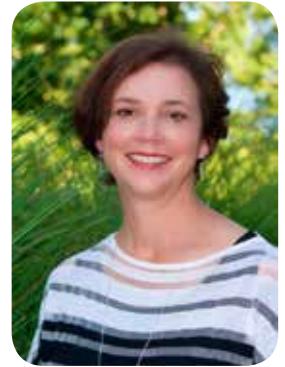
致 Robin Callahan

Issaquah学校基金董事会对执行主任Robin Callahan的一个非凡职业成就表示祝贺。为Issaquah社区服务了14年之后，Robin Callahan被任命为National Schools Foundation Association的执行主任。

董事会现正在全国范围内寻找新的基金会执行主任。在此期间，董事会欣然地提高基金会工作人员的能力以扩大他们的角色。在此期间，发展部主任KayLee Jaech将出任执行主任一职，Major Gifts官员Rachel Auffant将接替发展部主任的职务。

具有20年领导，开发和管理非盈利组织的经验，我们深深的相信KayLee将展现给大家很强的领导能力和充分的合作伙伴关系。KayLee和Rachel两人都具备奉献，热情和专业的领导才能。他们将为我们的学生的教育创造更多的可能性。

Matt Coyne, 基金董事会主席



Notas de algunos estudiantes a Robin Callahan

“每次当我看到Robin，她总让我感觉自己很受欢迎而且我做的志愿者工作对组织的成功至关重要。我真心地感受到她对所有学生的关心。我非常感激她对学区所做的一切努力，使我们的学区日渐强大。我会想念她并祝新的旅程一切顺利！”

Jake Behn, Issaquah High School 毕业生

“Robin，谢谢在过去14年为学区所做的一切 你将继续成为无私而又鼓舞人心的榜样。”

David Kim, B.E.S.T. 的学生代表

Robin，非常感谢你为我们社区所作出的14年贡献以及精彩又鼓舞人心的服务。我们感谢能有能与你这也是一样的位领导和朋友。

谢谢你为我的人生敞开了了一扇大门，我相信其他人也都需要你的帮助！

Carlos Ramos, Issaquah 高中二年级学生

可靠
优秀
闪亮
激励人心
高贵

感谢你的帮助，它使我们的学校变得更好！

Saskia Visser, Issaquah Valley 小学五年级学生

提问和倾听

作者Lotte Torgersen

11年前,我们从丹麦搬到了美国,文化上涌现的误解和一些我早期犯得的”错误”今天仍然存在一些。我能为那些新移民提供的最重要的建议就是多提问。任何你想知道的一切,你觉得奇怪的一切,都要提问。与大家分享你自己的文化和你孩子的经历。参与到校长的咖啡茶会并努力倾听。寻求帮助、征求意见,向前台服务人员,老师,E助教,你同学的父母和照顾者提出你的问题。这些谈话将对你和你的家人带来无价的重要影响。

当我的孩子第一次收到同学的生日邀请时,我终于放心了。因为我们才刚到美国几个月,我的宝贝需要与讲英语的人互动。我很高兴看到他结交了新朋友。但是4年级学生开泳池派对对我来说似乎太奢侈。接下来,我试图找出一个合适的礼物。我们在丹麦的时候,被推荐最多的礼物是5美元的类型。在这里,大家没有为生日派对集体商定的意识,至少不会有人愿意与你分享。我孩子给的礼物与其他人带来的礼物相比是务必廉价。现场的环境和活动每15分钟变换一次,成人很少参与其中。但我的孩子玩得很开心!生日派给我的经验就是:不要太担心是否与其他家长有共识,做你认为最适合你和您孩子的。一张礼品卡,手工制作的卡片,一盒乐高玩具都很不错。但如果有疑问,为了保持它的简单性,可以让你的孩子来选择礼物。

第一年很难,或者头一两年都是相对困难的。但后来我就会摸索出一些经验和教训。当我为学校的圣诞节和复活节活动欢呼的时候,其他一部分人就会略显尴尬。在丹麦,人口和文化都是很单一的,相比之下,Issaquah的人慷慨地与我和家人庆祝不同的假期。当然,我很欣赏多样性,我只是没有习惯这里的生活。我的孩子喜欢这一切,可以参加更多的聚会享用更多的美食。不同的传统可以成为很好的谈资。我从中学到的一点是,我们是教育自己孩子传统和习俗的最好的老师,例如我很喜欢与其他人分享特别的时刻。

当我与老师和其他学校的官员活动时,我仍然需要停下来思考一下—要把他们当普通人还是正式的官员。我的谈话内容太正式还是抱怨的太多了吗?我不得时常提醒自己,美国喜欢获胜者、领导者和一个成功的故事。在美国,故事不可避免地带有积极的色彩。我所认为的诚实的表现也可能被理解为抱怨和消极。然而,我的孩子都采用了这种几乎不费吹灰之力”开启、向上”的前景。无论如何,始终是光明的一面。我学会了(并仍在学习)通过这种方法,痛苦是可以减轻的。积极进取就像一颗糖,偶尔为你抛开阴沉的dour Scandinavian糖。

Issaquah Food & Clothing Bank

Holiday Gift Barn



The Holiday Gift Barn is one way we can all help bring joy and happiness to families during the holiday season! Together, we turn the Pickering Barn in Issaquah into a giant toy store. Families are then invited to shop and choose gifts for their children ages 18 and under (children must reside in the Issaquah School District).

Would You Like To Donate?

- ◆ Donation drop off is at Pickering Barn on December 5 & 6, 1-7pm
- ◆ For donor registration/details visit issaquahfoodbank.org or 179 1st Ave. SE, Issaquah WA 98027. Phone: 425.392.4123 x12.

Scan this QR code to go directly to the Holiday Gift Barn webpage
<https://issaquahfoodbank.org/holiday-gift-barn>

Would You Like To Participate?

- ◆ Program is for Issaquah School District children ages 18 & under.
- ◆ Pre-registration required at issaquahfoodbank.org or visit us at 179 1st Ave. SE, Issaquah WA 98027. Phone: 425.392.4123 x11.
- ◆ Registration November 1-30; deadline November 30.

