



ISSAQUAH  
SCHOOLS  
FOUNDATION

# Cultural Bridges

학부모들이 이사과학군에 관련된 정보를 찾는데 도움을 주는 정보 KOREAN



제 14호 | 2019년 10월 / 11월 / 12월

첫 번째 달

6 페이지

청소년 지도자 되기

9 페이지

라틴계 학생으로  
산다는 것은  
어떻습니까?

21 페이지

독자 여러분,

여러분 모두 지난 여름을 잘 보내시고 새 학기도 순조롭게 잘 시작하셨기를 바랍니다. 저희는 이번 호에서 교사(5, 15페이지)와 교직원(6페이지)과의 원활한 소통의 중요성을 강조합니다. 이사와 학군에서 초등학생 학부모를 대상으로 성공적인 교사-학부모 컨퍼런스 준비를 돕기 위한 행사를 마련합니다. 이 기회를 절대 놓치지 마세요(12페이지).

문화 연계성 섹션에서는 이사와 학군에 다니는 라틴계 학생 2명의 경험담을 실었습니다. 저는 멕시코 사람으로서 제 딸아이가 3학년, 아들이 5학년 때 있었던 대통령 선거 결과 발표일이 생각났습니다. 저희 부부는 아이들과 절대 뉴스를 함께 보지 않지만, 그날 우리 집 아이들이 아주 불안해 했어요. 저희는 아이들에게 아무 일도 없을 것이라고 말해주었지만, 학교에서 아이들을 픽업할 때마다 아이들이 저를 보면서 울기 시작하더군요. 학교 친구들이 우리 아이들에게 우리 가족이 미국을 떠나야 하는지 또는 위험해지지 않을지를 물어 보았다고 합니다.

제 딸아이는 이 문제로 너무 스트레스를 받아서, 급기야는 자기가 멕시코 출신이 아니라 아르헨티나, 에콰도르에서 왔다고 친구들에게 말해도 되냐고 저에게 물어보더군요. 저는 멕시코 출신이고 또 자기와 똑같은 미국인인데 말이죠. 시간이 지나면서 딸아이의 불안감도 줄어들었습니다. 하지만, 저는 현 미국 정부가 다른 아이들과 마찬가지로 우리 아이들에게 불안감을 주었다고 생각합니다. 만약 여러분의 자녀가 이렇게 불안해 한다면, 멘토를 찾거나 또는 자녀와 함께 대화를 통해 안심시켜줄 수 있는 성인을 찾아주세요. 제 딸아이는 이제 중학생이 되었습니다. 제 딸은 운이 좋게도 4학년때 멘토를 만났고, 아직도 그 멘토와 연락을 주고 받고 있습니다.

자녀들이 불안해하거나 자신들이 할 수 있는 일이 많지 않다고 느낀다면, 자신의 의견을 반영할 수 있는 청소년 지도자 그룹을 찾으라고 권장합니다. 자녀들에게 자신의 의견을 소신 있게 말하고, 자신에게 영향을 주는 문제에 대해 반드시 대응하라고 권해주세요. 이사와 학군의 학교에는 학생 자치회(7페이지)가 있고, 지역 커뮤니티에는 청소년들이 자신과 타인을 옹호할 수 있는 기회가 많이 있습니다(9페이지).

저희 컬추럴 브리지 팀은 여러분과 이사와 학군의 모든 가정들과 함께 새 학년을 맞이 할 수 있게 되어 매우 기쁩니다. 만약에 아이들의 담임 선생님께서도 우리 잡지를 못 받으셨다면, 이사와 학군에 있는 24개 학교 행정실에 잡지가 비치되어 있으니 언제든지 가져가세요. 또한 저희 잡지는 이사와시 도서관과 이사와, 렌튼, 사마미시 시의 커뮤니티 센터에서도 찾아 보실 수 있습니다.

가을을 즐기세요!  
알리시아 스피너  
잡지 에디터

이사와 학교재단	3
이사와 학군	5
유치원	6
초등학교	7
중학교	8
고등학교	9
학사일정	12
교직원	14
우리 커뮤니티	16
도움이 되는 네트워크	18
문화 연계성	21



## Cultural Bridges

컬추럴 브리지는 이사와학교재단 (ISF)의 프로그램입니다



ISSAQUAH  
SCHOOLS  
FOUNDATION

## 컬추럴 브리지 잡지

광범위한 이사와 지역과 다문화가정, 다문화 가정의 자녀들은 물론 이사와학군 사이의 관계를 구축합니다.



**MARISOL VISSER**  
프로그램 매니저  
marisol@isfdn.org



**ALICIA SPINNER**  
잡지 에디터  
culturalbridges@isfdn.org

**LIZ ST. ANDRE**  
영어 에디터

**YINGYING CUI**  
중국어 번역

**SEONYOON KO**  
한국어 번역

**YANA ALENTYEVA**  
러시아어 번역

**NORMA RODRIGUEZ**  
스페인어 번역

**TRAM PHAM**  
베트남어 번역

**KELLY BURCH**  
표지 사진 촬영

표지 모델:  
Nicolas Ruiz  
Aahana Monga  
Amarpal Monga  
Natalya Bale

사진 촬영  
Minal D. Monga  
Jenn Sande



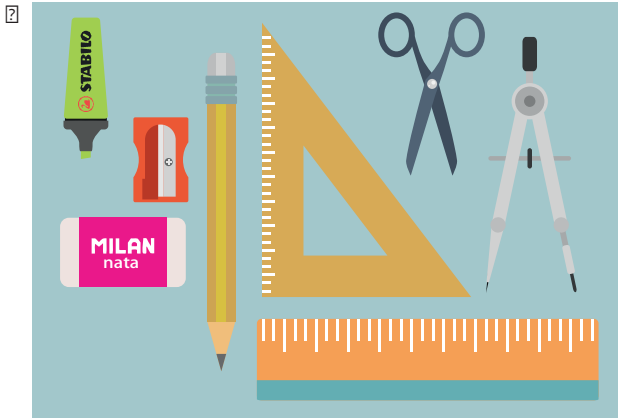
Facebook@  
CBforeducation “좋아요”  
눌러주세요.

잡지를 PDF 포맷으로  
받아 보길 원하시면  
culturalbridges@isfdn.  
org 으로 이메일을  
보내주세요. 원하는  
언어(스페인어, 영어,  
중국어, 한국어)를 지정해  
주세요.

이 잡지의 저작권은 컬추럴 브리지가 가지고 있습니다. 컬추럴 브리지 잡지는 이사와학군에 배포되는 무료 커뮤니티 잡지이며 이사와학교재단 (ISF)의 후원으로 발간됩니다. 이사와학교재단의 미션은 교육, 건강, 영양, 시사 및 이사와시의 다양한 문화 등에 관한 토픽을 다루어 지역 구독자들의 삶의 질을 향상시키는 정보를 제공하는데 있습니다. 컬추럴 브리지 교육(Cultural Bridges for Education)은 잡지에 포함된 광고나 기사 내용의 견해를 반드시 승인하거나 대표하는 것은 아닙니다. 또한 컬추럴 브리지는 잡지에 광고된 어떤 제품이나 서비스에 대해 책임지지 않습니다. 이 잡지의 일부는 사전승인이 요구되는 경우 재생, 번역, 또는 재발간되었을 수도 있습니다.

## 방과후 도우미 프로그램

드류 테리  
쿠거 리지 초등학교 교장



프로그램은 한 순간, 한 아이디어로 시작되었습니다. 흔히 ASAP로 알려진 방과후 도우미 프로그램은 제 아들 학교의 교장선생님으로부터 걸려온 뜻밖의 전화 한 통화로 시작되었습니다. 교장선생님은 제 아들 잭 테리가 읽기 능력이 뒤쳐져 있다면서, 잭에게 추가 읽기 보충수업을 받도록 허락할 수 있겠느냐고 물어보았습니다. 저는 기꺼이 수락했고 교장선생님께 감사하다고 말한 후, 이 프로그램에 대한 자세한 정보에 대해 알아보았습니다. 이런 추가 보충수업이 효과적이었고, 이제 제 아이는 대학교 일학년이 되었습니다.

그 교장 선생님, 에밀리 하드(Emilie Hard)는 현재 교육-학습 서비스 (Teaching and Learning Services) 부서의 부교감으로 근무하고 있습니다. 저는 에밀리 하드가 이사와 학교로 전직했다는 소식을 듣자마자 에밀리에게 전화를 했습니다(에밀리 출근 첫째 날). 이사와 학교에 이 성공적인 방과후 도우미 프로그램의 도입에 대해 논의하고 싶었습니다. 에밀리는 저에게 큰 도움을 주었습니다. 에밀리는 보충수업에 쓰여질 교재 작업과 교사들의 트레이닝 시키는데도 도움을 주었습니다. 우리 학교의 PTSA의 재정지원과 후원으로 ASAP의 기초 틀이 만들어졌습니다. 2010년 가을 학기부터 매 학년마다 한 과목(수학)만 방과후에 보충 수업을 시작했습니다. 다음 해 1월부터는 읽기 프로그램을 추가했고, ASAP를 시작한 첫 해에는 50여명의 학생들에게 보충수업을 제공했습니다!

저는 ASAP 2년차 프로그램을 계획하면서 이 프로그램이 많이 성장했다는 것을 알게 되었습니다. 이제는 학생들에게 도움을 주기 위하여, 방과후에도 기꺼이 일해 주실 많은 교사들도 있습니다. 하지만 단 한가지 부족한 것은 지속적인 재정지원입니다. 저희는 이런 성공적인 ASAP 프로그램을 그냥 버리기가 아쉬워서 후원자를 모색했습니다. 그래서 프로그램을 시작한 지 1년 후에 이사와 학교재단에 보조금을 신청했습니다. 저희는 이 보조금을 신청하면서 여학생, 케이틀린의 성공사례를 공유했습니다. 케이틀린은 수학 공부를 어려워하는 아이였습니다. 4학년때 스탠포드 시험의 수학 성적은 하위 19%였습니다. ASAP 프로그램을 마친 후, 케이틀린의 수학 성적은 91%로 올라갔습니다. 아직도 우리 학교에는 케이틀린과 같은 많은 학생들이

있습니다. 이런 학생들은 소그룹 형태의 스터디 그룹에서 수업시간에 배운 것들을 조금 더 연습할 시간이 필요했던 것입니다. ASAP 프로그램은 케이틀린이 배우고 또 이렇게 배운 기술을 연습할 기회를 주었습니다.

브라이어우드 초등학교에서의 성공적인 ASAP 프로그램의 결과로 보면서 이 프로그램을 확산시키고 싶었습니다. 그래서 저는 동료 교사들에게 성공 사례를 알리면서 이 프로그램의 이용을 권했습니다. 그리고 얼마 지나지 않아, 여러 초등학교에서 ASAP 프로그램을 채택했고, 이 프로그램은 계속해서 확산되었습니다. 오늘 저는 우리 학교에서 ASAP 프로그램은 더 이상 고무적인 혁신이 아니라는 것을 알게 되어 기쁩니다.

**이 프로그램은 그저 좋은 아이디어가 아니라 현실이 되었습니다. 우리 학교의 모든 15개 초등학교에서 읽기와 산수 학습의 기초 기술 습득이 필요한 수백 명의 학생들에게 도움을 주고 있습니다.**

이 모든 것은 한 통의 전화, 하나의 아이디어 그리고 방과후 보조 프로그램에 대한 확신을 가진 이사와 학교재단의 지속적인 후원으로 가능해졌습니다. 이사와 학교재단의 지속적인 후원 덕분에 이 프로그램은 학교 전체의 성공적인 중재 프로그램으로 큰 성과를 보였습니다. 모든 학생들은 최고의 교육을 받을 자격이 있습니다. 학교재단과 여러분과 같은 기부자들의 후원으로 저희 학교들은 계속해서 학생들에게 그들이 필요로 하고, 당연히 받아야 하는 추가 도움을 제공할 수 있습니다. 이사와 학교재단의 웹사이트를 참고하셔서 기부 방법에 대해 알아보세요: <http://isfdn.org/donate/>

위는 지난 2019년 5월의 “Nourish Every Mind 21st Annual Luncheon” 행사에서 발표한 드류 테니의 연설에서 발췌한 것입니다.

### 아트와 문화

이사와 학교재단은 최근 아티스트인 아마란타 샌디를 고용하여 이사와 학교에 라틴계의 문화와 유산을 가미하는 아트 교육 프로그램을 만들도록 했습니다! 아마란타가 새롭게 계획한 아트 교육 프로그램이 기대가 됩니다.

아마란타 샌디는 모발 아트 학교에서 2013년부터 크리에이티브 다이렉터로 일하고 있습니다. 아마란타는 멕시코시에 있는 Instituto Nacional de Bellas Artes 대학에서 세라믹을 전공했습니다. 현재는 혼합 미디어 아티스트로 활동하면서 아트 교육을 하고 있습니다.



# 메디컬 홈

병원과 클리닉 그 이상의 곳으로 여러분의 이름부터 가족이 필요한 모든 것을 알고 있습니다.  
아이들을 활동적으로 만들고, 청소년에서 대학생까지의 성장과정도 함께 합니다.  
삶을 더욱더 편리하게 하며, 건강한 커뮤니티를 함께 만듭니다.

**SWEDISH ISSAQUAH**  
751 NE Blakely Drive  
Issaquah, WA 98029  
425-313-4000  
[www.swedish.org/issaquah-kids](http://www.swedish.org/issaquah-kids)

 **SWEDISH**  
Issaquah

## 학교와 교사와의 소통 방법

로나 길모어

에퀴티 앤 패밀리 파트너십 스페셜리스트 (Equity and Family Partnerships Specialist)

제가 어렸을 때, 저희 어머니는 단 한번도 학교 선생님에게 전화를 하거나 대화를 나눈 적이 없습니다. 인도에서는 학교 선생님에게 전화나 연락을 하는 것이 학교 규범이나 문화에 맞지 않았고, 특히 부모가 선생님에게 먼저 연락하는 일은 거의 없었습니다. 많은 나라들에서 부모가 직접 선생님과 연락하지 않는 것이 일반적일 수도 있지만, 미국에서는 부모가 학교와 의사소통을 하는 것이 매우 중요합니다.

학교는 학부모-교사 컨퍼런스와 교과과정의 날(Curriculum Night)과 같은 계획된 여러 이벤트를 통해 학부모와 교사가 서로 소통할 기회를 줍니다. 또한 학부모가 자녀의 학업적, 사회적, 감정적 웰빙에 관한 근심이나 궁금증이 있을 경우, 이런 이벤트 이외에도 해당 교사에게 언제든지 먼저 연락을 하도록 권합니다.

교사와 미팅이나 면담을 할 동안에는, 자녀의 학업 발달에 대하여 명확하고 열린 마음을 가지는 것이 아주 중요합니다. 학부모는 자녀의 학업 발달에 대해 질문하고 또한 자녀의 학업적, 사회적 또는 감정적 성장을 위해 집에서 도울 수 있는 방법에 대해 질문을 해야 합니다. 미국 학교에서는 학부모가 그저 수동적으로 교사가 주는 정보를 받아들이는 것이 아니라, 적극적으로 대화에 참여해 줄 것을 기대합니다. 교사나 교직원과 상담할 경우, 자녀를 옹호하거나 자녀의 편에서 대변해야 할 필요가 있을 때도 있습니다. 그저 면담에 참석하고 교사의 말을 듣기만 하는 것은 충분하지 않습니다.

각 학교에서는 랭귀지 라인이라는 전화 통역 서비스를 이용하여 약 240개 나라 언어로 통역 서비스를 제공합니다.

영어로 의사표현이 어려운 부모의 경우에는 통역사 신청이 가능합니다. 각 학교에서는 랭귀지 라인이라는 전화 통역 서비스를 이용하여 약 240개 나라 언어로 통역 서비스를 제공합니다. 이런 통역 서비스는 무료입니다. 학교로 통역사를 부르거나, 전화 통역도 가능하며, 또한 대화는 비밀 보장됩니다. 따라서 의사소통을 위해서 다른 가족이나 친구, 학생들에게 도움을 청할 필요가 없습니다. 영어 때문에 교사와의 효과적인 면담이 어려운 경우에는, 해당 학교에 연락하여 통역사를 반드시 신청하세요.

학교에서 미리 계획된 학부모 상담의 경우에는 학부모가 개인 통역사를 요구할 수 있습니다. 특히 자녀의 학업, 행동 발달, 출석 또는 징계 문제와 같은 중요한 정보를 논의 할 경우에는 더욱 통역사가 필요합니다.

전화 또는 개별 통역사 신청 방법에 대한 더 자세한 정보를 원하시면 이사와 학군의 패밀리 파트너십 담당자 (Family Partnership Liaisons)에게 연락하세요.

### 업데이트된 출석 알림 전화



ISD는 학생이 결석할 경우 가정에 알려주는 출석 전화 시스템을 교체했습니다.

올해부터는 패밀리 액세스에 등록된 주 연락처를 이용하여 전화와 이메일로 결석을 통보합니다.

전화로는 단순히 결석한 사실을 알리고, 이메일로는 중학교의 경우 결석한 수업 과목까지 알려줍니다.



# 첫 번째 달

개학 후 첫 한달 동안 학생들은 선생님들을 알아가고 교직원들과도 친숙해 집니다. 자녀들의 학교에서의 일상을 이해하기 위해서는, 아이들의 학교 생활에 영향을 주는 모든 선생님들에 대해 아는 것이 중요합니다. 각 학교의 웹사이트에 있는 교직원 목록을 참고하여 자녀를 가르치는 선생님들에 대해 알아보세요.

자녀에게 도서관 사서, 카운슬러, 음악, 체육 선생님과 같은 특정 과목 전담 선생님들에 대해 물어보세요. 자녀가 Reading Club(독서 클럽), SAGE 또는ELL 선생님과 같은 전문 분야 선생님들과 함께 공부를 할 수도 있습니다. 대부분의 선생님들은 이메일을 통해 소통하기 때문에 이메일을 자주 확인하세요.

자녀의 웰빙에는 보조 교직원의 역할도 아주 중요합니다. 학기말에 얼마나 많은 보조 교직원들(학교 관리인, 카페테리아 직원, 테크놀로지 스페셜리스트, 그리고 조교)이 여러분 자녀의 이름을 기억하는지를 알게 되면 깜짝 놀라실 것입니다.

물론 교장, 교감, 비서, 행정인과 양호교사 등을 포함한 학교 행정실에서 일하는 모든 직원도 포함합니다. 아이들이 잘 성장할 수 있도록 환영하고 격려하는 환경을 만들기 위해서, 많은 사람들이 매일 최선을 다하고 있습니다. 우리 자녀의 삶에 아주 중요한 이런 사람들과 친해질 수 있는 최고의 방법은 자원봉사를 하는 것입니다.

다양한 자원봉사의 기회가 있습니다. 여러분의 가족에게 맞는 봉사활동을 어떻게 찾을 수 있을까요? 만약 오전에 일을 하신다면, 오후에 있는 행사에 참여하는 것도 좋은 옵션입니다. 해당 학교의 PTSA웹사이트를 통해 자원봉사의 기회에 대해 알아보세요. 오전에 하는 자원봉사 기회를 원하시면, 자녀의 교실이나 수업 중에 하는 PTSA주관 프로그램에 자원봉사를 하시면 됩니다. 부모가 자녀의 교육에 동참하는 것이 자녀의 학업 성취도를 높이는 최고의 방법이라는 것은 이미 증명된 사실입니다.



## 교사가 주는 팁

**유치원 첫 한달 동안 학부모가 도와줄 수 있는 일은 어떤 것이 있습니까?**

“저희 유치원 교사 일당은 학생들의 사회적-감정적 기술에 큰 중점을 두고 있다는 것을 부모님들이 알고 계시면 좋겠습니다. 많은 학부모님들이 자녀의 학업적 성공에 관해 많이 걱정을 하시는데, 유치원에서 가장 중요한 부분은 자신의 감정을 이해하고 조절 할 뿐만 아니라 어떻게 친구를 사귀고, 사이 좋게 지내고, 학교 커뮤니티의 일원으로 생활하는 방법을 배우는 것입니다!”

카페테리아에서 점심을 먹는 방법을 배우는 것과 같이 학교 생활의 여러 부분에 대해서 배우는 것이 아주 중요합니다. 학교에서 하는 것처럼 집에서도 스스로 점심을 먹는 연습을 시켜 주시길 바랍니다. 도시락통을 혼자 여는 방법, 그리고 뚜껑/마개를 제대로 닫아서 도시락 가방에 다시 집어넣는 것까지 전부 혼자 할 수 있어야 합니다!”

파라다이스 스투어트(Paradise Stewart)  
선셋 초등학교 유치원 교사

## 학부모가 주는 팁

**자녀가 유치원을 시작했을 때 미리 알았으면 좋았을 한가지는 무엇인가요?**

“모든 학생은 학습 속도가 다르며, 이것은 아주 정상입니다. 제 아들 아이는 유치원 첫 한달 동안 가위질을 제대로 못해서 제가 몇 주 동안 잠을 설쳤던 기억이 납니다!”

“규칙적으로 숙제를 시켜서 아이들에게 좋은 습관을 길러줍니다. -학군에서 제공하는 모든 서비스에 대해 잘 알았으면, 특히 섹션 504와 같은 프로그램을 미리 알았더라면 더 좋았을 것 같습니다. 저는 제 딸아이가 시력이 아주 안좋아서 학교 공부에 지장을 주지 않을까 걱정을 많이 했습니다. 하지만 선생님이 큰 글자로 된 책, 사지선단형 시험을 보게 하는 등의 특별한 배려를 받을 수 있도록 도와 주었습니다. 덕분에 제 딸아이는 학교 생활을 잘 할 수 있었습니다!”

“PTSA는 학교에 아주 큰 영향력을 미칩니다. PTSA의 일원이 되는 것은 아주 재미있기도 합니다.”

“시간이 정말 빨리 간다는 사실!”

## 도서 박람회

학교 도서관에서 북극곰, 펭귄 외에 여러 북극 동물을 만나게 되더라도 너무 놀라지 마세요. 우리 학군의 모든 초등학교(그리고 중학교)에서 올 가을에 북극이라는 테마로 도서 박람회가 있습니다.

각 학교의 PTSA는 도서 출판사인 스킨스틱(Scholastic)회사와 함께 도서 박람회를 제공합니다. 이것은 학교 도서관 내에 서점을 열어서 학부모들이 자녀 또는 자녀의 학급에 필요한 도서를 구입할 수 있도록 하는 것입니다.



현금이나 신용카드로 구매가 가능합니다. 잘 선별된 양질의 아동 도서를 보시면 깜짝 놀라게 되실 것입니다. 모든 책은 아이들이 선호하는 책들이며, 가격도 좋습니다. 자녀의 담임 선생님들은 학급에 필요한 도서 목록을 만들어서, 학부모들이 자녀의 학급에 책을 직접 사서 기부할 수 있도록 합니다. 이런 기회는 자녀들에게 선생님이 소장-관리하는 학급 도서관에 책을 기부할 수 있는 아주 특별한 기회가 됩니다. 이렇게 기부된 책들은 수년간 보관-이용 됩니다.

교실에 배치된 모든 책들은 각 선생님이 제공하는 것이지, 학교가 제공하는 것이 아니라는 것을 알고 계십니까? 이렇게 도서 박람회를 통해 책을 기부하는 것은 학급 도서목록을 업그레이드 하는데 일조를 하는 것입니다. 책 기부는 특히 새내기 교사들에게 아주 큰 도움이 됩니다.

또한 이 행사의 수익금은 학교 도서관 지원금으로 사용됩니다. 도서관 사서는 매해 도서 박람회를 마친 후, 현금이나 스킨스틱(Scholastics)달러를 이용해서 도서관 선반에 채워질 재미있는 이야기 책과 흥미진진한 논픽션 책들을 구입합니다.

많은 학부모는 도서 박람회를 이용하여 다가오는 성탄절 선물로 많은 책을 구입하기도 합니다. 이 기회를 이용하여 책 읽기도 권해 보세요. 학교 커뮤니티와 함께 새로 나온 다양한 책도 살펴보세요. 도서 박람회 일정은 12 페이지를 참고하세요. 만약 여러분 학교의 도서 박람회가 1월 중순 이후에 예정된 경우에는, 시즌마다 테마가 바뀌는 관계로 북극곰이나 펭귄 대신에 학교 도서관에서 호랑이와 코끼리를 만나게 됩니다.

## 학생 자치회 Student Council

우리 학군의 초등학교에는 학생 자치회가 있습니다: 여기에 선출된 학생들은 교사 자문위원회와 함께 일합니다. 이런 학생들은 학생회의 목소리를 대변합니다. 이 그룹은 각 학교만의 정신과 학교 전반의 도덕성을 높이기 위해서 친절 실천의 주(Kindness week)와 같은 이벤트를 기획합니다. 또한 커뮤니티 봉사 활동을 기획하기도 합니다.

어떤 학교에서는 학생들에게 회장, 부회장, 비서 등과 같은 직책을 주기도 합니다. 이런 직책은 투표로 선출되기도 하고, 또는 교사가 지명하기도 합니다. 또 일부 학교에서는 자치회 회원만 선출하여 자문 교사와 함께 일하기도 합니다.

자치회의 일원이 된 아이들은 학교의 지도자로서 서로 존중하고, 제 시간에 도착하고, 타의 모범이 되도록 교육 받습니다. 학교마다 학생자치회의 규칙과 준수사항은 다르지만 모든 학생은 리더십을 양성할 수 있습니다.

일부 학교에서는 PTSA가 학교 자치회를 후원하기도 합니다. 자녀가 리더십, 이벤트 기획, 또는 학교 일에 좀더 참여하고 싶어한다면, 담임 교사와 상담하여 학생 자치회의 일원이 되는 방법에 대해 알아보세요. 학교 자치회의 활동에 참여하는 것은 자신감과 자존감을 높여 줍니다.

## 학교 점심시간에 대한 정보

- 학생들은 학교 카페테리아에서 같은 반 친구들과끼리 앉습니다.
- 학급 친구와 서로 음식을 나누어 먹지 못합니다.
- 점심 시간은 20분입니다.
- 집에서 도시락을 준비하는 경우에는 자녀가 혼자 도시락통을 열수 있도록 연습시키고, 혼자서 쉽게 먹을 수 있는 음식을 준비해주세요.
- 집에서 도시락을 가져오더라도 카페테리아에서 우유만 구매가 가능합니다. 우유는 \$0.50입니다.
- 모든 초등학교의 점심 가격은 \$3.75 이며, 학교 점심은 우유와 샐러드 바도 포함됩니다.
- 학교 점심 메뉴는 온라인으로 확인 가능합니다: <https://www.issaquah.wednet.edu/family/lunch>.
- 점심 구매할 때 학생의 점심 계정(lunch number)을 이용합니다: <https://www.issaquah.wednet.edu/family/MySchoolBucks>.

# 공부 기술

캐롤라인 프렌던펠트  
퍼시픽 캐스케이드 중학교 교사

부모들은 항상 집에서 학생들을 도울 수 있는 방법에 대해 알고 싶어합니다. 제가 지난 10년동안 퍼시픽 캐스케이드 중학교에서 공부하는 기술을 가르치면서 터득한 저만의 팁을 알려드립니다.

**학생에 맞는 바인더 시스템을 찾기:** 제가 가장 좋아하는 바인더는 1인치를 넘지 않습니다. 각 과목을 플라스틱 디바이더로 분리해서 라벨을 붙입니다. 작업 종이거나 마친 과제물은 폴더 주머니에 넣습니다. 이 바인더는 아주 작아서 매주 바인더를 정리해야 하며, 이미 끝난 과제물들은 학기말까지 집에서 보관합니다.

**학생에 맞는 플래너 시스템 찾기:** 학교에서 구입하는 플래너도 좋고, 아니면 전자 플래너도 좋습니다. 주간 또는 월간으로 볼 수 있는 플래너가 좋습니다. 부모가 자신만의 플래너 사용방법을 자녀와 공유하는 것도 좋습니다. 플래너를 사용하는 습관을 가지는 데는 2달정도가 걸립니다. 스스로 과제 마감일을 관리하는 것이 아주 중요하기 때문에 자녀들이 계속해서 플래너를 사용하도록 권유하세요.

**성적에 지나치게 집착하지 않기:** 온라인으로 일주일에 한번씩만 성적을 확인하도록 하세요. 잘한 것은 칭찬하고, 성적이 떨어진 경우에는 그 해결책을 찾을 수 있도록 도와줍니다. 학생 스스로가 성적이 떨어진 분야에 관해 담당 교사에게 이메일을 보내거나 상담할 수 있도록 격려해 주세요. 부모는 이런 과정에서 필요한 충고만 해주고, 자녀가 도움을 필요로 할 때에만 직접 관여하세요.

잘한 것은 칭찬하고,  
성적이 떨어진 경우에는  
그 해결책을 찾을 수  
있도록 도와줍니다.

**휴대폰 치우기:** 공부를 해야할 시간이 되면 휴대폰은 다른 방에 둡니다. 우리는 멀티태스킹을 잘 할 수 있다고 생각하지만, 연구결과에 따르면 전혀 그렇지 않다고 합니다.

**한 단원 전체를 공부하기:** 시험 치기 바로 전날에 벼락치기 공부하지 않습니다. 단원 전체의 내용을 제대로 이해하고 있는 지를 꾸준히 확인해야 합니다. 퀴즈나 과제의 시험 결과가 나쁘다면, 그때 그때 잘 모르는 부분을 확인하여 시험에 대비하도록 합니다. 교사가 제공하는 스터디 가이드나 교재를 이용합니다.

**교사에게 도움을 청하기:** 교사들은 학생들이 성공하도록 도울 수 있을 때 보람을 느낍니다. 우리 교사들은 진심으로 돕고 싶습니다. 학생들에게 도움을 청하라고 권해주세요. 교사들은 공부에 필요한 자원을 제공하고, 제대로 알고 있는지 확인하도록 퀴즈를 내줄 수도 있고, 또한 거대한 프로젝트를 쉽게 분해해주시기도 하고, 시험이나 퀴즈를 다시 한번 더 볼 수 있는 기회를 주는 등의 여러 방법으로 도움을 제공할 수 있습니다.



**학교가 제공하는 자원 활용하기:** 학교에는 준비물, 지도 카운슬러, 정신 건강 카운슬러, VOICE 멘토, 동급생 튜터 등이 있습니다.

**출석하기:** 결석을 하게 되면, 6과목을 보충하기가 쉽지 않습니다. 결석을 할 수 밖에 없는 경우에는, 각 과목 선생님의 웹사이트를 확인하여 다음 날까지 보충하도록 합니다. 출석을 한 경우에는 열심히 참여해야 합니다. 질문을 하고 주어진 수업시간을 잘 활용해야 합니다.

우리는 모든 학생들이 성공하기를 바랍니다!



# 청소년 지도자 되기

우리 지역에 청소년 지도자 역할을 할 수 있는 다양한 기회가 있다는 것을 알고 있습니까? 이런 그룹의 활동은 재미있고, 다른 학교 학생들과 사교할 수 있는 좋은 기회가 됩니다. 이런 그룹 활동을 통해서 커뮤니티 서비스 시간을 채울 수도 있고, 대학 입학 원서를 작성할 때도 도움이 됩니다!

아래는 다양한 청소년 지도자 그룹의 목록입니다:

## 이사콰시 청소년 지도자 그룹

### City of Issaquah Youth Advisory Board

이사콰시는 청소년들은 미래의 지도자들이며, 또한 현 사회의 적극적인 공헌자가 되어야 한다고 믿습니다. 이 그룹은 청소년 지도자의 사회공헌의 기회를 장려하고 리더십을 키우며, 청소년들의 아이디어와 의견을 존중하여 이사콰 학군의 학생들을 결속시키기 위해 존재합니다. 더 자세한 내용은 리사 에커트(Lisa Echert)에게 연락하세요: [IYAB@issaquahwa.gov](mailto:IYAB@issaquahwa.gov).

## 뉴캐슬시 청소년 지도자 그룹

### Newcastle Youth Community Engagement

매월 셋째 주 수요일-10월 16일, 11월 20일, 12월 18일. 뉴캐슬 도서관: 12901 Newcastle Way. 중고등학교 학생들에게 안내 말씀 드립니다! 뉴캐슬 도서관과 뉴캐슬시의 프로그램, 서비스 그리고 이벤트를 계획하는데 여러분의 도움이 필요합니다. 스낵을 먹으면서 지역 사회에 큰 영향을 미칠 계획도 만들어 보세요!

## 사마미시시 청소년 지도자 그룹

### Sammamish Youth Board

(SYB)의 미션은 청소년, 성인, 정부가 협력하여 견고한 커뮤니티 형성에 필요한 핵심적인 행사를 주관할 뿐만 아니라, 공평성과 상호 존중을 촉진하는 관계를 만드는 것입니다. 지역 중-고등학생을 대상으로 하며, 모임에 참여하거나 SYB가 주관하는 행사에 참여하기를 권합니다. SYB는 학기 중에 한달에 한번씩 모임을 갖습니다. 모임은 사마미시 시청에서 매주 셋째 수요일 오후 6:30분에 있습니다.

## 이사콰 학교재단 청소년 지도자 그룹

### Issaquah Schools Foundation Student Trustee

Issaquah Schools Foundation Trustees는 재단 위원회에 학생의 목소리를 대변합니다. 이 그룹의 역할은 미션의 달성과 조직의 목적을 실행하는데 필요한 정책, 절차 그리고 규정을 결정하는데 도움을 주는 것입니다; 고등학교 동급생들에게 이사콰 학교재단의 존재와 역할에 대해 홍보하고, 재단과 고등학교 졸업생들 사이의 연결고리가 되어 주는 일을 합니다. 더 자세한 정보를 원하시면 이메일 하세요: [info@isfdn.org](mailto:info@isfdn.org).

## 라틴계 청소년 지도자 그룹

### Alianza Youth Leadership Program

이 그룹은 잠재된 리더십을 발휘하여 라틴계 커뮤니티의 변화를 가져오기 위해, 서로 연결된 리더들의 집단적 목소리를 반영하는 청소년 주도 활동입니다. Alianza는 라틴계 청소년들에게 지도자가 될 수 있는 플랫폼과 자원을 제공하여 청소년 지도자 양성에 그 목적을 둡니다. 16살-25살 사이의 청년들을 환영합니다!

워싱턴주의 라틴계 커뮤니티에 큰 영향을 미치는 지역 및 시 정부 프로젝트에 참여하고 있는 다른 청년 지도자들도 만나보세요. 이런 프로젝트는 워싱턴 주의 환경과 환경정의 문제도 다룹니다

## 이사콰 하이랜드 청소년 지도자 그룹

### Highlands Youth Advisory Board

Highlands Youth Advisory Board (HY Board)의 미션은 이사콰 하이랜드의 청소년들을 통합하여 의미와 재미가 있는 소셜 행사를 기획하여 평생 남을 좋은 추억을 만들고, 우리 커뮤니티에 관한 자부심을 형성하는 것입니다. 2020년 HY 위원회의 임원진에 출마 신청을 하세요. 4월부터 신청서를 받으며 2020년 5월 1일에 신청서 제출을 마감합니다. 더 자세한 내용은 전화(425-507-1107)로 알아보세요.



이사과 하이랜드  
I-90 18번 출구

# 최고급의

+ 쇼핑, 식당, 서비스



## 전형적인 4년제 대학의 대안

The Great Careers Conference는 이사와 상공회의소와 파트너십을 갖고 학생들에게 전형적인 4년제 진로 이외의 교육 옵션에 대해 소개합니다.

이 컨퍼런스의 목표는 10-12학년 학생들에게 여러 세션을 통해 현재 관련직에 근무하고 있는 강사와의 대화 및 전문 대학 캠퍼스 방문을 통해 2년제 학위 프로그램이나 자격증을 통한 직업 탐색에 대해 교육하는 것입니다.

작년에는 이사와, 스카이라인, 리버티, 김슨 EK 고등학교에서 170명 이상의 학생들이 이 행사에 참여했습니다. 오전에는 이사와지역의 20명의 전문가들로부터 4년 미만의 학위나 자격증 획득을 통해서 얻을 수 있는 직업 옵션에 대한 강의를 듣습니다. 또한 여기에는 15개의 지역 대학으로부터 4년제 학업 과정뿐만 아니라 4년 미만의 학위와 자격증에 대해 알아보게 됩니다

이 행사는 고등학생들에게 큰 영향을 미칩니다. 김슨EK 고등학교 학생인 케이틀린은 다음과 같이 말합니다; “제가 하고 싶었던 직업진로에 대해 배울 수 있어서 정말 좋았어요. 이 행사를 주최해주셔서 감사합니다.”

올해에 있을 이 행사의 일정을 잘 기억해 두세요! Great Careers Conference는 12월 3일에 벨뷰 칼리지(Bellevue College)에서 있을 예정입니다. 참가하는 모든 학생들에게 점심과 교통편을 제공합니다!

### 옷장 CLOTHING CLOSETS

각 고등학교에서 학생들에게 새 옷 또는 새 옷 같은 헌 옷을 제공하는 것을 알고 계십니까? 학교의 카운슬러나 행정실에 문의하세요. 이사와 푸드 앤 클로딩 बैं크 (Issaquah Food and Clothing Bank)에서도 학생들의 의복을 제공합니다:

### 위기 상황에 있나요? 741741 번호로 HELLO 문자를 보내세요.

큰 문제에 대한 간단한 대처 자원  
문제: 매년 65백만명의 미국인은 정신장애로 고통을 받고 있습니다. 이들은 우울증, 불안 장애, 식사 장애, 따돌림, 자살 생각 등으로 혼자 어려움을 겪고 있습니다.

위기 문자 라인은 무료이며, 위기에 처한 사람들에게 언제든지(24/7) 문자로 도움을 줍니다.

[www.crisistextline.org](http://www.crisistextline.org)



235 First Avenue SE  
Downtown Issaquah  
[kaylee@issaquahteencafe.org](mailto:kaylee@issaquahteencafe.org)

시간: 오후 3 - 7 시  
월요일에서 금요일  
9학년- 12학년 대상  
(신분증 제시)

The Garage, 틴 카페가 일주년을 맞이했습니다! 지난 12개월동안 더 거라지(The Garage)는 400여명의 학생들을 맞이했습니다. 그 중 한 학생이 틴 카페, The Garage에 대해 다음과 같이 말합니다:

“모든 학생은 안전하면서, 자신을 있는 그대로 받아주는 장소를 가질 자격이 있습니다. 그 곳이 바로 The Garage 입니다. 저는 이곳에서 성별, 성적 취향, 다른 정체성의 이유로 저를 받아주지 않을까 하는 걱정을 하지 않습니다. 누구나 편견없이 반겨주는 곳입니다. 저에게 The Garage는 집과 같은 곳입니다.”

M. 헤인즈, 김슨 EK 고등학생

“저는 이 카페가 청소년들이 머무를 수 있는 안전하고 커뮤니티 중심의 공간을 제공할 뿐만 아니라, 이 카페에서만 제공되는 여러 자원이 있기 때문에 개인적으로 이 카페를 좋아합니다.”

메드하 바드라무디, 이사와 고등학교 학생

The Garage에 오는 이유는 무엇입니까?

- 새로운 친구를 만나거나 또는 친한 친구와 함께 시간을 보내기 위해서.
- 무료 커피와 숙제 도움을 받기 위해서.
- 비디오 게임을 하거나 또는 보드 게임을 하기 위해서.
- 음악 감상을 하면서 지역 자원에 대해서 알아보기 위해서.
- 클럽을 창설하거나 클럽에 참가하기 위해서, 또 특별한 일을 축하하기 위해서.

이사와 학군의 9-12 학년 학생들은 잘 기억하세요. The Garage는 여러분을 위한 공간입니다, 잘 활용하세요!

# 초등학교

## 모든 초등학교

10월 14일: 교사 직무일, 휴교  
 11월 11일: 재향군인의 날, 휴교  
 11월 28-29일: 추수감사절, 휴교  
 12월 4-5일: 초등학교 학부모-교사 컨퍼런스  
 12월 23일-1월 3일: 첫 번째 겨울방학, 휴교

## Apollo

10월 2-15일: Rocket Fuel Fundraiser (기부금 모금 활동)  
 10월 21일: Missoula 어린이극장 오디션  
 10월 21일: Missoula 어린이 극장 공연  
 10월 28일: 리플렉션(Reflections)제출 마감일  
 11월 7-8일: 시력, 청력 검사  
 11월 15일: 리플렉션 리셉션  
 11월 18일 - 12월 2일: 홀리데이 장난감 모금  
 12월 9-13일: 도서 박람회 (Book Fair)  
 12월 13일: 패밀리 저녁 & 빙고게임  
 12월 14일: 산수 경시대회

## Briarwood

10월 2일: 오렌지 룰러(Orange Ruler) 기부금 옹지 제출 마감일 Turn In  
 10월 4일, 25일: 팝콘 금요일  
 10월 7일: 오렌지 룰러(Orange Ruler) 기부금 조성 달리기  
 10월 17-18일: 사진 재촬영  
 10월 18일: 가족을 위한 영화)의 밤  
 11월 8일, 22일: 팝콘 금요일  
 11월 18-22일: 도서 박람회  
 11월 9일: 교직원 감사 런치 제공  
 11월 22일: 피자 빙고  
 12월 6일, 20일: 팝콘 금요일  
 12월 12일: 책 교환  
 12월 13일: SnoKing 스케이팅의 밤

## Cascade Ridge

10월 10일: 교직원 감사 점심 제공  
 10월 11일, 오전 9:15: Tia와 토크 타임  
 10월 11일, 오후 6:30: 가족을 위한 영화의 밤  
 10월 25일, 오전 11시: PTSA 소셜  
 11월 1일: 팝콘 금요일  
 11월 5-7일: 도서 박람회  
 11월 6일, 오후 6시: 리플렉션(Reflection) 리셉션  
 11월 12-15일: 친절 실천의 주  
 12월 2-6일: Holiday Gift Barn Collection (홀리데이 선물 모금)  
 12월 6일: 팝콘 금요일  
 12월 11일: 공예품점  
 12월 13일: 교직원을 위한 홀리데이 커피/차 제공  
 12월 17일, 오후 6:30: 5학년 음악 콘서트

## Challenger

10월 4일: 팝콘 금요일  
 10월 7일: 교직원 감사 점심 제공  
 10월 18일: 자녀와 함께하는 쉬는 시간  
 10월 25일: 빙고의 밤  
 11월 1일: 팝콘 금요일  
 11월 12-27일: 홀리데이 선물 모금  
 11월 14일: Christy와의 커피 타임  
 11월 15일: 자녀와 함께하는 쉬는 시간  
 11월 25일: 교직원 감사 점심 제공  
 12월 6일: 진저브레드 하우스의 날  
 12월 20일: 자녀와 함께하는 쉬는 시간

## Clark

10월 17일:유치원 호박 장식의 밤  
 10월 25일: Spooky Spaghetti (할로윈 행사)  
 11월 4-8일: 도서 박람회  
 11월 7일: 가족을 위한 영화의 밤  
 12월 3일: 패밀리 피자&빙고의 밤

## Creekside

10월 4-11일: 기부금 모금 달리기  
 10월 25일: Halloween Bash(할로윈 행사)  
 11월 14일: 리플렉션(Reflections) 시상식  
 12월 2-6일: 스콜라스틱 도서 박람회

## Discovery

10월 1-5일: 학교 스피릿 주  
 10월 14-31일: 가을 기부금 모금  
 10월 23일: Spooky Spaghetti(할로윈 행사)  
 11월 13일: 다문화의 밤 행사  
 11월 21일: 청력, 시력 검사

## Endeavor

10월 4일: Jag-A-Thon(기부금 모금 달리기)  
 10월 30일: Spooky Spaghetti(할로윈 행사)  
 10월 4-6일: 도서 박람회  
 11월 5일: 청력, 시력 검사  
 12월 4-5일: 도서 박람회

## Grand Ridge

10월 2일: 기부금 모금 달리기  
 10월 4일: 팝콘 금요일  
 10월 16일, 오전 7:45:Java with Jill (질과 함께하는 자바)  
 10월 23일, 오후 6:00: (할로윈 행사)  
 11월 1일: 팝콘 금요일  
 11월 4-5일: 시력, 청력 검사  
 11월 19일: PTSA 미팅  
 12월 3-6일: 스콜라스틱 도서 박람회  
 12월 13일: 팝콘 금요일

## Issaquah Valley

10월 9일: Fun Run 기부금 제출 마감일  
 10월 11일: Fun Run (기부금 모금 달리기)  
 10월 25일: Trunk or Treat(할로윈 행사)  
 11월 2일: Goodwill Fill the Truck(자선 행사)  
 11월 5-8일: 가을 독서 박람회  
 11월 14-15일: 시력, 청력 검사  
 11월 4일: Reflections (아트 행사)  
 12월 6일: 가족을 위한 영화의 밤  
 12월 12일: 홀리데이 합창/ 쿠거 합창단

## Maple Hills

10월 4일, 오전 8:30: 아빠와 함께 도너츠  
 10월 10일: 작가 방문 이벤트  
 10월 11일: Fall Dance(가을 댄스)  
 10월 25일: 팝콘 금요일  
 11월 8일: 재향군인의 날 조희  
 11월 14일: Eagle Reader(독서 프로그램)  
 11월 15일: 팝콘 금요일  
 11월 18-22일: 가을 도서 박람회  
 12월 6일: 팝콘 금요일  
 12월 12일: Eagle Reader Clubhouse (독서 프로그램 클럽 하우스)  
 12월 20일: 홀리데이 합창

## Newcastle

10월 10-11일: 시력, 청력 검사  
 10월 16일:Kindergarten Mom's Night Out (유치원생 엄마들의 모임)  
 11월 5일: 사진 재촬영

## Sunny Hills

10월 15일: 사진 촬영  
 10월 9-19일: Box Tops 기부금 모금  
 10월 17일: 가족과 함께 하는 도서 박람회의 밤  
 10월 15-19일: 스콜라스틱 도서 박람회  
 10월 24일: 시력, 청력 검사  
 10월 24일: Spooky Spaghetti(할로윈 행사)  
 10월 25일 -11월 18일: 추수감사절 음식 모금  
 11월 21일: Spelling Bee, 학급 대회  
 12월 3일: Ellipsis산수 경시대회  
 12월 11일: Spelling Bee, 학교 대회  
 12월 12일: 합창 콘서트

## Sunset

9월 30일 -10월 4일: 도서 박람회  
 10월 1일: Eager Reader (독서 프로그램) 시작일  
 10월 4일: 부모와 함께하는 쉬는 시간  
 10월 25일: Spooky Spaghetti(할로윈 행사)  
 10월 31일: Eager Reader 총 독서 시간 제출일  
 11월 8일: 재향군인의 날 조희  
 12월 6일: 부모와 함께하는 리세스

### 학부모-교사 컨퍼런스에서 교사와의 소통 방법 11월 6일, 오후6:30 - 8:30

학부모-교사 컨퍼런스는 자녀의 발달 상태와 장래 계획에 대해 논의하며, 학습적 또는 행동적 문제가 있는 경우에는 그 해결책에 대해 논의할 수 있는 아주 중요한 기회입니다. 이 행사는 컨퍼런스에 가기 전에 준비하면 도움이 되는 사항과 컨퍼런스를 백프로 이용하는 방법을 제시합니다. 또한 12월 5일, 6일에 있는 컨퍼런스를 신청하는 방법을 배우거나, 또는 현장에서 컨퍼런스 신청을 할 수 있도록 도와줍니다. 초등학교 학부모님을 대상으로 합니다. 행사 장소에 관한 정보는 학군의 웹사이트를 참고하세요.

### 학부모를 위한 알림판:

- 학교나 담당교사로부터 컨퍼런스 신청에 관한 통지를 받으면, 반드시 패밀리 엑세스(주로 11월달)를 통해 컨퍼런스를 신청하세요.
- 면담은 교사와의 개별 면담입니다.
- 자녀의 학업, 사회성 또는 감정적 웰빙 상태에 관한 질문 목록을 미리 준비하여 면담에 가세요.
- 교사에게 집에서 자녀를 도와줄 수 있는 방법에 대해 질문하세요.
- 효과적인 소통을 위해 필요하다면 통역을 신청하세요. 통역사 서비스는 무료라는 것을 기억하세요.
- 면담 시간은 20분으로 제한되어 있고, 20분 간격으로 또 다른 면담 스케줄이 있기 때문에 면담 시간에 늦지 않도록 합니다.

## 중학교와 고등학교

### Beaver Lake Middle School

10월 11일: 동전 모금  
 10월 18일: 학교 스피릿의 날, 분홍색 입기  
 10월 31일: 학교 스피릿의 날, 할로윈  
 11월 8일: 재향군인의 날 조회  
 11월 19일: 가을 밴드 콘서트  
 12월 2-4일: 뮤지컬 오디션  
 12월 5일: 합창부 겨울 콘서트  
 12월 13일: 합창부 겨울 조회

### Issaquah Middle School

10월 17일: 합창 콘서트  
 10월 28일: 7학년 시력, 청력 검사  
 11월 21일: 오케스트라 콘서트  
 11월 22일: 학교 스피릿의 날  
 11월 25일: 밴드 콘서트  
 11월 27일: 전 학년 파티  
 12월 3일: 초급반 오케스트라, 밴드 콘서트  
 12월 5일: 합창 콘서트  
 12월 5일: 8학년 사진 촬영  
 12월 20일: 학교 스피릿의 날

### Maywood Middle School

10월 11일: 7학년 아이스케이팅  
 10월 24일: 교직원 감사 점심 제공  
 10월 29일: 시력, 청력 검사  
 11월 12-15일: 가을 독서 박람회  
 12월 4일: 리버티 고등학교에서 밴드 콘서트  
 12월 12일: 교직원 감사 쿠키 교환

### Pacific Cascade Middle School

10월 25일: 리플렉션(Reflections) 제출 마감일  
 11월 7일: 밴드 가을 콘서트  
 11월 14일: 오케스트라 콘서트  
 12월 6일: 교직원 감사 점심 제공  
 12월 9일: 오케스트라/밴드/ 합창 조회  
 12월 9일: 고급반 밴드와 재즈 밴드 콘서트

### Pine Lake Middle School

11월 8일: 8학년 오케스트라 재향군인의 날 조회  
 11월 21일: 오케스트라 콘서트  
 12월 3일: 합창 콘서트  
 12월 20일: 8학년 오케스트라 겨울 콘서트

### Skyline High School

20월 2일, 오전 8:00: 케이트(Keith)와 커피 타임

### Issaquah High School

10월 8일: 대학& 진로 의 밤

### Liberty High School

10월 12일: 2020년 졸업생 저녁 경매  
 10월 12일 합창단 기부금 조성을 위한 섬유(Textile) 모금  
 10월 25일: 홈커밍 미식축구 게임  
 10월 26일: 홈커밍 댄스

### Gibson Ek High School

10월 14일, 7:00: PTA 미팅



시애틀 라티노 영화 축제 행사(The Seattle Latino Film Festival)는 라틴계 영화 예술과 문화를 전세계적으로 알리며, 국내 및 국제 영화를 선보일 뿐만 아니라 각 나라에서 선별된 그 해의 영화를 상영합니다.

더 자세한 내용은 웹사이트([sfff.org](http://sfff.org))를 방문하세요.

## 학부모 교육 프로그램 PARENTWISER

학부모 교육 프로그램인 ParentWiser 행사에 참석을 못했나요? 하지만 걱정하지 마세요! 학생과 학부모로 구성된 자원봉사자들이 이 프로그램의 토론 내용을 녹화하여 이사와 학군 PTA회원에 한하여 온라인으로 볼 수 있도록 했습니다. 녹화된 영상은 여기서 보세요:

<https://www.parentwiser.org/watch-online>.

## 치과 밴 DENTAL VAN

무료 치과 치료가 필요하세요? 그렇다면 다음에 이사와시에 오는 무료 치과 밴 서비스 대기자 명단에 이름을 올리기 위해, 이사와 푸드뱅크의 레베카 라이스에게 이메일을 보내세요. ([Rebecca@issaquahfoodbank.org](mailto:Rebecca@issaquahfoodbank.org))

## 학생들의 건강

백신 접종에 관련하여 워싱턴 주법에 중요한 변화가 있었음을 꼭 아셔야 합니다. 2019년 7월 28일부터 MMR: 홍역(Measles), 유행성 이하선염(Mumps), 풍진(Rubella) 예방 접종의 개인적 또는 철학적 근거에 의한 면제가 없어졌습니다. 이 법은 워싱턴주의 모든 공립 및 사립학교, 인증된 보육 시설에 적용됩니다. 만약, 학생이 과거에 개인적 또는 철학적 근거로 예방 접종을 면제 받았을 경우에는, 개학일인 9월 4일 또는 그 이전에 병원에서 받은 MMR예방접종 기록을 학교에 제출해야만 학교 등록이 가능합니다. 개정된 법은 종교적 또는 의학적 근거에 의한 면제에는 영향을 미치지 않습니다.

유치원에서 12학년까지 모든 학생들은 MMR 백신을 2회 접종해야 합니다. 1차 접종과 2차 접종 사이의 간격은 적어도 28일 이상이어야 합니다. 학교 양호 교사에게 1차와 2차 접종 일자를 보고하세요. 학교는 개학하기 전에 모든 가정에게 개정된 예방접종법에 대해 알려서 학생들이 예방접종 관련 조건을 갖추도록 하고 있습니다.

더 자세한 내용은 워싱턴주 보건부의 예방접종 면제법 개정 웹사이트를 통해 알아보세요(자주하는 질문: [www.doh.wa.gov/mmrexemption](http://www.doh.wa.gov/mmrexemption)). 또한 궁금한 점이 있으시면 해당 학교 양호교사에게 연락하시기를 권합니다.

## 테레사 게켈러, 그랜드 리지 초등학교 도서관 선생님



**컬추럴 브리지 (CB):** 자신의 직책과 하루 일과에 대해 말씀해 주세요.

**테레사 게켈러 (TG):** 도서관 사서로서, 저는 일과의 대부분은 도서관에 오는 학생들을 가르치는 일을 하면서 보냅니다. 제가 근무하는 그랜드 리지 초등학교에서는 1-2학년 학생은 일주일에 30분씩 도서관 수업이 있습니다. 3-5학년 학생은 한달에 두번씩 1시간동안 도서관 수업을 합니다. 저는 이 시간에 학생들에게 책을 읽어주기도 하고, 도서관 이용법, 또는 안전한 인터넷 사용법, 데이터베이스, 리서치 기술, 테크놀로지 등에 관해 교육을 할 때도 있습니다. 이런 수업 준비를 하면서 시간을 보냅니다. 학생들에게 좋은 책을 권하기도 하고 자신에게 맞는 책을 찾을 수 있도록 돕고, 책 체크아웃을 도와줍니다. 저는 도서관에 새로 구입할 좋은 책을 선택하기 위해 저널 및 다양한 자원을 검색합니다. 또한 교직원과 학부모들에게 새로운 책에 대해 알리고, 도서관 웹사이트를 관리합니다. 교직원이 필요로 하는 교재를 찾아 준비해주시기도 합니다. 자원봉사자를 교육시키고 그들의 스케줄을 관리합니다. 책읽기 관련 활동과 기념 행사도 준비합니다. 물론 저는 아동 도서를 아주 많이 읽고 있습니다!

14

**CB: 왜 도서관 사서가 되었나요?**

**TG:** 제가 교사 생활을 20년 정도 했을 때 다른 학군에서 일하고 있는 옛 직장 동료들 우연히 만났는데, 그 친구가 학교 도서관 사서로 일하고 있다고 했어요. 그 친구와 대화를 나누면서 아주 질투가 났어요! 저는 교사로 일하는 것을 아주 좋아했어요. 하지만 제가 어렸을 때의 꿈은 선생님도 되고 싶었고 도서관 선생도 사서도 되고 싶어했어요. 그 날 오후 저는 바로 온라인에서 도서관 사서 자격증 프로그램을 공부할 수 있는 대학교를 찾기 시작했습니다. 저는 그 다음해 여름에 제 교사 자격증에 도서관 사서 자격증을 추가하기 위해서 필요한 수업을 듣기 시작했죠. 저는 아이들을 가르치고 도와주는 일이 너무 좋아합니다. 도서관 사서가 된 이후부터는 선생님들에게도 도움을 줄 수가 있었습니다. 이제는 학생들에게 책에 대한 저의 열정을 나누는 동시에, 문학과 리서치 기술에도 집중 할 수 있게 되었습니다!

**CB: 이사와 학군에 자녀를 둔 학부모들에게 주실 조언이 있다면?**

**TG:** 이사와 학군은 도서관을 잘 지원합니다. 우리 학군의 도서관은 양질의 도서를 구비하고 있습니다. 도서관은 여러분과 여러분의 자녀에게 아주 중요한 자원입니다. 도서관 선생님은 좋은 책을 추천하고 온라인과 데이터베이스 자원을 찾는데 도움을 줍니다. 저는 부모들이 자녀의 학교에 적극적으로 참여했으면 좋겠습니다. 도서관에서 자원봉사를 할 기회는 아주 많습니다. 저녁 시간에도 가능합니다! 네, 자원봉사자는 학교에 큰 도움이 됩니다. 게다가 자원봉사를 하면서 많은 정보를 얻게 되고 다른 사람들과 친하게 지낼 기회도 생깁니다

**CB: 학교 이외의 자신에 대해 말씀해 주세요.**

**TG:** 학교 일을 마치면, 저는 남편과 2마리의 고양이와 함께 시간을 보냅니다. 그들과 함께 책도 읽고, 시호크스 (Seahawks) 미식 축구 게임도 보면서 즐거운 시간을 보냅니다. 또 친구랑 함께 시간을 보내는 것도 좋아합니다. 시간적 여유가 있으면 요리하는 것도 좋아합니다. 쇼핑, 산책, 골프도 좋아합니다. 올 여름에는 토마토와 달리아 꽃도 재배했어요. 여행하는 것도 좋아합니다- 이번 여름에는 미시간주에 사는 친구와 동생 집에 다녀왔습니다. 지금은 아주 새로운 곳으로 여행을 가고 싶습니다.



## 선생님들과 친해지기!

게리 아서  
이사과 교육위원회 회장

선생님들과 특수 과목 전담 교사들은 아이들이 학교에서 긍정적이고 성공적인 경험을 하기를 원합니다. 교사와 학부모 간의 파트너십은 이런 경험에 아주 중요한 역할을 합니다.

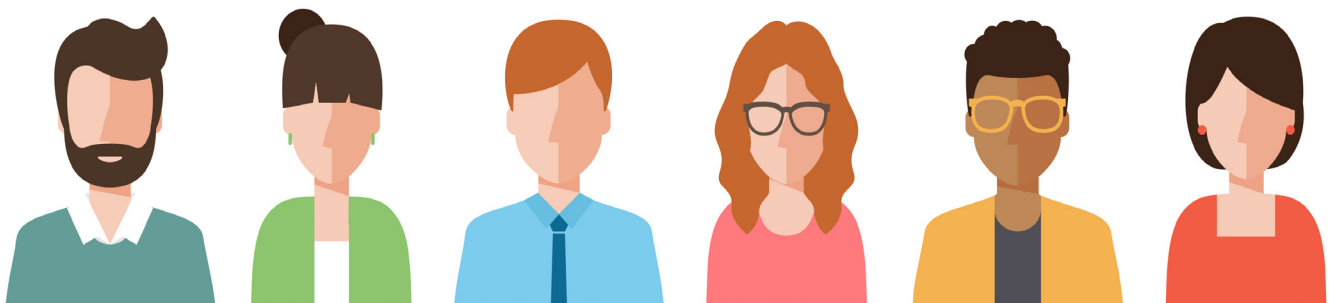
교사의 두뇌를 2,897개의 열린 탭을 가진 웹 브라우저처럼 모방한 엄청난 밈(meme)이 있습니다. 교사는 학생들이 긍정적인 환경에서 계속 공부해 나갈 수 있도록 학생들의 필요, 교과과정에 관한 문제, 일 그리고 학급 관리 전략에 걸친 넓은 범위에 걸쳐 신경을 써야합니다. 그래도 학생에 관한 학부모와 직접적인 소통을 하는 것이 아주 중요합니다. 아래에서는 선생님과 언제 어떻게 소통해야 하는지에 대한 저의 생각을 얘기하겠습니다.

초등학교에는 개학일 하루 전날 오전에 (Meet the Teacher) 담임 교사 만나는 시간이 있습니다. 자녀를 새 담임 교사에게 소개시키고, 교실을 방문하고, 준비물을 갖다 놓고, 선생님이 학생들로부터 원하는 기대치에 대해 알아볼 수 있게 합니다. 이 기회를 잘 활용했기를 바랍니다. 설령 “Meet the Teacher”을 놓쳤더라도 걱정하지 마세요. 선생님들과 만날 다른 기회들이 있으니까요.

모든 ISD 학교에서는(Curriculum Night)교과과정 설명회가 있습니다. 각 과목에 관한 또는 일반적인 궁금증에 대해 질문할 수 있는데 학급 전체 행사이기 때문에 개인적인 문제에 대해 자세하게 논의할 시간은 없습니다. 필요하다면 선생님의 연락처를 물어본 후에, 전화 상담 또는 면담 약속을 정하면 됩니다.

마지막으로 (Parent-Teacher Conference) 초등학교에는 학부모-교사 컨퍼런스가 있습니다. 자녀의 발달 상태와 어려움을 겪고 있는 점에 관하여 질문을 할 수 있는 시간입니다. 개별적으로 자녀의 성장 발달 상태에 대해 논의 할 수 있는 기회입니다. 컨퍼런스에 가기 전에는 중요한 것 순서대로 미리 질문을 준비하고 종이에 적어 가지고, 또한 선생님의 견해를 열린 마음으로 들어주세요. 선생님과 학부모 모두 아이들의 성공적인 학교 생활을 돕기 위해 컨퍼런스를 한다는 점을 기억하세요.

선생님의 웹사이트를 방문하여 연락처, 성적 채점 방법, 도움을 청하는 방법 등에 관한 정보를 확인하세요.



## 이사과 타이치 배우기

10월 6,13, 20, 27일, 일요일, 오후4-5 시  
이사과 도서관: 10 W Sunset Way

움직이면서 목상하는 운동으로 잘 알려진 타이치를 시푸 리차드 (SiFu Richard)강사에게 배우면서, 운동도 하고 긴장도 풀어 보세요. 시푸는 청소년기시부터 시작하여 타이치 운동을 10년 이상 하고 있습니다. 타이치 운동의 기본 동작(자세, 스텝, 손과 발 위치, 동작, 몸과 마음의 조화, 등)을 배워보세요. 중국의 고전 무술인 타이치는 천천히 물이 흐르는 것 같은 동작으로 몸과 마음을 단련시킵니다. 온라인 (www.kcds.org) 으로 등록하거나 전화(425-392-5430)로 등록하세요.

## 고인을 기리는 멕시코 축제

11월 1일 (오후 6:30 - 8:30)  
블레이크리 홀: 2550 NE Park Dr, Issaquah, WA 98029

고인이 된 사랑하는 사람들, 죽은 애완동물의 명복을 빌기를 원하시면, 토-일요일에 커뮤니티 제단에 올려 놓을 사진이나 편지를 함께 가지고 오세요. 모든 연령대가 즐길 수 있는 무료 행사; 푸트 트럭에서 음식 구매가 가능합니다.

## 고인을 기리는 멕시코 축제

11월 2일, 오후 5:30- 8:30.  
Issaquah Depot Museum(이사과 역 박물관), 이사과시

가족을 위한 이벤트: 어린이를 위한 공예, 음식, 음악, 피나타. 이 행사에 참여를 원하시면 이메일을 보내주세요: latinoclubofissaquah@gmail.com. 여러분 모두를 환영합니다!



## 사마미시

### 인도 문화 축제 Namaste India

10월 5일, 토요일, 오후 12-6시  
시청에 있는Sammamish Commons Plaza: 801 228th Ave SE

사마미시시와 베딕(Vedic) 문화센터가 함께 제공하는 이 축제는 지방, 지역, 국제적인 재능을 뽐내는 엔터테인먼트와 다양한 고전적 포크 댄스를 선보이며, 인도의 아트와 문화 속으로 여러분을 인도합니다. 모든 연령대가 즐길 수 있는 꽃만달라, 갈랜드 만들기, 얼굴 페인팅, 헤나 등이 준비됩니다. 음식을 파는 부스, 채식인을 위한 무료 푸드 트럭, 등등이 마련됩니다! 더 자세한 정보는 웹사이트를 참고하세요: www.facebook.com/VCCFestivals.



## 로버랑 함께 책 읽기

매달 목요일: 10월 10일, 11월 14일, 12월 12일, 오후6:30-7:30  
사마미시 도서관: 825 228th Ave. SE

편안한 환경에서 자격증이 있는 테라피 개에게 큰 소리로 책을 읽어주면서 자신감을 키우고 읽기 능력도 키워주세요. 로버랑 함께 책 읽기 프로그램은 시애틀 전역의 학교 도서관에서 제공하는 커뮤니티 중심의 문해력 프로그램입니다. 성인을 동반한 6살이상의 어린이를 대상으로 합니다. 6살 이하의 어린이는 참여가 불가합니다.

## 디왈리 장터 Diwali Bazaars

• 10월 12일, 토요일, 오후2-8 시  
North Bellevue Community Center

• 10월 12일, 토요일, 오후12-7 시  
Residence Inn by Marriot 벨뷰

• 10월 12일, 13일, 오전 11시 - 오후 7시  
Courtyard by Marriot 벨뷰

## 성탄절 축제 Very Merry Sammamish

2019년12월 6일, 금요일, 오후 5-7:30  
시청에 있는Sammamish Commons Plaza: 801 228th Ave SE

재미있는 가족 행사들로 가득한 이 축제에 홀리데이 시즌을 시작하세요. 이 축제에 오셔서 동물 만져보기, 페이스 페인팅, 만들기 공예, 라이브 공연과 트리트(작은 선물)등을 즐기세요. 무료 행사이며 누구나 참여할 수 있습니다. 음식 구입이 가능합니다. 특별한 초대 손님(산타, 얼음 공주, 얼음 여왕 그리고 루돌프 트럭과 함께 사진도 찍으세요!



## 뉴캐슬

### 콜라주 카드 만들기

12월 7일, 토요일, 오전10:30-12:00  
뉴캐슬 도서관: 12901 Newcastle Way

약보, 사전 페이지, 거울 책, 잡지, 스크랩북 페이지로부터 만들어진 재활용 종이를 이용하여 콜라주 카드를 만들어 보세요. 이 프로그램을 이용해서 최대 5장의 카드를 만들 수 있고, 여기서 배운 방법으로 집에 있는 재료를 활용해 보세요. 10세 이상-성인을 대상으로 합니다. 강사는 에밀리 말로리(Emily Mallory)입니다. 선착순으로 25명을 모집합니다.



## 렌튼

영업 중입니다!

### 라틴계 소상공인과 기업가를 위한 행사

10월 12일, 토요일, 오후 12:30-3:30

렌튼 하일랜드 도서관: 2801 NE 10th Street

환영합니다! 오셔서 라틴계 커뮤니티의 기업가들로부터 비즈니스 창업에서부터 성장시키는 방법에 대한 성공 스토리를 들어 보세요. 비즈니스 창업과 성장에 관한 아주 소중한 정보와 충고를 얻을 수도 있고, 여러분 비즈니스의 제품이나 서비스를 홍보할 기회도 될 것입니다.

어린이를 위한 활동, 간단한 스낵, 음악 공연과 추첨 상품도 있습니다. 무료 행사이며 누구나 참여 가능합니다.

### 금속 엠보싱을 이용한 설탕 해골 만들기

#### 워크숍

10월, 22일, 오후 4:30- 6:00.

렌튼 도서관: 100 Mill Avenue South

멕시코 가정에서는 Day of the Dead 축제에 쓰일 양철을 이용한 장식품을 흔히 만듭니다. 황동, 구리, 알루미늄과 같은 다양한 금속을 이용한 디자인에 대해 배워보세요. 필요한 재료가 제공됩니다.

### 할로윈 행사

#### Truck or Treating

10월 25일, 금요일, 오후 6-7:30.

렌튼 커뮤니티 센터: 1715 Maple Valley Highway

10세 이하의 어린이들은 누구나 와서 할로윈 장식을 한 다양한 차량에 들러서 할로윈 캔디를 얻어 가세요. 스톤웨이 콘트리트 시멘트 믹서 트럭, 시퍼어 광대 버스, 앤티크 소방차, 경찰차, 렌튼시의 공공 서비스 트럭 등의 다양한 차량이 있습니다.

올해부터는 캐릭터 분장을 한 사람들이 돌아다니면서 함께 사진촬영을 할 기회가 있습니다. 자동차의 경적을 울리거나 장난도 치면서 즐겨주세요!



### 진저브레드 하우스 만들기 대회

12월 19일, 목요일, 오후 4:30-5:30

렌튼 도서관: 100 Mill Avenue South

진저브레드 하우스 만들기 대회에 참여하세요. 음식, 재료, 상품도 제공합니다. 참가 등록은 11월 18일, 월요일 10시에 시작합니다 온라인(www.kcls.org)으로 등록하거나 전화(425-226-6043)로 등록하세요. 3-12학년 학생들을 환영합니다.

### 2019년 래비싱 여성 축제 Ravishing Women Festival

November 24 [12-7 p.m.]

11월 24일[오후 12-7시]

하얏트 호텔, 렌튼: 1053 Lake Washington Blvd North 여성을 위한 고무적인 저녁 축제에 뷰티, 두뇌, 용기, 힘 그리고 재능의 다양한 분야를 접하게 됩니다. 래비싱 여성 축제는 다양한 사회적 지위, 인종적 배경을 가진 모든 사회 영역의 여성들에게 다가가서 그들의 꿈을 현실화 시킬 수 있도록 돕고자 합니다. 이 축제에 오셔서 다양한 음식, 보석류 납품업자, 아티팩트(artifact) 부스, 여러 국제적 비영리 단체 대표들을 만나보세요. 여성 지도자의 상, 네트워킹에 대해 배우면서 화려한 문화 축제도 즐기세요. 티켓 구입은 Sulekha.com에서 하세요.

## 시애틀

### 디왈리 댄스 Diwali Ball

10월 12일, 토요일 오후 7:30

시애틀 아트 박물관

풍성한 음식-음료, 댄스 공연, 해나(henna), 운세 보기, 댄스 등을 포함한 빛의 축제!

### Diwali(디왈리), 인도인의 빛의 축제

10월 26일, 토요일, 오후 12 시

시애틀 센터

꽃 만다라 장식, 해나 타투, 사리 부스, 음식, 음악, 등등. 무료 행사, 일반 시민도 참여 가능.

### 커뮤니티 밤 행사

11월 1일, 오후 7-9시

시애틀 아트 박물관

멕시코 오아하카 원주민(Oaxacan)의 전통적인 tapete(카펫, 테이블보), 모래 페인팅 설치를 감상하세요. 댄스 공연, 아트 활동, 라이브 뮤직, 등등을 즐기세요.

### 고인을 기리는 멕시코 축제

11월 2일, 3일

시애틀 센터

은 멕시코인들의 축제로 고인의 명복을 비는 멕시코인들의 축제 행사이며, 고인을 위한 제단을 만들고 고인이 평소 즐기던 특별한 음식, 금잔화, 장난감 등을 가지고 와서 제단에 올려 놓고 고인을 기리는 축제입니다.

## 할로윈 안전 수칙

우리 동네가 할로윈을 맞이하여, 여러분의 동네가 수많은 trick-or treaters(코스튬을 입은 아이들)로 붐빌 때입니다. 이런 날은 특히 어린 아이들의 안전에 신경을 써야합니다. 특별히 운전하실 때는 할로윈 코스튬을 입고 돌아다니는 아이들이 있는지 잘 살펴보아야 합니다. 밤에는 어두운 색의 코스튬은 잘 보이지도 않고, 또 얼굴에 마스크를 착용한 아이들의 시야는 좁게 한정됩니다. 안전한 할로윈을 즐기기 위해 부모가 따라야 할 안전 규칙:

- 몸에 꼭 맞는 코스튬을 입고 반사 테이프가 있는 옷을 입히도록 한다.
- 시야를 가리거나 허술하게 만들어진 마스크의 착용을 피한다.
- 아이들에게 손전등이나 야광 스틱을 준다.
- 아이들에게 코너나 횡단보도를 지날 때 반드시 좌우를 살펴보도록 상기시켜준다.

## 이사과시의 산타 지원군: 경찰이 연말연시를 맞아 동네 순찰을 시작합니다.



다가오는 성탄절 연휴에 산타 할아버지의 나쁜 아이 리스트에 이름이 오르지 않도록 하세요. 이사과 경찰관들은 연중 제일 바쁜 쇼핑시즌을 맞아 도난 사고 방지를 위해 동네 순찰을 강화합니다. 경찰을 산타 할아버지의 지원군으로 생각하세요. 경찰은 차량에 귀중품이나 선물을 두고 다니는 쇼핑객들에게 주의를 주는 일도 합니다. 이렇게 차량에 귀중품은 두고 가는 것은 좀도둑을 불러 들입니다.

- 잠깐 나갔다 오더라도, 항상 차 문을 잠근다.
- 밖에서 잘 보이는 곳에 귀중품을 두지 않는다.
- 절대로 자동차 시동을 걸어놓고 자리를 비우지 않는다.
- 트렁크에 물건을 둘 때는 은밀한 곳에 두거나 목적지에 도착하기 전에 넣어둔다.
- 수상한 사람을 발견하거나 차량 안을 들여다 보는 사람을 발견하면, 바로 경찰에게 신고(425-837-3200) 하세요.
- #SantasBackup 을 이용하여 경찰이 제공하는 조언이나 사진 등을 찾아 보세요.

## 환경을 염두에 두자! 이번 연말연시에는 친환경적인 소비를 합시다.

연말연시는 지구를 보존하고, 우리 자신은 물론 다음 세대를 위해 친환경적 소비를 할 수 있는 좋은 기회입니다. 친환경적 소비는 돈도 절약하고 스트레스도 줄여줍니다. 연말연시를 즐기고, 선물을 주고, 여행을 가면서 우리는 아주 많은 자원을 소비하고 또한 아주 많은 쓰레기를 만듭니다. 미국환경보호국(U.S. Environmental Protection Agency)에 따르면 미국의 가정에서 나오는 쓰레기는 추수 감사절에서 새해 첫날까지 무려 25%나 증가한다고 합니다. 가정 쓰레기는 물론 스트레스 레벨까지 줄일 수 있는 연말연시 친환경적 소비를 할 수 있는 팁을 드립니다.

- 물건 생산과 상품 포장에서 발생하는 쓰레기를 줄이기 위해서 물건보다는 체험을 선물하세요.
- 남은 음식은 퇴비로 만들고, 되도록이면 음식물 쓰레기를 줄이기 위해서 음식을 남기지 않도록 합니다.
- 남은 식재료는 푸드뱅크에 기부하고, 안 쓰는 장난감은 자선단체에 기부하세요.
- 장식용 조명은 효율성이 좋은 LED로 업그레이드하고, 쓰던 조명은 수명이 다할 때까지 계속 이용합니다.
- 선물 포장은 재생지나 이미 사용한 종이를 한번 더 사용합니다.
- 자연분해가 되는 접시와 수저를 사용합니다.
- 가까운 지역에서 쇼핑하고, 가능하면 대중 교통을 이용하거나 도보, 또는 자전거를 이용합니다.

## 법률 자문

Eastside Legal Assistance 프로그램을 이용하세요. ELAP는 비영리 민간 법률 자문기관으로 킹 카운티 전역에서 가정내 폭력 생존자를 위한 법적 도움은 물론이고 가정법, 이민, 파산, 일반적인 법률 문제에 관해 도움을 줍니다.

**자원봉사 변호사들은 매달 벨뷰, 레드몬드, 커클랜드, 이사과, 렌튼, 켄트시 지역에서 30개의 법률자문 클리닉을 운영합니다**

벨뷰, 켄트, 렌튼시 지역에서는 이민법 클리닉도 운영합니다. 킹 카운티 지역의 다른 장소에서 하는 추가 클리닉도 있습니다. ELAP 는 도서관, 커뮤니티 센터, 학교와 같은 공공장소에서 프리젠테이션도 합니다. ELAP 의 모든 서비스는 무료입니다!

변호사와 무료상담 예약을 원하시면, 월요일에서 금요일 오전 10시에서 오후 4시 사이에 425-747-7274 로 전화하세요. 전화는 영어와 스페인어 사용이 가능하며, 전화 통역 서비스를 이용하여 영어, 스페인어 이외의 언어로도 이용할 수 있습니다.

## 학부모 교육 프로그램

자녀들에게 학교 숙제를 끝마치게 하거나, (또는)가사 일을 돕게 하는 것에 어려움을 겪고 계십니까? 집에서 너무 많은 “드라마”가 연출되고 있습니까? 이런 일들은 그 시초에 문제의 해결책을 찾아야 합니다!

Parent Project(학부모 교육 프로그램)는 학부모들이 현재와 같이 어려운 시기에 자녀를 잘 키울 수 있도록 교육시키는 프로그램으로 전국적으로 잘 알려져 있습니다. 많은 학부모들이 이 교육 프로그램을 통해 좋은 부모가 되는 기술을 배워서 자신감을 얻고, 실제로 많은 효과를 보았습니다.

Parent Project는 통제가 어렵거나 아예 통제가 불가능한 청소년을 둔 학부모를 위해 특별히 고안되었습니다. 학부모는 여기서 무단 결석, 알코올/또는 약물 중독, 갱단, 범죄 행위, 가출, 폭력, 자살 시도와 같은 파괴적인 행동에 대한 중재 및 예방 전략을 연습하고 배우게 됩니다.

이 프로그램은 이사과시의 후원으로 이사과시 경찰서 자원부에서 두명의 경찰관이 나와서 5학년부터 고등학생까지의 학생을 둔 학부모를 대상으로 프로그램을 진행합니다. 가을 세션은 10월 10일에 시작합니다. 등록을 원하시면 웹사이트(<https://www.eventbrite.com/e/the-10-week-parent-project-tickets-70787452175>)를 참고하세요.

## 선물 기부

자녀들에게 진정한 성탄절의 의미를 알려줄 수 있는 일을 찾고 계십니까? 홀리데이 기프트 반(Holiday Gift Barn) 프로그램에 참여하세요! Holiday Gift Barn 프로그램은 우리 커뮤니티의 이사과 푸드 앤 클로딩 뱅크(Issaquah Food & Clothing Bank)가 주관하는 가장 큰 연중 행사 중의 하나입니다. 작년에는 수천 명의 기부자와 400여명 이상의 자원봉사자들이 참여했고, 지난 성탄절에는 1,800명 이상의 어린이들에게 선물을 주었습니다. 픽커링 반(Pickering Barn)이 대형 백화점으로 변신하고, 부모들이 와서 자녀들을 위한 선물과 스타킹에 넣을 작은 선물들을 선택하도록 합니다. 선물 포장하는 곳도 따로 마련되어 있으며, 또한 돌봄 서비스를 제공하여 아이들 모르게 성탄절 선물을 준비할 수 있게 합니다.

### 어떻게 도울 수 있나요?

직장이나 학교 친구들과 함께 선물 모금 운동을 하거나, 신생아부터 18세 이하 아이들에게 줄 포장하지 않은 새 물건을 기부하세요. 이런 선물은 12월 2일과 3일 이틀동안 오전 10시에서 오후 6시 사이에 픽커링 반으로 가지고 오시면 됩니다. 대부분의 자원봉사는 성인만 가능하지만, 일부 자리는 책임감 있는 16세 이상의 고등학생들도 가능합니다. 기부나 자원봉사에 관한 더 자세한 내용은 웹사이트를 참고하세요(<https://issaquahfoodbank.org/holiday-gift-barn>).

### 홀리데이 기프트 반에 등록을 원하세요?

성탄절 시기에 도움이 필요하십니까? 2019년 12월 4일과 5일에 열리는 올해의 홀리데이 기프트 반에 관한 최신 정보는 웹사이트를 참고하세요. 이사과 학군에 거주하는 가정을 위한 홀리데이 기프트 반 프로그램의 등록은 11월에 시작됩니다. 클로딩 뱅크 서비스 지역에 거주하시는 학부모들은 2019년 12월 둘째 주에 이사과 푸드 앤 클로딩 뱅크(Issaquah Food & Clothing Bank) 에서 성탄절 쇼핑을 하실 수 있습니다.

# 의료서비스 분야에서 수상경력이 있는 병원으로

이스트사이드 전역에 프라이머리  
케어와 얼전트 케어 지점이 있습니다.



**OVERLAKE** | MEDICAL CENTER  
& CLINICS

[overlakehospital.org](http://overlakehospital.org)

BELLEVUE

ISSAQUAH

KIRKLAND

NEWCASTLE

REDMOND

SAMMAMISH

## 라틴계 학생으로 산다는 것은 어떻습니까?

“어디를 가든 사람들이 당신의 (인종적, 문화적) 배경 때문에 당신에 대해서 나쁜 말을 한다고 느끼는게 너무 이상해요. 학교에서도 아이들은 어떤 일이든 할 수 있다고 생각하지만, 당신이 뭔가를 하면 항상 곤란에 처하거나 처벌을 받는 것이 너무 이상해요. 어떨 때는 학교가 안전한 곳이라는 생각이 들지 않아요.”

“저희 학교의 대부분의 학생들은 어떤 인종 인지에 대해 전혀 신경을 쓰지 않아요. 백인이 아니어도 교육을 받는데 방해가 되지 않는다는 것을 뜻합니다. 당신이 백인 이외의 다른 인종이라면, 학교에서 문화적 다양성을 즐길 기회가 많다는 것을 의미합니다. 저는 혼혈이어서 친구들이 저를 사회적 레벨에서 잘못 인식하기도 합니다. 동급생 학생들은 저의 겉모습만 보고 제가 백인이라고 생각하죠. 비록 대부분의 사람들은 당신이 소수 인종인지 신경도 쓰지 않지만, 그들도 여전히 당신의 겉모습을 근거하여 추측할 것입니다.”

하급 친구들에게 제가 혼혈이라는 사실을 말하면 모두가 깜짝 놀라더군요. 친구들은 “정말이야? 멕시코 사람처럼 보이지 않는데.” 또는 “와우, 전혀 몰랐어.” 라고 말하죠. 저는 이런 멘트들이 불공평하다고 느껴요. 왜냐하면 그들은 고정관념을 가지고 제가 라틴계 카테고리에 속한다는 사실을 확인하려고 하기 때문이에요.

우리 학교에서 라틴계 학생으로 사는 것은 다른 인종 학생들과 별로 다르지 않아요. 즉, 인종 차별이 없다는 것입니다. 우리 학교에는 여러 인종의 학생들이 많기 때문에, 학교가 모든 문화에 열린 마음을 가지고 있다고 생각해요. 제가 혼혈이라고 해서 다른 취급 당하지도 않아요. 불행하게도 일부 학생들은 문화적 편견으로 나쁜 취급을 당하기도 한다는 사실을 저도 알고 있습니다.

라틴계 학생으로서 가장 좋은 것이 있다면, 특히 혼혈인 저의 경우는 학교뿐만 아니라 모든 곳에서 다른 문화를 잘 인식할 수 있다는 것이에요. “인종적으로 저는 백인과 멕시코인의 혼혈이지만 “미국” 문화를 좀더 따르는 것 같아요. 제가 학교에서 느낀 사실은 다른 라틴계의 학생들은 인종적이나 문화적으로도 라틴계 사람이라는 사실이죠. 제 말의 의미는 이런 라틴계 학생들은 미국 문화보다는 라틴계 문화를 좀더 따르고, 자신들을 라틴계 사람으로 인식한다는 것입니다. 저는 이런 것이 다른 인종이나 문화를 접할 기회가 없는 학생들에게 다문화에 대해 알려주는 아주 좋은 기회라고 생각합니다.

문화라는 영역에서 자신이 어디에 속하는지 제대로 이해하는 것은 어려워 보이지만, 전적으로 이것 아니면 저것일 필요가 없다는 사실을 이해하는 것은 큰 차이를 만들어낸다고 생각합니다. 적어도 제가 다니는 학교에서는 소수 인종이라는 이유로 잘못된 대우를 받은 적도 없어요. 그리고 당연히 그래야 한다고 생각합니다.”

“고정관념을 믿는 일부의 학생들을 제외하면, 교사들도 저희 라틴계 학생들을 동등하게 존중합니다. 일부 학생들은 라틴계 사람들은 다르다고 생각해요. 저희는 별로 다른 것이 없는데 말이죠. 저희도 똑같은 사람이예요: 저희 부모님은 좋은 직장에 다니시고, 보통 집에 살고, 아주 좋은 동네에 살고 있죠. 방과후에는 재미있는 활동도 하고, 사실상 다른 인종과 하나도 다른 것이 없어요. 가끔씩 라틴계 사람들에 대한 편견을 가지고 나쁜 말을 하는 사람들이 있는데, 오해인 경우가 많습니다. 모든 사람들이 라틴계 사람도 다 같은 사람이라는 것을 이해했으면 좋겠어요. 그리고 라틴계뿐만 아니라 다른 인종의 사람에 대해서 그렇게 생각했으면 좋겠어요. 저는 모든 사람은 인종을 불문하고 다 같은 사람이라고 믿습니다!”

“이 커뮤니티에서 라틴계 학생으로 사는 것은 나쁘지 않아요. 조금 다른 대우를 받지만, 대부분의 사람들과 사이 좋게 지내고, 그리고 친구들도 많으니까요. 또 제 친구들은 제가 스페인어를 할 수 있어서 멋있다고 생각하죠. 그 친구들은 항상 스페인어를 배우기 위해 노력하고 있어서 그런지 제가 스페인어를 잘 하니깐 저를 좀 특별하다고 생각하는 것 같아요!”

“라틴계 학생으로 학교 생활을 하는 것은 때로는 어렵기도 합니다. 일부 학생이나 심지어는 교사들도 저희를 다른 눈으로 보니까요. 여러 부정적인 면이 있어요. 라틴계 사람들은 상대적으로 가진 것이 적어요. 도움도 적게 받아요. 마음을 터놓고 이야기 할 사람도 없어요. 혹시 문제가 발생하고 라틴계 학생이 관여했다면, 항상 라틴계 학생의 탓이고 그들이 처벌을 받아요. 단지 라틴계 학생이거나 또는 그렇게 보이는 외모 때문이죠. 모든 사람은 동등하게 만들어졌고 자신의 외모나 배경에 상관없이 동등한 권리를 가져야 한다고 생각해요.”

# 특별한 픽업 스틱스(Pick-Up Sticks) 게임

## 알리시아 스피너

알리시아 스피너  
잡지 에디터

저는 올 여름에 아시아로 여행을 다녀왔습니다. 저희가 싱가포르를 여행하면서 2쌍의 젓가락 모양을 한 기념물의 의미에 대해 알게 되었습니다. 각 기둥은 젓가락처럼 생겼고, 이런 4개의 젓가락 기둥은 다인종이 더불어 사는 싱가포르 사회의 4개의 주 인종을 상징한다고 합니다. 이 기둥에 새겨진 글자는 4개 국어(영어, 중국어(만다린), 말레이어, 타밀어)로 되어있습니다. 제가 가장 감명을 받은 것은 싱가포르 사회에서 여러 문화들이 함께 잘 융합된 것을 나타내듯이 이 모든 기둥의 색깔은 흰색으로 동일하고, 또한 4개의 기둥은 베이스에서 모두 하나로 합쳐져 있다는 것입니다.

저는 제가 살고 있는 이곳에서도 어떻게 하면 싱가포르의 4개의 기둥과 같은 기념물을 만들 수 있을까에 대해 생각해보았습니다. 우선 제가 생각에는, 우리는 아마도 더 많은 색깔의 더 많은 젓가락이 필요하다는 생각이 들었습니다! 불행하게도 우리의 여러 문화들은 뿌리 깊게 잘 융합되지 않기 때문에, 이 기둥들은 베이스에서 통합도 안되고, 위로 제대로 뿔어 나가지도 않을 것 같습니다. 아마도 우리의 기념물은 픽업 스틱 게임의 기둥과 비슷한 모양일 것입니다.

**우리 학급은 여러 다른 문화를 가진  
다양한 인종의 아이들로  
구성되어 있습니다.  
하지만 규칙은 어떤가요?**

우리 커뮤니티의 풍성한 다양성은 우리 아이들의 교실에서도 그대로 나타납니다. 마치 누군가가 여러 개의 막대기를 식탁 위에 떨어뜨려 놓은 것처럼요. 우리 학급은 여러 다른 문화를 가진 다양한 인종의 아이들로 구성되어 있습니다. 하지만 규칙은 어떤가요? 저는 픽업 스틱 게임과 마찬가지로, 우리의 목표는 서로 자녀 양육에 관한 문제에 대해 간섭하지 않는다는 것이 생각합니다.

초등학교 저학년 시기(그리고 그 이전)의 아이들은 사람들이 생김새나 행동이 다르다는 것을 인식하고 때로는 이것을 신기하게 생각합니다. 저도 부모로서 아이들이 때론 대답하기 난처한 질문을 한다는 것을 잘 알고 있습니다. 제 경우에는, 교통체증이 심하거나, 날씨가 너무 안좋은 날 운전을 하고 있을 때 주로 이런 난감한 질문을 받는 것 같습니다! 이런 기회를 이용해서 자녀들과 열린 마음으로 대화하여, 아이들이 학급 친구나 또래 아이들과 서로 비슷한 점은 이해하고, 서로 다른 점은 존중하는 법을 배우도록 지도하는 것은 아주 중요합니다.

아동 도서관이나 문화 행사를 통하여, 특정 인종 그룹이나 명절에 대해 소개하는 것은 아주 좋은 방법입니다. 10월달에는 히스패닉 문화유산 축제와 코스타리카, 엘살바도르, 과테말라, 온두라스, 니카라과, 멕시코와 칠레의 독립 기념일이 있습니다. 11월에는 Day of the Dead(고인을 기리는 멕시코 축제) 행사가 있습니다. 도서관, 박물관, 대학이나 커뮤니티 만남의 장소에 다양한 이벤트를 만나 보실 수 있습니다. 이런 행사에 참여하는 것보다 더욱 큰 영향을 미치는 것은 부모가 롤모델이 되어주는 것입니다. 어른으로서 자녀들에게 다른 문화에 대한 배려와 존중을 몸소 실천하는 모습을 보여주세요

인도 커뮤니티에서 가장 큰 명절인 디왈리(Diwali) 행사를 주최합니다. 이 행사는 빛이 어둠을 이기고, 선이 악을 물리치고, 희망이 절망을 이겨낸다는 것을 상징하기 때문에 빛의 축제로 널리 알려져 있습니다.

12월에는 여러 문화행사가 있습니다. 아이들에게 크리스마스 와 하누카에 대해 교육할 다양한 책들과 행사들도 있습니다. 이런 행사에 참여하여 자녀들에게 학교 친구들의 문화를 이해할 수 있도록 도와주세요. 학기말에는 우리의 "sticks(막대기)"가 서로 비슷하고, 또한 더 통합되었다고 느낄 수 있도록 우리 모두 함께 노력했으면 좋겠습니다.



# 지역 업체의 후원에 감사드립니다!



**Cultural Bridges** 는 이사과학군의 학부모 참여를 독려하고 학생들이 더 좋은 성과를 이룰 수 있도록 정보를 제공합니다. 저희는 학군에 관한 정보 지원 및 학부모/학생을 위한 행사를 주최하며, 6개 국어로 번역된 잡지를 분기별로 발행합니다.



# 모든 학생과 학교의 성공을 후원합니다.

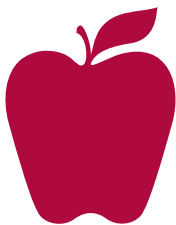
이사과 학교재단은 기부금 및 친구를 조성하는 비영리 조직으로 이사과학군의 학생들을 후원합니다. 이사과학군의 구역은 110 스퀘어 마일에 달하며, 이사과, 사마미시, 벨뷰, 뉴캐슬과 렌튼시를 포함한 7개의 지방 자치 단체를 포괄합니다. 저희는 이사과학군과 협력하여 새로운 기회를 제공하는 다음과 같은 프로그램을 지원합니다:

- 방과후 숙제 도우미
- 스템 (STEM)/로보틱스 클럽
- 밴드, 합창 & 예술적 지원
- 컬추럴 브리지 잡지 & 학생 자원
- 아트 교육 & 지원
- 배낭 & 학교 준비물
- 음식 & 스낵 보조
- 학부모 교육 & 교사 지원금

학생은 각자 자신만의 독특한 성공의 길이 있습니다. 모든 학교에서 모든 학생들이 성공하는데 도움을 주는 일에 동참하세요.



[isfdn.org/donate](http://isfdn.org/donate)에서 오늘 기부하세요.



ISSAQUAH  
SCHOOLS  
FOUNDATION



Step Up  
for kids