



Cultural Bridges

THÔNG TIN ĐỂ GIÚP CÁC GIA ĐÌNH TÌM HIỂU VỀ KHU TRƯỜNG HỌC ISSAQUAH VIETNAMESE



Những tháng
đầu tiên

Trang 6

Trở Thành
Người Lãnh Đạo

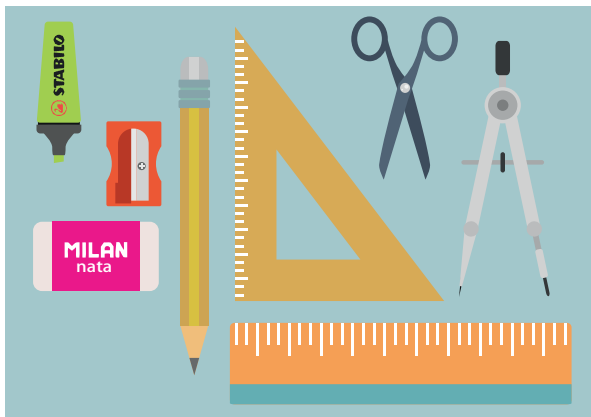
Trang 9

Ngày nay một
học sinh gốc Latin
có nghĩa là gì?

Trang 21

Chương trình hỗ trợ sau giờ học

Viết bởi DREW TERRY
Hiệu trưởng trường Cấp 1 Cougar Ridge Elementary



Một khoảnh khắc, một ý tưởng, đó là cách mà tất cả bắt đầu. Chương trình hỗ trợ sau giờ học, thường được gọi là ASAP, bắt đầu bằng một cuộc gọi điện thoại cá nhân đơn giản và bất ngờ mà tôi nhận được từ cô Hiệu trưởng của con trai tôi. Cô ấy đã chia sẻ với tôi rằng con trai tôi là cháu Jack Terry, rất yêu về kỹ năng đọc và cô ấy hy vọng rằng tôi sẽ cho phép con trai tôi nhận được một số hướng dẫn đọc thêm. Tôi nhanh chóng đồng ý, và cảm ơn cô ấy vì cơ hội và hỏi thêm về chương trình. Tôi vui mừng chia sẻ rằng sự can thiệp này có hiệu quả và con trai tôi giờ là sinh viên đại học năm thứ nhất.

Hiệu trưởng đó, cô Emilie Hard, hiện là Trợ lý Giám thị về Dạy và Học cho Khu Trường Học Issaquah. Khi tôi biết Emilie đã chuyển đến Khu Trường Học Issaquah, tôi đã gọi cho cô ấy (là vào ngày đầu tiên cô ấy đi làm). Tôi muốn thảo luận về cách chúng tôi có thể mang chương trình can thiệp thành công này đến Issaquah.

Cô Emilie rất sẵn sàng giúp tôi. Cô ấy làm việc với tôi về các tài liệu ngoại khóa và giúp tôi tổ chức đào tạo cho các giáo viên của mình. Để chương trình hoạt động, chúng tôi cần hỗ trợ tài chính. Với sự hỗ trợ ban đầu từ hội phụ huynh PTA trường học của chúng tôi cùng với các quỹ xây dựng, ASAP, ở dạng nguyên thủy và cơ bản nhất, đã ra đời.

Chúng tôi bắt đầu vào mùa thu năm 2010 chỉ với một cấp lớp và một môn toán. Vào tháng 1, chúng tôi đã thêm tập đọc và trong năm đầu tiên, ASAP đã có thể giúp cho gần 50 học sinh! Khi chúng tôi lên kế hoạch cho năm thứ hai của ASAP, chúng tôi nhận ra chương trình đã phát triển. Bây giờ chúng tôi đã có nhiều giáo viên sẵn sàng ở lại sau giờ học để giúp hỗ trợ học sinh của chúng ta. Một điều vẫn còn thiếu, tài trợ bền vững. ASAP đã quá thành công khi để nó đi, chúng tôi cần phải tìm nơi khác để được hỗ trợ. Vì vậy, sau năm đầu tiên, tôi đã nộp đơn xin tài trợ từ tổ chức Issaquah Schools Foundation.

Khi nộp đơn xin tài trợ, chúng tôi đã chia sẻ một câu chuyện thành công về một em học sinh gái tên Katelen. Katelen luôn là một học sinh yếu toán. Điểm số môn toán Stanford lớp 4 của

em đã giảm ở 19 phần trăm. Sau chương trình ASAP, em đã ghi điểm trong 91 phần trăm. Và có rất nhiều em học sinh giống như em Katelen. Những em này chỉ cần thêm thời gian để thực hành các kỹ năng của mình trong một nhóm học nhỏ. ASAP đã giúp cung cấp sự hỗ trợ cần thiết để em Katelen học và áp dụng các kỹ năng này.

Với thành công liên tục của ASAP tại trường Briarwood, chúng tôi thực sự muốn mở rộng chương trình. Vì vậy, tôi bắt đầu chia sẻ thành công của chúng tôi với các đồng nghiệp của mình và khuyến khích họ cung cấp chương trình cho học sinh của họ. Chẳng mấy chốc, nhiều trường cấp 1 đã làm theo và ASAP bắt đầu phát triển mạnh mẽ. Hôm nay, tôi đã rất vui mừng khi chia sẻ rằng lần đầu tiên ở quận chúng ta, ASAP không còn là một sự đổi mới đầy cảm hứng.

Nó không chỉ là một ý tưởng, mà còn là một thực tế và ASAP đang hoạt động tại tất cả 15 trường cấp 1 của chúng ta phục vụ hàng trăm học sinh có nhu cầu xây dựng các kỹ năng cơ bản về đọc và toán.

Nó không chỉ là một ý tưởng, mà còn là một thực tế và ASAP đang hoạt động tại tất cả 15 trường cấp 1 của chúng ta phục vụ hàng trăm học sinh có nhu cầu xây dựng các kỹ năng cơ bản về đọc và toán. Chỉ mất một cuộc gọi, một ý tưởng và một tổ chức Foundation tuyệt vời, đã tin vào khái niệm Chương trình Hỗ trợ Sau giờ học. Cảm ơn tổ chức Issaquah Schools Foundations về sự hỗ trợ liên tục của họ cho chương trình này đã phát triển thành công trên toàn khu trường học. Tất cả các học sinh của chúng ta xứng đáng được hưởng nền giáo dục tốt nhất và nhờ tổ chức Foundation và các nhà tài trợ tuyệt vời như quý vị, chúng tôi có thể tiếp tục cung cấp cho học sinh sự hỗ trợ thêm mà các em không chỉ cần, mà còn xứng đáng có. Truy cập trang Foundation và tìm hiểu cách quý vị có thể quyên góp: <http://isfdn.org/donate/>

Văn bản được lấy từ bài phát biểu của Drew Terry, được đưa ra trong bữa tiệc trưa hàng năm của Nourish Every Mind lần thứ 21, Tháng 5, 2019.

Nghệ thuật và Văn hóa

Chúng tôi rất vui mừng thông báo rằng Tổ chức Issaquah Schools Foundation gần đây đã thuê nghệ sĩ Amaranta Sandy để tạo ra các Bài học nghệ thuật bao gồm nhiều hơn về Văn hóa và Di sản Latin cho chương trình Nghệ Thuật PTA (Art Docent)! Chúng ta rất háo hức để xem các hoạt động cô ấy sẽ phát triển cho trẻ em của chúng ta.

Amaranta Sandys là Giám đốc Sáng tạo của Trường Nghệ thuật Di động (Mobile Art School) từ năm 2013. Cô tốt nghiệp trường Instituto Nacional de Bellas Artes ở thành phố Mexico về ngành Gốm Sứ, hiện cô là Nghệ sĩ Truyền thông Hỗn hợp và Nghệ sĩ Giảng dạy.



Ở trong cộng đồng.

Nó còn hơn cả các bệnh viện và phòng khám. Nó biết những gì gia đình quý vị cần và tên của quý vị. Nó có thể giúp trẻ em năng động, và những người trẻ tuổi học đại học. Làm cho nó dễ dàng hơn để sống tốt. Nó cùng nhau tạo ra những cộng đồng lành mạnh hơn.

SWEDISH ISSAQUAH

751 NE Blakely Drive

Issaquah, WA 98029

425-313-4000

www.swedish.org/issaquah-kids



Issaquah

Liên lạc với giáo viên và trường học của con quý vị

Viết bởi LORNA GILMOUR
Chuyên gia về Công Bằng và Gia Đình

Khi tôi còn nhỏ, mẹ tôi không bao giờ gọi hay nói chuyện với các giáo viên của tôi. Ở Ấn Độ, việc gọi hoặc liên lạc với giáo viên không phải là một phần của quy tắc trường học, đặc biệt là khi phụ huynh khởi xướng. Trong khi ở nhiều quốc gia, có thể là tiêu chuẩn mà phụ huynh không khởi xướng hoặc liên hệ trực tiếp với giáo viên, ở Hoa Kỳ, điều cần thiết là phụ huynh phải có những đường dây liên lạc trực tiếp với nhà trường.

Các trường mời giao tiếp giữa phụ huynh và giáo viên tại một số sự kiện được lên kế hoạch như Hội Nghị Phụ Huynh-Giáo viên và Đêm Giáo Trình. Ngoài ra, phụ huynh cũng có thể bắt đầu các cuộc họp giữa phụ huynh và giáo viên bên ngoài các sự kiện đó nếu phụ huynh có thắc mắc hoặc quan tâm về vấn đề sức khỏe học tập, xã hội hoặc tình cảm của con mình.

Trong những cuộc gặp gỡ và trò chuyện đó, sự rõ ràng và cởi mở về tiến bộ học tập của con em là rất cần thiết. Cha mẹ nên đặt câu hỏi liên quan đến sự tiến bộ của con mình và những gì phụ huynh có thể làm để hỗ trợ tốt hơn cho con về học tập, xã hội hoặc tình cảm. Kỳ vọng ở Mỹ là phụ huynh là những người tham gia tích cực vào cuộc trò chuyện không chỉ là người nhận thông tin. Đôi khi, các gia đình cần lên tiếng hoặc biện hộ thay mặt con mình trong cuộc trò chuyện với nhân viên nhà trường. Chỉ tham dự và lắng nghe là không đủ.

Các trường học có thể sử dụng dịch vụ thông dịch viên trên điện thoại như Language Line để giao tiếp khoảng 240 ngôn ngữ.

Đối với các gia đình không thể nói tiếng Anh, hỗ trợ ngôn ngữ luôn có sẵn. Các trường học có thể sử dụng dịch vụ thông dịch viên trên điện thoại như Language Line để giao tiếp khoảng 240 ngôn ngữ. Dịch vụ thông dịch là miễn phí cho các gia đình. Dịch vụ này rất nhanh chóng để kết nối tại trường hoặc qua điện thoại và được bảo mật. Học sinh hoặc trẻ em khác, thành viên gia đình hoặc bạn bè không phải có mặt để đảm bảo giao tiếp hiệu quả. Phụ huynh có thể yêu cầu phiên dịch nếu ngôn ngữ là rào cản để giao tiếp hiệu quả với nhà trường.

Đối với các cuộc họp phụ huynh tại trường được sắp xếp trước, phụ huynh cũng có thể yêu cầu một thông dịch viên trực tiếp, đặc biệt là cho các cuộc họp trong đó các thông tin quan trọng sẽ được thảo luận liên quan đến các vấn đề học tập, hành vi, tham dự hoặc kỷ luật của con quý vị. Nếu bạn muốn biết thêm thông tin về cách truy cập hỗ trợ ngôn ngữ qua điện thoại hoặc thông dịch viên trực tiếp, vui lòng liên hệ với một trong các Liên lạc đối tác gia đình của Khu Trường Học Issaquah.

Cập nhật cuộc gọi Vắng Mặt của học sinh



Khu Trường Học ISD đang sử dụng một hệ thống mới để gửi các cuộc gọi tham dự cho các gia đình khi một học sinh vắng mặt ở lớp.

Năm nay, cả cuộc gọi điện thoại và email sẽ được gửi theo thông tin liên lạc chính trong Family Access.



Các cuộc gọi điện thoại sẽ đơn giản cảnh báo các gia đình về sự vắng mặt không có lý do. Các email sẽ chứa thông tin về thời gian học bị bỏ lỡ cho học sinh ở cấp lớp.

Những tháng đầu tiên

Trong những tháng đầu tiên trở lại trường, học sinh sẽ được làm quen với giáo viên của mình và tất cả các nhân viên khác trong đội ngũ nhân viên của trường. Để hiểu những gì con quý vị đang làm mỗi ngày, điều quan trọng là quý vị phải biết tất cả các nhà giáo dục đang đóng góp cho kinh nghiệm trường học trẻ con của quý vị. Mỗi trang web của trường đều có một danh sách nhân viên của họ, hãy kiểm tra nó với con của quý vị để trẻ có thể cho quý vị biết ai là người quen biết. Hỏi con của quý vị về thủ thư, cố vấn, âm nhạc và giáo viên thể dục. Con của quý vị cũng có thể được làm việc với một số chuyên gia, chẳng hạn như Câu lạc bộ Đọc, SAGE hoặc giáo viên ELL. Hãy chắc chắn rằng bạn đang kiểm tra email của quý vị thường xuyên bởi vì đây là cách mà hầu hết các giáo viên giao tiếp.

Nhân viên hỗ trợ cũng rất quan trọng đối với sức khỏe của con của quý vị. Vào cuối năm học, quý vị sẽ ngạc nhiên khi có nhiều người trong số họ biết con của quý vị bằng tên của họ: người giám hộ, nhân viên nhà bếp, chuyên gia công nghệ và các chuyên gia para. Và tất nhiên, tất cả mọi người trong văn phòng: hiệu trưởng, trợ lý hiệu trưởng, thư ký, người đăng ký và y tá. Đó là một đội quân gồm những người làm việc mỗi ngày để cố gắng biến trường học thành một môi trường thân thiện, hỗ trợ cho trẻ em phát triển. Và cách tốt nhất để quý vị làm quen với tất cả những người quan trọng này trong cuộc sống trẻ con của quý vị là làm tình nguyện viên.

Có nhiều cơ hội tình nguyện. Làm thế nào để quý vị chọn những gì là tốt nhất cho gia đình của quý vị? Nếu quý vị làm việc vào ban ngày, các sự kiện buổi chiều là một lựa chọn tuyệt vời. Tìm kiếm cơ hội trên trang web PTSA của trường quý vị. Nếu quý vị thích tình nguyện vào ban ngày, quý vị có thể giúp đỡ trong lớp học của con quý vị hoặc với các chương trình do PTSA điều hành trong ngày học. Tham gia vào giáo dục của con quý vị là một cách đã được chứng minh để cải thiện thành tích học tập của con quý vị.



Từ giáo viên đến phụ huynh

Là cha mẹ, chúng ta có thể làm gì để giúp trẻ mẫu giáo trong những tháng đầu tiên đến trường?

Tất cả chúng tôi giáo viên mẫu giáo thực sự muốn phụ huynh hiểu rằng chúng tôi tập trung rất mạnh vào các kỹ năng cảm xúc. Rất nhiều phụ huynh lo lắng về thành công trong học tập, nhưng một phần quan trọng của Mẫu giáo là học cách xác định cảm xúc của mình và sau đó điều chỉnh chúng, cũng như học cách làm bạn, hòa đồng với những người khác và là một phần của cộng đồng!

Nó cũng rất quan trọng để học các loại hạt và bu lông của trường học, như ăn trưa trong một quán ăn tự phục vụ. Chúng tôi sẽ yêu cầu phụ huynh thực hành ăn trưa ở nhà, giống như các em ở trường. Để con em tự mở hộp cơm trưa và mọi vật chứa bên trong, và đặt lại mọi thứ một lần nữa với nắp / nắp thật chặt, tất cả đều tự mình làm!

Paradise Stewart

Giáo viên Mẫu Giáo ở trường Cấp 1 Sunset Elementary

Từ các cha mẹ đến cha mẹ khác

Một điều quý vị muốn quý vị biết khi con quý vị bắt đầu đi mẫu giáo là gì?

"Mỗi đứa trẻ học ở một tốc độ khác nhau và đó là ok. Tôi nhớ con trai tôi không thể sử dụng kéo trong những tháng đầu tiên ở mẫu giáo và tôi không thể ngủ trong nhiều tuần!"

"Tôi ước tôi đã biết về tất cả sự giúp đỡ mà Học khu cung cấp, như phần 504. Tôi đã rất lo lắng khi nghĩ rằng điều kiện khả năng mà con gái tôi bị cản trở khó cho em ấy thành công ở trường. Nhưng giáo viên đã giúp em ấy có được chỗ ở đặc biệt như sách có phông chữ lớn và bài kiểm tra mà không có nhiều lựa chọn. em ấy đã làm rất tốt!"

"Làm thế nào để được tham gia. Bây giờ con trai tôi đang học cấp ba, tôi ước có những cơ hội như những gì cha mẹ có ở mẫu giáo!"

"Đó là PTSA đang tạo ra sự khác biệt LỚN trong trường, và thật vui khi mình trở thành một phần của nó."

"Thời gian đó sẽ trôi qua rất nhanh!"

Hội chợ sách

Đừng sợ nếu quý vị thấy gấu bắc cực, chim cánh cụt và các động vật nghệ thuật khác trong thư viện của trường quý vị. Hầu hết các trường cấp 1 (và trường trung học cơ sở) trong khu học chánh của chúng tôi sẽ tổ chức Hội chợ sách vào mùa thu này và chủ đề là Artic.

PTSAs của mỗi trường, hợp tác với công ty xuất bản Scholastic để cung cấp sự kiện này cho các cộng đồng trường học. Ý tưởng là có một cửa hàng trong thư viện của trường để phụ huynh có thể mua sách cho con cái họ, và cho cả con cái họ trong lớp học.



Quý vị có thể thanh toán bằng tiền mặt hoặc thẻ tín dụng. Quý vị sẽ ngạc nhiên bởi sự lựa chọn tuyệt vời của cuốn sách. Tất cả đều được trẻ em chấp thuận và giá cả cũng rất tuyệt. Các giáo viên lập danh sách mong muốn để phụ huynh có cơ hội tặng sách trực tiếp cho các lớp học con của họ. Đối với trẻ em, việc dành một cuốn sách cho thư viện lớp học của giáo viên và để nó ở đó trong nhiều năm tới là điều rất đặc biệt.

Quý vị có biết rằng tất cả những cuốn sách trong lớp học là của giáo viên và không được nhà trường cung cấp? Giáo viên cung cấp những cuốn sách đó, vì vậy những hội chợ sách này giúp nâng cấp thư viện của họ. Điều này đặc biệt quan trọng đối với các giáo viên mới bắt đầu sự nghiệp.

Ngoài ra, số tiền thu được từ sự kiện này sẽ hỗ trợ các thư viện của trường. Hàng năm, sau khi sự kiện này kết thúc, các thư ký nhận được tiền mặt và Scholastics Dollars để đặt mua những cuốn sách mới để lấp đầy các kệ sách của họ với rất nhiều câu chuyện mới thú vị và những cuốn sách phi hư cấu thú vị.

Nhiều phụ huynh sử dụng sự kiện này để lấy sách làm quà tặng cho kỳ nghỉ đông sắp tới. Đừng bỏ lỡ cơ hội thu hút vào cuộc phiêu lưu đọc sách. Tham gia cộng đồng trường học và khám phá những cuốn sách mới nhất. Kiểm tra lịch trên trang 12 để tìm hiểu khi trường học của quý vị PTSA đang lên kế hoạch cho hội chợ sách của họ. Và nếu sự kiện này được lên kế hoạch

sau giữa tháng 1 ở trường của quý vị, thì quý vị sẽ tìm thấy hổ và voi trong thư viện trường của quý vị thay vì gấu bắc cực và chim cánh cụt khi chủ đề thay đổi mỗi mùa để giữ cho sự kiện vui vẻ và thú vị cho trẻ em.

Hội đồng học sinh

Các trường cấp 1 trong khu trường học của chúng ta có Hội đồng học sinh; là một nhóm các học sinh được bầu làm việc cùng với một bang cố vấn giáo viên. Những học sinh này đại diện cho tiếng nói của các em học sinh. Nhóm này cũng lên kế hoạch cho các sự kiện đóng góp cho tinh thần học đường và tinh thần chung như tuần lễ tử tế. Một số cũng tổ chức các hoạt động dịch vụ cộng đồng.

Một số trường chọn có vai trò cho trẻ em, như Chủ tịch, Phó Chủ tịch, Thư ký, v.v ... Học sinh được bầu chọn vào vai trò của mình hoặc được giáo viên giao. Các trường khác chỉ có thành viên và tất cả làm việc cùng với giáo viên tư vấn, không phân bổ vị trí. Các em được bảo rằng là lãnh đạo của trường, các em phải tôn trọng, đúng giờ và làm gương tốt cho những em khác. Các quy tắc và kỳ vọng khác nhau giữa các trường học nhưng tất cả các em đều có cơ hội phát triển kỹ năng lãnh đạo.

PTSAs tài trợ cho Hội đồng học sinh ở một số trường nhất định, nhưng nếu con quý vị quan tâm đến lãnh đạo, lập kế hoạch sự kiện hoặc chỉ muốn tham gia nhiều hơn vào trường của mình, hãy liên hệ với giáo viên của quý vị và hỏi làm thế nào con quý vị có thể tham gia Hội đồng học sinh. Sự tham gia vào các loại hoạt động này thúc đẩy sự tự tin và lòng tự trọng.

Những điều cần biết về giờ ăn trưa ở trường

- Học sinh ngồi cùng lớp trong căn tin của trường.
- Bạn cùng lớp không được phép chia sẻ bữa trưa.
- Giờ ăn trưa dài 20 phút.
- Nếu quý vị chọn gửi bữa trưa từ nhà, hãy đảm bảo con quý vị biết cách mở tất cả các hộp đựng và gửi thức ăn dễ dàng cho chúng ăn mà không cần hỗ trợ.
- Nhiều trẻ mang bữa trưa từ nhà nhưng mua sữa ở nhà ăn. Sữa có giá \$ 0.5.
- Bữa trưa có giá 3,75 đô la ở tất cả các trường tiểu học và tất cả các bữa trưa bao gồm sữa và một chuyến đi qua quầy salad.
- Thực đơn trường học có sẵn trực tuyến: <https://www.issaquah.wednet.edu/family/lunch>.
- Mỗi học sinh có số ăn trưa để mua thức ăn: <https://www.issaquah.wednet.edu/family/MySchoolBucks>.
- Hỗ trợ tài chính có sẵn trực tuyến bất cứ lúc nào trong năm học: <https://www.issaquah.wednet.edu/district/depeces/operations/foodservice>.

Kỹ năng học tập

Viết bởi CAROLINE FREIDENFELT
Giáo viên Cấp 2 trường Pacific Cascade

Phụ huynh luôn muốn biết làm thế nào để hỗ trợ học sinh của mình ở nhà. Dưới đây là những lời khuyên yêu thích của tôi, tôi đã học được từ việc dạy Kỹ năng học tập tại Pacific Cascade trong mười năm qua.

Tìm một cuốn binder phù hợp với học sinh của quý vị: Sở thích của tôi là một binder, không lớn hơn 1". Đề tên phân chia phần nhựa tách ra cho mỗi lớp. Chỗ để bài cần nộp, chỗ để bài cần làm. Nó rất nhỏ, vì vậy học sinh phải dọn dẹp hàng tuần và giữ gìn giấy tờ cũ trong hộp ở nhà cho đến cuối năm.

Tìm một hệ thống kế hoạch phù hợp với học sinh của quý vị: Đây có thể là cuốn sắp xếp kế hoạch mà trường bán, hoặc nó có thể là điện tử. Nó có thể là sắp xếp hàng tháng hoặc hàng tuần. Cha mẹ có thể làm mẫu cho con ở nhà. Phải mất hai tháng để một cái gì đó trở thành một thói quen. Khuyến khích học sinh của quý vị theo kịp vì học cách quản lý ngày đảo hạn là KHÓA.

Nỗi ám ảnh về điểm số: Cho học sinh kiểm tra điểm trực tuyến chỉ một lần một tuần. Kỷ niệm thành công, và giúp học sinh suy nghĩ phải làm gì nếu lớp của họ bị điểm thấp. Cấp 2 là thời gian để học sinh học cách biện hộ cho bản thân. Khuyến khích học sinh tự gửi email cho giáo viên hoặc nói chuyện với giáo viên về các mối quan tâm. Huấn luyện các em thông qua quá trình này và bước vào khi các em cần giúp đỡ.

**Kỷ niệm thành công,
và giúp học sinh suy nghĩ
phải làm gì nếu lớp của
họ bị điểm thấp.**

Đặt điện thoại đi: Khi đến giờ để khóa và học, hãy để các thiết bị ở phòng khác. Chúng tôi nghĩ rằng chúng tôi rất giỏi trong việc đa tác vụ, nhưng nghiên cứu cho chúng tôi biết điều khác.

Học toàn đơn vị: Đừng đợi đến ngày trước ngày thi để học. Học sinh phải liên tục kiểm tra sự hiểu biết của họ về nội dung trong quá trình học. Nếu họ không làm tốt bài kiểm tra hoặc bài tập, họ nên hiểu rõ tại sao để họ sẵn sàng cho bài kiểm tra. Sử dụng các hướng dẫn học tập và tài liệu giáo viên cung cấp.

Yêu cầu giáo viên của quý vị giúp đỡ: Phần yêu thích của chúng tôi trong công việc là giúp sinh viên thành công. Chúng tôi thực sự muốn giúp đỡ, vì vậy khuyến khích học sinh của quý vị tìm kiếm sự giúp đỡ. Giáo viên có thể cung cấp tài nguyên học tập tuyệt vời, sinh viên đổ vui để tìm ra lỗi hổng kiến thức, phá vỡ các dự án nếu chúng có vẻ quá sức, cung cấp bài kiểm tra lại trong các bài kiểm tra và câu đố, v.v.



Sử dụng các nguồn lực của trường: Trường học có nguồn cung cấp, cố vấn hướng dẫn, cố vấn sức khỏe tâm thần, Người cố vấn VOICE, gia sư đồng nghiệp, v.v.

Hiện diện: Nó khó khăn hơn nhiều để theo kịp sáu lớp khi các em vắng mặt. Nếu các em phải ở nhà, các em nên kiểm tra trang web của giáo viên và đảm bảo các em nhận được khi các em phải nghỉ ngày hôm sau. Khi học sinh ở trong lớp, có mặt. Hãy hỏi nếu không biết và sử dụng thời gian học tốt.

Chúng tôi muốn tất cả học sinh thành công!

Trở thành người lãnh đạo

Quý vị có biết rằng học sinh của chúng ta có nhiều cơ hội lãnh đạo trong cộng đồng của chúng ta? Các hoạt động mà các nhóm này tổ chức không chỉ là niềm vui và là cách tốt để gặp gỡ học sinh từ các trường khác, mà với các hoạt động này, học sinh có thể hoàn thành giờ phục vụ cộng đồng của mình và làm cho hồ sơ đại học của các em được tốt!

Dưới đây là danh sách các lựa chọn tuyệt vời:

Bang Hội cố vấn Thanh thiếu niên của thành phố Issaquah

Thành phố Issaquah tin rằng giới trẻ không chỉ là những nhà lãnh đạo tương lai của ngày mai, mà còn là những người đóng góp công dân tích cực của ngày hôm nay. Bang Hội này tồn tại để tạo ra và khuyến khích các cơ hội phục vụ lãnh đạo thanh niên, phát triển kỹ năng lãnh đạo, nêu bật các ý tưởng và ý kiến thanh thiếu niên và đoàn kết các học sinh của Khu học chánh Issaquah. Gửi email cho Lisa Echert để biết thêm thông tin: IYAB@issaquahwa.gov.

Bang Hội Thanh thiếu niên của Sammamish

Thứ Tư ngày 16 tháng 10, ngày 20 tháng 11 và ngày 18 tháng 12. Thư viện Newcastle: 12901 Newcastle Way. Chú ý học sinh cấp hai và cấp ba! Giúp Thư viện Newcastle và Thành phố Newcastle tạo ra các chương trình, dịch vụ và sự kiện các em muốn xem. Có đồ ăn nhẹ trong khi các em làm cho một sự khác biệt!

Ban thanh niên Sammamish

Nhiệm vụ của Bang Hội Thanh thiếu Niên của Sammamish (SYB) là đoàn kết thanh thiếu niên, người lớn và chính phủ để hình thành mối quan hệ thúc đẩy bình đẳng và tôn trọng lẫn nhau, cũng như tạo ra các hoạt động không thể thiếu dẫn đến một cộng đồng mạnh mẽ hơn. Học sinh cấp 2 và cấp 3 địa phương được chào đón và khuyến khích tham dự các cuộc họp và các sự kiện do SYB tài trợ. SYB họp hàng tháng trong năm học. Các cuộc họp thường vào lúc 6:30 chiều ngày những thứ tư ở tuần thứ ba trong tháng tại Tòa thị chính Sammamish.

Học sinh trong Bang Quản Trị của Tổ chức Issaquah Schools Foundation

Học sinh sẽ có Bang Quản Trị của Tổ chức Issaquah Schools Foundation để đại diện cho tiếng nói của học sinh. Vai trò của các em học sinh này là giúp xác định các chính sách, thủ tục và quy định để hoàn thành nhiệm vụ và mục tiêu hoạt động của tổ chức; để nâng cao nhận thức của các bạn học sinh cấp 3 về công việc của tổ chức Foundation và tiếp tục là mối liên hệ giữa tổ chức và lớp tốt nghiệp của học sinh sau khi học xong cấp 3. Để biết thêm thông tin, hãy gửi email đến: info@isfdn.org.

Chương trình về lãnh đạo thanh thiếu niên Alianza

Đây là một việc làm của giới trẻ tập trung vào tiếng nói tập thể kết nối các nhà lãnh đạo để mở khóa tiềm năng lãnh đạo của các em và mang lại sự thay đổi cho cộng đồng của mình. Thông qua việc tổ chức và đào tạo cộng đồng, Alianza đặt mục tiêu xây dựng sự lãnh đạo của giới trẻ gốc Latin bằng cách cung cấp cho các em một nền tảng và nguồn lực để làm điều đó. Nếu các em ở độ tuổi từ 16-25 tuổi, chúng tôi muốn các em! Gặp gỡ các nhà lãnh đạo trẻ khác tham gia vào cộng đồng của mình thông qua các dự án tham gia của cộng đồng và công dân về các vấn đề quan trọng nhất ảnh hưởng đến cộng đồng gốc La Tinh của chúng tôi ở Tiểu bang Washington, bao gồm cả công lý môi trường và khí hậu. Liên lạc với Salvador Salazar, Điều phối viên tham gia và vận động dân sự, tại salvador@latinocommunityfund.org.

Ban cố vấn thiếu niên vùng Highlands

Nhiệm vụ của Ban cố vấn thiếu niên vùng Highlands (HY Board) là thống nhất các em trẻ ở vùng Highlands ở Issaquah thông qua những trải nghiệm xã hội có ý nghĩa và vui vẻ tạo ra những kỷ ức lâu dài và xây dựng niềm tự hào trong cộng đồng của chúng ta. Hãy đánh dấu lịch của quý vị để đăng ký vị trí HY Board vào năm 2020. Các ứng dụng sẽ có sẵn vào tháng 4 với hạn chót là ngày 1 tháng 5 năm 2020. Để biết thêm thông tin, hãy liên hệ với họ theo số 425-507-1107.



ISSAQUAH HIGHLAND
EXIT 18 CỦA XA LỘ I-90

dịch vụ hàng đầu

+ mua sắm, ăn uống, những dịch vụ



Các lựa chọn thay thế cho trường đại học bốn năm truyền thống

Hội nghị về Nghề Nghiệp, được tổ chức với sự hợp tác của Phòng Thương Mại của Issaquah, giới thiệu cho học sinh các lựa chọn giáo dục khác bên ngoài con đường sự nghiệp bốn năm điển hình. Mục tiêu của hội nghị là giáo dục học sinh lớp 10 đến lớp 12 về nghề nghiệp mà các em có thể theo đuổi để lấy chứng chỉ hoặc chương trình cấp bằng hai năm thông qua các buổi thuyết trình, và các diễn giả làm việc trong các lĩnh vực và tham quan khuôn viên trường đại học.

Năm ngoái, hơn 170 học sinh cấp 3 từ trường Issaquah, Skyline, Liberty và Gibson EK đã tham gia sự kiện này. Các sinh viên đã gặp 20 chuyên gia từ Issaquah và các khu vực lân cận, những chuyên gia đã nói chuyện với các em về các con đường sự nghiệp khác nhau đòi hỏi ít hơn bốn năm làm việc hoặc chứng chỉ. Ngoài ra, các học sinh đã gặp 15 trường cao đẳng khác nhau cung cấp bằng cấp và chứng chỉ trong dưới bốn năm cũng như các lớp học bốn năm cơ bản.

Sự kiện này đã tác động rất lớn đến các học sinh cấp 3. Kaitlin từ trường trung học Gibson Ek đã chia sẻ rằng "điều đó thật tuyệt vời khi tìm hiểu thêm về nghề nghiệp mà em muốn theo đuổi. Cảm ơn đã tổ chức sự kiện này."

Hãy nhắc học sinh của quý vị lưu lại ngày cho sự kiện này trong năm nay! Hội nghị sự nghiệp vĩ đại sẽ được tổ chức vào ngày 13 tháng 12 tại trường cao đẳng Bellevue College.

Tủ quần áo

Quý vị có biết rằng mỗi trường trung học có thể cung cấp cho học sinh các mặt hàng quần áo mới hoặc được sử dụng ít lần? Nói chuyện với nhân viên tư vấn của quý vị hoặc hỏi về điều này tại văn phòng. Ngân hàng Thực phẩm và Quần áo Issaquah cũng cung cấp quần áo cho học sinh: <https://issaquahfoodbank.org/>.

Trong khủng hoảng? Nhắn tin HELLO tới 741741

Một tài nguyên đơn giản cho một vấn đề lớn
Vấn đề: 65 triệu người Mỹ mắc bệnh tâm thần mỗi năm. Họ lặng lẽ đấu tranh với trầm cảm, lo lắng, rối loạn ăn uống, bắt nạt, suy nghĩ tự tử, và nhiều hơn nữa.

Crisis Text Line cung cấp hỗ trợ miễn phí, 24/7 cho những người gặp khủng hoảng, bằng tin nhắn.
www.crisistextline.org



235 First Avenue SE
Downtown Issaquah
kaylee@issaquahteencafe.org

Giờ: 3 đến 7 giờ
từ thứ Hai đến thứ sáu
CHỈ dành cho học sinh lớp 9 đến 12
(cần bằng chứng xác nhận tuổi)

Quán "The Garage, A Teen Cafe" vui mừng kỷ niệm một năm! Trong 12 tháng qua, Quán Garage để xe đã chào đón gần 400 học sinh. Một trong số học sinh có những điều sau đây để nói về quán Garage:

"Mỗi học sinh xứng đáng được cảm thấy như có một nơi để đến nơi mà mình có thể cảm thấy an toàn và được chấp nhận. Đó là những gì quán Garage cung cấp. Em không bao giờ phải lo lắng về việc không được chấp nhận, bất kể giới tính, xu hướng tính dục hay bất kỳ danh tính nào khác. Quán Garage làm cảm thấy như ở nhà."

M. Haynes, học sinh tại trường cấp 3 Gibson Ek

"Cá nhân em thích quán Garage vì nó cung cấp một không gian an toàn, hướng đến cộng đồng cho thanh thiếu niên đi chơi cũng như nhận các tin tức mà chúng em có thể không có quyền truy cập."

Medha Vadlamudi, học sinh tại trường cấp 3 Issaquah

Tại sao đến quán "The Garage"?

- Để tìm bạn bè và đi chơi với những người bạn đã có.
- Cà phê miễn phí và có thể được giúp đỡ một số bài tập về nhà.
- Để chơi trò chơi điện tử hoặc một số trò chơi bảng đặc biệt.
- Để tìm hiểu về các tài nguyên cộng đồng trong khi thưởng thức một số âm nhạc.
- Để tạo hoặc tham gia một câu lạc bộ, và để ăn mừng một cái gì đặc biệt.

Hãy nhớ rằng, nếu bạn là học sinh lớp 9 đến lớp 12 trong Khu Trường Học Issaquah, Quán Garage là không gian của BẠN, hãy tận hưởng nó!

TRƯỜNG CẤP 1

TẤT CẢ TRƯỜNG CẤP 1

Ngày 14 tháng 10: Giáo viên họp - Nghỉ học.
 Ngày 11 tháng 11: Ngày Cựu Chiến Binh - Nghỉ học.
 Ngày 28-29 tháng 11: Lễ Tạ Ơn - Nghỉ học.
 Ngày 4-5 tháng 12: Buổi họp giáo viên và phụ huynh học sinh
 Ngày 23 tháng 12 đến ngày 3 tháng Giêng: Nghỉ mùa đông thứ nhất- Nghỉ học.

Apollo

Ngày 2-15 tháng 10: Chương Trình Gây Quỹ của Trường
 Ngày 21 tháng 10: Chương trình Missoula's Children's Theater thử vai
 Ngày 21 tháng 10: Chương trình Missoula's Children's Theater Biểu Diễn
 Ngày 28 tháng 10: Nộp tác phẩm nghệ thuật cho chương trình Reflections
 Ngày 7-8 tháng 11: Khám mắt và tai
 Ngày 16 tháng 11: Nộp Reflections
 Ngày 15 tháng 11: Chương Trình Nghệ Thuật Reflections triển lãm
 Ngày 18 tháng 11 - 2 tháng 12: Xin những Món quà ngày lễ
 Ngày 9-13 tháng 12: Hội chợ sách Scholastic
 Ngày 13 tháng 12: Ăn tối & Chơi Bingo từ các Bộ
 Ngày 14 tháng 12: Toán Trong Hành động giải thi đua

Briarwood

Ngày 2 tháng 10: Nộp Orange Ruler
 Ngày 4 và 25 tháng 10: Thứ sáu trường bán bắp rang bơ
 Ngày 7 tháng 10: Orange Ruler Tổng Kết
 Ngày 17-18 tháng 10: Chụp Hình Lại
 Ngày 18 tháng 10: Đêm chiếu phim
 Ngày 8 và 22 tháng 11: Thứ sáu trường bán bắp rang bơ
 Ngày 18-22 tháng 11: Hội chợ sách
 Ngày 19 tháng 11: Bữa ăn trưa cảm ơn thầy cô giáo và nhân viên
 Ngày 9 tháng 11: Ăn Pizza và chơi Bingo
 Ngày 6 và 20 tháng 12: Thứ sáu trường bán bắp rang bơ
 Ngày 12 tháng 12: Sách trao đổi lẫn nhau
 Ngày 13 tháng 12: Đêm trượt băng tại SnoKing

Cascade Ridge

Ngày 10 tháng 10: Bữa ăn trưa cảm ơn thầy cô giáo và nhân viên
 Ngày 11 tháng 10, 9:15 sáng: Nói chuyện với Tia
 Ngày 11 tháng 10, 6:30 chiều: Đêm phim gia đình
 Ngày 25 tháng 10, 11 giờ sáng: PTSA Xã hội
 Ngày 1 tháng 11: Thứ sáu trường bán bắp rang bơ
 Ngày 5 tháng 11: Hội chợ sách
 Ngày 6 tháng 11, 6pm: Chương Trình Nghệ Thuật Reflections triển lãm
 Ngày 12-15 tháng 11: Tuần lễ từ tế
 Ngày 2-6 tháng 12: Bộ sưu tập quà tặng ngày lễ
 Ngày 6 tháng 12: Thứ sáu trường bán bắp rang bơ
 Ngày 11 tháng 12: Cửa hàng thủ công mỹ nghệ
 Ngày 13 tháng 12: Cà phê / trà phục vụ ở trường cho giáo viên
 Ngày 17 tháng 12, 6:30 chiều: Buổi hòa nhạc âm nhạc lớp 5

Challenger

Ngày 6 tháng 11: Reflections triển lãm
 Ngày 12 tháng 11, 7:00 tối: Tình Nguyên Viên PTSA họp
 Ngày 15 tháng 11: Đêm Bingo

Clark

Ngày 4 tháng 10: Thứ sáu trường bán bắp rang bơ
 Ngày 7 tháng 10: Bữa ăn trưa cảm ơn thầy cô giáo
 Ngày 18 tháng 10: Chơi giải lao với trẻ em
 Ngày 25 tháng 10: Đêm Bingo

Ngày 1 tháng 11: Thứ sáu trường bán bắp rang bơ
 Ngày 12-27 tháng 11: Pickering Barn Drive
 Ngày 14 tháng 11: Cà phê với Christy
 Ngày 15 tháng 11: Chơi giải lao với trẻ em
 Ngày 25 tháng 11: Bữa ăn trưa cảm ơn thầy cô giáo
 Ngày 6 tháng 12: Đêm Gingerbread House
 Ngày 20 tháng 12: Chơi giải lao với trẻ em

Cougar Ridge

Ngày 17 tháng 10: Đêm khắc bí ngô mẫu giáo
 Ngày 25 tháng 10: Đêm Spaghetti ma quái
 Ngày 4-8 tháng 11: Hội chợ sách
 Ngày 7 tháng 11: Đêm phim gia đình
 Ngày 3 tháng 12: Đêm Pizza và Bingo gia đình

Creekside

Ngày 4-11 tháng 10: Gây quỹ Hawk-a-thon
 Ngày 25 tháng 10: Halloween Bash
 Ngày 14 tháng 11: Lễ nhận giải thưởng Reflections
 Ngày 2-6 tháng 12: Hội chợ sách Scholastic

Discovery

Ngày 1-5 tháng 10: Tuần lễ tinh thần học đường
 Ngày 14-31 tháng 10: Gây quỹ mùa thu
 Ngày 23 tháng 10: Spaghetti ma quái
 Ngày 13 tháng 11: Đêm đa văn hóa
 Ngày 21 tháng 11: Kiểm tra mắt và tai

Endeavor

Ngày 4 tháng 10: Jag-A-Thon
 Ngày 30 tháng 10: Spaghetti ma quái
 Ngày 4 tháng 10: Hội chợ sách
 Ngày 5 tháng 11: Kiểm tra mắt và tai
 Ngày 4-5 tháng 12: Hội chợ sách

Grand Ridge

Oct. 2: Grizzly Fun Run
 Ngày 2 tháng 10: Grizzly Fun Run
 Ngày 4 tháng 10: Thứ sáu trường bán bắp rang bơ
 Ngày 16 tháng 10, 7:45 sáng: Java với Jill
 Ngày 23 tháng 10, 6:00 chiều: Falloween
 Ngày 1 tháng 11: Thứ sáu trường bán bắp rang bơ
 Ngày 4-5 tháng 11: Kiểm tra mắt và tai
 Ngày 19 tháng 11: thành viên PTSA họp
 Ngày 3-6 tháng 12: Hội chợ sách Scholastic
 Ngày 13 tháng 12: Thứ sáu trường bán bắp rang bơ

Issaquah Valley

Ngày 9 tháng 10: đóng góp Fun Run Nộp
 Ngày 11 tháng 10: Ngày Fun Run
 Ngày 25 tháng 10: Trunk hoặc Treat
 Ngày 2 tháng 11: Cho Goodwill đồ đạc
 Ngày 5-8 tháng 11: Hội chợ sách mùa thu
 Ngày 14-15 tháng 11: Kiểm tra mắt và tai
 Ngày 14 tháng 11: Reflections
 Ngày 6 tháng 12: Đêm phim gia đình
 Ngày 12 tháng 12: Dàn hợp xướng ngày lễ

Maple Hills

Ngày 4 tháng 10, 8:30 am: Bánh rán với bố
 Ngày 10 tháng 10: Sự kiện của tác giả
 Ngày 11 tháng 10: Mùa mùa thu
 Ngày 25 tháng 10: Thứ sáu trường bán bắp rang bơ
 Ngày 8 tháng 11: Ngày hội cựu chiến binh
 Ngày 1 tháng 11: CLB Ham đọc sách
 Ngày 15 tháng 11: Thứ sáu trường bán bắp rang bơ
 Ngày 18-22 tháng 11: Hội chợ sách mùa thu
 Ngày 6 tháng 12: Thứ sáu trường bán bắp rang bơ
 Ngày 12 tháng 12: CLB Ham đọc sách
 Ngày 20 tháng 12: Hát cùng nhau về ngày lễ

Newcastle

Ngày 10-11 tháng 10: Kiểm tra Mắt và Tai

Ngày 16 tháng 10: Đêm mẫu giáo Mom Out Out Out
 Ngày 5 tháng 11: Ngày chụp lại hình

Sunny Hills

15 tháng 10: Ngày chụp hình
 Ngày 9-19 tháng 10: Box gây quỹ
 Ngày 17 tháng 10: Đêm gia đình tại Hội chợ sách
 Ngày 15-19 tháng 10: Hội chợ sách Scholastic
 Ngày 24 tháng 10: Kiểm tra Mắt và Tai
 Ngày 24 tháng 10: Spaghetti ma quái
 Ngày 25 tháng 10 - 18 tháng 11: Lễ Tạ ơn Thực phẩm
 Ngày 21 tháng 11: Spelling Bee, Class thi
 Ngày 3 tháng 12: Cuộc thi toán Ellipsis
 Ngày 11 tháng 12: Spelling Bee, Cuộc thi ở trường
 Ngày 12 tháng 12: Hòa nhạc hợp xướng

Sunset

Ngày 30 tháng 9 - 4 tháng 10: Hội chợ sách
 Ngày 1 tháng 10: CLB Ham đọc sách bắt đầu
 Ngày 4 tháng 10: Phụ huynh tại Recess
 Ngày 25 tháng 10: Spaghetti ma quái
 Ngày 31 tháng 10: CLB Ham đọc sách nộp
 Ngày 8 tháng 11: Ngày hội cựu chiến binh
 Ngày 6 tháng 12: Phụ huynh tại Recess

Giao tiếp với giáo viên tại Hội nghị Phụ huynh-Giáo viên 6 tháng 11, 6:30 - 8:30 tối

Hội nghị Phụ huynh là một cơ hội quan trọng để thảo luận về tiến bộ của con bạn ở trường, thảo luận về kế hoạch cho tương lai của học sinh và tìm giải pháp cho các mối quan tâm về học tập hoặc hành vi nếu cần. Sự kiện này sẽ cung cấp một số gợi ý về cách tận dụng tối đa hội nghị và cung cấp cho quý vị một số tài nguyên khi quý vị chuẩn bị cho hội nghị. Quý vị cũng sẽ có cơ hội đăng ký hoặc tìm hiểu cách đăng ký các hội nghị vào ngày 5 và 6 tháng 12 trên Family Access. Tất cả các gia đình tiểu học được mời tham dự. Để biết vị trí, vui lòng kiểm tra trang web của quận.

Nhắc nhở cho cha mẹ:

- Làm cuộc hẹn trên Family Access (thường là vào tháng 11) khi nhà trường hoặc giáo viên gửi cho quý vị lời nhắc.
- Các cuộc hẹn là riêng tư với giáo viên.
- Đi đến cuộc họp được chuẩn bị với một danh sách các câu hỏi về tình trạng học tập, xã hội hoặc tình cảm của con mình.
- Hỏi các câu hỏi của giáo viên về cách quý vị có thể giúp con mình ở nhà.
- Yêu cầu một thông dịch viên nếu cần để đảm bảo giao tiếp hiệu quả, hãy nhớ rằng các trường có thể cung cấp một thông dịch viên miễn phí cho phụ huynh.
- Đi đến cuộc họp đúng giờ vì mỗi cuộc họp kéo dài 20 phút và giáo viên sẽ có một cuộc họp khác theo lịch trình của quý vị

TRƯỜNG CẤP 2 VÀ CẤP 3

Beaver Lake Middle School

Ngày 11 tháng 10: Thu tập tiền coin
 Ngày 18 tháng 10: Ngày tinh thần, Mặc màu hồng
 Ngày 31 tháng 10: Ngày tinh thần, Halloween
 Ngày 8 tháng 11: Ngày hội cựu chiến binh
 Ngày 19/11: Hòa nhạc mùa thu
 Ngày 2-4 tháng 12: Buổi thử giọng
 Ngày 5 tháng 12: Hòa nhạc mùa đông hợp xướng
 Ngày 13 tháng 12: Đại hội hợp xướng mùa đông

Issaquah Middle School

Ngày 17 tháng 10: Hòa nhạc hợp xướng
 Ngày 28 tháng 10: Kiểm tra mắt và tai Lớp 7
 Ngày 21 tháng 11: Hòa nhạc dàn nhạc
 Ngày 22 tháng 11: Ngày tinh thần
 Ngày 25 tháng 11: Hòa nhạc
 Ngày 27 tháng 11: bữa tiệc toàn trường
 Ngày 3 tháng 12: Dàn nhạc và buổi hòa nhạc
 Ngày 5 tháng 12: Hòa nhạc hợp xướng
 Ngày 5 tháng 12: Chụp hình lớp 8
 Ngày 20 tháng 12: Ngày tinh thần

Maywood Middle School

Ngày 11 tháng 10: Đêm trượt băng lớp 7
 Ngày 24 tháng 10: Bữa ăn trưa cảm ơn thầy cô giáo
 Ngày 29 tháng 10: Kiểm tra Mắt và Tai
 Ngày 12-15 tháng 11: Hội chợ sách mùa thu
 Ngày 4 tháng 12: Buổi hòa nhạc tại Liberty
 Ngày 12 tháng 12: Trao đổi Cookie cảm ơn thầy cô giáo

Pacific Cascade Middle School

Ngày 25 tháng 10: Reflections nộp
 Ngày 7 tháng 11: Buổi hòa nhạc mùa thu
 Ngày 14 tháng 11: Hòa nhạc dàn nhạc
 Ngày 6 tháng 12: Bữa ăn trưa cảm ơn thầy cô giáo
 Ngày 9 tháng 12: Dàn nhạc / Ban nhạc / Dàn hợp xướng
 Ngày 9 tháng 12: Hòa nhạc và ban nhạc Jazz dành cho lớp cao

Pine Lake Middle School

Ngày 8 tháng 11: Hội cựu chiến binh của dàn nhạc lớp 8
 Ngày 21 tháng 11: Hòa nhạc mùa thu
 Ngày 3 tháng 12: Hòa nhạc mùa đông hợp xướng
 Ngày 20 tháng 12: Đại hội mùa đông lớp 8

Skyline High School

Ngày 2 tháng 10, 8:00 sáng: Cà phê với Keith

Issaquah High School

Ngày 8 tháng 10: Đêm đại học và hướng nghiệp

Liberty High School

Ngày 12 tháng 10: lớp ra trường 2020 Đấu giá Bữa tối
 Ngày 12 tháng 10: Gây quỹ hợp xướng
 Ngày 25 tháng 10: Trò chơi bóng đá Homecoming
 Ngày 26 tháng 10: Vũ điệu Homecoming

Gibson Ek High School

Ngày 14 tháng 10, 7:00 tối: Hội PTA họp



Liên hoan phim Seattle Latin tôn vinh nghệ thuật và văn hóa của Phim Latin trên toàn cầu, giới thiệu các bộ phim trong nước và quốc tế, cũng như các bộ phim được lựa chọn từ mỗi quốc gia đặc trưng của năm. Để biết thêm thông tin, hãy truy cập: slff.org.

Chương trình ParentWiser

Quý vị có bỏ lỡ một trong những buổi nói chuyện về giáo dục cha mẹ của chương trình ParentWiser không? Nếu vậy, đừng lo lắng! Các tình nguyện viên và phụ huynh tuyệt vời của chúng tôi đã ghi lại một số cuộc nói chuyện và thực hiện các phát lại cho các thành viên PTA của Khu Trường Học Issaquah. Quý vị có thể tìm thấy phim ghi lại ở đây: <https://www.parentwiser.org/watch-online>.

Xe Chăm Sóc Nha Khoa

Quý vị có đang cần chăm sóc nha khoa miễn phí không? Nếu có, hãy gửi email cho Rebecca Rice ở Ngân hàng Thực phẩm Issaquah để được vào danh sách cho xe chăm sóc nha khoa của Issaquah tại Rebecca@issaquahfoodbank.org.

Sức khỏe của học sinh

Xin lưu ý rằng đã có một thay đổi quan trọng trong Luật Tiểu bang Washington liên quan đến tiêm chủng. Có hiệu lực từ ngày 28 tháng 7 năm 2019, sẽ không có miễn trừ cá nhân nào về việc tiêm vắc-xin Sởi (Measle), Quai bị (Mumps) và Rubella (MMR) cho các gia đình. Luật áp dụng cho tất cả các trường công lập và tư thục và các cơ sở chăm sóc trẻ em được cấp phép tại Tiểu bang Washington. Nếu trước đây một học sinh đã được miễn trừ cá nhân về tiêm vắc-xin, thì bây giờ chúng tôi phải có tài liệu về tiêm chủng MMR từ nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe hoặc vào hoặc trước ngày học đầu tiên vào ngày 4 tháng 9 năm 2019 như một điều kiện ghi danh. Luật mới không ảnh hưởng đến miễn trừ tôn giáo hoặc y tế.

Cần có hai liều MMR cho tất cả học sinh lớp Mẫu Giáo đến lớp 12. Hai liều phải được tiêm cách nhau ít nhất 28 ngày. Khi con quý vị được tiêm vắc-xin MMR đầu tiên, xin vui lòng cho y tá trường học biết ngày tiêm liều thứ nhất cũng như ngày tiêm liều thứ hai. Chúng tôi hiện đang thông báo cho các gia đình để có đủ thời gian đáp ứng yêu cầu tiêm chủng mới trước ngày đi học đầu tiên.

Thông tin chi tiết có thể được tìm thấy tại trang web thay đổi luật miễn trừ của Bộ Y tế WA, bao gồm Câu hỏi thường gặp: www.doh.wa.gov/mmrexemption. Quý vị cũng được hoan nghênh và khuyến khích liên hệ với y tá của trường nếu bạn có thắc mắc.

Theresa Gekeler, giáo viên thư viện tiểu học Grand Ridge



Cầu văn hóa (CB): Nói cho tôi biết một chút về vị trí của bạn và công việc bạn làm hàng ngày.

Theresa Gekeler (TG): Là cán bộ thư viện của trường, phần lớn thời gian trong ngày của tôi là dành cho việc dạy các lớp đến thư viện. Ở trường chúng tôi, Grand Ridge, học sinh lớp 1 và 2 ghé thăm thư viện trong 30 phút mỗi tuần. Các học sinh lớp 3 đến lớp 5 ghé thăm một giờ mỗi tuần. Trong những lúc đó, tôi có thể chia sẻ một câu chuyện. Những lần khác, các em học sinh tìm hiểu về thư viện, an toàn Internet, cơ sở dữ liệu, kỹ năng nghiên cứu, công nghệ, v.v. Một số thời gian của tôi dành cho việc lên kế hoạch cho những bài học này.

Tôi giới thiệu sách và giúp các sinh viên duyệt và kiểm tra. Tôi xem xét các tạp chí và nhiều nguồn khác nhau để xác định những mục cần thêm vào bộ sưu tập của chúng tôi. Tôi liên lạc với các nhân viên và phụ huynh về những gì mới trong thư viện và duy trì một trang web thư viện. Tôi thu thập tài liệu cho nhân viên. Tôi duy trì một lịch trình tình nguyện và đào tạo các tình nguyện viên. Tôi có kế hoạch đọc các hoạt động và lễ kỷ niệm. Và, tất nhiên, tôi đã đọc rất nhiều sách thiếu nhi!

14

CB: Tại sao bạn chọn trở thành giáo viên thư viện?

TG: Sau khoảng 20 năm làm giáo viên đứng lớp, tôi tình cờ gặp một đồng nghiệp cũ, người nói với tôi rằng cô ấy đã trở thành một giáo viên thư viện ở một quận khác. Tôi rời khỏi cuộc trò chuyện đó và rất ghen tị! Tôi luôn yêu thích công việc giáo viên của mình. Nhưng, khi tôi còn là một cô bé, tôi đã muốn trở thành một giáo viên và một giáo viên thư viện. Chiều hôm đó, tôi lập tức lên mạng để điều tra các trường đại học với các chương trình chứng thực truyền thông thư viện. Mùa hè tiếp theo, tôi bắt đầu các khóa học cần thiết để thêm chứng thực phương tiện thư viện vào chứng chỉ giảng dạy của mình. Tôi yêu việc giảng dạy và giúp đỡ học sinh. Nhưng, là một giáo viên thư viện, tôi cũng có thể giúp đỡ các nhân viên. Tôi có thể tập trung vào văn học và kỹ năng nghiên cứu trong khi chia sẻ niềm đam mê sách của mình với các học sinh của chúng ta!

CB: Bạn có lời khuyên nào cho phụ huynh có học sinh trong Khu Học Chánh Issaquah?

TG: Khu học chánh Issaquah là một khu hỗ trợ các thư viện của mình. Các thư viện trong khu vực của chúng tôi có bộ sưu tập sách tuyệt vời. Giáo viên thư viện là hỗ trợ nhiều cho con quý vị và cho quý vị. Giáo viên thư viện có thể hỗ trợ giới thiệu sách, tài nguyên trực tuyến và cơ sở dữ liệu. Tôi đề nghị quý vị hãy tham gia vào trường học. Có rất nhiều cơ hội, thậm chí có thể giúp trong thư viện! Vâng, tình nguyện giúp nhà trường, nhưng đó cũng là một cách tuyệt vời để biết xung quanh trường và làm quen với những người khác.

CB: Hãy cho chúng tôi biết một chút về bản thân bạn bên ngoài trường học.

TG: Khi tôi bên ngoài trường học, tôi thích dành thời gian với chồng và hai con mèo của tôi. Họ giữ cho tôi giải trí cùng với việc đọc và xem Seahawks. Tôi cũng tận hưởng thời gian với bạn bè của tôi. Khi tôi không vội vã, tôi thích nấu ăn. Tôi thích mua sắm, đi bộ và chơi gôn. Mùa hè này tôi đã trồng cà chua và một số cây thực dược đẹp. Tôi thích đi du lịch - Tôi đã đến thăm em gái và bạn bè của tôi ở Michigan vào mùa hè này. Tôi đang muốn đi nơi mới mà tôi chưa đến.



Biết về các giáo viên!

Bởi GARY ARTHUR
Chủ tịch Hiệp hội Giáo dục Issaquah

Giáo viên và chuyên gia muốn con quý vị có một trải nghiệm tích cực và hiệu quả ở trường. Quan hệ đối tác của chúng tôi với cha mẹ là rất quan trọng đối với điều này.

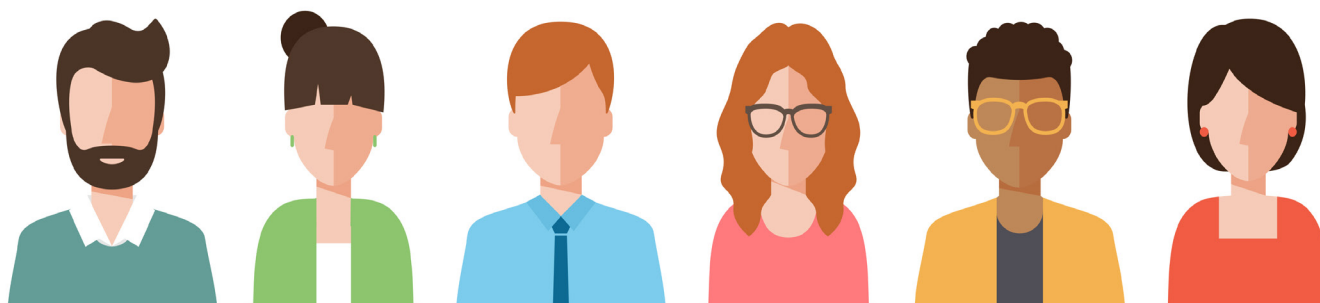
Có một meme thú vị mô tả một bộ não giáo viên như một trình duyệt web với 2.897 tab đang mở. Sự quan tâm của giáo viên dạy con của quý vị bao gồm các nhu cầu của học sinh, các vấn đề về chương trình giảng dạy, các nhiệm vụ và chiến lược quản lý lớp học để giữ cho học sinh tiến bộ trong một môi trường tích cực. Tuy nhiên, việc liên lạc trực tiếp với quý vị về con quý vị rất quan trọng đối với chúng tôi. Dưới đây tôi cung cấp một số suy nghĩ về cách thức và thời điểm giao tiếp với các nhà giáo dục trẻ con của quý vị.

Các trường tiểu học có một giờ gọi là gặp gỡ giáo viên thời gian vào buổi sáng trước khi bắt đầu đi học. Đây là thời gian để giới thiệu con bạn với giáo viên mới của mình và làm quen với căn phòng, bỏ đồ dùng và giúp con bạn nhìn thấy những gì giáo viên mong đợi. Tôi hy vọng quý vị có cơ hội để hỗ trợ cho hoạt động này, nhưng nếu quý vị không, đừng lo lắng. Sẽ có những dịp khác để gặp giáo viên.

Tất cả các trường ISD sẽ tổ chức một đêm giảng dạy trên mạng. Đây là cơ hội để bạn có được cái nhìn cấp độ 10.000 feet về các mục tiêu học tập và mỗi kỳ vọng của giáo viên. Rất thích hợp để đặt câu hỏi về vấn đề hoặc câu hỏi chung về cách giảng dạy, nhưng giáo viên dạy con của quý vị sẽ không thể dành thời gian đáng kể để đi vào chi tiết hoặc thảo luận về nhu cầu cá nhân vì cài đặt không riêng tư. Nếu cần thiết, hãy sử dụng cơ hội này để có được thông tin liên hệ của người hướng dẫn và để cho thầy hoặc cô biết quý vị có thể cần phải thiết lập một số thời gian để nói chuyện qua điện thoại hoặc gặp trực tiếp.

Cuối cùng, có các hội nghị phụ huynh-giáo viên cho học sinh tiểu học. Đây là thời gian được chỉ định để đặt câu hỏi về sự tiến bộ và thách thức của học sinh nhỏ tuổi. Đây là một cơ hội riêng để thảo luận về sự tiến bộ của con quý vị. Chúng tôi khuyên quý vị nên chuẩn bị cho cuộc họp này bằng cách viết ra các câu hỏi của quý vị, cái nào quan trọng và cởi mở với các nhận xét của giáo viên. Quý vị là chuyên gia về con quý vị, trong khi giáo viên của các em là chuyên gia dạy học sinh tài liệu cấp lớp này. Cả hai chúng tôi đến bàn với những quan điểm quan trọng để giúp con quý vị thành công ở trường.

Kiểm tra trang web của chúng tôi để biết thông tin liên hệ của chúng tôi cũng như về thực hành chấm điểm, ngày quan trọng và cách nhận trợ giúp nếu cần.practices, critical dates, and how to get help if needed.



Issaquah

Khám phá nghệ thuật Tai Chi

Chủ nhật, ngày 6, 13, 20, 27, 4-5 p.m.
Thư viện Issaquah: 10 W Sunset Way

Khám phá Tai Chi, còn được gọi là một hình thức thiền di chuyển, để tập thể dục và thư giãn với người hướng dẫn SiFu Richard. Ông đã thực hành loại hình nghệ thuật tuyệt đẹp này trong nhiều thập kỷ, từ khi còn nhỏ. Tìm hiểu những điều cơ bản của Tai Chi (tư thế, bước, vị trí tay và chân, chuyển động, phối hợp tâm trí và cơ thể, v.v.). Môn võ cổ xưa này của Trung Quốc rèn luyện trí óc và cơ thể thông qua các động tác chậm và lỏng. Vui lòng đăng ký trực tuyến tại www.kcls.org hoặc gọi 425-392-5430.

Ngày Lễ Tưởng Nhớ người đã Mất

Ngày 1 tháng 11 [6: 30- 8:30 chiều]
Hội trường Blakely: 2550 NE Park Dr, Issaquah, WA 98029

Nếu quý vị muốn tôn vinh những người thân yêu đã mất, các nhà lãnh đạo cộng đồng và thậm chí cả thú cưng đã qua đời, xin vui lòng mang theo một bức ảnh, ghi chú hoặc đề nghị để thêm vào bàn thờ cộng đồng ngày càng phát triển vào Thứ Bảy hoặc Chủ Nhật. We'll have activities for all ages.

Ngày Lễ Tưởng Nhớ người đã Mất

Ngày 2 tháng 11, 5: 30- 8:30 chiều
Viện Bảo Tàng ở Issaquah: 78 1st Ave NE

Lễ Tưởng Nhớ Gia Đình: hàng thủ công, thực phẩm, âm nhạc, và một piñata. Để tham gia, xin vui lòng gửi cho chúng tôi một email: latinoclubofissaquah@gmail.com. Mọi người đều được chào đón!



Sammamish

Lễ hội văn hóa Ấn Độ, "Namaste India"

Thứ Bảy, ngày 5, 12-6 chiều
Sammamish Commons Plaza tại Tòa thị chính: 801 228th Ave SE

Hợp tác giữa Thành phố Sammamish và Trung tâm văn hóa Vệ đà, lễ hội này đi sâu vào chủ đề phong phú của nghệ thuật và văn hóa Ấn Độ, với sự giải trí từ các tài năng địa phương, khu vực và quốc tế và trình diễn nhiều loại hình múa cổ điển và dân gian. Sẽ có một số hoạt động cho mọi lứa tuổi bao gồm mandala hoa và làm vòng hoa, vẽ mặt, henna và nhiều hơn nữa. Hãy đến các gian hàng thực phẩm, một xe tải thực phẩm chay miễn phí và nhiều hơn nữa! Tìm thêm thông tin tại www.facebook.com/VCCFestivals.



Độc với Rover

Thứ Năm: 10 tháng 10, 14 tháng 11, 12 tháng 12, 6:30-7:30 p.m.
Thư viện Sammamish: 825 228th Ave. SE

Xây dựng kỹ năng đọc và sự tự tin bằng cách đọc to cho một con chó trị liệu được chứng nhận trong một môi trường chào đón. Đọc với Rover là một chương trình xóa mù chữ dựa vào cộng đồng làm việc với các trường học và thư viện trên khắp khu vực Seattle. Từ 6 tuổi trở lên và có người lớn đi kèm. Con em nhỏ tuổi xin đừng dẫn theo.

Chợ Diwali

• Thứ Bảy, ngày 12 tháng 10, 2 giờ đến 8 giờ tối.
Tại Trung tâm cộng đồng Bắc Bellevue
(North Bellevue Community Center)

• Thứ Bảy, ngày 12 tháng 10, 12 giờ trưa đến 7 giờ tối.
Tại Khu nhà trọ Residence Inn của Marriot ở Bellevue

• Thứ ba, ngày 12 và 13 tháng 10, 11 giờ sáng - 7 giờ tối.
Tại khách sạn Marriot Courtyard ở Bellevue

Lễ Hội ở Sammamish

Thứ Sáu, ngày 6 tháng 12 năm 2019, 5-7:30 p.m.
Sammamish Commons Plaza tại Tòa thị chính: 801 228th Ave SE

Sự kiện gia đình lễ hội và vui vẻ này là một cách hoàn hảo để khởi động mùa lễ. Tận hưởng một vườn thú cưng, vẽ mặt, thủ công, giải trí trực tiếp và chiêu đãi. Sự kiện này là miễn phí và dành cho mọi người. Thực phẩm sẽ có sẵn để mua hàng. Những vị khách đặc biệt (Santa, Công chúa băng giá, Nữ hoàng băng giá và Xe tải tuần lộc) cũng sẽ có mặt tại chỗ để chụp ảnh!



Newcastle

Tạo thiệp chúc mừng

Thứ Bảy, 7, 10: 30-12 p.m.
Thư viện Newcastle: 12901 Newcastle Way

Làm thiệp chúc mừng một cách độc đáo bằng cách sử dụng các vật liệu chu kỳ, từ nhạc, trang từ điển, sách mùa đông, tạp chí và giấy số lưu niệm. Quý vị có thể tạo tối đa năm thiệp chúc mừng trong suốt chương trình và về nhà với kiến thức về cách làm thiệp từ các vật liệu quý vị có ở nhà. Dành cho lứa tuổi 10 trở lên. Trình bày bởi Emily Mallory, nghệ sĩ. Có 25 chỗ tổng cộng. Ai đến trước được ưu tiên.

Renton

Chúng tôi đang kinh doanh! Trao quyền cho các doanh nghiệp và doanh nhân nhỏ Latin

Thứ Bảy, ngày 12 tháng 10, 12: 30-3:30 p.m.
Thư viện Tây Nguyên Renton: 2801 NE Đường số 10

Hãy tham gia với chúng tôi! Quý vị sẽ nghe những câu chuyện thành công từ các doanh nhân trong cộng đồng Latin, cách những người Latin khác đã bắt đầu và phát triển doanh nghiệp của riêng họ. Quý vị sẽ nhận được những lời khuyên và lời khuyên có giá trị về cách bắt đầu hoặc phát triển doanh nghiệp của riêng quý vị và quý vị có thể chia sẻ thông tin về các sản phẩm và dịch vụ của mình.

Các hoạt động, giải khát, giải trí âm nhạc và giải xổ số của trẻ em sẽ được cung cấp. Mọi gia đình được hoan nghênh. Sự kiện MIỄN PHÍ này mở cửa cho công chúng.

Hướng dẫn tạo một hộp sọ đường bằng Kim loại dập nổi

Thứ Ba, ngày 22 tháng 10, 4: 30- 6 giờ chiều
Thư viện Renton: 100 Mill Avenue South

Các hộ gia đình Mexico thường trưng bày các vật dụng trang trí bằng thiếc để tưởng nhớ Ngày của người mất. Tìm hiểu để tạo ra các thiết kế bằng cách sử dụng dập nổi trên các kim loại khác nhau như đồng, nhôm và nhôm. Tất cả các nguồn cung cấp được cung cấp.

Truck hay Treating

Thứ Sáu, ngày 25 tháng 10, 6-7: 30 p.m.
Trung tâm cộng đồng Renton: 1715 Maple Valley Highway

Các bé gái và bé trai từ 10 tuổi trở xuống sẽ tận hưởng buổi tối kỳ lạ này bằng 'Truck or Treating' tại nhiều loại phương tiện như Máy trộn xi măng Stoneway, xe buýt Seafair Clowns, xe tải cổ lửa, Đơn vị cảnh sát, xe tải của Công trình Thành phố Renton và nhiều hơn nữa!

Mới trong năm nay, các nhân vật đi dạo sẽ có sẵn cho các cơ hội hình ảnh tuyệt vời. Đây chắc chắn sẽ là một tiếng còi xe, chú hề trong khoảng thời gian tuyệt vời!



Cuộc chiến của cuộc thi làm Nhà Gingerbread

Thứ Năm, ngày 19 tháng 12, 4:30-5:30 p.m.
Thư viện Renton: 100 Mill Avenue South

Tạo và tham gia vào một cuộc thi nhà bánh gừng. Thực phẩm, vật tư và giải thưởng được cung cấp. Đăng ký bắt đầu lúc 10 giờ sáng Thứ Hai ngày 18 tháng 11. Đăng ký trực tuyến www.kcls.org hoặc gọi 425-226-6043. Học sinh lớp 3 đến lớp 12 được hoan nghênh!

Lễ hội phụ nữ đẹp mê ly, 2019

Ngày 24 tháng 11 [12-7 chiều]
Hyatt ở Renton

Một buổi tối đầy cảm hứng kỷ niệm với những phụ nữ với vẻ đẹp, thông minh, lòng can đảm, sức mạnh và tài năng. Phụ nữ quyền rũ muốn tiếp cận phụ nữ thuộc mọi nhân khẩu học, địa vị xã hội và nguồn gốc dân tộc, giúp họ biến giấc mơ thành hiện thực.

Hãy đến và thưởng thức nhiều món ăn khác nhau, nhà cung cấp trang sức, gian hàng hiện vật và nhiều tổ chức phi lợi nhuận quốc tế với đại diện của họ. Tìm hiểu về các giải thưởng về sự lãnh đạo của phụ nữ, kết nối mạng và vui chơi tại buổi lễ văn hóa này. Vé có bán tại Sulekha.com.

Seattle

Dạ Hội Diwali

Thứ bảy, ngày 12 tháng 10, 7:30 tối
Bảo tàng nghệ thuật Seattle

Một đêm tràn ngập thức ăn và đồ uống ngon, biểu diễn khiêu vũ, lá móng, bó, nhảy và nhiều hơn nữa!

Diwali, Lễ hội ánh sáng Ấn Độ

Thứ bảy, ngày 26 tháng 10, 12 giờ
Trung tâm Seattle

Sắp xếp hoa, lá móng, gian hàng áo ấn độ, thực phẩm, âm nhạc, và nhiều hơn nữa. Sự kiện này là miễn phí và mở cửa cho công chúng.

Ngày của người mất: Đêm cộng đồng

Ngày 1 tháng 11, 7-9 giờ chiều
Bảo tàng nghệ thuật ở Seattle

Kỷ niệm Ngày của người mất bằng cách kiểm tra một tác phẩm sắp đặt bằng tranh cát, lấy cảm hứng từ truyền thống Oaxacan. Thưởng thức một buổi biểu diễn khiêu vũ, các hoạt động nghệ thuật, nhạc sống và nhiều hơn nữa.

Ngày hội của người mất

Ngày 2 và 3 tháng 11
Seattle Center

Ngày Lễ tưởng nhớ của người Mexico thân yêu đã mất, theo truyền thống bằng cách làm bàn thờ và mang thức ăn đặc biệt, cúc vạn thọ, đồ chơi và các vật dụng thú vị khác đến nghĩa trang một ngày lễ tưởng nhớ.

Mẹo an toàn Halloween

Theo dõi những con ma nhỏ và yêu tinh trong ngày lễ Halloween, khi khu phố của quý vị biến thành nơi ám ảnh cho hàng tá kẻ lừa bịp. Người lái xe cần hết sức cẩn thận với trẻ em mặc trang phục. Nhiều trang phục khó nhìn thấy vào ban đêm, hoặc bao gồm mặt nạ làm hạn chế tầm nhìn của người mặc. Trong sự phấn khích của Halloween, một số con ma cà rồng và yêu tinh nhỏ bé nhất của chúng ta cũng có thể quên đi các quy tắc đường bộ. Cha mẹ, giữ cho con cái của quý vị an toàn trong ngày Halloween bằng cách:

- Mặc chúng trong trang phục vừa vặn và được trang bị bằng phản chiếu.
- Tránh mặt nạ làm biến dạng hoặc cản trở tầm nhìn.
- Cung cấp cho các em một đèn pin hoặc que phát sáng.
- Nhắc nhở các em rằng các em phải luôn luôn nhìn cả hai chiều và chỉ băng qua các góc hoặc lối băng qua đường.

Issaquah Sant's Backup: Cảnh sát bắt đầu tuần tra

Với những ngày nghỉ quanh quẩn, đừng kết thúc trong danh sách nghịch ngợm mùa này. Các sĩ quan cảnh sát Issaquah đang tăng cường tuần tra để ngăn chặn các vụ trộm trong những ngày mua sắm bận rộn nhất trong năm. Hãy nghĩ về chúng như bản sao lưu của Santa. Họ cũng ra ngoài để cảnh báo người mua hàng nếu xe và vật có giá trị của họ quá nhạy cảm với những người đi dạo và các Scrooges khác. Dưới đây là một số mẹo đơn giản quý vị có thể sử dụng để ngăn chặn tội phạm phá hỏng niềm vui trong ngày lễ của quý vị:



- Khóa xe của quý vị mỗi khi quý vị rời đi, ngay cả trong một thời gian ngắn.
- Đừng để lại các mặt hàng có giá trị trong xe trong tầm nhìn thấy được.
- Đừng để máy xe của quý vị chạy mà không theo dõi.
- Nếu quý vị đặt các vật phẩm trong cốp xe, hãy làm nó kín đáo hoặc trước khi quý vị đến đích.
- Nếu quý vị thấy ai đó hành động đáng ngờ hoặc nhìn vào xe cộ, hãy gọi cảnh sát theo số 425-837-3200.
- Sử dụng #SantasBackup để tìm mẹo và ảnh từ cảnh sát trong suốt mùa lễ.

Go Green Giữ Gìn Xanh! Kỷ niệm bền vững Mùa lễ này

Mùa lễ là một thời gian tuyệt vời để Go Green và giúp bảo tồn hành tinh và cây xanh cho chính chúng ta và các thế hệ tương lai. Là một phần thưởng, Go Green cũng có thể tiết kiệm tiền và giảm căng thẳng. Trong khi chúng ta ăn uống, tặng quà và đi du lịch vào mùa lễ này, chúng ta cũng tiêu thụ rất nhiều tài nguyên và tạo ra rất nhiều chất thải. Lượng rác thải gia đình ở Hoa Kỳ có thể tăng 25% từ Lễ Tạ ơn đến Năm mới, theo Cơ quan Bảo vệ Môi trường Hoa Kỳ. Để giúp giảm bớt tác động của quý vị và mức độ căng thẳng của quý vị, chúng tôi cung cấp các mẹo để làm xanh trong mùa lễ này.

- Cung cấp kinh nghiệm thay vì công cụ, để giúp giảm chất thải từ sản xuất và đóng gói hàng hóa.
- Phân hủy phế liệu thực phẩm của quý vị và chắc chắn sử dụng và ăn tất cả thức ăn thừa của quý vị để giảm chất thải thực phẩm.
- Quyên góp thực phẩm thừa cho ngân hàng thực phẩm và đồ chơi cũ cho các tổ chức từ thiện.
- Nâng cấp lên đèn LED hiệu quả cho kỳ nghỉ và tái chế những cái cũ.
- Gói quà trong giấy tái chế hoặc tái sử dụng.
- Hãy chắc chắn rằng quý vị sử dụng các tấm và dụng cụ có thể phân hủy khi đến lễ kỷ niệm lớn.
- Mua sắm tại địa phương và đi bộ, đi xe đạp hoặc đi phương tiện công cộng khi có sẵn.

Trợ Giúp Pháp Lý

Cần trợ giúp về các vấn đề pháp lý? Đừng ngần ngại liên hệ với Chương trình Hỗ trợ Pháp lý Eastside. ELAP là một tổ chức trợ giúp pháp lý dân sự phi lợi nhuận giúp những người có luật gia đình, nhập cư, phá sản và các vấn đề luật chung, cũng như trợ giúp pháp lý cho những người sống sót sau bạo lực gia đình trên khắp Quận King.

Các luật sư tình nguyện tiến hành khoảng 30 phòng khám pháp lý mỗi tháng tại Bellevue, Redmond, Kirkland, Issaquah, Renton và Kent.

Các luật sư tình nguyện tiến hành khoảng 30 phòng khám pháp lý mỗi tháng tại Bellevue, Redmond, Kirkland, Issaquah, Renton và Kent, bao gồm các phòng khám pháp lý nhập cư ở Bellevue, Kent và Renton. Các phòng khám bổ sung gặp nhau tại các địa điểm khác trên khắp Quận King. ELAP cũng tổ chức các buổi thuyết trình công khai về các vấn đề pháp lý khác nhau trong các thư viện công cộng, trung tâm cộng đồng và trường học. Và không có chi phí liên quan đến bất kỳ công việc nào mà ELAP làm!

Để đặt cuộc hẹn tư vấn miễn phí với luật sư, hãy gọi 425-747-7274 từ thứ Hai đến thứ Sáu, từ 10 giờ sáng đến 4 giờ chiều. Dòng này có sẵn bằng cả tiếng Anh và tiếng Tây Ban Nha và thông qua việc sử dụng các dịch vụ thông dịch qua điện thoại, ELAP cũng có thể chứa các ngôn ngữ khác.

Quyền Lực phụ huynh

Quý vị có khó chịu khi cố gắng để giúp con quý vị hoàn thành bài tập về nhà và / hoặc việc vặt không? Có quá nhiều “kịch tính” trong nhà của quý vị? Giải quyết những vấn đề này ngay bây giờ khi mọi thứ không tệ như họ có thể! Dự án Phụ huynh là một chương trình được công nhận trên toàn quốc được thiết kế để nuôi dạy trẻ em trong những thời điểm khó khăn này. Nhiều phụ huynh đã tận dụng cơ hội này để có thêm niềm tin vào các kỹ năng làm cha mẹ của họ thông qua chương trình thuận tiện và hiệu quả này.

Dự án dành cho phụ huynh được tạo ra dành riêng cho phụ huynh có thanh thiếu niên khó kiểm soát hoặc mất kiểm soát. Cha mẹ học và thực hành các chiến lược phòng ngừa và can thiệp cụ thể cho các hành vi phá hoại - từ trốn học, sử dụng rượu và ma túy khác, các băng đảng và các hành vi tội phạm khác, bỏ trốn, đến bạo lực và tự tử.

Chương trình này được Thành phố Issaquah tài trợ và được hỗ trợ bởi hai Nhân viên Tài nguyên Cộng đồng Cảnh sát Issaquah, dành cho phụ huynh / người chăm sóc trẻ em từ lớp 5 đến cấp 3. Phiên mùa thu bắt đầu vào ngày 10 tháng 10. Để đăng ký, hãy truy cập <https://www.eventbrite.com/e/the-10-week-parent-project-tickets-70787452175>.

Mục đích của việc Tặng

Quý vị đang tìm kiếm một hoạt động để cho con quý vị thấy ý nghĩa thực sự của mùa lễ? Tham gia Holiday Gift Barn! Holiday Gift Barn là một trong những sự kiện thường niên lớn nhất và hấp dẫn nhất được tổ chức bởi Ngân hàng Thực phẩm & Quần áo Issaquah trong cộng đồng của chúng tôi. Nhờ hàng ngàn nhà tài trợ và gần 400 tình nguyện viên, hơn 1.800 trẻ em đã nhận được quà cho mùa lễ năm ngoài. Pickering Barn biến thành một cửa hàng bách hóa khổng lồ, nơi cha mẹ chọn quà tặng và đồ nhồi cho mỗi đứa con của họ. Họ cũng có một trạm gói quà và cung cấp dịch vụ chăm sóc trẻ em để quà tặng có thể vẫn là một bất ngờ cho đến sáng Giáng sinh.

Làm thế nào quý vị có thể giúp đỡ?

Tổ chức một đợt tặng quà với bạn bè từ cơ quan hoặc trường học và tặng những món quà mới, chưa mở cho trẻ em từ mới sinh đến 18 tuổi. Quà tặng có thể được bỏ tại Pickering Barn vào ngày 2 và 3 tháng 12, từ 10 giờ sáng đến 6 giờ chiều. Hầu hết các cơ hội tình nguyện chỉ dành cho người lớn, mặc dù có một vài chỗ dành cho các em cấp 3 có trách nhiệm từ 16 tuổi trở lên. Để biết thêm thông tin về việc quyên góp hoặc tình nguyện cho Holiday Gift Barn, hãy truy cập <https://issaquahfoodbank.org/holiday-gift-barn>.

Quan tâm đến việc đăng ký Holiday Gift Barn?

Quý vị có cần giúp đỡ thêm trong mùa lễ? Kiểm tra trang web của chúng tôi để biết thêm thông tin và cập nhật mới nhất về Holiday Gift Barn năm nay, ngày 4 và 5 tháng 12 năm 2019. Đăng ký cho Holiday Gift Barn sẽ mở vào tháng 11 cho các gia đình cư trú trong Khu Học Chánh Issaquah. Đối với những người sống bên ngoài Khu Học Chánh Issaquah, nhưng trong khu vực dịch vụ ngân hàng quần áo của chúng tôi, việc mua sắm trong kỳ nghỉ sẽ có sẵn cho phụ huynh tại Ngân hàng Thực phẩm & Quần áo Issaquah vào tuần thứ hai của tháng 12 năm 2019.

Chương trình Chăm sóc sức khỏe được công nhận

với một mạng lưới chăm sóc tổng quát và trường hợp khẩn cấp
các phòng khám nằm khắp phía Đông.



OVERLAKE | MEDICAL CENTER
& CLINICS

overlakehospital.org

BELLEVUE

ISSAQUAH

KIRKLAND

NEWCASTLE

REDMOND

SAMMAMISH

Ngày nay nếu một học sinh gốc Latin có nghĩa là gì?

"Một số điều kỳ lạ bởi vì bất cứ nơi nào bạn đi, bạn cảm thấy mọi người nói những điều không hay về bạn vì lý lịch của bạn. Là ở trường bởi vì trẻ em nghĩ rằng chúng có thể làm bất cứ điều gì nhưng bất cứ khi nào bạn làm điều gì đó, bạn luôn là người gặp rắc rối và bị trừng phạt. Đôi khi chúng em cảm thấy không an toàn ở trường."

"Ở trường em, những học sinh khác hiếm khi chú ý đến học sinh là người dân tộc nào. Có nghĩa là nếu không phải màu da trắng là không cản trở việc học hành của mình. Nhưng nếu học sinh là bất kỳ nhân khẩu học nào khác ngoài người da trắng, các trường học sẽ có cơ hội tôn vinh sự đa dạng của trường học. Tuy nhiên, trở thành một học sinh đa chủng tộc thường khiến em bị đánh giá sai ở cấp độ xã hội. Thông thường, các bạn học của em cho rằng em hoàn toàn da trắng chỉ vì ngoại hình của em. Mặc dù hầu hết mọi người không quan tâm về các học sinh là thiểu số, mọi người vẫn sẽ đưa ra các giả định dựa trên cách nhìn."

Các bạn cùng lớp của em thường rất ngạc nhiên khi em nói với chúng rằng em là người lưỡng tính. Các bạn sẽ nói "Thật Sao? Bạn không trông giống người Mexico" hay "Vậy à, mình không cảm nhận được sự khác biệt". Em cảm thấy như thể những câu nói này là không công bằng bởi vì họ đang tìm kiếm một khuôn mẫu nhất định để xác nhận thực tế rằng em đã trong danh mục của Latin.

Là một học sinh gốc Latin ở trường em thì sẽ không khác gì bất kỳ dân tộc nào khác, có nghĩa là không có sự phân biệt đối xử với chủng tộc. Em tin rằng trường học của em có một đầu óc rất cởi mở cho tất cả các nền văn hóa do thực tế là có rất nhiều trường học của em. Không ai đối xử với em khác nhau vì em là chủng tộc hỗn hợp. Em biết rằng những bạn khác không may mắn khi các bạn đến trường do một số sự kỳ thị đối với văn hóa.

Một trong những điều tuyệt vời nhất khi là một học sinh gốc Latin là chúng em có thể đồng nhất với nhiều nền văn hóa, không chỉ ở trường mà ở khắp mọi nơi. Về mặt dân tộc, em là một nửa người da trắng và một nửa người Mexico nhưng em cảm thấy như mình rơi nhiều hơn vào dòng văn hóa của người Mỹ. Một điều mà em chú ý xung quanh trường học, đó là những bạn trẻ Latin khác không chỉ là người Latin về mặt dân tộc mà cả người Latin có văn hóa. Điều em muốn nói là điều này là các bạn đó phù hợp hoặc đồng nhất với văn hóa Latin hơn văn hóa Mỹ. Em nghĩ rằng điều này thật tuyệt vời vì nó mang lại cho chúng ta sự đa dạng hơn và mang đến cho những bạn trẻ khác, những người có thể làm quen với các chủng tộc khác, một cơ hội để xem mọi người nhìn thế giới khác nhau như thế nào."

Có vẻ như thật khó để hiểu bản thân bạn về đâu trong toàn bộ các nền văn hóa nhưng em nghĩ việc hiểu rằng thực tế rằng bạn không phải hoàn toàn là một hoặc khác tạo nên sự khác biệt lớn. Trở thành thiểu số không bao giờ bị đối xử như một điều xấu, ít nhất là khi em đi học và em tin rằng đó là cách mọi thứ phải như thế."

"Chúng em nhận được sự tôn trọng tương tự từ các giáo viên mà những bạn trẻ khác, ngoại trừ việc một số học sinh tin vào những khuôn mẫu. Các bạn đó nghĩ rằng người Latin khác với họ khi chúng em thực sự không như vậy. Chúng em giống nhau: cha mẹ chúng em có công việc tốt, chúng em có nhà bình thường, chúng em sống trong những khu phố tuyệt vời, chúng em vui chơi sau các hoạt động ở trường, thực tế chúng em làm mọi thứ giống như họ. Ngoài ra đôi khi mọi người nói những điều thực sự tồi tệ về tiếng Latin không đúng sự thật. Em ước mọi người sẽ hiểu rằng tất cả chúng ta đều giống nhau. Và em tin rằng điều này xảy ra với tất cả các chủng tộc. Em thích ghi nhớ điều đó!"

"Một người Latin trong cộng đồng này rất ổn, bạn được đối xử khác biệt, hầu hết mọi người đều ở đây và luôn có một người bạn ở ngay gần đó. Ngoài ra, hầu hết bạn bè của em đều nghĩ rằng em rất tuyệt khi tôi nói tiếng Tây Ban Nha, họ luôn cố gắng học nó và họ nghĩ điều đó đặc biệt mà em có thể nói được, theo một cách tốt!"

"Đôi khi là một người gốc Latin ở trường đôi khi khó khăn. Có những học sinh hoặc thậm chí giáo viên nhìn bạn khác nhau. Có nhiều điều tiêu cực. Là một người Latin, bạn có ít hơn những người khác. Bạn được giúp đỡ ít hơn. Hầu như không có ai bạn có thể liên quan. Nếu có một vấn đề, và bạn có liên quan đến nó, bạn thường là người phải chịu trách nhiệm và là người phải chịu nhiều hình phạt nhất vì bạn trông như thế nào hoặc bạn là ai. Mọi người được tạo ra bằng nhau và nên có quyền như nhau cho dù bạn trông như thế nào hay xuất thân của bạn."

Trò chơi Lượm Que đặc biệt

Bởi ALICIA SPINNER
 Biên Tập Viên Tạp Chí

Mùa hè này tôi đã có cơ hội đi du lịch châu Á. Khi chúng tôi ở Singapore, chúng tôi đã học được ý nghĩa quan trọng của một tượng đài là hai đôi đũa. Thiết kế của bốn cây cột, mỗi cây giống như một chiếc đũa, tượng trưng cho bốn nền văn hóa chính của xã hội đa sắc tộc Singapore. Các từ được ghi trên chúng là bốn ngôn ngữ: tiếng Anh, tiếng Quan Thoại, tiếng Mã Lai và tiếng Tamil. Điều làm tôi ấn tượng nhất là màu sắc của đôi đũa đều là màu trắng và tất cả chúng đều hợp nhất ở căn cứ, giống như cách các nền văn hóa được hòa nhập trong xã hội đất nước này.

Tôi ngay lập tức bắt đầu tự hỏi, làm thế nào chúng ta có thể làm một tượng đài tương tự để đại diện cho các nền văn hóa hình thành xã hội của chúng ta? Để bắt đầu, tôi nghĩ, chúng ta sẽ cần sử dụng nhiều que nhiều màu hơn nữa! Và thật không may, vì các nền văn hóa của chúng ta không hợp nhất trong cốt lõi của chúng, nên các cây gậy có thể sẽ không được kết nối ở trung tâm, và tất cả chúng sẽ không được đặt thẳng lên. Có lẽ chúng sẽ trông giống như những cái trong Trò Chơi Lượm Gậy.

Các lớp học được tạo thành từ trẻ em của tất cả các chủng tộc, từ nhiều nền văn hóa. Nhưng các quy tắc là gì?

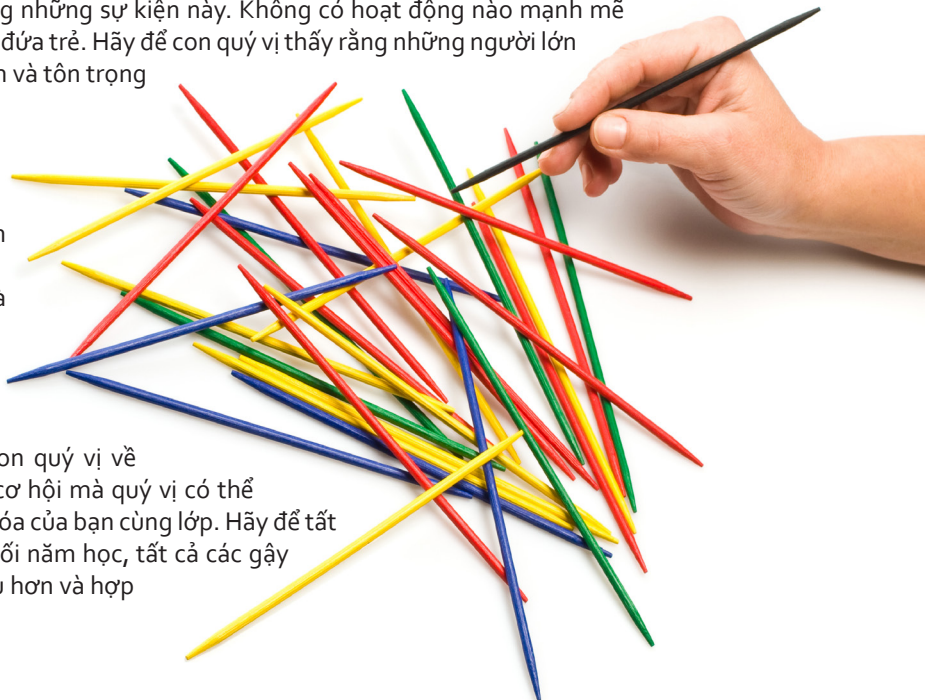
Với tất cả sự đa dạng phong phú mà cộng đồng của chúng ta có, đôi khi các lớp học cảm thấy chính xác như thế. Nó như thể ai đó đánh rơi một loạt gậy vào một cái bàn. Các lớp học được tạo thành từ trẻ em của tất cả các chủng tộc, từ nhiều nền văn hóa. Nhưng các quy tắc là gì? Tôi muốn nghĩ rằng giống như trò chơi Pick-Up Gậy, mục tiêu không phải là làm phiền bất kỳ ai khác trong khi nuôi chúng tôi.

Rất sớm trong những ngày học tiểu học (và thậm chí trước đó), trẻ em nhận thức được và đôi khi bị thu hút bởi sự khác biệt trong cách mọi người nhìn và cư xử xung quanh chúng. Là cha mẹ, tôi biết rằng trẻ em hỏi những câu hỏi thách thức nhất. Trong trường hợp của tôi, có vẻ như những câu hỏi này luôn xảy ra khi tôi lái xe trên đường cao tốc với điều kiện giao thông hoặc thời tiết tồi tệ nhất! Tuy nhiên, điều rất quan trọng là sử dụng những cơ hội này để nói chuyện cởi mở với trẻ em của chúng tôi và giúp chúng học cách tôn trọng sự khác biệt và hiểu sự tương đồng giữa các bạn cùng lớp và bạn bè.

Sách thiếu nhi và các sự kiện kỷ niệm một nhóm dân tộc hoặc ngày lễ cụ thể là những tài nguyên tuyệt vời. Trong tháng 10, người gốc Tây Ban Nha sẽ tổ chức lễ kỷ niệm di sản của họ. Tháng bao gồm các ngày kỷ niệm độc lập cho Costa Rica, El Salvador, Guatemala, Honduras, Nicaragua, Mexico và Chile, cũng như Ngày của người chết vào tháng 11. Sẽ có rất nhiều sự kiện diễn ra trong thư viện, bảo tàng, trường cao đẳng và những nơi tụ tập cộng đồng khác. Đừng bỏ lỡ cơ hội và cùng gia đình quý vị đi đến một trong những sự kiện này. Không có hoạt động nào mạnh mẽ như mô hình vai trò của cha mẹ của một đứa trẻ. Hãy để con quý vị thấy rằng những người lớn trong cuộc sống của chúng rất nhạy cảm và tôn trọng về văn hóa.

Cộng đồng Ấn Độ cũng sẽ kỷ niệm một trong những ngày lễ quan trọng của họ, Diwali. Đây được gọi là lễ hội ánh sáng vì nó tượng trưng cho chiến thắng của ánh sáng trước bóng tối, thiện ác và hy vọng vượt qua tuyệt vọng.

Và nhiều nền văn hóa khác sẽ kỷ niệm ngày lễ mùa đông vào tháng 12, và có rất nhiều sách và sự kiện để dạy con quý vị về Hanukah và Giáng sinh. Tận dụng mọi cơ hội mà quý vị có thể để làm cho con quý vị hiểu các nền văn hóa của bạn cùng lớp. Hãy để tất cả cùng làm việc với nhau vì vậy vào cuối năm học, tất cả các gậy của chúng tôi đều thấy mình giống nhau hơn và hợp nhất hơn.



CẢM ƠN CÁC ĐỐI TÁC CỘNG ĐỒNG CỦA CHÚNG TA!



Nhịp Cầu Văn Hóa phục vụ các gia đình của Khu Trường Học Issaquah để có thêm nhiều phụ huynh tham gia và dẫn đến thành công của học sinh.

Chúng tôi sẽ hướng dẫn, tổ chức các sự kiện cho cha mẹ/học sinh và xuất bản tạp chí hàng quý được dịch bằng sáu ngôn ngữ.



Thúc đẩy thành công cho Mọi Học Sinh, Mọi Trường Học.

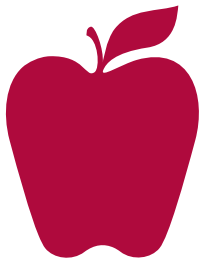
Các Issaquah School Foundation là một quỹ của một tổ chức thân thiện và phi lợi nhuận nhằm hỗ trợ học sinh trong Khu Học Chánh Issaquah trong đó bao gồm một khoảng 110 dặm vuông và bảy thành phố bao gồm Issaquah, Sammamish, Bellevue, Newcastle và Renton. Chúng tôi hợp tác chặt chẽ với Học Khu Issaquah để tài trợ cho các chương trình như thế này có một cơ hội:

- Trợ giúp Bài tập về nhà sau giờ học
- Câu lạc bộ STEM / Robotics
- Ban nhạc, hợp xướng & hỗ trợ nghệ thuật
- Cầu nối văn hóa Tài nguyên dành cho phụ huynh và học sinh
- Giáo dục & Hỗ trợ Nghệ thuật
- Ba lô & đồ dùng học tập
- Thực phẩm & Đồ ăn nhẹ
- Giáo dục Phụ huynh & Trợ cấp Giáo viên

Con đường dẫn đến thành công là duy nhất cho mỗi sinh viên. Xin hãy cùng chúng tôi giúp mọi học sinh thành công ở mọi trường học.



Xin vui lòng đóng góp ngay hôm nay tại isfdn.org/donate



ISSAQUAH
SCHOOLS
FOUNDATION



Step Up
for kids